



塗氟填溝有保障 潔牙少糖好口腔



學童口腔現況說明

黃曉靈 教授

高雄醫學大學口腔衛生學系

106學年度學童口腔保健計畫主持人



106學年度學童口腔保健計畫-教師口腔保健研習

台灣學童齲齒現況

歷年變化

與世界各國比較

名詞解釋

- 齲齒經驗指數(Decayed, Missing and Filled Teeth , DMFT Index)
 - 學童有齲齒或因齲齒而拔除、脫落或矯治(填補)的牙齒數目平均
 - **DMFT Index** : 代表恆齒顆數
 - **dmft Index** : 代表乳齒顆數
- 學童齲齒盛行率
 - 有齲齒的學童人數比率
 - 分子是有齲齒的兒童人數
 - 分母為所有受檢兒童人數

World Health Organization

兒童口腔保健目標

2000年

- 5歲兒童50%以上沒有齲齒
- 12歲兒童DMFT index小於3顆

2010年

- 5歲兒童90%以上沒有齲齒
- 12歲兒童DMFT index小於2顆

2020年

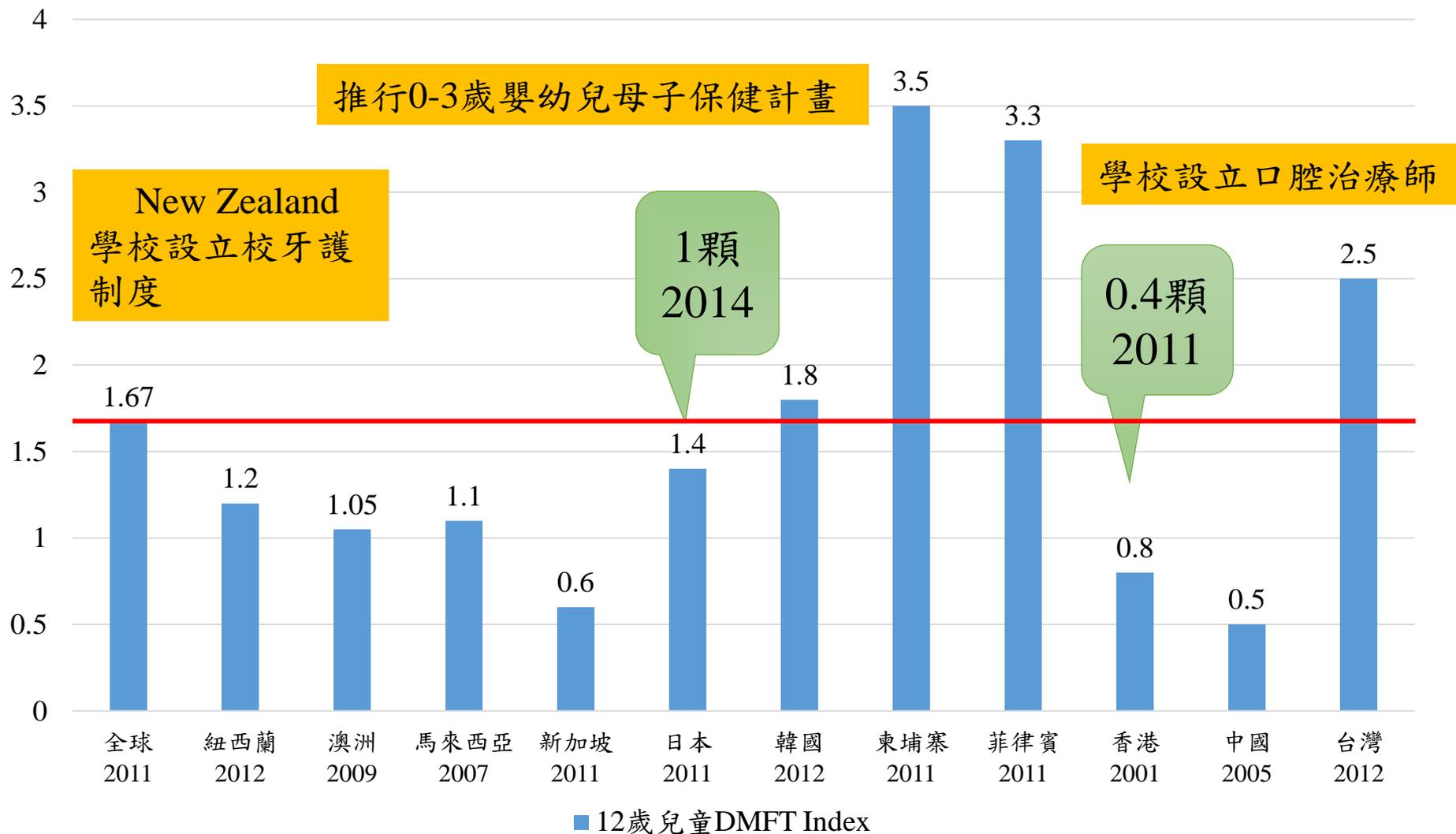
- **5歲兒童90%以上沒有齲齒**
- **12歲兒童DMFT index小於1顆**

