

彰化縣

**推動健康促進學校
策略分享**

彰化縣政府 教育處

108年1月22日

• 在開始之前.....

中央

縣府

學校

簡報 大綱

- 01 彰化縣所轄
學校基本資料
- 02 106學年度
計畫執行成果
- 03 107學年度
實施計畫

01

彰化縣所轄 學校基本資料

	106、107學年度			
	必選		自選	
	國小	國中	國小	國中
菸檳防制		√	√	
口腔衛生	√			√
視力保健	√			√
健康體位	√	√		
性教育(含愛滋病防制)		√	√	
全民健保(含正確用藥)	√			√
安全教育與急救			√	√
慢性病學童自主管理			√	√

推動議題情形

● 總校數及學生數

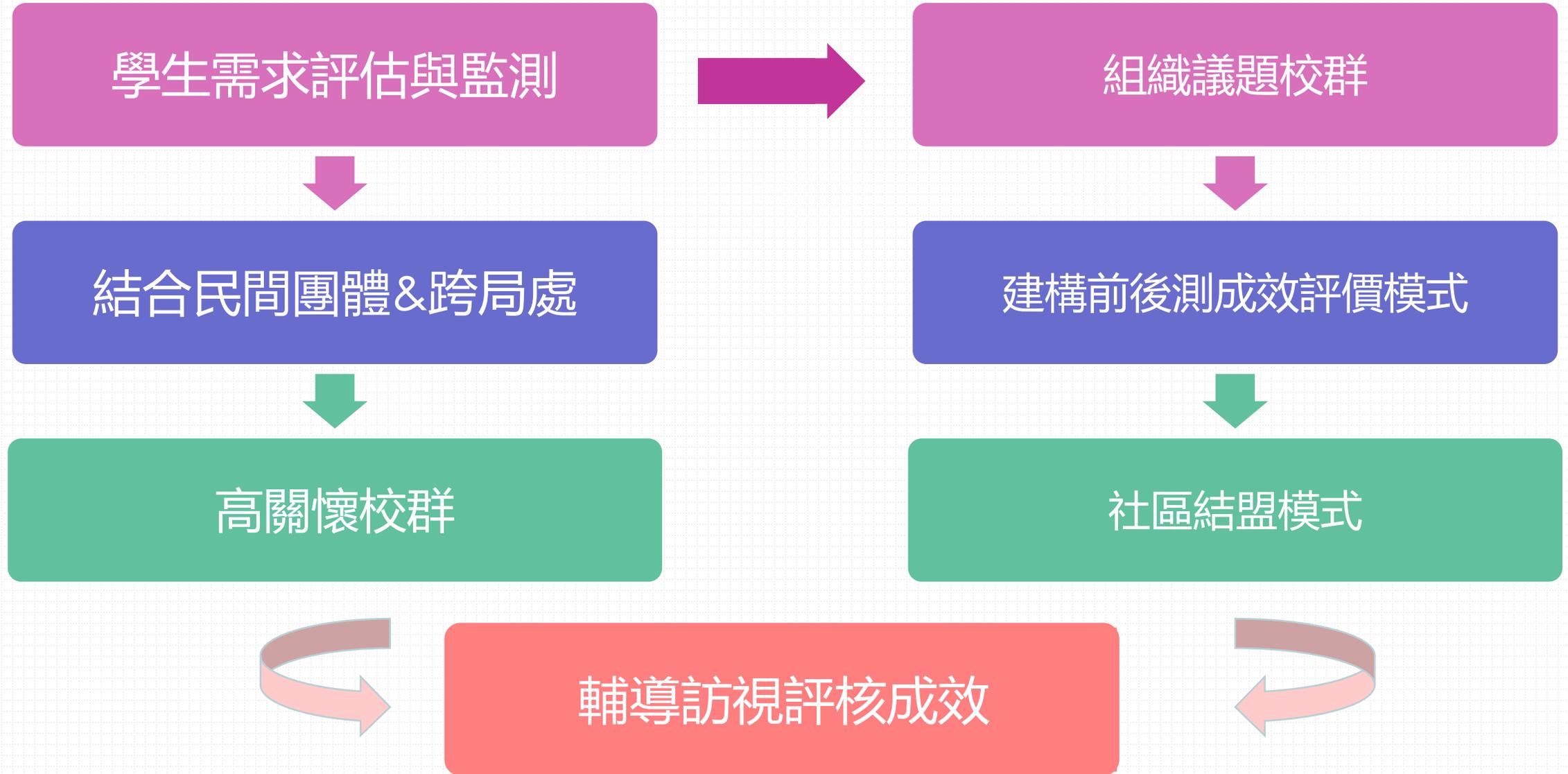
本縣所轄215校(國小174校、國中41校)，107學年度起，原斗國小與原斗國中合併為原斗國中小，本縣所轄國中小校數為214校。總學生數106學年度97,276人。

