

# 結合家庭社區結盟之健康促進 學校策略模式



報告人：

國立臺灣師範大學  
健康促進與衛生教育學系  
廖邕

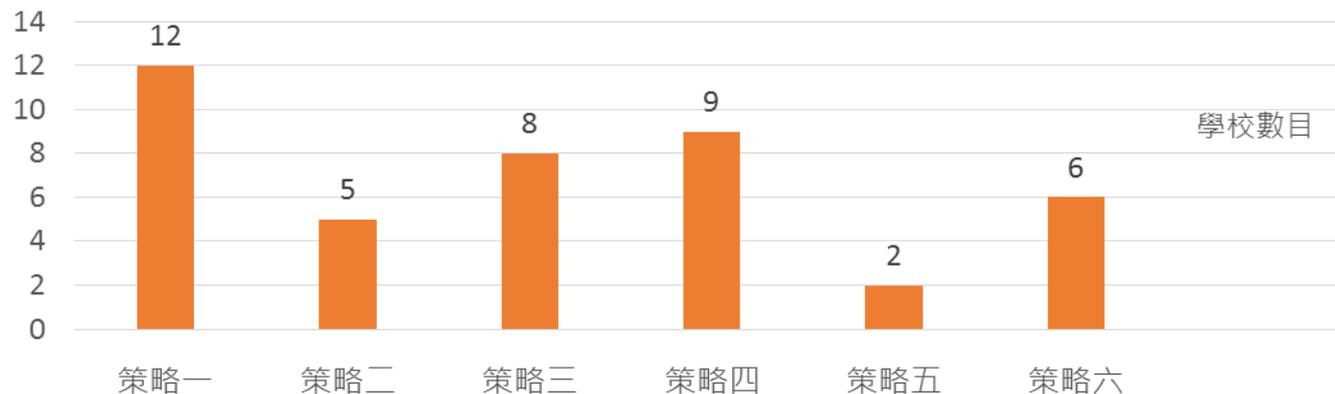
# 104 行動研究得獎學校 - 家長參與策略分析

參與 (engage)

連結 (connect)

支持 (sustain)

- 策略一：利用親師座談會與家長宣導政策、傳達健康觀念及與家長溝通。
- 策略二：紙本宣導：利用聯絡簿、夾頁及給家長的一封信。
- 策略三：針對家長辦理健康議題講座。
- 策略四：家長共同參與學校活動及課程。
- 策略五：利用問卷/電訪調查瞭解並增進家長對於相關議題的認同。



# 利用親師座談會與家長宣導政策、 傳達健康觀念及與家長溝通

參與 (engage)

連結 (connect)

支持 (sustain)

• 視力保健

新盛國小



• 健康體位

石光國中



• 菸癮防治

育新國小



• 口腔衛生

泰山國小



• 性教育

大理高中



• 全民健保

• 正確用藥

崙豐國小



• 口腔衛生

金鼎國小



• 口腔衛生

菁埔國小



• 全民健保

• 正確用藥

賓朗國小



• 視力保健

青埔國小



• 健康體位

大成國中



• 全民健保

• 正確用藥

凱旋國中



# 紙本宣導：利用聯絡簿、夾頁及給家長的一封信

參與 (engage)

連結 (connect)

支持 (sustain)

- 全民健保
- 健康體位

賓朗國小



- 全民健保
- 正確用藥

凱旋國中



- 健康體位

大成國中



- 菸檳防治

前鎮國中



- 菸檳防治

梅山國小



# 針對家長辦理健康議題講座

參與 (engage)

連結 (connect)

支持 (sustain)

• 菸檳防制

木柵高工



• 性教育

積穗國中



• 菸檳防制

梅山國小



• 口腔衛生

菁埔國小



• 性教育

左營國小



• 健康體位

正興國小



• 性教育

東港高中國中部



• 口腔衛生

新樂國小



# 家長共同參與學校活動及課程

參與 (engage)

連結 (connect)

支持 (sustain)

- 全民健保
- 正確用藥

崙豐國小



- 口腔衛生

新樂國小



- 口腔衛生

泰山國小



- 健康體位

南美國小



- 全民健保
- 正確用藥

南和國小



- 視力保健

宜欣國小



- 全民健保
- 正確用藥

崙豐國小



- 口腔衛生

南港國小



- 視力保健

新盛國小



# 利用問卷/電訪調查瞭解並增進家長 對於相關議題的認同

參與 (engage)

連結 (connect)

支持 (sustain)

- 口腔衛生

菁埔國小



- 全民健保
- 正確用藥

成德國中



# 104 行動研究得獎學校 - 家長參與策略分析

參與 (engage)