註1. 恆齒齲蝕指數 (DMFT index):Decayed, Missing and Filled Teeth

資料來源:World Health Organization_Oral health information systems

http://www.who.int/oral_health/action/information/surveillance/en/

台灣12歲DMFT與西環太平洋各國比較



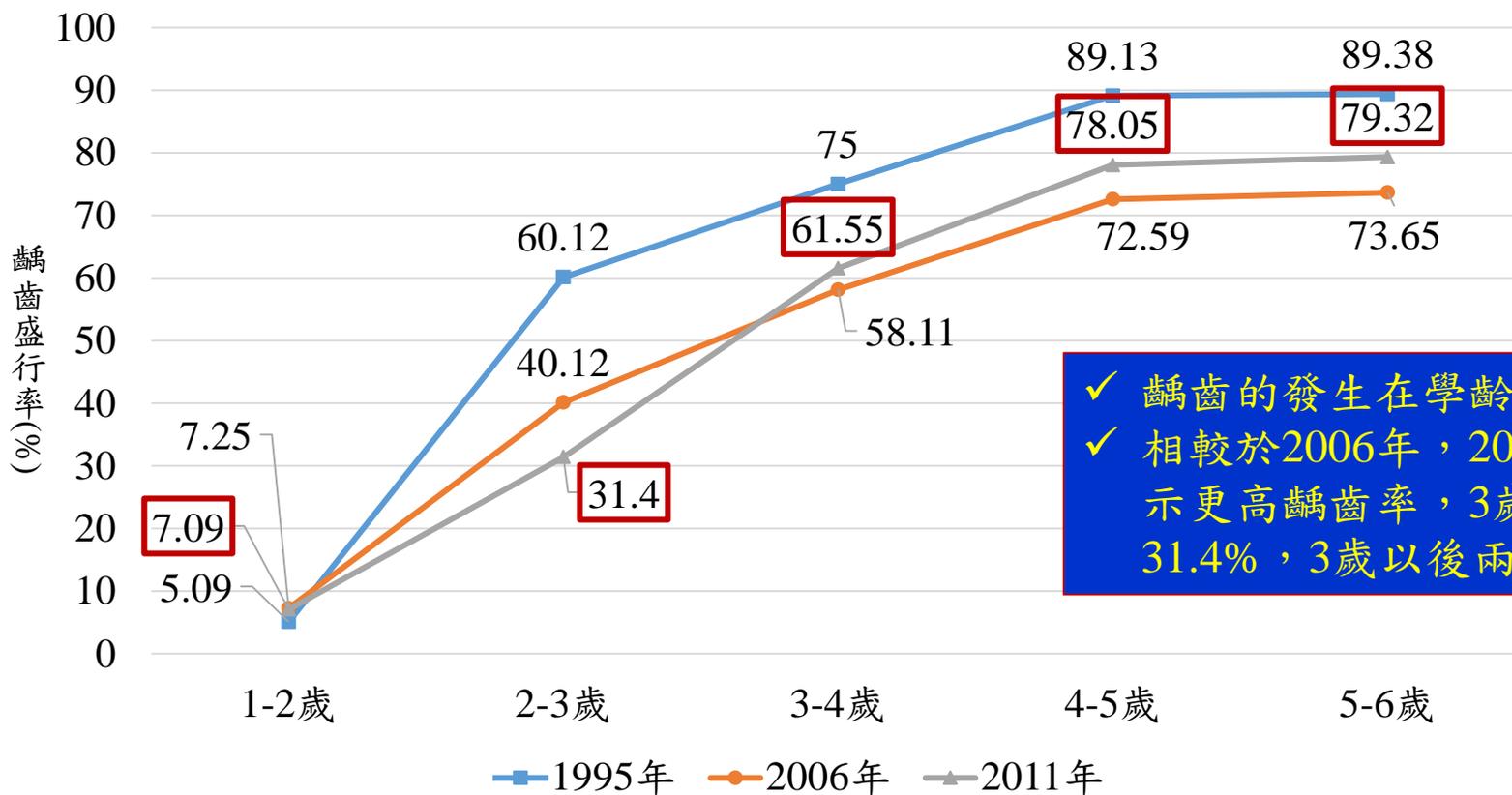
(WHO委托瑞典馬爾默大學(Malmö University, Sweden)所統整之全球12歲兒童DMFT Index調查資料與本國國健署調查資料)

106學年度學童口腔保健計畫-教師口腔保健研習

ECC：一項公共衛生的危機

- **2006年**國健局委託調查，針對台灣六個健保分區及一個山地鄉區域抽樣檢查4091名兒童，結果顯示：
- 1歲齲齒率7.25%
- 2歲齲齒率40.12%
- 3歲齲齒率58.11%，deft index為3.18顆
- 4歲齲齒率72.59%，deft index為4.98顆
- 5歲齲齒率73.65%，deft index為5.58顆
- 6歲齲齒率78.08%，deft index為6.26顆