● 議題校群

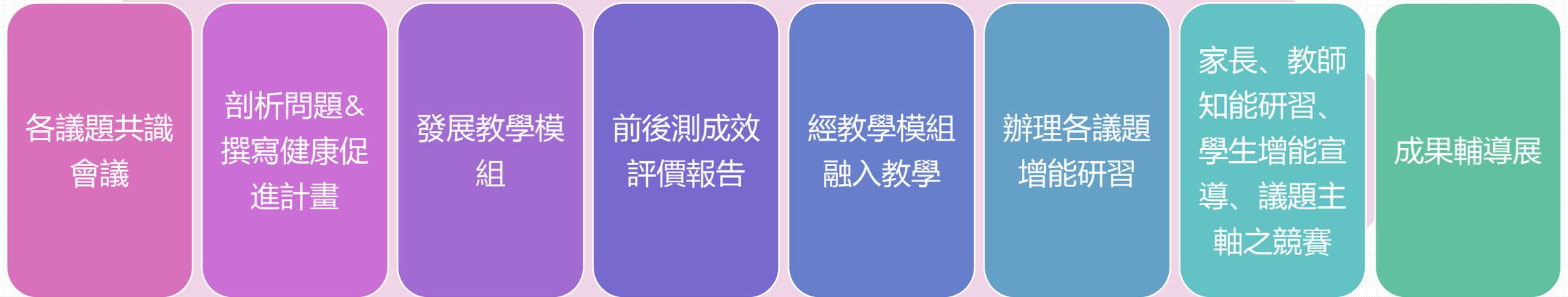
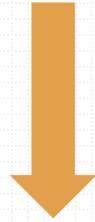
議題中心學校8校、夥伴學校6校，其餘學校皆為種子學校。

02

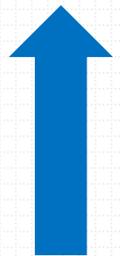
106學年度
計畫執行成果



前測



後測





一元慢跑 圓夢計畫

- 鼓勵本縣校園落實健康體適能有效管理學童健康，推廣**教育、運動與公益三項合一**的公益活動，由校內**學生、教職員或家長**(不限人數，不限時間)參與慢跑活動，每人每次完成200公尺慢跑得累計校內學生學習基金新臺幣1元，此**學習基金為用於申請學校學生學習**相關費用支出。
- 106年度共補助47校，補助金額83萬元，總慢跑里程達249萬7,651圈，可繞臺灣500圈。



學童慢跑健康體能競賽

- 以**體位肥胖比率過高之學校為重點推動學校**，為推動全校學生累積慢跑圈數，藉以建立運動習慣。並針對過重及肥胖體位學生進行體重控制。
- 106年度共54校參與，總慢跑公里數達91萬9,985公里，219名學生(僅列國小4年級及國中1年級學生)體位改善。

- 與衛生局合作拍攝**含糖飲料危害宣導影片**，發送給全縣215校參考運用，亦上傳youtube，供社會大眾參考。
- 訂定「彰化縣國民中小學執行喝白開水融入課表注意事項」請各校配合辦理。
- 配合106學年度各校繳交之健促成果，執行「減糖校園自我檢核」。
- 106學年度學生**飲水量達成率**前後測比較結果國小**進步**9.13%；國中**進步**3.97%。
- 106學年度學生**在學校兩餐間不喝含糖飲料比率**前後測比較結果，國小**進步**3.99%；國中**進步**5.11%

