

幼兒園【刷牙：正確握牙刷】課程教案

單元名稱	刷牙：正確握牙刷		
活動進行方式	講述法、實際操做與回示範		
活動進行地點	教室	活動時間	約 20 分鐘
學習目標	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 學童能夠解釋每天潔牙對維持牙齒健康是必要的 ✓ 學童能夠示範正確握牙刷的方式 		
教材與準備	<p>每組：</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 各種不同種類的刷子 ■ 梳子 ■ 硬毛(地板)刷 ■ 筆刷 ■ 牙刷 ■ 瓶刷 ■ 蔬菜刷 ✓ 袋子(放刷子用) ✓ 附牙齒的玩偶或大牙齒模型(如果都沒有也可以用附錄一自製紙牙齒模型) <p>每人：</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 附錄二的牙齒徽章(或自行準備小禮物) ✓ 牙刷 		
背景資料	<p>牙科研究已指出齲齒或牙齦疾病可以藉由清潔牙齒來預防。小孩除了學習如何用牙刷清潔牙齒，也要學習為什麼這樣對預防齲齒或牙齦感染是有必要的。</p> <p>每天刷牙在有效的牙科健康計畫中是很關鍵的部份。從小就養成良好的刷牙習慣是很重要的。本活動提供學童學習正確刷牙技巧的機會，不過針對不同年級的學童要強調的部份會有所不同。</p>		
教學過程	<p>今天，我們將要學習如何正確的刷牙</p> <p>將玩偶或大牙齒模型拿在手上</p>		

老師:這是我的好朋友，他碰到一些麻煩，牙醫告訴他必須要照顧好他的牙齒，但是他不記得該怎麼做。大家能幫幫他嗎? 他應該做什麼?

學生:(讓學童分享他們的想法，當有人提到刷牙時就繼續教下去)

老師:沒有錯! 每天刷牙可以讓牙齒維持健康，那我的朋友需要什麼工具讓他照顧好牙齒? 牙刷....等

老師:大家可能會用到很多東西來清潔牙齒，但牙刷是最重要的一個。我的朋友還有一個問題，他不知道牙刷長什麼樣子，所以他從家裡帶來這個袋子。

(把袋子拿出來)

老師:你們能告訴他牙刷長怎樣嗎?

(把一個刷子拿出，不是牙刷)

老師:這枝是牙刷嗎

學生:不是

老師:那這是什麼的刷子?怎麼用呢?跟牙刷哪裡不同?

(接著依序拿出各種刷子，並以牙刷為結尾)

老師:這就是牙刷，今天來大家會學到正確的牙刷用法

(先把玩偶或大牙齒模型放一旁，稍後會用到)

老師:你的牙刷就像是你的鉛筆，你要學習如何正確握它，讓它發揮功能。如果你把鉛筆握反了會發生什麼事?

學生:會不能寫字

老師:同樣的，如果你牙刷握的方法錯了，它也不能發揮它的功能。那就讓我們學習如何握它吧。這樣握對嗎?

(由老師示範一些明顯錯誤的方法)

老師:沒有錯，以上這些都無法將牙齒刷乾淨。牙刷就像是朋友一樣，所以碰到時要像是伸出手要握手一樣，就像這樣握

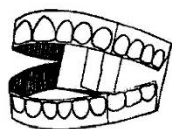
(老師示範步驟)

	<p>老師:你會轉動牙刷來刷到嘴內的兩側，而大拇指要指向刷毛。</p> <p>當你要刷右邊牙齒時，大拇指放在牙刷的背面。</p> <p>那現在試看看你是否記得最好的牙刷握法。</p> <p>(老師把手移到臉頰左邊正確的位置)</p> <p>老師:誰能夠來把牙刷放到我的手上，這樣我才能夠刷這邊</p> <p>學生:(學童上前幫忙將牙刷放入，刷毛跟大拇指同側)</p> <p>老師:沒有錯，我的大拇指指向了刷毛</p> <p>(接著老師再次重覆教另一側)</p> <p>老師:非常棒!現在大家開始刷牙</p> <p>(老師使用大牙齒模型操作示範)</p> <p>老師:我們假裝這個模型是我們的牙齒，裡面共有 20 顆牙齒，我們每一顆都要刷到，所以我們要有計畫。首先我們從上排外側左邊刷到右邊，接著下排外側也一樣，從左邊到右邊。像這樣...</p> <p>(老師可以邊刷邊唸(或唱) ex:刷啊刷~ 刷啊刷~ 每天都要刷乾淨~ 牙齒潔白真開心~)</p> <p>老師:好，接著大家可以跟著我一起唸，就知道每顆牙齒要刷多久</p> <p>(老師重覆唸)</p> <p>老師:要記住喔! 牙刷要正確的握好，一次只刷一顆牙，牙刷刷毛斜斜左右來回動</p> <p>(使用大牙齒模型操作示範)</p> <p>老師:好了我們外面刷完了，接著也要刷裡面和咬食物的那面喔，這樣牙齒才會健康閃亮亮</p> <p>(老師同外側的步驟做教學)</p>
<p>綜合評量</p>	<p>非常好，那接著我們可以幫忙我們的朋友了(拿出附牙齒玩偶)</p> <p>老師:牙醫叫他照顧好他的牙齒，他應該怎麼做?</p> <p>學生:刷牙</p>