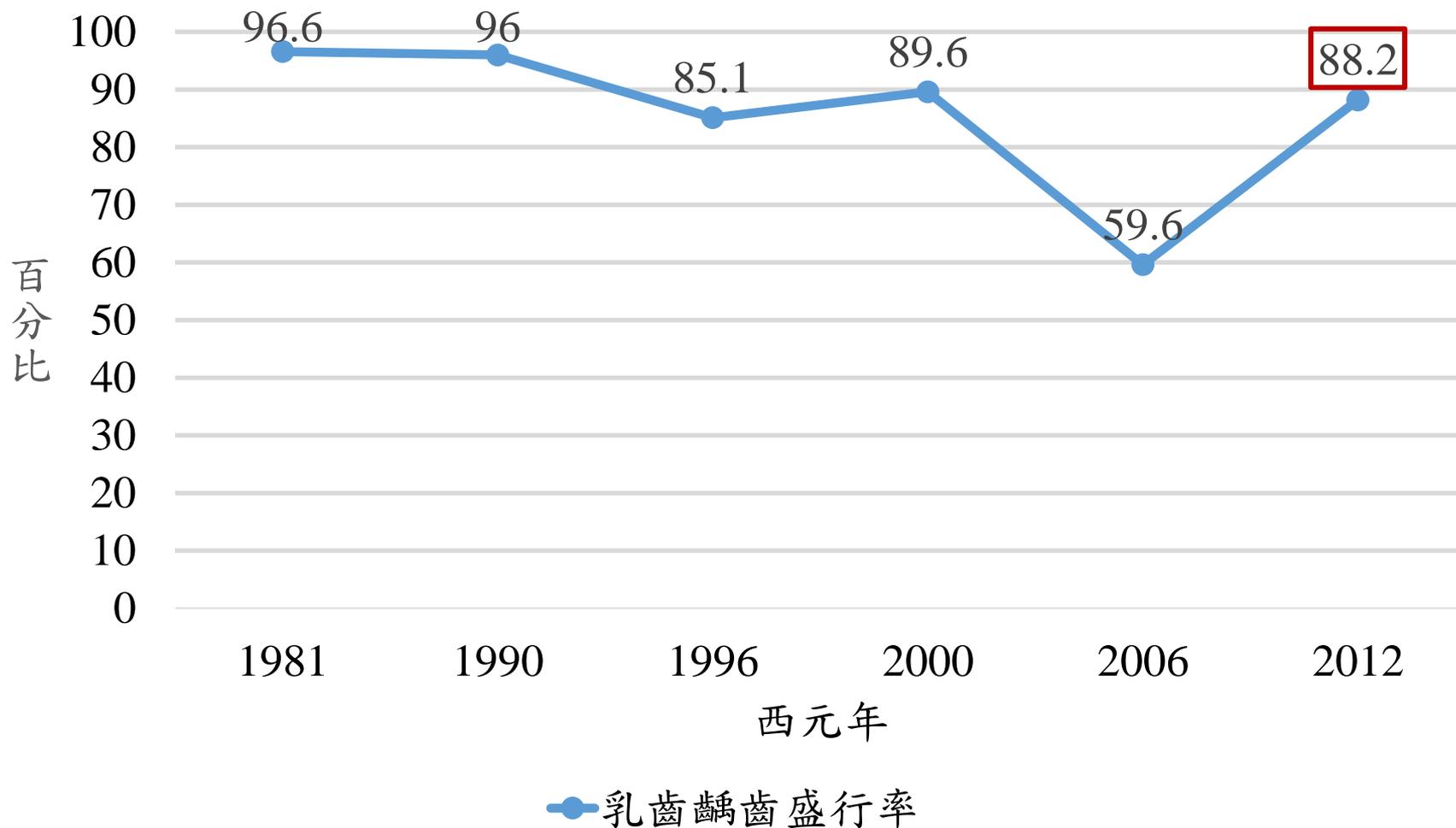
歷年台灣6歲以下兒童口腔健康狀況



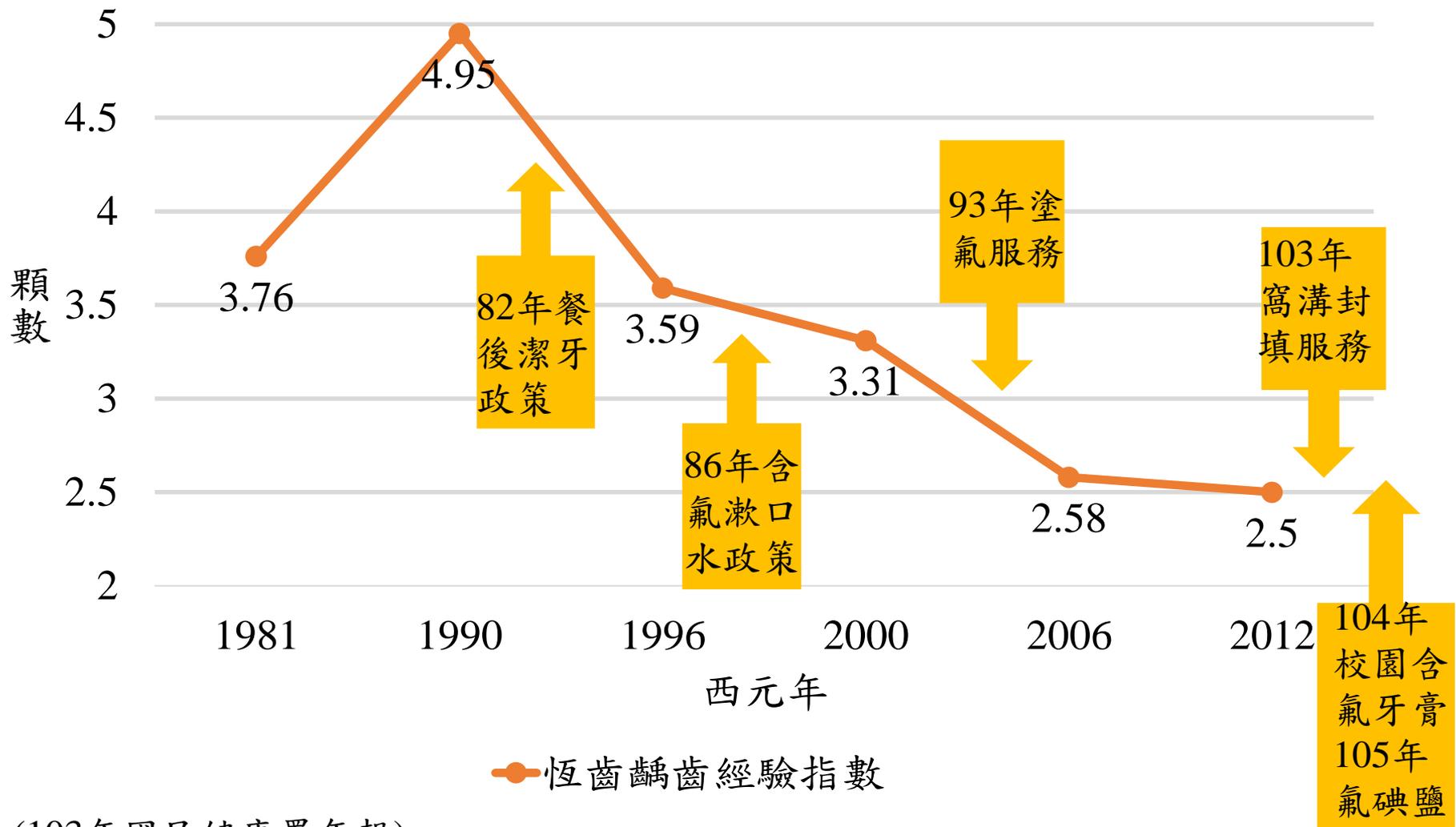
資料來源:衛生福利部_口腔保健

