

106 學年度健康促進學校反菸拒檳議題

教學簡案（國中組）

觀課學校	仁和國中		
課程名稱	菸害與戒菸	授課教師	陳善慧 老師
教學年級	九年級	班級	912 (29人)
適用科目	健體領域~健康教育科	教學時間	106年12月26日 13時10分 至 13時55分
分段能力指標	<p>1-2-1 辨識影響個人成長與行為的因素。</p> <p>1-2-3 體認健康行為的重要性，並運用作決定的技巧來促進健康。</p> <p>5-2-4 評估菸、酒、檳榔及成癮藥物對個人及他人的影響並能拒絕其危害。</p> <p>6-3-4 尋求資源並發展策略以調適人生各階段生活變動所造成的衝擊、壓力與疾病。</p>		
教材說明	透過多媒體教材，引導學生了解香菸中的有害物質及對身體的不良影響，並於呈現教材後，進行「戒菸小故事」分組閱讀及小組討論，共同完成學習單後，再推舉同學上台口頭報告。		
資料來源	<p>1. 《臺灣 Quit & Win》董氏基金會華文戒菸網，民105。 http://www.e-quit.org/CustomPage/HtmlEditorPage.aspx?Mid=752</p> <p>2. 《三手菸》康健雜誌，民105。 http://www.commonhealth.com.tw/article/article.action?nid=71053</p> <p>3. 衛生福利部 國民健康署戒菸專線服務中心 http://qsweb.infotram.net/faq/index.php</p>		
主要教學活動	<p>1. 多媒體教材展示與說明。</p> <p>2. 分組競賽。</p> <p>3. 分組討論報告。(一組4~5人，共7組)</p>		
教學活動進行的步驟	<p>1. <u>引起動機</u> 以多媒體教材呈現的圖片，進行活動一「<u>猜猜我是幾手菸</u>」分組競賽。</p> <p>2. <u>發展活動</u> 以多媒體教材呈現的影片，引導學生認識菸害，並進行活動二「<u>健康來找碴</u>」分組競賽。 選擇成功戒菸組的戒菸小故事共29篇，每位學生閱讀1篇後，進行活動三「<u>戒菸就贏</u>」分組討論，共同完成學習單後，每組推派一位同學上台口頭報告。</p> <p>3. <u>綜合活動</u> 從戒菸小故事，了解戒菸過程的辛苦，且多數國中就開始抽菸。但香菸對人體危害是全身性的，且來源除了一手菸、二手菸還有三手菸。所以在一開始就拒絕吸菸，才是聰明的選擇，利己也利人。</p>		
教學評量	分組競賽 35% 分組學習單 35% 口頭報告 10% 學習態度 20%		