貳、「減糖校園」自我檢核結果

填表人	吳年章組長	聯絡電話	04-7711433 轉 703	
主辦單位	學務處	承辦單位	學務處、健康中心	
背景分析 (學生體位分析)	106上學期：體重過輕 36 人，占 4.3%；體重適中 521 人，占 62%；體重過重 128 人，占 15.2%；體位超重 155 人，占 18.5%			
實施策略與方法	詳如檢核表。			
具體成果	一、體位適中由 521 人增至 530 人，上升 1.2%。 二、健康體位活動班 57 人，本學期成功控制體重為 40 人，占 70.1% 三、全校三、四月健康慢走操場總圈數 87500 圈，合計 17500 公里。			
創意或特色展現	一、進行含糖飲料禁入校園、多喝白開水宣導。 二、結合營養教育與健康課程，培養學童正確飲食與正確運動習慣。 三、配合相關慶祝活動，辦理健行活動，增進學童健康體能。			
檢討與建議	一、健康體位活力班學童雖在學期中，體重獲得控制，但只要經過寒、暑假，體重上升比例很高，需再加強家長健康觀念。 二、午餐供應，可請縣府直接將規範要求明訂於午餐契約中，不用各個學校再來要求午餐公司。			
成果照片 (至少 4 張)				
				
	全校健康慢走		多喝白開水活動	
	附件資料 一、「減糖校園」檢核表 二、其他貴校佐證資料			



- 106學年度辦理縣內健促輔導訪視，**訪視指標結合國際認證指標**，循國際認證指標脈絡檢視各校執行健康促進業務辦理情形。
- 依據「彰化縣參與健康促進學校國際認證實施計畫」訪視各分組特優、優等、甲等學校為必須參加對象。另各分組**待加強輔導學校學校亦請中央輔導委員輔導**後亦參加認證。
- 本屆健康促進學校國際認證成果豐碩，**排名全國第三**，共有12校通過書面審查，其中**永光國小為分組待加強輔導學校**，經委員輔導後參加認證，顯見委員輔導成效。



106學年度執行特點—健康促進向下扎根

- 發展**幼兒園**視力、口腔、體位、安全教育**教學模組**
 - 106學年度各產出1份教學模組，共4份，分享給縣內幼兒園參考運用。
- 辦理**幼兒園**視力、口腔、體位、安全教育等健康議題增能研習
 - 106學年度共辦理20場次，參加人次共1,626人。

僑信國民小學附設幼兒園 106學年度健康促進計畫 口腔保健教學活動設計

一、前言

牙齒除了咀嚼食物、幫助說話的發音、還會影響顏面的輪廓，更甚者牙齒的整潔亦關係到社交活動。社會越進步，牙齒的問題就越被重視，尤其近年來，整齊與美觀的牙齒更是為大家所關注、追求的。

一口好牙建立於好習慣的養成，點點滴滴在日常生活之中累積。例如口腔清潔的習慣，在嬰兒長牙之前，就應該被注意到，可以進行口腔清潔的護理，讓幼兒從小習慣口腔清潔這件事；畢竟乳牙不健康，不但會影響牙齒的功能，也會影響日後恆齒的生長。再者，預防勝於治療，牙齒只要多加留意、照顧、定期接受檢查，即可不必忍受「牙痛不是病，痛起來要人命！」也不必花大錢、長時間做矯正。

幼兒期是習慣的培養最重要的發展階段，我們期望藉由歌曲、律動、戲劇表演、繪本導讀等教學活動，傳達正確的口腔保健知識，讓幼兒從小養成良好的衛生習慣，從「齒」健康、漂亮。