www.mohw.gov.tw/MOHW_Upload/doc/口腔保健_0048302004.pdf

7歲學童乳齒齲齒盛行率趨勢



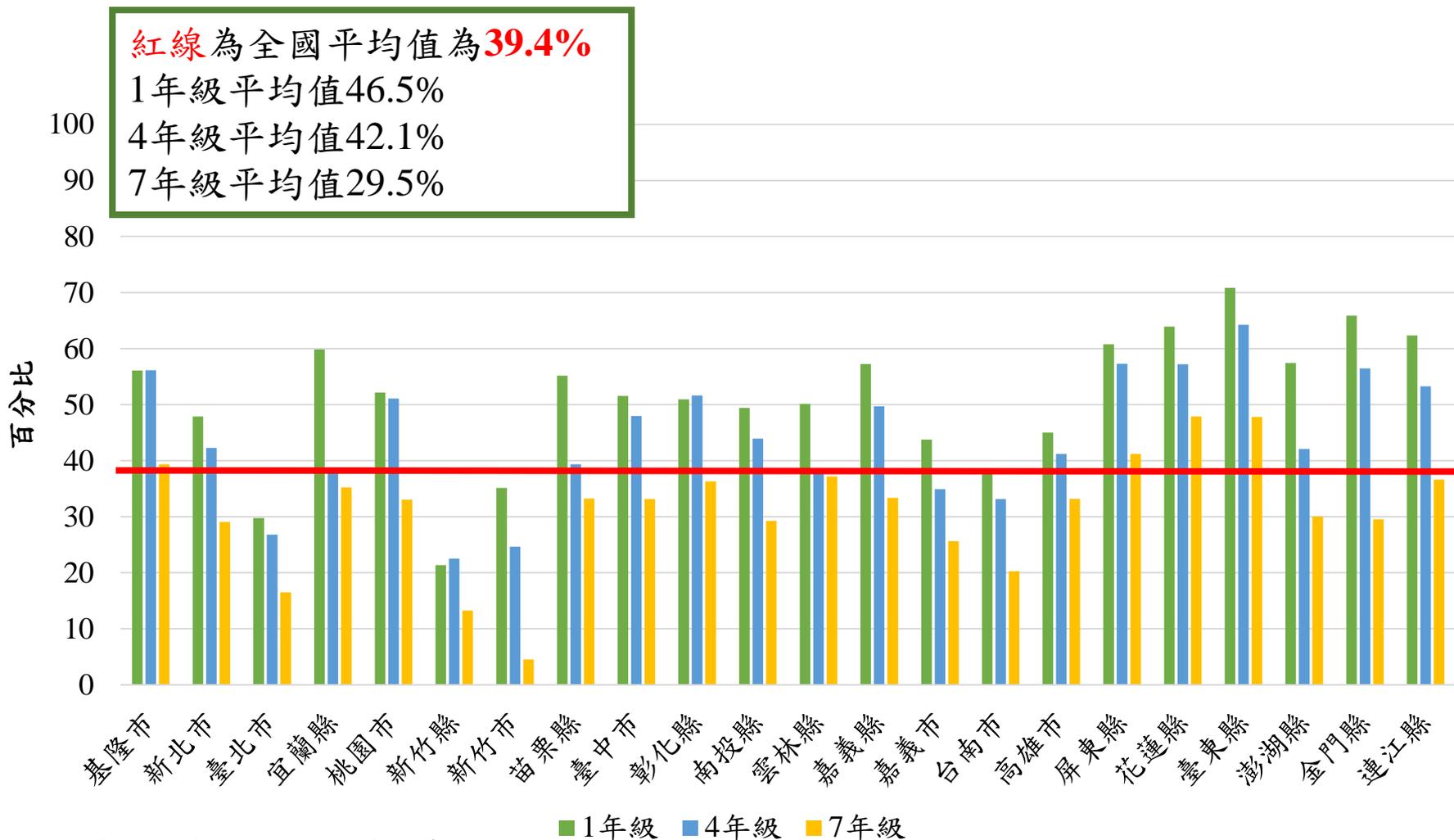
12歲學童恆齒齲齒經驗指數趨勢



(103年國民健康署年報)

