

二年級【窩溝封填】課程教案

單元名稱	窩溝封填【Pit and Fissure Sealant】		
活動進行方式	講述法與實際操做		
活動進行地點	教室	活動時間	約 20 分鐘
學習目標	家長與學生能夠描述出一種牙科的材料能有助於預防齲齒的發生		
教材與準備	<p>每組：</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 一瓶立可白 ✓ 一卷雙面膠 ✓ 一把剪刀 <p>每人：</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 一公分長的粉筆 ✓ 印有兩個牙齒型狀的紙 ✓ 一張衛生紙 		
背景資料	<p>近些年，牙科研究持續發現新的方法可以預防牙科疾病。有一種新的牙科材料叫做窩溝封填劑。而窩溝封填劑可以保護後牙的咬合面，預防齲齒的發生。白齒的型態在咬合面上具有窩與溝，容易有牙菌斑和食物殘渣堆積，而牙刷的刷毛常常無法深入非常狹小的窩與溝進行清潔。而窩溝封填劑可以被使用在咬合面上以避免食物殘渣堆積在窩與溝中。然而，窩溝封填不可被用來替代刷牙和牙線的使用。</p> <p>一種與牙齒顏色相近的樹脂材質，稱為窩溝封填劑，被使用在牙齒的窩與溝中來預防齲齒的發生。使用方法簡單且省時，只需要短時間就可以完成一顆牙齒，在牙齒的表面進行徹底的清潔後，使用窩溝封填劑並使其硬化，即可完成。而施作後的牙齒需要定期的檢查，因為窩溝封填劑可能會脫落，則需再次施作。而窩溝封填劑在經濟花費上，相較於牙齒發生齲齒後的封填來低。</p> <p>跟家長說明窩溝封填劑的使用有助於減低齲齒的發生。而目前政府針對國小一、二年級的學童，有提供窩溝封填服務之相關補助。</p>		
教學過程	<p>今天，我們將要學習一種牙科材料，可以用來將齲齒隔開的。叫做窩溝封填劑。</p> <p>將窩溝封填劑，寫在黑板上。</p>		

窩溝封填劑，是一種與牙齒顏色相近的樹脂材料，可以被牙醫師使用在牙齒的咬合面上，以隔離牙菌斑與酸。

用你的舌頭感覺一下後面牙齒的咬合面。你感覺到什麼呢？

粗糙的，不平滑的

正確喔！我們的牙齒不是完全都平滑的。這是因為我們後面牙齒的咬合面有著溝與脊。雖然我們都規律的刷牙，但還是會有牙菌斑藏在這些非常狹小的溝裡。

這些溝與脊是非常狹小，而牙刷的刷毛是無法進入，所以須透窩溝封填劑來幫忙。牙醫師和口腔衛生師可以非常小心的清潔咬合面並且使用窩溝封填劑進行封填。

當你咬東西時，窩溝封填劑是有可能會脫落的。所以你必須定期的牙科檢查以確定是否有脫落的狀況，如果有脫落就必須再次封填。

雖然使用了窩溝封填劑在牙齒上，但並不代表你可以不用刷牙或是開始吃不健康的點心。你仍然需要透過刷牙和避免吃含大量糖分的點心來好好的照顧你的牙齒。但窩溝封填是可以降低齲齒發生的機會。

接下來我將從你們剛剛學習的內容裡出一些問題。請回答對或錯。請回答對或錯。當答案是對的時候，請比出圈圈。若是錯的，請比出叉叉。

Q 有一種樹脂的材料可以被放在牙齒上，用來隔開牙菌斑與酸。

比“**圈圈**”

Q 這個東西叫做窩溝封填劑。

比“**圈圈**”

Q 你媽媽可以幫你把窩溝封填劑放到牙齒上。

比“**叉叉**”

很好。要記得只有牙醫師可以將窩溝封填劑放到牙齒上。

Q 窩溝封填劑可以用在整顆的牙齒上。

比“**叉叉**”

綜合評量

	<p>答對了，窩溝封填劑只能使用在咬合面上。</p> <p>Q 即使牙齒已經有做窩溝封填，但仍然需要刷牙跟吃健康、含糖量低的點心。</p> <p>比“囹圄”</p> <p>很棒喔，相信你們剛剛很仔細地在聽。</p>
<p>教學活動</p>	<p>讓我們看看窩溝封填劑是怎麼作用在牙齒咬合面上的。</p> <p>每個組都有一瓶立可白、雙面膠、顏料、剪刀與衛生紙，而每個人都有兩隻粉筆與兩張牙齒形狀的紙。</p> <p>請利用剪刀依照虛線剪出牙齒形狀。</p> <p>利用雙面膠將剪好的紙跟粉筆黏合成一顆完整的牙齒。</p> <p>摸摸看牙齒模型的咬合面是否與真實的牙齒一樣為粗糙表面。</p> <p>利用顏料模擬食物在口中的狀況。將顏料滴在其中一顆牙齒的咬合面上。慢慢的可以看到顏料滲透到牙齒中。就像食物殘渣會進入咬合面的溝中，利用牙刷也刷不掉的。</p> <p>我們利用窩溝封填的概念，立可白就像窩溝封填劑，把立可白塗在另一顆牙齒模型的咬合面，等待一段時間，等立可白乾。</p> <p>再拿起顏料，在滴在有被立可白封填的牙齒咬合面上。</p> <p>可以發現顏料不會滲入咬合面上的縫隙中。</p> <p>而利用衛生紙，就可以輕易地將顏料擦拭乾淨。就像施作窩溝封填後的牙齒表面，可以較容易利用牙刷將食物殘渣清除一樣。</p>
<p>總結</p>	<p>現在知道有一種牙科材料可以使牙齒的咬合面降低齲齒發生。叫做窩溝封填劑，而窩溝封填需在牙醫診所才能執行。</p> <p>窩溝封填的施作是不能替代刷牙及避免選擇含糖量高的點心，不過，做以上這些事情都是為了讓你的牙齒保持健康很久。</p>
<p>參考來源</p>	<p>Healthy Texas Teeth, Tattletooth II A New Generation, Texas Department of Health, 10/90</p>

