教育部國民與學前教育署委託 105學年度學童口腔保健計畫

學校推動 口腔衛生策略

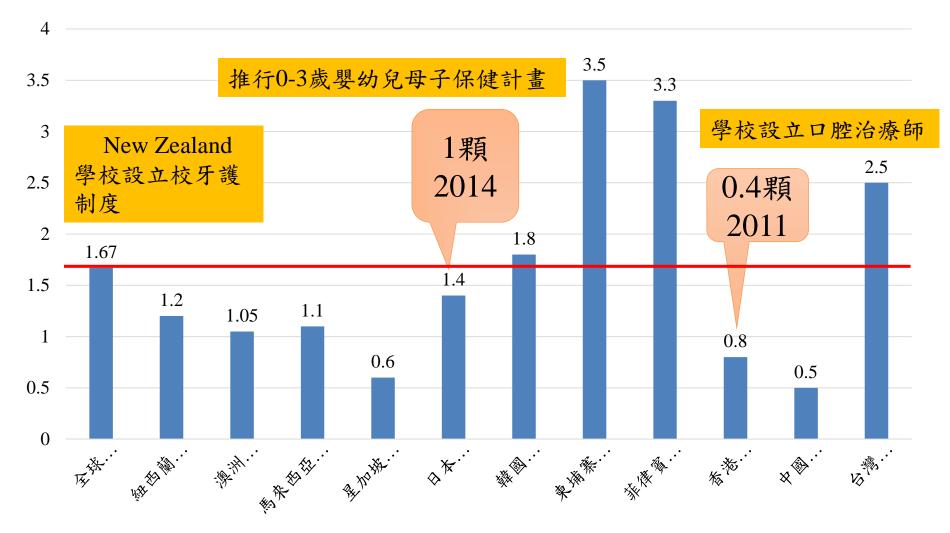


張進順 理事長/黃曉靈 教授 高雄醫學大學 口腔衛生學系 中華民國106年01月19~23日



學校口腔保健現況

台灣12歲DMFT與西環太平洋各國比較



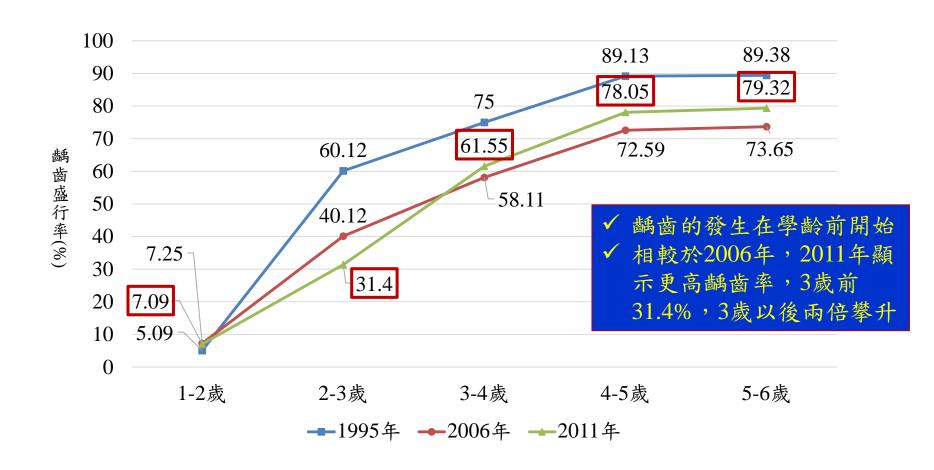
■12歲兒童DMFT Index

(WHO委托瑞典馬爾默大學(Malmö University, Sweden)所統整之全球12歲兒童DMFT Index調查資料與本國國健署調查資料)