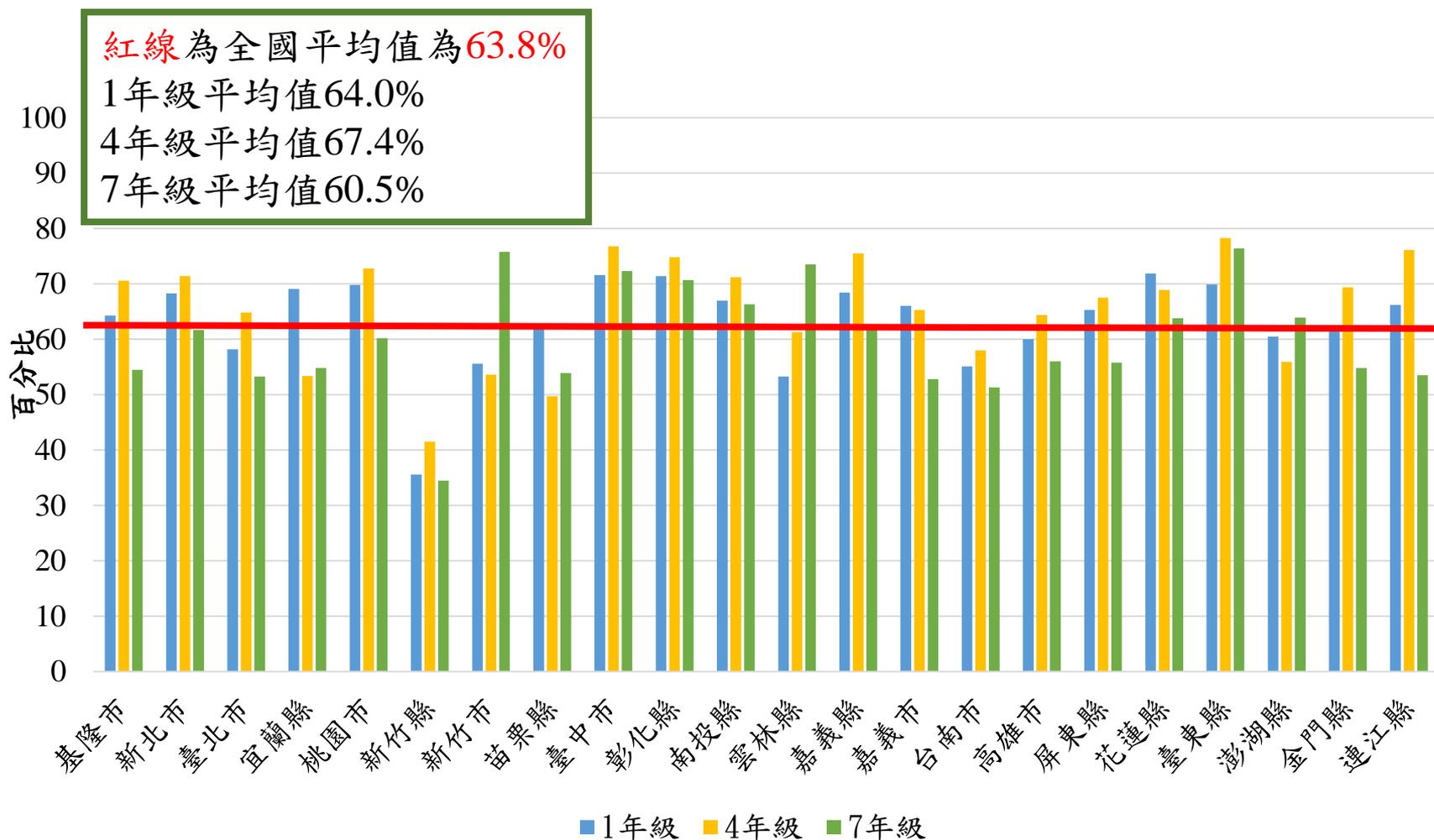
106學年度學童口腔保健計畫-教師口腔保健研習

104學年度全國初檢(未治療)齲齒率分佈



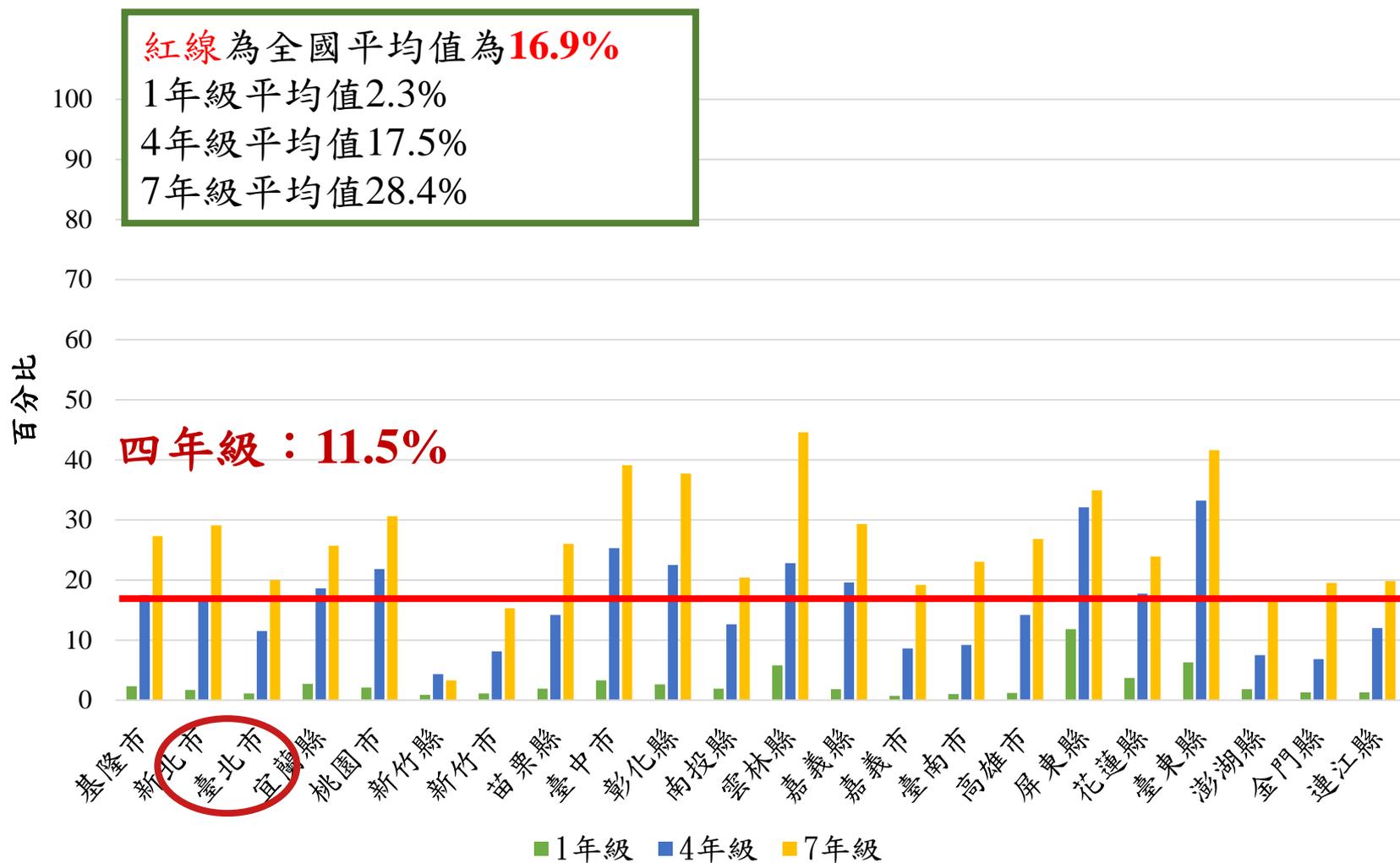
(104學年度教育部學生健康資訊系統)

104學年度全國已治療齲齒率分佈



(104學年度教育部學生健康資訊系統)

