

衛生福利部國民健康署提供健康促進相關資料

請學校協助推動之健康議題	相關資源
<p>菸害防制</p> <p>1. 依菸害防制法第 12 條規定，未滿 18 歲者，不得吸菸；違反者依同法第 28 條規定，應令其接受戒菸教育。</p> <p>2. 請學校落實吸菸學生之戒菸教育，運用相關資源合力推動無菸校園活動。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 健康主題－菸害防制 (http://www.hpa.gov.tw/Bhpnet/Web/HealthTopic/Topic.aspx?id=200712250024) 2. 健康九九網站－菸害防制主題館 (http://health99.hpa.gov.tw/box2/smokefreelife/Default.aspx) 3. 不抽菸 我愛你臉書 (https://www.facebook.com/nosmokeloveu/) 4. 衛生福利部國民健康署臉書 (https://www.facebook.com/hpagov/) 5. 「元氣青春－青少年戒菸教育叢書」，可至國民健康署「健康九九網站」下載 (http://health99.hpa.gov.tw/EducZone/edukits.aspx?Keyword=%E5%85%83%E6%B0%A3%E9%9D%92%E6%98%A5) 6. 青少年場域戒菸教育資訊網 (http://www.hpayqse.org.tw/QuitSmoking/Pages/File.aspx) 7. 青少年戒菸教育種籽教師培訓團隊 FB 粉絲專頁 (https://zh-tw.facebook.com/quitsmokingteacher/) 8. 健康主題－菸害防制－電子煙防制專區 (http://www.hpa.gov.tw/Bhpnet/Web/HealthTopic/Topic.aspx?id=201609080001) 9. 衛生福利部食品藥物管理署－檢驗不合格產品 - 不合格產品專區 (http://www.fda.gov.tw/TC/siteList.aspx?sid=4486) 10. 衛生福利部食品藥物管理署－公告資訊－解開電子煙之秘密 (http://www.fda.gov.tw/TC/newsContent.aspx?id=12246&chk=64d5728f-e9bb-4d0b-9e9d-5c36b0998843)
<p>健康體位 (包括健康飲食及規律運動)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 「學校健康體位教戰手冊」、「健康生活動起來手冊」，可至國民健康署網站/健康學習資源/文宣手冊/健康手冊專區下載(https://hpa.gov.tw/) 2. 105 年校園周邊健康飲食輔導示範計畫相關資源，可至肥胖防治網/聰明吃/正確飲食觀/校園周邊飲食下載(http://obesity.hpa.gov.tw/) 3. 「健康生活動起來-身體活動小手冊」，可至國民健

請學校協助推動之健康議題	相關資源
	<p>康署健康九九網站 http://health99.hpa.gov.tw/下載。</p> <p>4. 「身體活動資源整合中心」-推動身體活動資源，至 https://sites.google.com/view/parct2017。</p> <p>5. 國民健康署肥胖防治網：兒童與青少年生長身體質量指數(BMI)建議值，及過重肥胖對健康之危害，至 https://obesity.hpa.gov.tw/TC/BMIproposal.aspx</p>
近視防治	<p>1. 「國民健康署近視防治-電視自白篇」、「戶外 fun 視護眼行動（海報）」、「多戶外活動遠離惡視力(海報、DM)」，可至國民健康署/健康主題/視力保健專區下載(https://hpa.gov.tw/)</p> <p>2. 「打敗惡視力篇(分國、台、客語版；30 秒、180 秒影片)」可至國民健康署健康九九網站下載 (http://health99.hpa.gov.tw)</p>
性健康	青少年網站性福 e 學園 (http://young.hpa.gov.tw/)
養成參與政府提供預防保健(含：癌篩)之生活習慣	參考國民健康署健康九九網站/癌症防治主題館 http://health99.hpa.gov.tw/Box2/Cancer/toknow.aspx
配合不同教育階段融入癌症的衛教資訊，如菸、檳、酒、肥胖、運動和癌症之關係	<p>1. 參考國民健康署健康九九網站/癌症防治主題館 http://health99.hpa.gov.tw/Box2/Cancer/toknow.aspx</p> <p>2. HPV 疫苗衛教手冊可至國民健康署健康九九網站下載 http://health99.hpa.gov.tw/educZone/edu_detail.aspx?CatId=21578&Type=002&kw=HPV</p> <p>3. 婦癌防治海報、單張可至國民健康署健康九九網站/講主題/健康知識包/癌症篩檢下載 http://health99.hpa.gov.tw/Article/HealthKnowledgePackagesContent.aspx?code=7</p>
健康促進學校國際認證	<p>1. 參考國民健康署網站>健康主題>健康生活>健康促進場域>健康促進學校>健康促進學校國際認證網站 http://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=1283</p> <p>2. 健康促進學校國際認證中心網站 http://www.hps101.idv.tw/news.php</p> <p>3. 健康促進學校國際認證中心臉書 https://www.facebook.com/HPSIAC</p>

如果有相關問題，請洽國民健康署 (02) 2522-0888