ECC: 一項公共衛生的危機

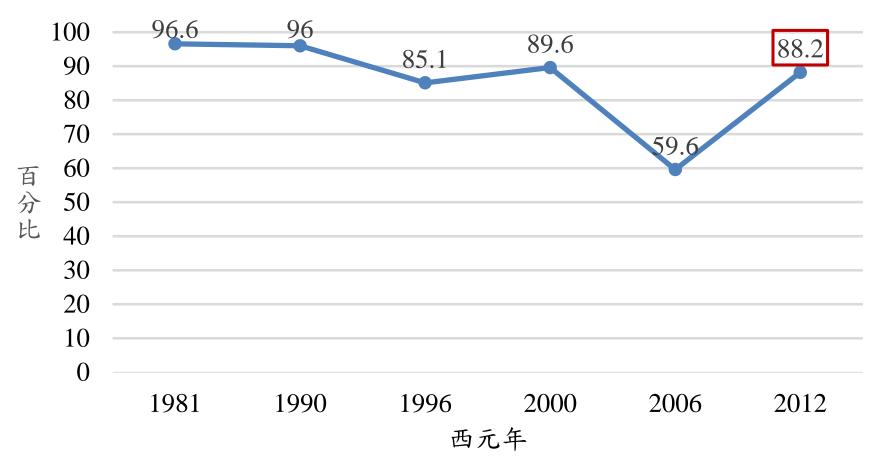
- 2006年國健局委託調查,針對台灣六個健保分區 及一個山地鄉區域抽樣檢查4091名兒童,結果顯示:
- 1歲齲齒率7.25%
- 2歲齲齒率40.12%
- 3歲齲齒率58.11%, deft index為3.18顆
- 4歲齲齒率72.59%, deft index為4.98顆
- 5歲齲齒率73.65%, deft index為5.58顆
- 6歲齲齒率78.08%, deft index為6.26顆

歷年台灣6歲以下兒童口腔健康狀況



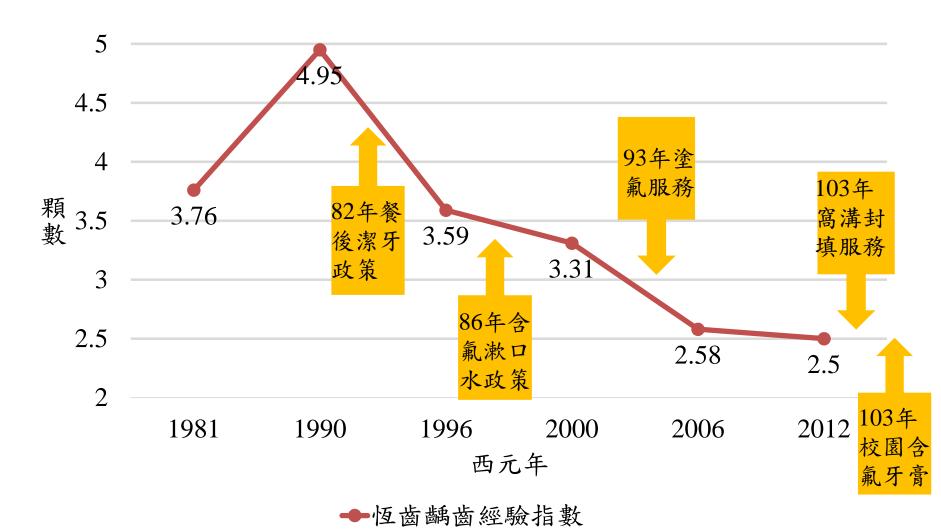
資料來源:衛生福利部_口腔保健 www.mohw.gov.tw/MOHW_Upload/doc/口腔保健_0048302004.pdf