連結 (connect)

支持 (sustain)

## 其他策略

- 學校**鼓勵家長**帶學生**檢查視力** (關東國小 - 視力保健)
- 提供家長視力保健諮詢服務 (關東國小 - 視力保健)
- 提供視力不良之**弱勢家庭**就醫管道 (松林國小 - 視力保健)
- 配合節慶活動在母親節潔牙宣導策略 (新樂國小 - 口腔衛生)
- 學生記錄家長吃檳榔情形，並提醒家長少吃檳榔 (見晴國小 - 菸檳防制)
- 讓**家長參與**學校健康促進委員會工作小組 (石光國中 - 健康體位)

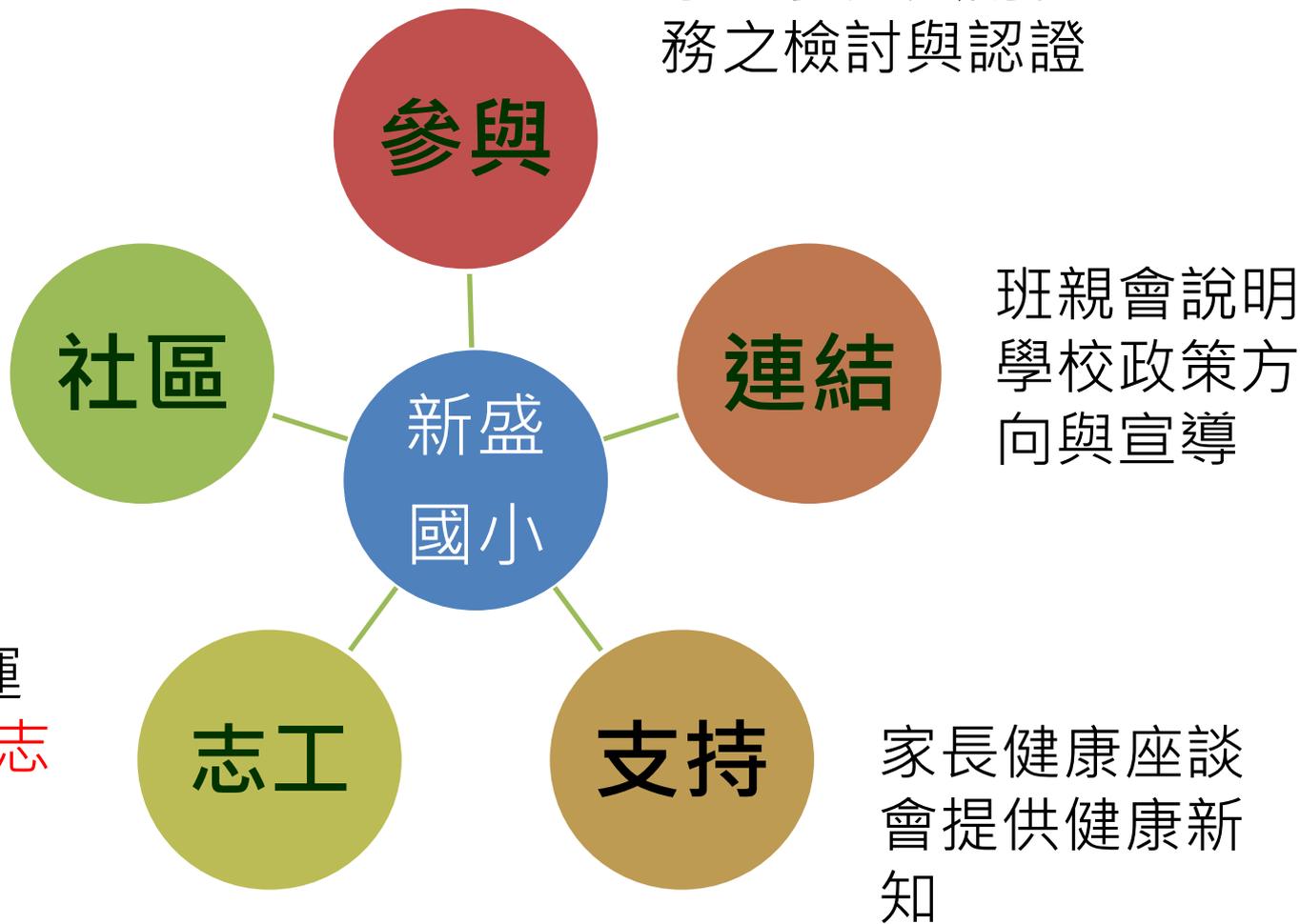




# 臺中市新盛國小 (視力保健) - 家長社區結盟

生活體驗營、  
校慶暨社區聯合運動會、趣味動態競賽、戶外教學。

家長參與太陽任務之檢討與認證



多元化晨間運動(社區運動志工-動眼動眼作伙行)