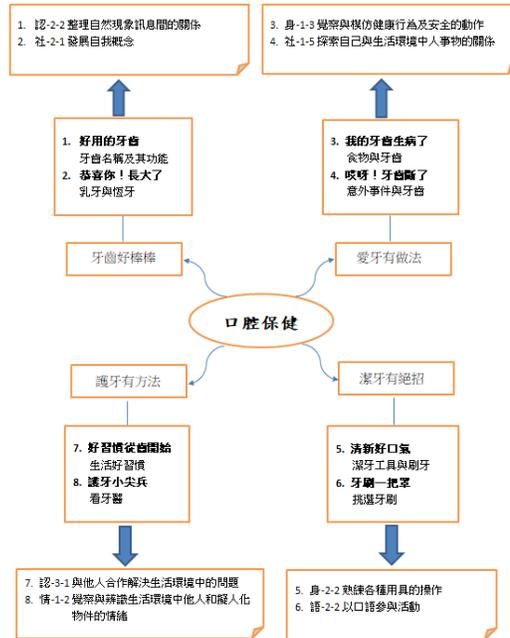
二、教學設計者

僑信國小附設幼兒園教學團隊：教師兼任主任許淑麗

劉瓊玫老師

高家瑛教保員

三、口腔保健主題教學網



1	二林鎮立幼兒園	二林鎮立圖書館	基本救命術第一梯次	蔡慧美	2/13(二)
2	管輅國小	管輅國小	基本救命術第二梯次	蔡慧美	3/3(六)
3	彰化縣 幼稚教育專業學會	彰化縣織造藏樂館	基本救命術第三梯次	蔡慧美	3/11(日)
4	彰化縣 幼稚教育專業學會	鹿港國小	基本救命術第四梯次	蔡慧美	3/18(日)
5	線西鄉立幼兒園	線西鄉立幼兒園	基本救命術第五梯次	蔣麗雅	4/22(日)
6	彰化縣幼兒園協會	彰化縣立體育館 106教室	基本救命術第六梯次	涂瓊峰	4/28(六)
7	大成國小	彰化基督教醫院 教學研究大樓十一樓	基本救命術第七梯次	蔡慧美	6/30(六)
8	大成國小	彰化基督教醫院 教學研究大樓十一樓	基本救命術第八梯次	蔡慧美	7/15(日)
15	竹塘鄉立幼兒園	竹塘國小	安全教育第一梯次-兒童醫療保健	蔡慧美	2/12(一)
16	育新國小	育新國小	安全教育第二梯次-幼兒校園安全事故傷害防範與處理	魏宗明	3/3(六)
17	田中鎮立幼兒園	田中鎮公所	安全教育第三梯次-常見嬰幼兒事故傷害	涂瓊峰	3/17(六)
18	彰化縣 幼稚教育專業學會	彰化縣織造藏樂館	安全教育第四梯次-兒童醫療保健	蔡慧美	3/25(日)
19	芬園國小	芬園國小	安全教育第五梯次-幼兒校園安全維護	魏宗明	4/21(六)
20	大嘉國小	大嘉國小	安全教育第六梯次-幼兒常見之事故傷害種類與預防	駱明潔	5/5(六)
21	彰化縣 幼稚教育專業學會	鹿港國小	安全教育第七梯次-兒童醫療保健	蔡慧美	5/6(日)
22	南雅國小	南雅國小	安全教育第八梯次-自我保護智慧防身	江孟翰	5/26(六)
23	大成國小	大成國小	安全教育第九梯次-職場常見之骨節肌肉疾病預防與治療	蔡慧美	6/9(六)
41	永靖國小	永靖國小	幼兒健康飲食行為培養	許惠玉、陳秀珍	7/6(五)
42	幼兒園協會	彰化縣立體育館 106教室	幼兒的營養與健康	駱明潔、陳秀珍	3/24(六)
44	彰化縣幼稚 教育專業學會	鹿港國小	學齡前兒童的篩檢與健康照護	宋政隆、沈秉衡 吳宗權、許守道	5/19(六)
45	幼兒園協會	彰化縣體育場 田徑場二樓	學齡前兒童的篩檢與健康照護	宋政隆、沈秉衡 吳宗權、許守道	6/3(日)

106學年度執行特點—健康促進學校攜手改善計畫

- 為提升本縣健康促進議題推動成效，針對「106學年度健康促進學校實施計畫」中有關**視力保健、口腔衛生、健康體位**議題，有實際推動達預期成效，並遵循教育部頒布及本縣訂定指標之精神，實施健康促進學校自主管理之學校，可擬定106學年度具體改善計畫及概算表提出申請。
- 藉由**自主改善學校**及**專家委員**提供高關懷學校**執行策略**，共同攜手改善本縣學童健康問題。
- 請執行成效良好的學校於**全縣成果展發表**，提供執行策略供各校參考。





