

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|

國ク小コ學ガク童トウ口コ腔ク保ホ健ケン調テウ查カ問モン卷クワン

中チュウ年ネン級キヤク版バン

(前ゼン測ソク)

教キョウ育イク部ブ國クニ民ミン及カ學ガク前ゼン教キョウ育イク署シヨ

委イニ託トク高コウ雄ユウ醫イ學ガク大ダイ學ガク口コ腔ク衛エイ生セイ學ガク系ケイ執シツ行コウ專セン題テイ計ケイ畫カク

親シン愛アイ的テ同ドウ學ガク：

這コト是シテ一ヒト份ヘン關カ於ケル有ア沒ナシ有ア把ヲ牙キバ齒シバ刷シ乾カ淨ジヤウ的ノ問モン卷クワン，
要シテ請コト你ニ花カ一ヒト點テン點テン的ノ時ジキ間カン來キテ寫シテ完ワル它ヲ， 這コト不レ是シテ考コウ試シ，
所レ以テ沒レ有レ標ヒヤウ準ジュン答コタヘ案アン！ 這コト份ヘン問モン卷クワン不レ會ハ有レ其タ他ノ人ノ知チ道ダウ，
你ノ寫シテ的ノ內ノウ容ヨウ， 你ノ只シテ要ス照シ自ジ己ノ的ノ狀キョウ況キョウ誠マコト實ニ回コタヘ答コタヘ就シテ好シ。
如シ果シテ有レ不レ懂カ的ノ地チ方バウ， 就シテ舉テ手ヲ發シ問モン。 有レ寫シテ錯サマシ的ノ地チ方バウ就シテ擦シ乾カ淨ジヤウ再ヒテ寫シテ一ヒト次ジ就シテ好シ， 慢カ慢カ寫シテ就シテ好シ， 不レ用ヒ緊キム張カ。

接シテ下ノ來キテ請コト翻ヒラ頁ヘツ， 開キテ始メ回コタヘ答コタヘ題テイ目メ！

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|

國こ小こ學が童ど口く腔く保ほ健けん調てう查さ問もん卷けん

中ちゆう年ねん級きゆう版ばん

(後ご測そく)

教きよう育いく部ぶ國こく民みん及お學がく前ぜん教きよう育いく署しよ

委あづか託たく高たか雄ゆう醫い學がく大だい學がく口く腔く衛えい生せい學がく系けい執しつ行ぎやう專せん題だい計けい畫が

親おん愛あい的の同どう學がく：

這こ是の一いつ份ぶん關かん於に有あ沒な有あ把を牙が齒が刷は乾かん淨じゆう的の問もん卷けん，
要せう請しん你が花は一いつ點てん點てん的の時じ間かん來き寫か完かん它が， 這こ不な是の考かう試し，
所ゆ以ゆ沒な有あ標ひょう準じゆん答た案あん！ 這こ份ぶん問もん卷けん不な會わ有あ其その他の人ひと知し道ちゆう，
你が寫か的の內うち容よう， 你が只ただ要せう照しやう自じ己の的の狀じやう況きやう誠せい實じつ回かい答た就しゆう，
好い。 如ごと果こ有あ不な懂たう的の地ち方はう， 就しゆう舉き手て發はつ問もん。 有あ寫か錯さく的の地ち方はう就しゆう擦さ乾かん淨じゆう再また寫か一いつ次じ就しゆう好い， 慢や慢や寫か就しゆう好い， 不な用い，
緊きん張ちやう。

接つ下げ來き請しん翻はん頁げつ， 開ひら始し回かい答た題だい目めい！

一、基本資料

1. 我的性別是： (1)男生 (2)女生

二、口腔保健行為：請仔細閱讀每一個題目，選擇一個符合你的選項，請按照自己實際的情況作答。

1. 我在晚上睡覺前會刷牙嗎？

- (1)都會
- (2)有時會，有時不會
- (3)都不會

2. 我在學校吃完午餐後會刷牙嗎？

- (1)都會
- (2)有時會，有時不會
- (3)都不會

3. 我會用含氟牙膏(氟濃度 1000ppm 以上)來刷牙嗎？

- (1)我會用
- (2)我不會用
- (3)我不知道我用的牙膏是不是「含氟牙膏(氟濃度 1000ppm 以上)」

4. 我每次刷牙大概都要刷多久呢？

- (1)1 分鐘以內
- (2)1 分鐘以上至 2 分鐘
- (3)2 分鐘以上至 3 分鐘
- (4)3 分鐘以上

5. 我在學校的牙刷一學期換幾次？

- (1)都沒換過
- (2)換 1 次
- (3)換 2 次
- (4)換 3 次或以上

接下來請翻頁，繼續回答問題

6. 我在學校每星期喝幾次含糖飲料呢？例如：多、多、多、多、汽水

水、奶茶、紅茶等等...