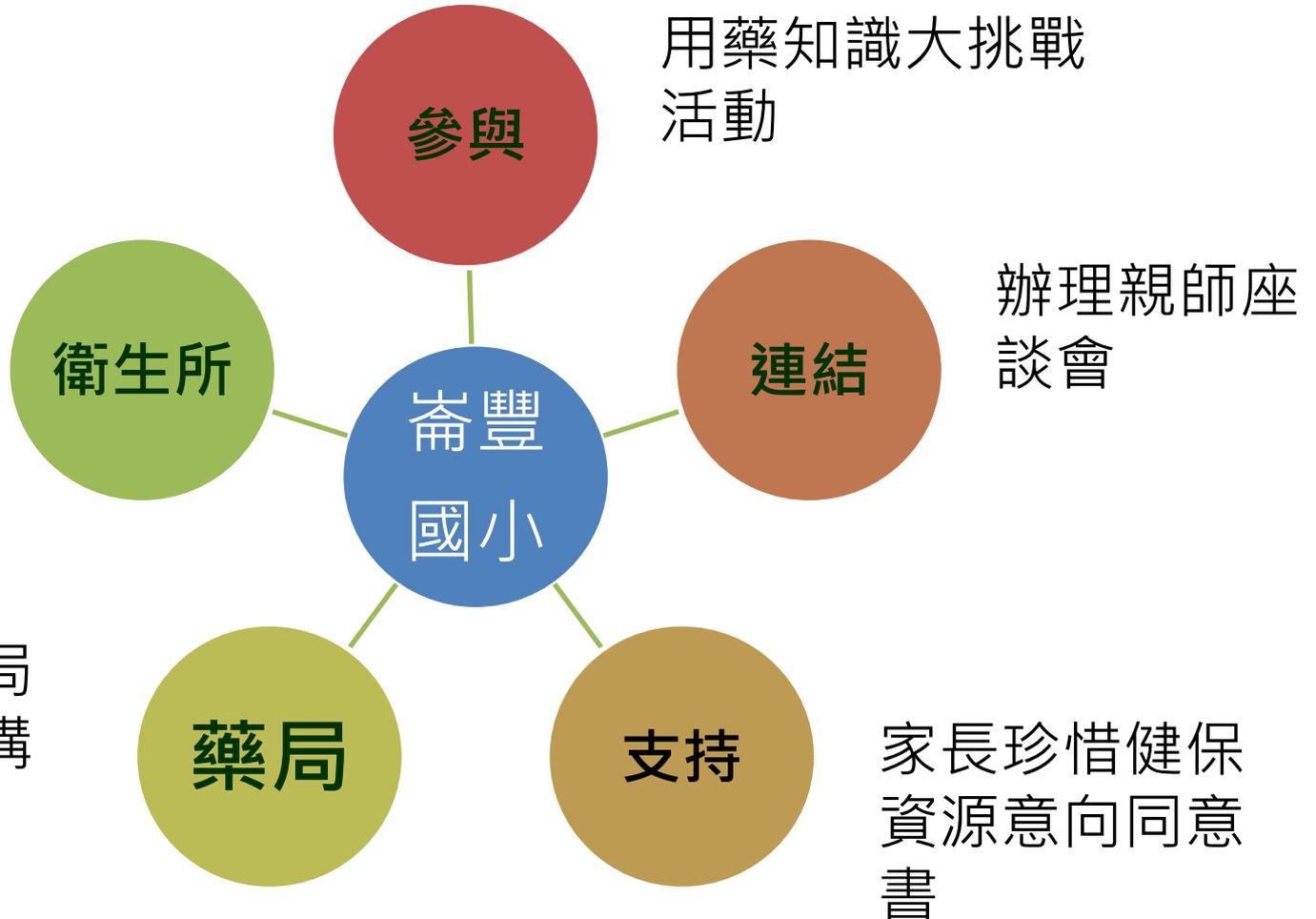
家長健康座談會提供健康新知



# 雲林縣崙豐國小(全民健保/正確用藥) - 家長社區結盟

結合台西鄉衛生所於運動會時設置專攤

家長參與健保與用藥知識大挑戰活動



參訪社區藥局了解醫療機構操作情形

家長珍惜健保資源意向同意書