102公斤減至72公斤

從前缺乏自信、整天搗亂、鬧事、放學後無照駕駛、飲酒等，滿三過差點不能畢業，甚至一度要安置到向日葵學園

經過運動、減重、社團練習、校隊到獲選

彰化優秀青年

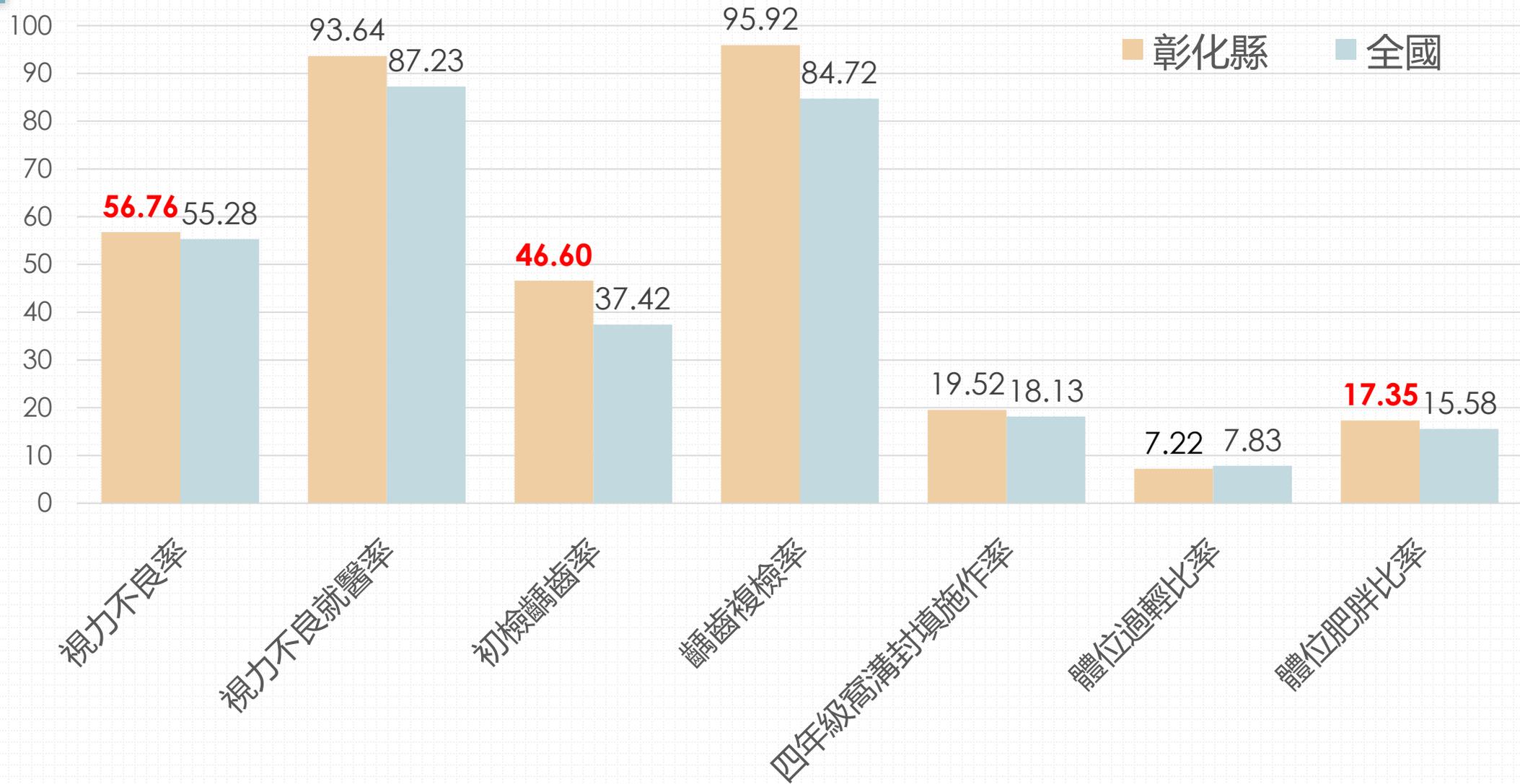
106、107彰化縣劍道比賽個人競技第四

107彰化縣拔河比賽全縣第一

106總統盃拳擊全國第一

107全中運拳擊全國第一

106學年度國民中小學學生健康檢查指標



視力保健

口腔衛生

健康體位

菸檳防制

性教育
(含愛滋病防制)