- (1) 我不喝含糖的飲料
- (2) 1-2 次
- (3) 3-4 次
- (4) 5-6 次
- (5) 每天

7. 我在學校每星期吃幾次零食呢？例如：糖果、餅乾、巧克力

克力等等...

- (1) 我不吃零食
- (2) 1-2 次
- (3) 3-4 次
- (4) 5-6 次
- (5) 每天

8. 我自己會不會主動要求照顧我的人帶我去看牙醫呢？

- (1) 會
- (2) 不會

9. 我上次去看牙醫到今天為止有多久了呢？

- (1) 我從來沒有看過牙醫
- (2) 超過六個月
- (3) 六個月以內

10. 我上次去看牙醫的原因是什麼？

- (1) 我從來沒有看過牙醫
- (2) 牙齒痛
- (3) 口腔不舒服
- (4) 想要檢查看看
- (5) 拔牙搖晃的乳牙
- (6) 其他：_____

11. 當我的牙齒、口腔看起來很棒，我會充滿自信

- (1) 非常不符合
- (2) 不符合
- (3) 符合
- (4) 非常符合

接下來請翻頁，繼續回答問題

三、口腔保健知識：根據自己對於牙齒保健知識的了解，在適當的格子中打「✓」。

| | 對 | 不 對 | 不 知 道 |
|------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 12.刷牙要用小刷頭的牙刷。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13.牙齒會痛才需要去看牙醫。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14.我的牙齒只會換一次，新的牙齒叫做恆牙。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15.氟化物可以預防蛀牙。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16.每六個月要檢查一次牙齒。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17.刷牙要刷3分鐘以上。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18.牙刷刷毛越硬越可以把手牙刷乾淨。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

接下來請翻頁，繼續回答問題。

四、潔牙的自效能：請根據自己的想法，在下列各題中選擇符合自己情形的答案，在格子中打「✓」。

非常不同意 不同意 同意 非常同意

19. 我有信心能將牙齒刷乾淨。

20. 我有信心能在午飯後刷牙。

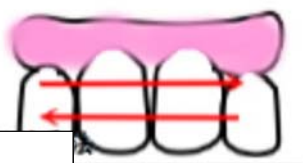
21. 我有信心能在晚上睡覺前刷牙。

22. 我有信心能在吃完點心後刷牙。

五、刷牙技能

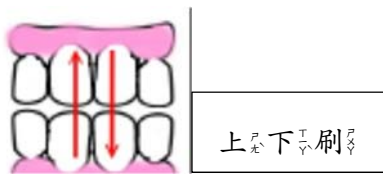
23. 我自己平常刷牙使用的方式是什麼？請在選取項前面的格子中打勾「✓」（有用到各的方式都可以勾起來）。

① 左右刷



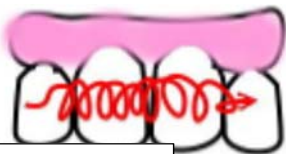
左右刷

② 上下刷



上下刷

③ 轉圈刷



轉圈刷

④ 刷牙毛靠牙齒齦45度角來回刷



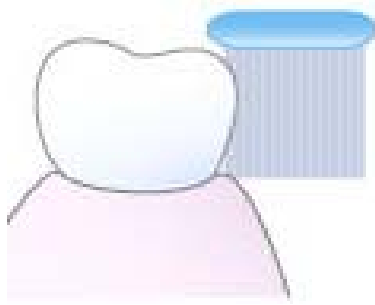
牙刷靠在牙齒齦上45度

接下來請翻頁，繼續回答問題

24. 我刷牙時，牙刷的位置？

(1) 牙刷的刷毛有碰到牙齒

就好



(2) 要斜斜的刷牙齒光滑的

地方



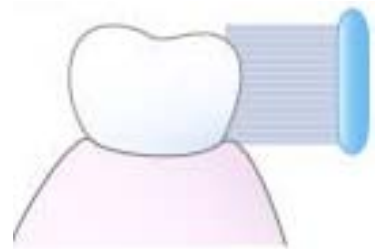
(3) 要斜斜的刷牙齒與牙肉

交界的地方



(4) 刷毛與牙齒垂直，也就

是 90 度



25. 我刷牙一次，都刷幾顆牙齒呢？

(1) 都可以

(2) 一次刷 3 顆牙齒

(3) 一次刷 2 顆牙齒

(4) 一次刷 1 顆牙齒

26. 我刷牙會很用力嗎？

(1) 要很用力，讓牙刷緊貼在牙齒上

(2) 用一些力氣，讓刷毛有一點壓在牙齒上的感覺

(3) 不用用力，只要刷毛有接觸到牙齒就好

27. 我刷牙時，門牙內側的刷牙方法是什麼？

(1) 牙刷拿直的

(2) 牙刷水平拿



問卷結束了！要再檢查一下有沒有沒有漏答的題目！