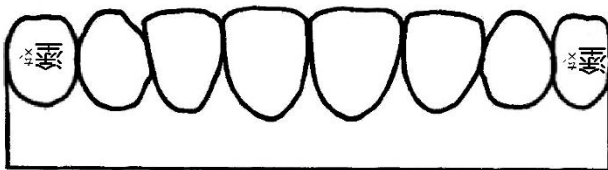
	<p>老師:他需要什麼工具?</p> <p>學生:牙刷</p> <p>老師:他要怎麼使用牙刷</p> <p>學生:(上台用玩偶或大牙齒模型回示範)</p> <p>老師:大家都很棒，現在我們可以幫忙我們的朋友了</p>
教學活動	<p>老師:接下來要請大家都要示範正確的牙刷握法以及刷牙給我看，我有神秘小禮物給大家喔。</p> <p>請大家把牙刷拿出來。好了嗎?我們再複習一次。</p> <p>首先是刷左邊，手掌抓住牙刷，大姆指指向牙刷刷毛放在刷柄低一點的地方。</p> <p>接著刷右邊，手掌抓住牙刷，大姆指放在刷毛背面略低的位置。</p> <p>(要觀察每位學生的牙刷握法，及檢查步驟是否正確，如果有問題，馬上拿著牙齒模型示範)</p> <p>大家都刷完了嗎，要記得漱口，牙刷也要沖水，然後放到通風乾燥的地方。</p> <p>好了，那我們要發神秘小禮物了(附錄二或其他獎品)</p>
總結	<p>今天我們學到了如何正確的握牙刷，正確的操作牙刷來刷牙才可以把牙齒刷乾淨，讓你的牙齒保持健康，預防牙齒疾病的發生。</p>
參考來源	<p>Healthy Texas Teeth, Tattletooth II A New Generation, Texas Department of Health, 10/90</p>



牙齒模型

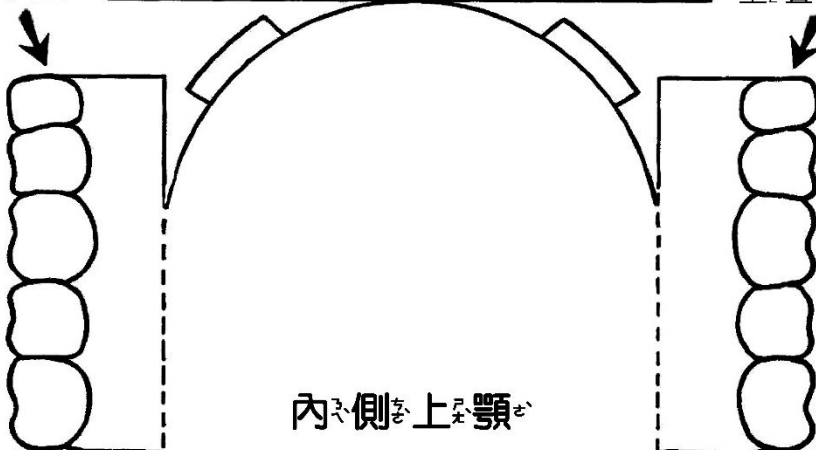


塗膠水時
重疊這兩顆牙齒

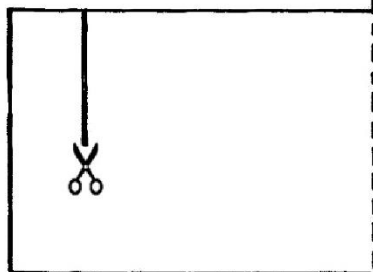


塗膠水時
重疊這兩顆牙齒

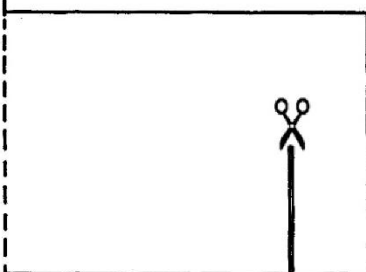
剪開與
另一邊交錯



內側上顎



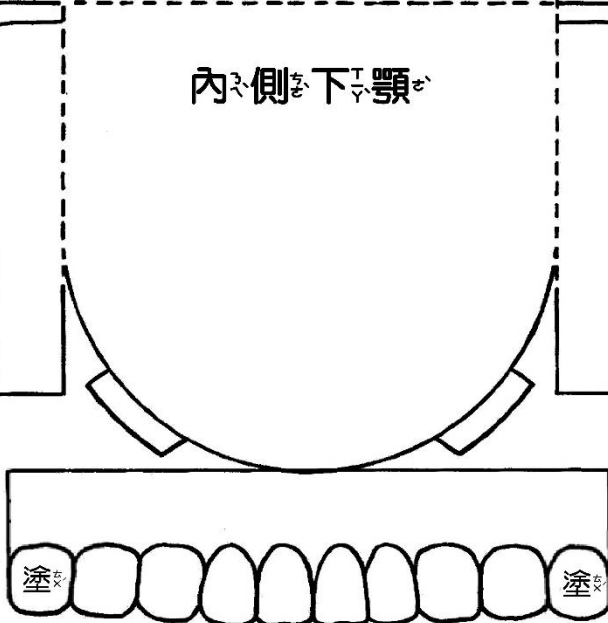
姓名 _____



剪開與
另一邊交錯

內側下顎

塗膠水時
重疊這兩顆牙齒



塗膠水時
重疊這兩顆牙齒



牙 齒 徽 章