全民健保
(含正確用藥)

安全教育與急救

慢性病學童健康
管理

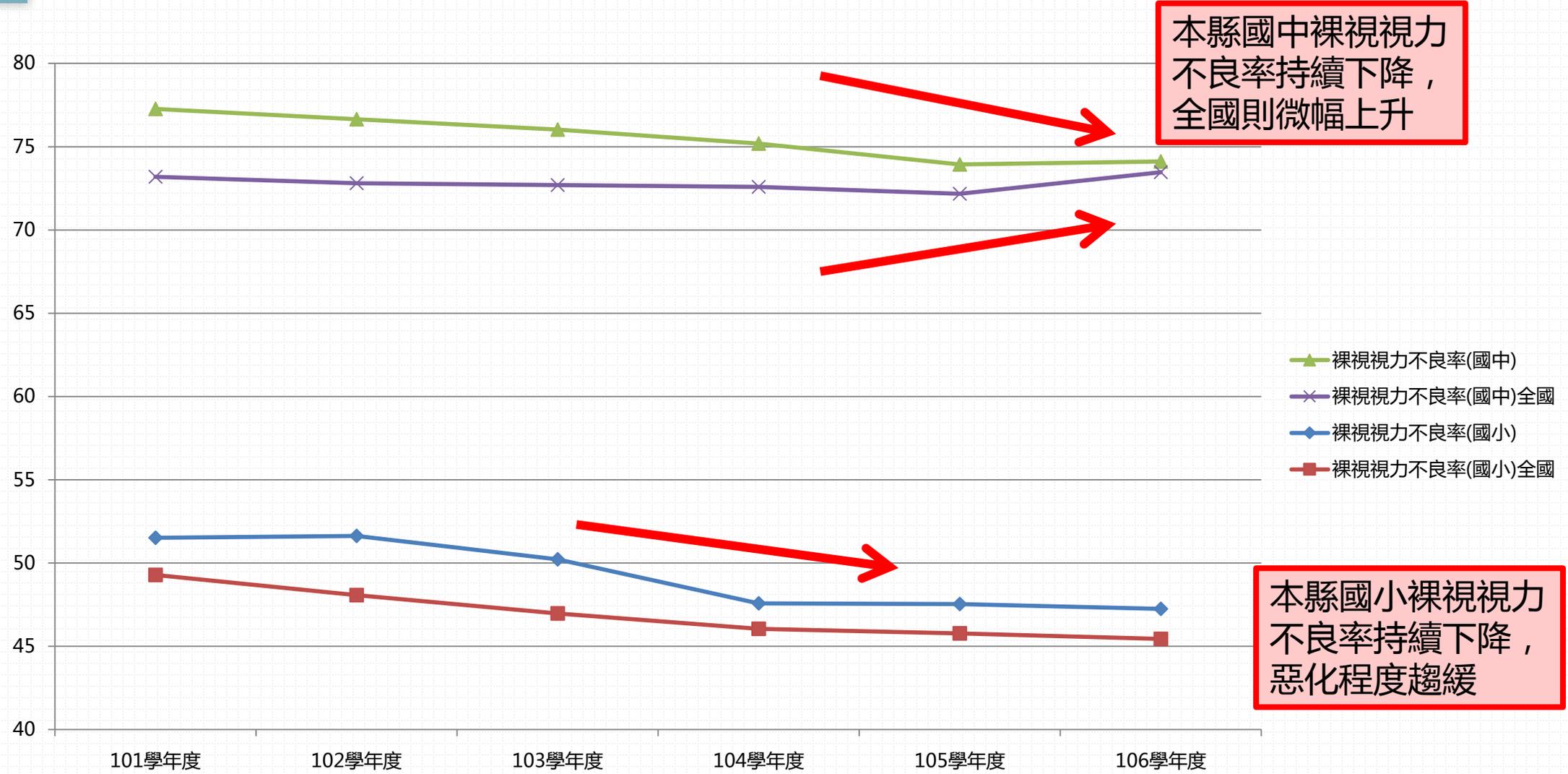
表1、年度比較(不同群人)成效指標填報表

指標項目	對象	前測值	後測值	上升/ 下降	106學年度 目標值	達成情形	全國 平均值	較佳/ 較差	107學年度 目標值
		105學年度	106學年度						
裸視視力不良率	國小	47.53%	47.25%	下降	↓1%	未達成	45.44%	較差	↓0.5%
	國中	73.94%	74.11%	上升	↓1%	未達成	73.47%	較差	↓0.5%
視力不良惡化率	國小	6.34%	8.20%	上升	↓1%	未達成	無	無	↓1%
視力不良就醫率	國小	94.11%	94.91%	上升	↑2%	未達成	90.21%	較佳	≥94.91%
	國中	90.02%	92.17%	上升	↑2%	達成	83.82%	較佳	≥92.17%

表1-1、前後測比較(同一群人)成效指標填報表

指標項目	對象	前測值	後測值	上升/ 下降	106學年度 目標值	達成情形	全國 平均值	較佳/ 較差	107學年度 目標值
		106年12月	107年4月						
規律用眼3010達成率	國小	51.07%	59.23%	上升	≥75%	未達成	無	無	≥60%
	國中	32.52%	37.46%	上升	≥65%	未達成			≥60%
戶外活動120達成率	國小	51.68%	62.05%	上升	≥76%	未達成			≥65%
	國中	37.13%	44.01%	上升	≥70%	未達成			≥60%
下課淨空率	國小	57.53%	66.06%	上升	≥80%	未達成			≥70%
	國中	42.77%	47.57%	上升	≥75%	未達成			≥60%
3C小於一	國小	58.15%	65.21%	上升	≥70%	未達成			≥70%
	國中	30.80%	34.83%	上升	≥70%	未達成			≥60%

101-106學年度視力指標趨勢



七年級降幅
達5.27%

表2、年度比較(不同群人)成效

