

眼慘遭球吻「視網膜剝離」 忍痛放棄籃球夢

2021-03-16 05:30



▲ 醫師提醒打籃球要配戴護目鏡來保護眼睛，避免眼睛受到外力撞擊受傷；圖中人物與本文無關。(吳佩昌提供)

記者方志賢／高雄報導

高雄一名 14 歲國中男籃校隊球員，左眼被籃球打中，拖延 1 年多，視野缺損才就醫，手術治療後視力僅 0.02，忍痛放棄籃球夢；另一名 22 歲男子打籃球，右眼遭對手肩膀撞擊，導致視網膜剝離，延遲 3 個月治療，差點失明。

高雄長庚分析 13 個打籃球眼睛受傷致視網膜剝離病例，術前平均視力 0.03，術後僅

0.08，醫師提醒，就醫時視力會影響術後視力好壞，而眼睛遭撞傷一年內都可能引發視網膜剝離，若延誤治療恐造成永久失明。



▲ 醫師提醒眼睛遭撞傷一年內都可能引發視網膜剝離，應定期檢查

視網膜。(記者方志賢攝)

眼遭撞傷 一年內都可能剝離

高雄長庚眼科系主治醫師吳佩昌表示，高齡族群、高度近視及外力撞擊眼睛都是造成視網膜剝離的危險因子，尤其東方人眼窩淺、眼球較突出，被籃球或拳擊擊中受傷情形較嚴重；而且台灣近視盛行率比國外高，近視的人視網膜比較薄，容易發生視網膜剝離，一旦遭到撞擊其風險都比國外來得高。

吳佩昌說，這項打籃球眼睛受傷造成視網膜剝離的研究，分析 13 名外傷性視網膜剝離患者（12 男 1 女），平均年齡 18.2 歲，70% 是 300 度以上中高度近視，打籃球時均未戴護目鏡，受傷後手術前平均視力是 0.03，只能見餘光，術後平均視力是 0.08（視力檢測可看到視標最大一格）。

其中一名國中男籃校隊球員，左眼被籃球 K 中，當下感到疼痛，視力些微模糊外，無其他不適，因此不以為意，拖延 1 年多，直到視野缺損才就醫，手術治療後視力僅 0.02，忍痛退出籃球校隊。

另 22 歲男子近視 600 多度，身高 185 公分擔任中鋒，搶籃板球被對手肩膀撞擊右眼，拖延 3 個月才就醫，檢查是外傷性視網膜剝離，視力 0.03，接受 2 次手術，將剝離的視網膜貼回去，視力維持 0.02，但若不處理恐失明。

吳佩昌說，眼睛遭撞傷一年內都可能引發視網膜剝離，不少人一眼受傷視力模糊，勉強用另一眼看，還有小朋友受傷後，不敢向父母說而延誤就醫，研究顯示，早期治療預後情形就好，若延誤治療，視網膜剝離已侵犯到眼中央黃斑部的感光細胞，過去研究 60% 視力達不到 0.4。

延誤治療 恐造成永久失明

吳佩昌強調，視網膜剝離 60%會有飛蚊症、或覺得有閃電、閃光的感覺，40%可能沒症狀。若撞擊造成眼睛受傷，幾個月內風險還是很高，一旦導致玻璃體液化，拉扯視網膜，而造成視網膜裂孔，若沒有及早透過雷射修補，恐引發視網膜剝離而失明。他也建議，打籃球、網球、羽毛球等激烈運動，要戴上護目鏡保護眼睛，避免眼睛受到外力撞擊受傷。