7歲學童乳齒齲齒盛行率趨勢



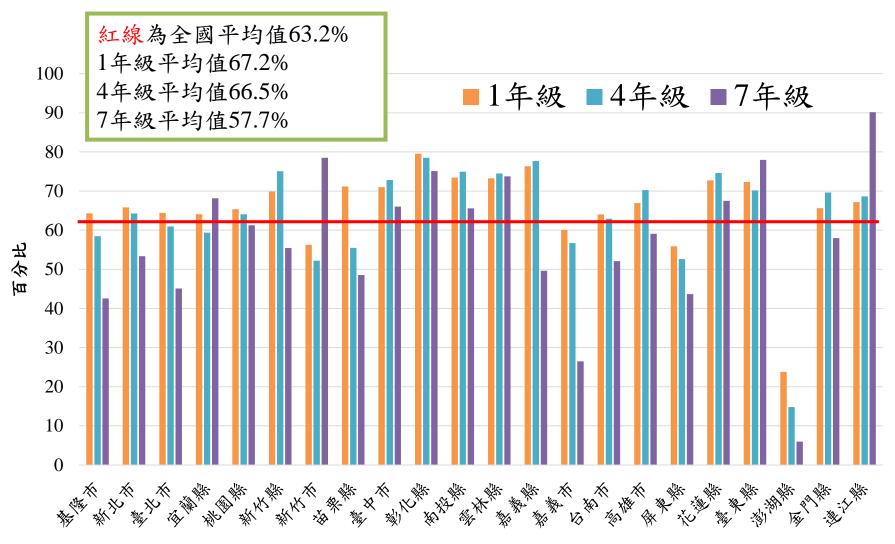
→乳齒齲齒盛行率

12歲學童恆齒齲齒經驗指數趨勢



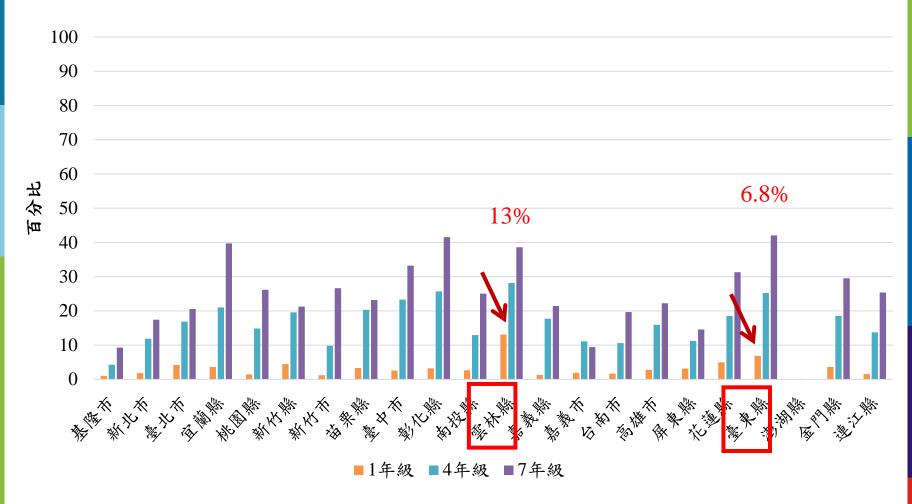
(103年國民健康署年報)

各縣市學童齲齒盛行率



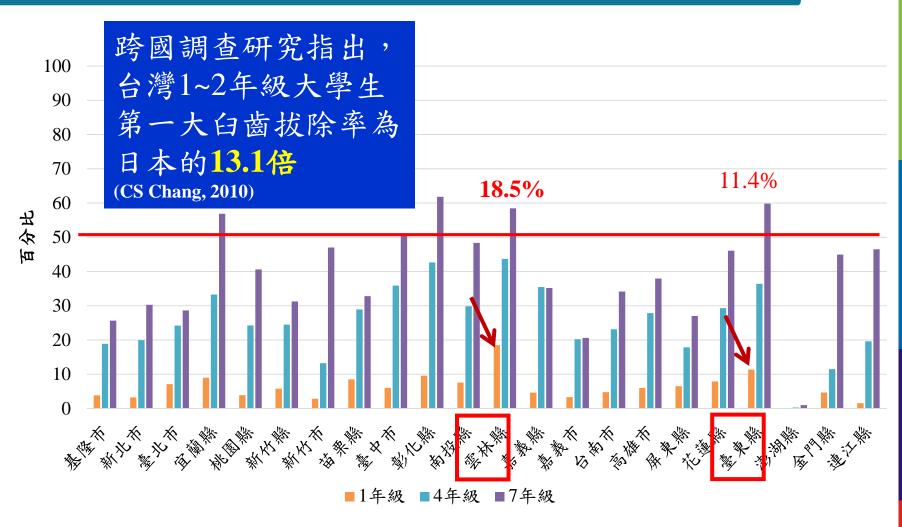
(教育部學生健康資訊系統,103年12月擷取資料)

102年上顎恆牙第一大臼齒齲齒經驗



(102學年度教育部學生健康資訊系統)

102年下顎恆牙第一大臼齒齲齒經驗



(102學年度教育部學生健康資訊系統)

學校推動口腔衛生策略

科學實證等級之強度

實證等級	
I,A	強有力的實證,來自至少一個系統性評論,此評論乃針 對多個設計妥善之隨機對照試驗(RCT)
II,B	強有力的實證,來自至少一個設計妥善且樣本數適當的 隨機對照試驗
III,C	實證來自設計妥善但非隨機的試驗、介入單一族群之前後測、世代追蹤研究、配對病例對照之時間序列研究
IV,D	實證來自二個以上的中心或研究團隊的設計妥善但非實驗性質之研究
${f V}$	受尊敬的權威人士,根據臨床實證、描述性研究、或專家委員會報告,所提出之意見
GP ✓ ,GPP	無實證但實務可行