指標項目	對象	前測值	後測值	上升/ 下降	106學年度	達成情形	全國 平均值	較佳/ 較差	107學年度 目標值
		105學年度	106學年度						
未治療齲齒率	一年級	54.27%	56.30%	上升				較差	↓1%
	四年級	51.38%	50.31%	下降		達成	38.53%	較差	↓1%
	七年級	39.45%	34.18%	下降	↓1%	達成	30.28%	較差	↓1%
複檢齲齒診治率	一年級	95.69%	95.99%	上升	≥95%	達成	87.67%	較佳	≥96%
	四年級	94.56%	95.24%	上升	≥94%	達成	85.21%	較佳	≥96%
	七年級	96.10%	96.84%	上升	≥97%	未達成	80.15%	較佳	≥97%
第一大臼齒 窩溝封填施作率	四年級	4.73%	19.52%	上升	7%	達成	18.13%	較佳	≥20%

表2-1、前後測比較(同一群人)成效指標填報表

指標項目	對象	前測值	後測值	上升/ 下降	106學年 度目標值	達成情形	全國 平均值	較佳/ 較差	107學年度 目標值
		106年12月	107年4月						
學生午餐後搭配含氟 牙膏(超過1000ppm) 潔牙比率	國小	40.41%	62.60%	上升	≥85%	未達成	無	無	≥70%
	國中	65.67%	78.10%	上升	≥70%	達成			≥80%
學生睡前潔牙比率	國小	72.76%	80.53%	上升	≥70%	達成			≥85%
	國中	86.00%	88.86%	上升	≥70%	達成			≥90%
高年級學生每日至少 使用一次牙線比率	國小	23.11%	32.24%	上升	≥60%	未達成			≥50%
學生在學校兩餐間 不吃零食比率	國小	38.61%	47.13%	上升	≥70%	未達成			≥60%
	國中	27.42%	32.22%	上升	≥70%	未達成			≥60%
學生在學校兩餐間 不喝含糖飲料比率	國小	57.91%	61.90%	上升	≥70%	未達成			≥65%
	國中	35.59%	40.70%	上升	≥70%	未達成	≥60%		