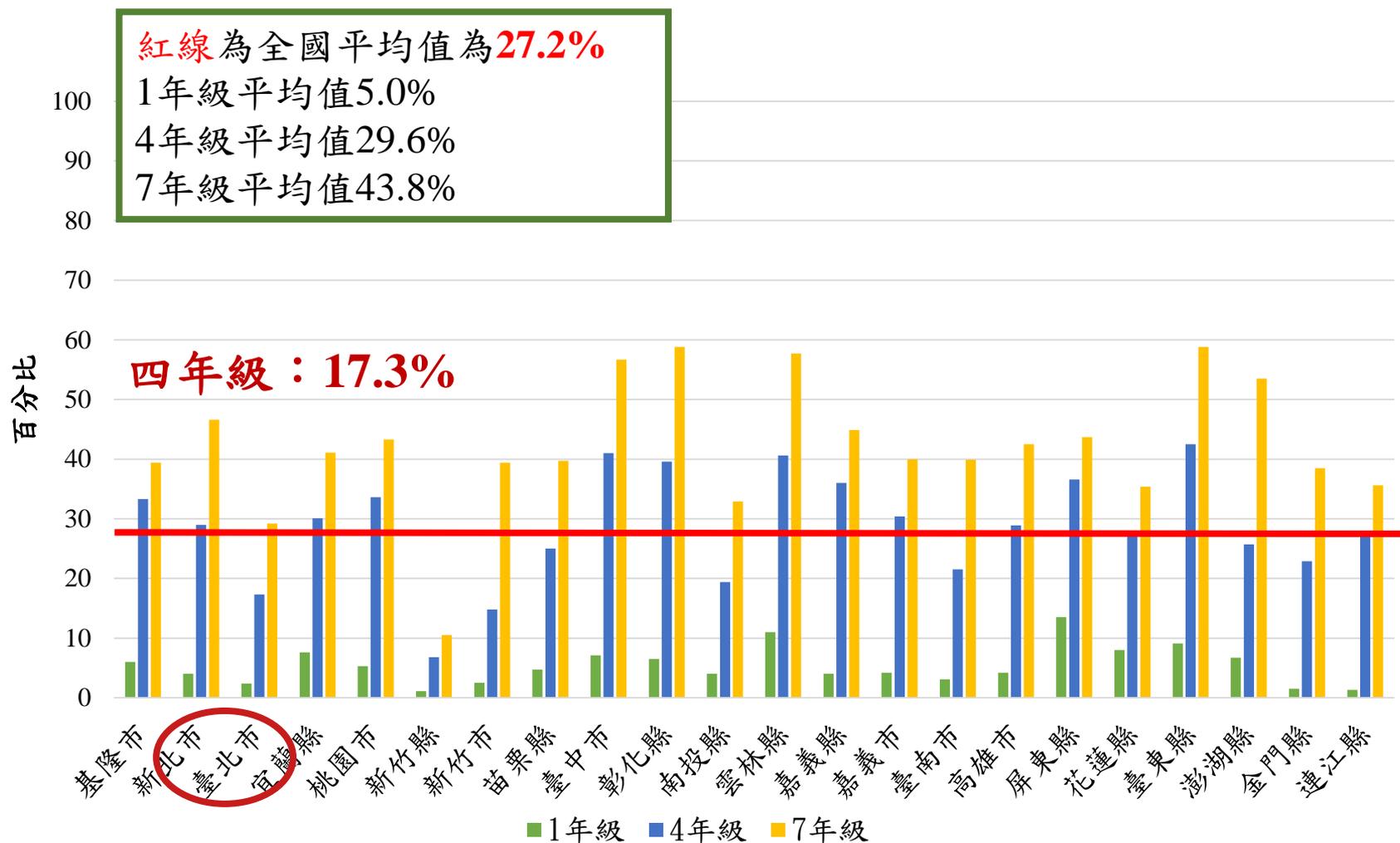
104學年度上顎恆牙第一大臼齒齲齒經驗



(104學年度教育部學生健康資訊系統)

106學年度學童口腔保健計畫-教師口腔保健研習

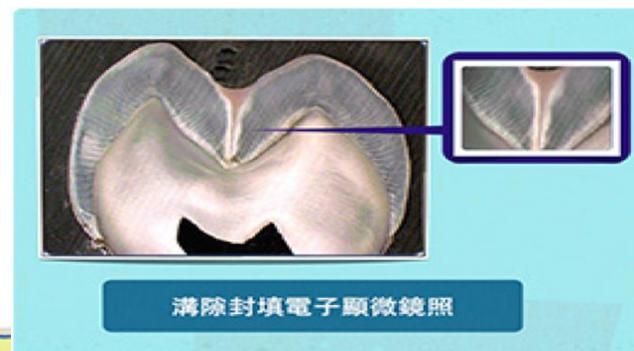
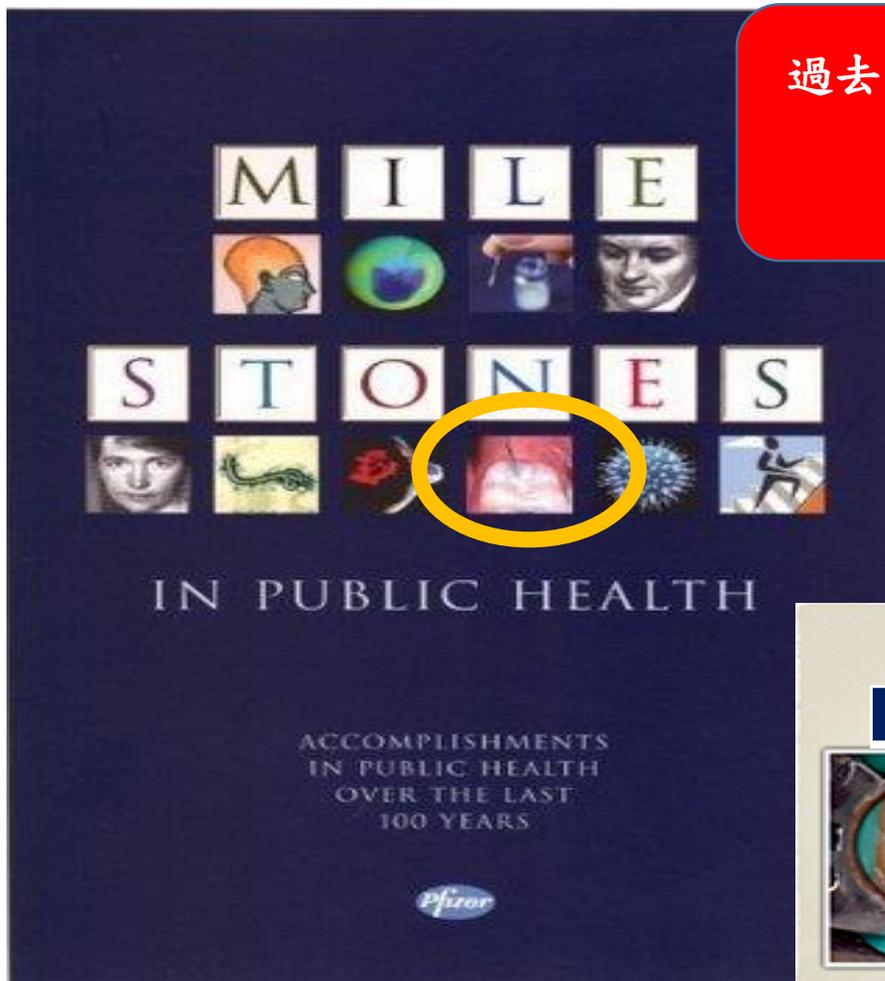
104學年度下顎恆牙第一大臼齒齲齒經驗