學童防齲的實證資料整理

項次	自我防龋措施	證據等級
1	每天用含氟牙膏至少刷2次牙	I, B
2	睡前刷牙,選另外時機至少1次	III,I,GPP
3	牙膏氟離子濃度應在1,350-1,500 ppm	I, A
4	刷完牙吐出即可,不再漱口,以保持氟離子濃度	III, B
5	應減少含糖飲食之次數與用量。	III,I, D

項次	專業人員施作	證據等級
1	每半年 塗氟漆 1次(2.2% NaF-)	I, A
2	臼齒窩溝封填	I, A

各國學童防齲措施

	自來水加氟	含氟牙膏	氟漆
美國	√ (74%)	全面推動使用	自1歲全體適用
日本	×	全面推動使用	✓ 推廣及使用。✓ 70%完成專業性局部塗氟
韓國	\checkmark (6%)	全面推動使用	部分推廣及使用
馬來西亞	√ (76%)	全面推動使用	✓中、高危險群使用✓無自來水加氟之地區,全面使用
香港	√ (100%)	全面推動使用	中、高危險群使用
台灣	*	102-103開始 推廣使用	102年六歲以下孩童免費使用; 弱勢兒童12歲以下

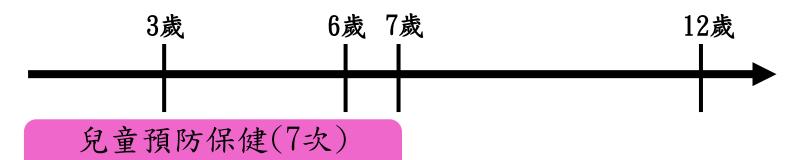
各國學童防齲措施(續)

	含氟漱口水	窩溝封填
美國	家庭使用為主	全面加強使用
日本	部分使用	全面加強使用
韓國	五年齲齒率只降低20%	全面加強使用
馬來西亞	不使用	全面加強使用
香港	不適用	全面加強使用
台灣	86年開始實施成效有限	103年開始,
	(七年齲齒率只降低22%)	針對國小一年級孩童

各國學童防齲措施(續)

	口腔保健行為措施	防齲成效及趨勢
美國	加強學校口腔衛教由口腔衛生師負責	12歲DMFT 1992-1994: 1.28 1999-2004: 1.19
日本	嚴密的口腔保健教育及口腔保健管理 措施由 <u>校牙醫</u> 負責及 <u>口腔衛生師</u> 協助	12歲DMFT 1993:3.6 1999:2.4 2005:1.7 2011:1.20 2013:1.05 2014:1.00
韓國	加強學校口腔衛教由口腔衛生師負責	含氟漱口水5年降齲率20%,加強實施窩溝封填後: 12歲DMFT 2000:3.3 2006:2.2 2012:1.8
馬來西亞	加強學校口腔衛教由牙科護士負責	12歲DMFT 1997:1.6 2007:1.1 2009:0.97 2011:0.96 2012:0.92
香港	加強學校口腔衛教由口腔治療師負責	12歲DMFT 1986:1.5 2001:0.8 2011:0.4
台灣	加強學校口腔衛教由牙醫師負責	12歲DMFT 2000:3.31 2006:2.58 2012:2.50

我國防齲措施



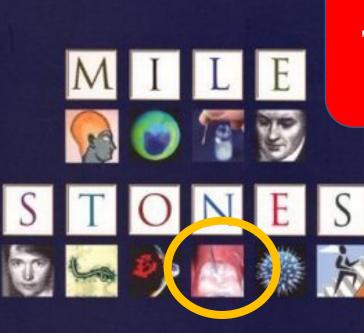
兒童牙齒塗氟保健 (每半年一次)

一般口腔檢查

低收入戶、身心障礙、原住民地區、偏遠及離島地區兒童(每3個月塗氟一次)

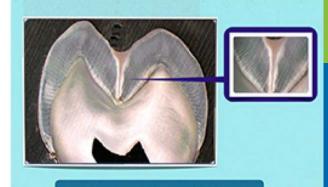
窩溝 封填

含氟漱口水計畫



IN PUBLIC HEALTH

過去100年來公共衛生里程碑: Tooth with protective sealant 窩溝封填



溝隙封填電子顯微鏡照

溝隙封填

處置前



處置後





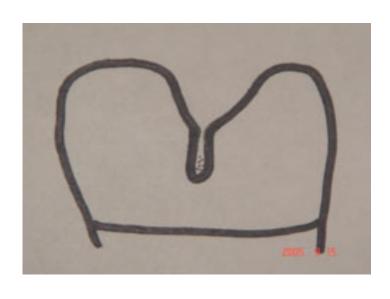
OVER THE LAST 100 YEARS

窩溝封填劑

- 一種塗在恆牙咬合面的流動性塑膠物
- 隔絕細菌侵入牙齒的窩溝及縫隙
- 應用在6-8歲第一大臼齒或12-14歲第二大臼齒屬 於齲齒高危險的兒童,剛萌出時隨即使用
- 窩溝封填劑要合併氟化物使用



