

研究指出不良口腔健康狀況將與 COVID-19 嚴重程度有關！

來自埃及的研究，提供了證據口腔健康不良與 COVID-19 嚴重程度關係，也對影響發炎反應以延遲恢復期。

摘要

目的

口腔是呼吸道病菌的潛在藏匿處，容易使患者發生細菌的再次感染。過去的研究指出不良口腔健康與嚴重發炎有關。同樣的，COVID-19 嚴重程度與嚴重發炎反應有關。因此在本研究，我們假設 COVID-19 嚴重程度的增加可能與口腔健康狀況不佳有關。透過口腔健康狀況評估、COVID-19 嚴重程度、C-reactive protein (CRP) levels 與疾病恢復期時間來驗證。

研究方法

採用橫斷性研究(Cross-section study)並使用問卷方式進行調查。共有 308 位經聚合酶鏈反應 (PCR) 檢測呈陽性證實 COVID-19 之患者納入本研究。調查問卷共有 2 個部分，第一個部分為口腔健康評估，第二部分為 COVID-19 嚴重程度評估。使用口腔健康分數來評估口腔健康狀況與 COVID-19 嚴重程度之關係。口腔健康對 CRP 和恢復期的影響為本次次要指標。CRP 以及 COVID-19 之 PCR 會透過問卷進行資料收集並且透過病歷進行確認。

結果

口腔健康狀況與 COVID-19 嚴重程度之間的為負相關($p < 0.001, r = -0.512$)；**意旨口腔健康狀況良好的患者，其發生嚴重 COVID-19 之發生率顯著降低**。此外，口腔健康與恢復期和 CRP 之間的也呈現負相關($p < 0.001, r = -0.449$; $p < 0.001, r = -0.190$)，**代表口腔健康狀況不佳與 CRP 值上升與延遲恢復期有關**。

結論

本研究提供了證據指出口腔健康狀況對於 COVID-19 的嚴重程度有潛在性的衝擊。然而，相關性受到研究設計的限制。需要一個更實質性的研究項目來證實兩者相關性。

*C-reactive protein(C-反應蛋白，CRP)

由肝臟生成的血漿蛋白，主要被當作發炎的指標，發炎、組織壞死或外傷會造成血中 CRP 的上升。由於 CRP 值的上升比其他急性發炎蛋白明顯，因此 CRP 是最有臨床價值的急性發炎蛋白。它的臨床價值主要在於組織損傷的篩檢和監測，應用在判斷病人是否發炎以及診斷發炎性疾病復發的可能性，藉以評估抗發炎藥物治療的成效。

本文章擷取至 Kamel, A., Basuoni, A., Salem, Z. *et al.* "The impact of oral health status on COVID-19 severity, recovery period and C-reactive protein values." *Br Dent J* (2021). <https://doi.org/10.1038/s41415-021-2656-1>

資料來源：

https://www1.cgmh.org.tw/intr/intr5/c69000/cym_sch_Tbl.asp?no=351

<https://zh.wikipedia.org/wiki/C%E5%8F%8D%E6%87%89%E8%9B%8B%E7%99%BD>

想了解更多口腔健康與 COVID-19 相關訊息：

「牙周炎與 COVID-19 感染嚴重程度有關!!」 (<https://reurl.cc/a9eNpZ>)