

衛生福利部 國民健康署
戒菸專線服務中心簡介

0800-63-63-63

青少年戒菸治療資源

- 目前政府並無提供18歲以下青少年使用戒菸藥物的補助。亦無法確定戒菸藥對青少年的影響，因此醫界維持保守的態度，暫不提供。
- 青少年戒菸管道：學校、衛生局所戒菸班、戒菸專線**0800-636363**。
- 生理成癮性較低（尼古丁依賴分數 <5 ）的青少年或偶而抽菸的青少年，可鼓勵立即戒斷，成癮性較高（尼古丁依賴分數 >5 ）或長期抽菸者，如無法立即戒斷，可鼓勵採減量戒菸方式，但兩者的目標都是完全戒斷。

專線服務方式及時間

- + 免付費戒菸諮詢專線：0800-63-63-63
- + 行政電話：02-2886-6363
- + 中心傳真：02-2886-7373
- + 服務時間：週一至週六早上9點至晚上9點
- + 中心網站：www.tsh.org.tw
- + 由專業諮詢人員(以教育、心理、輔導、諮商、社工、衛生、醫護等為主，需通過受訓及考核)提供電話戒菸諮詢。



如何利用戒菸專線服務？

- 海報文宣品索取——戒菸專線官網或來電索取
- 學生主動來電——市話或手機免費撥打**0800636363**
- 轉介學生至戒菸專線
- 加入戒菸專線LINE@得知專線近期活動與戒菸新知（ID：@uiy2922r）



戒菸專線可以為青少年做些什麼？

- 評估生理成癮狀況，建議合宜戒菸策略
- 說明菸害及提升戒菸動機
- 討論戒菸困境及策略，設定戒菸計畫
- 後續追蹤，每隔1-2週去電關心及討論戒菸情形
- 維持戒菸成果，預防復抽

學校轉介流程

- 轉介流程說明---戒菸專線網站「轉介同意書下載」
(專線承辦人員02-2886-6363轉502楊先生)
- 採電子轉介。學校收回學生同意書後→保留紙本同意書→彙整學生名單建立電子檔→將檔案email至專線。
- 第一次晤談由學生於時間內來電，後續均由專線諮詢人員去電。
- 服務滿四次且經諮詢員評估狀況後，寄發戒菸諮詢證書。



Menu

最新消息



專線成果分享



戒菸新知



戒菸 Q&A



戒菸看這裡



好站連結



戒菸專線

0800636363

戒菸有靠山
戒菸問題，歡迎來電!!

二代戒菸 補助升級



戒菸請洽

0800-63-63-63



衛生福利部 國民健康署 關心您

廣告

最新消息

更多消息

- 2013-12-06 | (英) 煙癮40%的致癮成因中，菸草政府的機率名列第一
- 2013-11-04 | 吸菸對臉部的改變：以雙胞胎為例
- 2013-10-24 | 調味菸品上癮 防癌協會呼籲業者
- 2013-10-23 | 福主公醫院：健康樂活戒菸班(金盞光光胸節節檢乙次)
- 2013-10-21 | 來自芬蘭的提醒：吸菸對兩性的健康危害
- 2013-10-21 | 台北市衛生局：台北市使用戒菸專線尋求戒菸的人數，突破1萬4...



戒菸電影院

轉介同意書下載

各縣市服務成果



最新文宣品



訂閱
電子報

無障礙
AAaccessibility



0800-63-63-63
戒菸專線服務中心

戒菸諮詢服務證書

張基戒字第 105010101 號

快樂高中 曾健康 君接受由行政院衛生福利部國民健康署委託財團法人「張老師」基金會辦理「戒菸專線服務計畫」所提供之戒菸諮詢服務，服務期間全程參與，瞭解吸菸行為與戒菸歷程之相關知識，挑戰菸癮，累積面對問題的能力。勇氣可嘉，特頒此證，以茲鼓勵。

國民健康署戒菸專線服務中心

中 華 民 國 1 0 5 年 1 月 1 日