(104學年度教育部學生健康資訊系統)

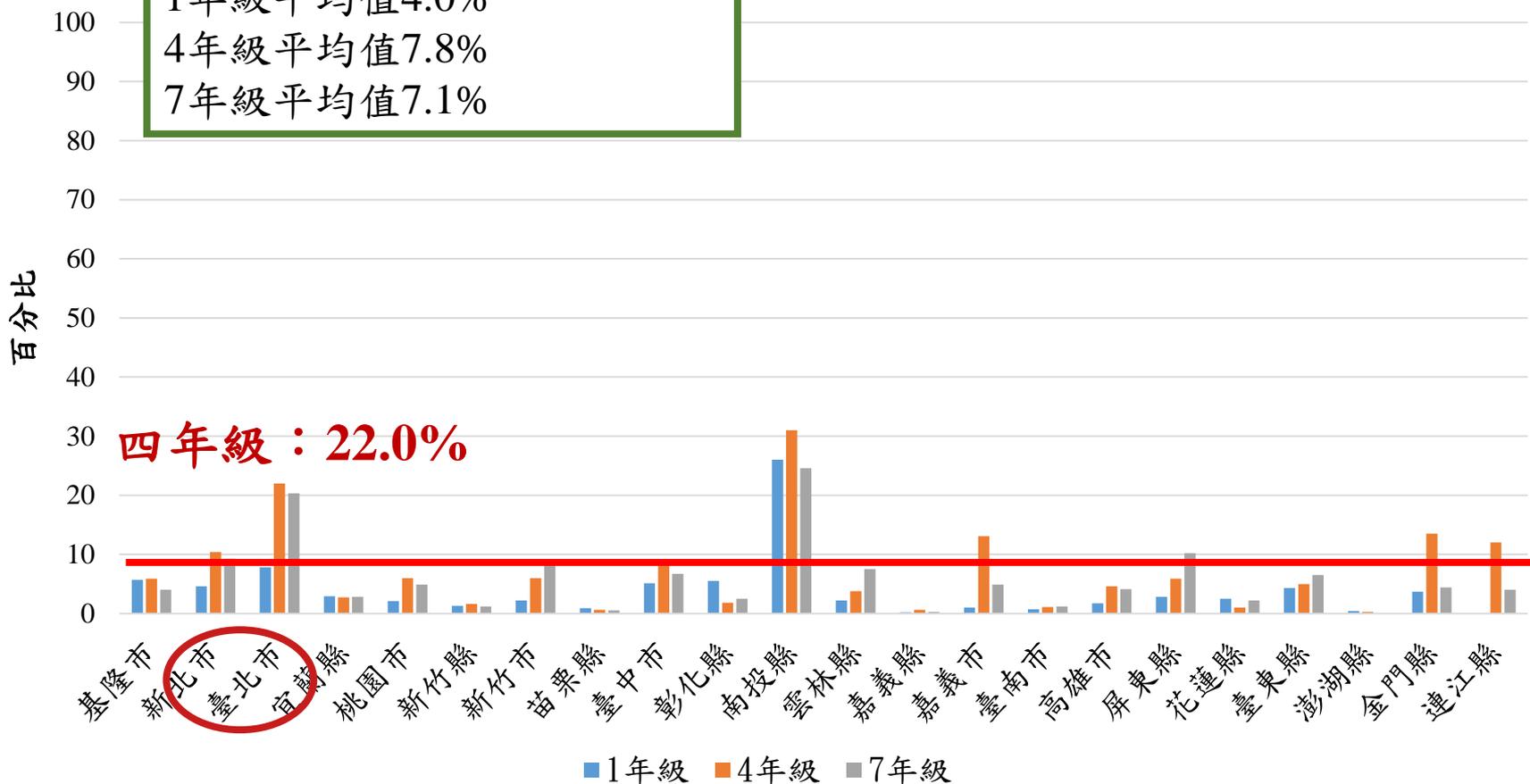
106學年度學童口腔保健計畫-教師口腔保健研習

過去100年來公共衛生里程碑: *Tooth with protective sealant*
窩溝封填



104學年度恆牙白齒窩溝封填經驗

紅線為全國平均值為**6.4%**
 1年級平均值4.0%
 4年級平均值7.8%
 7年級平均值7.1%



兒童齲齒健保醫療支出/每年(預估)