大臼齒窩溝型態

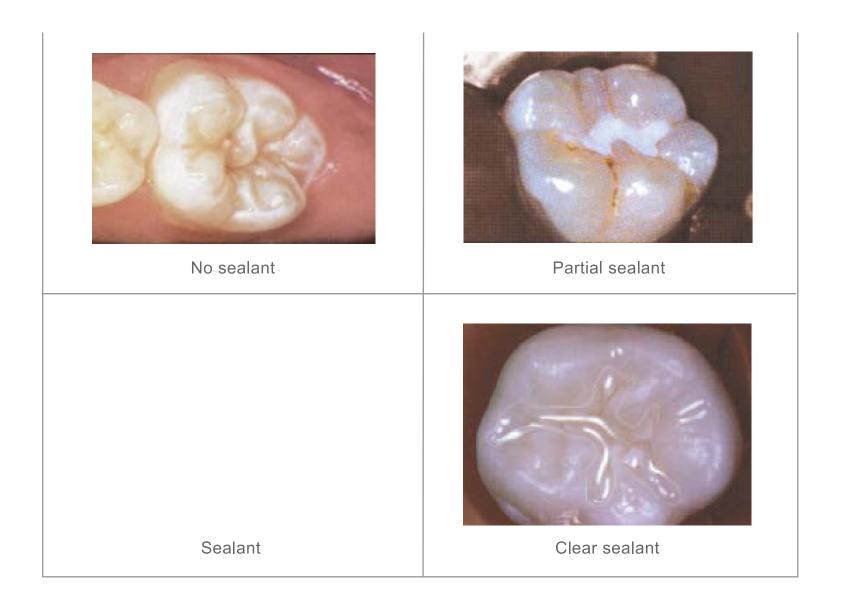








進行窩溝封填前後狀況



含氟鹽助齒健康 小孩吃讓恆牙

長更好 中央社 – 2016年6月29日

可幫助牙齒健康的含氟鹽7月將上市,專家張進順表示,含氟鹽對預防齲齒有效,尤其孩子8歲前攝取,可讓恆齒琺瑯質更強壯,降低小兒蛀牙率;對成人來說,若口水中有微量氟,可中和口中酸性環境,也不容易蛀牙。



台灣口腔衛生學會 張進順 理事長

- 衛生福利部食品藥物管理署今天宣布7月上路新制, 包含保健牙齒含氟鹽標示規定。為了防治齲齒, 參考世界衛生組織建議及各國作法,在食鹽中添 加氟化物,並規範標示規定,在7月1日實施。
- 根據規定,氣鹽開放給小包裝家庭用食鹽使用, 用量以氣離子200ppm以下,標示也必須註明併同 使用含氣鹽及氟錠應諮詢牙醫師、限家庭用鹽等 醒語;可在包裝上宣稱標示「可幫助牙齒健康」。

含氟鹽助齒健康 小孩吃讓恆牙 長更好

- 他說, 氟鹽的防齲效果涵蓋所有年齡層, 尤其8歲以前孩子在換恆牙發育時, 如果攝取氣鹽, 可幫助牙胚長的更好, 讓琺瑯質更堅固。張進順說, 目前食藥署規定的氟鹽含量已經參考國人攝食習慣, 不會有過度危險, 且應有保護效果, 但也不能為了保護就狂吃鹽, 正常攝取就好, 且政府也應長期監測, 看未來齲齒率有沒有下降再來調整含量及使用範圍, 如目前只限定家庭用, 未來要不要開放營養午餐使用。
- 至於少數人可能有吃氟錠防齲,張進順說,如果有吃氟錠,不建議再吃氟鹽,但氟錠的防齲效果並不好,連續吃4年可能才達到30%防蛀;若小孩塗氟則沒關係,可跟氟鹽併用。



計畫口號

• 此口號呼應本次計畫中的主要推動項目

《Protection:專業口腔保護》 氟漆與第一大臼齒窩溝封填

塗氟填溝有保障

潔牙少糖好口腔

《Prevention: 預防保健行為》 正確潔牙與含糖飲食控制

謝謝各位專心聆聽

敬請提問與指教!