年齡	人口數	乳齒 / 恆齒 齲齒盛行率	dmft / DMFT	乳齒 / 恆齒 總齲齒顆數	單顆齲齒平均治療費用	乳齒 / 恆齒 齲齒治療總金額
3	227,319	58.11%	3.18	420062.3255	診察費 313 元+複合樹脂 填補750元 (個人負擔掛號費100元) 其他項目支出? (假牙等)	4億2,006萬元
4	246,269	72.59%	4.98	890258.0022		8億9,026萬元
5	257,231	73.65%	5.58	1057134.524		10億5,713萬元
6	306,404	78.08%	6.26	1497643.922		14億9,764萬元
3-6歲						(乳齒)38億6,510萬元
7	282,866	12.50%	0.4	14143.3		1,414萬元
8	267,352	19.90%	0.62	32985.88976		3,299萬元
9	323,307	20.44%	1.07	70709.82736		7,071萬元
10	322,466	21.77%	1.5	105301.2723		1億530萬元
11	324,429	28.84%	1.85	173095.8487		1億7,310萬元
12	322,381	37.30%	2.58	310240.1315		3億1,024萬元
7-12歲						(恆齒)7億648萬元
13	326,249	52.17%	3.78	643371.5105	6億4,337萬元	
14	320,004	54.12%	4.23	732577.4771	7億3,258萬元	
15	318,074	57.80%	4.52	830987.4094	8億3,099萬元	
16	334,118	51.94%	4.72	819112.997	8億1,911萬元	
17	309,358	50.69%	5.14	806021.7508	8億602萬元	
13-17歲					(恆齒)38億3,207萬元	
3-18歲					總支出	84億428萬元

資料來源：
 1. 衛生福利部_93~94年台灣地區六歲以下口腔狀況調查成果報告
 2. 衛生福利部_94~95年台灣地區兒童及青少年口腔狀況調查成果報告
 3. 內政部統計年報_人口年齡分布
 4. 全民健康保險醫療服務給付項目及支付標準
 106學年度學童口腔保健計畫-教師口腔保健研習

恆牙齲齒治療及衍生費用

項目(健保給付)	金額
填補	個人負擔掛號費100元(自付) 診察費200元+複合樹脂填補750元
恆牙根管治療	個人負擔掛號費100元(自付) 診察費 313元 +恆牙根管治療 (三根以上) 3000元 診察費 313元 +恆牙根管治療 (雙根以上) 2000元
項目(需自費)	金額
牙套	
金屬牙冠	4,000~38,000
金屬陶瓷複合冠	5,000~30,000
全瓷牙冠	12,000~35,000
單顆活動假牙	5,000~7,000
牙橋	以 <u>單顆與材質</u> 計算， 4,000~30,000元 若以3顆牙齒之牙套為例= 12,000~90,000



國小學生健康行為現況

變項	金銀獎 (11校)	銅獎 (64校)	未獲獎 (37校)	未參與認證 (26校)
	N(%)	N(%)	N(%)	N(%)
每天刷牙次數				
3次以上	421(72.96)	2295(59.56)	1429(61.75)	725(57.13)
牙科檢查				
過去6個月以內	212(37.19)	1428(37.40)	874(38.10)	440(35.09)
使用牙線				
每天至少1次	219(38.35)	1486(38.90)	870(37.88)	461(36.59)

(國健署師生行為健康調查, 2014)

國中學生健康行為現況

變項	金銀獎 (11校)	銅獎 (64校)	未獲獎 (37校)	未參與認證 (26校)
	N(%)	N(%)	N(%)	N(%)
每天刷牙次數				
3次以上	87(32.95)	734(23.41)	597(24.50)	440(19.98)
牙科檢查				
過去6個月以內	80(30.53)	1260(40.40)	873(35.90)	894(40.77)
使用牙線				
每天至少1次	60(22.90)	863(27.73)	620(25.54)	598(27.31)

(國健署師生行為健康調查, 2014)

學童防齲的實證資料整理

項次	自我防齲措施	證據等級
1	每天用 含氟牙膏 至少刷 2次牙	I, B
2	睡前刷牙 ，選另外時機至少1次	III, I, GPP
3	牙膏氟離子濃度應在 1,350-1,500 ppm	I, A
4	刷完牙吐出即可，不再漱口，以保持氟離子濃度	III, B
5	應 減少含糖飲食 之次數與用量。	III, I, D

項次	專業人員施作	證據等級
1	每半年 塗氟漆 1次(2.2% NaF ⁻)	I, A
2	白齒窩溝封填	I, A

各國學童防齲措施

	自來水加氟	含氟牙膏	氟漆
美國	✓(74%)	全面推動使用	自1歲全體適用
日本	×	全面推動使用	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 推廣及使用。 ✓ 70%完成專業性局部塗氟
韓國	✓(6%)	全面推動使用	部分推廣及使用
馬來西亞	✓(76%)	全面推動使用	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 中、高危險群使用 ✓ 無自來水加氟之地區，全面使用
香港	✓(100%)	全面推動使用	中、高危險群使用
台灣	×	102-103開始 推廣使用	102年六歲以下孩童免費使用； 弱勢兒童12歲以下

各國學童防齲措施(續)

	含氟漱口水	窩溝封填
美國	家庭使用為主	全面加強使用
日本	部分使用	全面加強使用
韓國	五年齲齒率降低20%	全面加強使用
馬來西亞	不使用	全面加強使用
香港	不使用	全面加強使用
台灣	86年開始實施 (七年齲齒率降低22%)	103年開始 針對6~9歲孩童

106學年度計畫口號

- 此口號呼應本次計畫中的主要推動項目

《Protection: 專業口腔保護》
氟漆與第一大白齒窩溝封填

塗氟填溝有保障

潔牙少糖好口腔

《Prevention: 預防保健行為》
正確潔牙與含糖飲食控制

教師研習課程

- 各區課程一致性
- 教學內容標準化
- **多元教學方式**
 - 講述法、技能示範與回覆示範

研習項目/內容	
A.生命週期口腔健康與保健(含實證有效的兒童口腔保健策略)	
	• 生命週期的口腔健康問題、疾病預防
B.口腔保健教案示範	
	• 窩溝封填教案
C.潔牙輔助工具原理與操作技巧	
	• 潔牙工具與方式介紹、實際操作演練