101-106學年度口腔指標趨勢

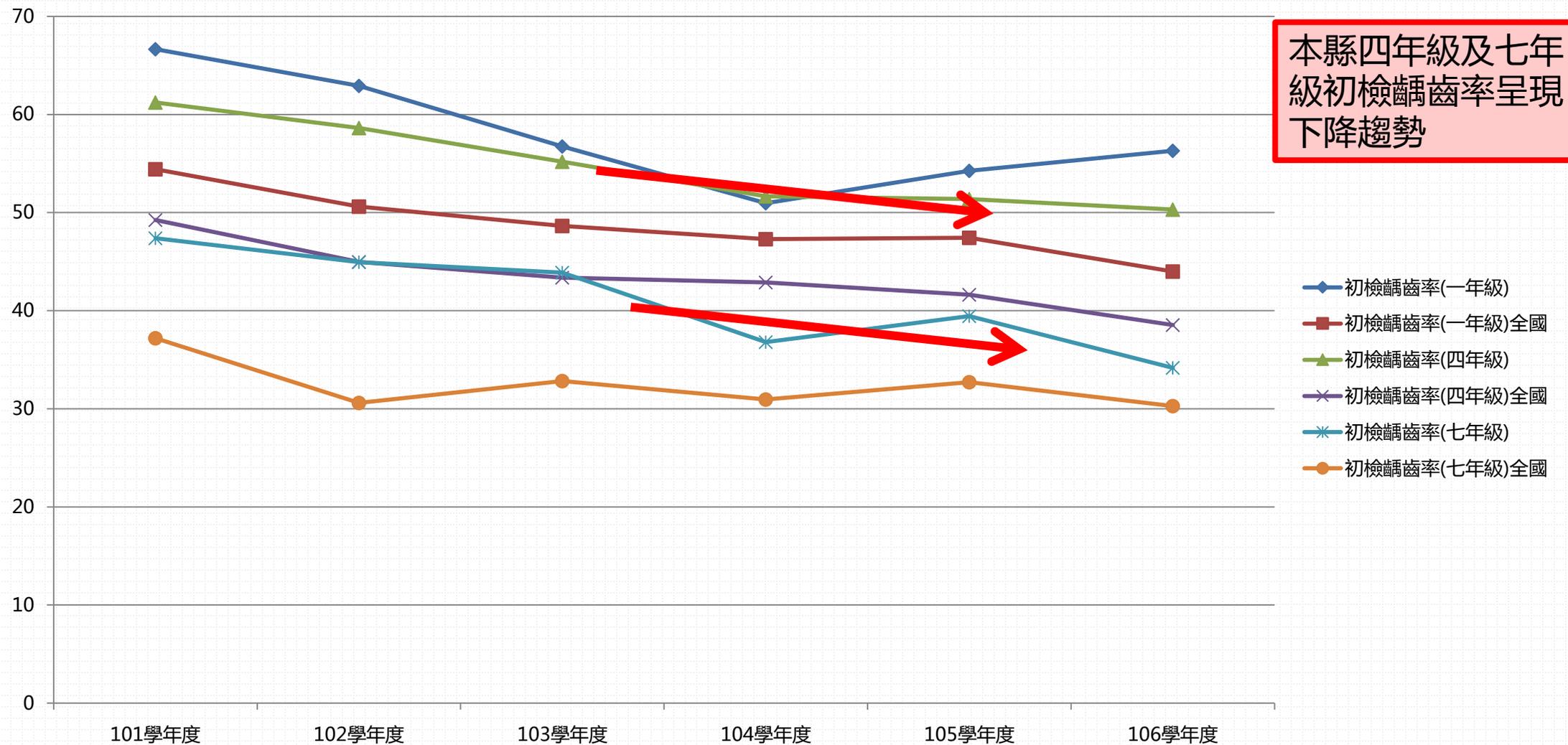


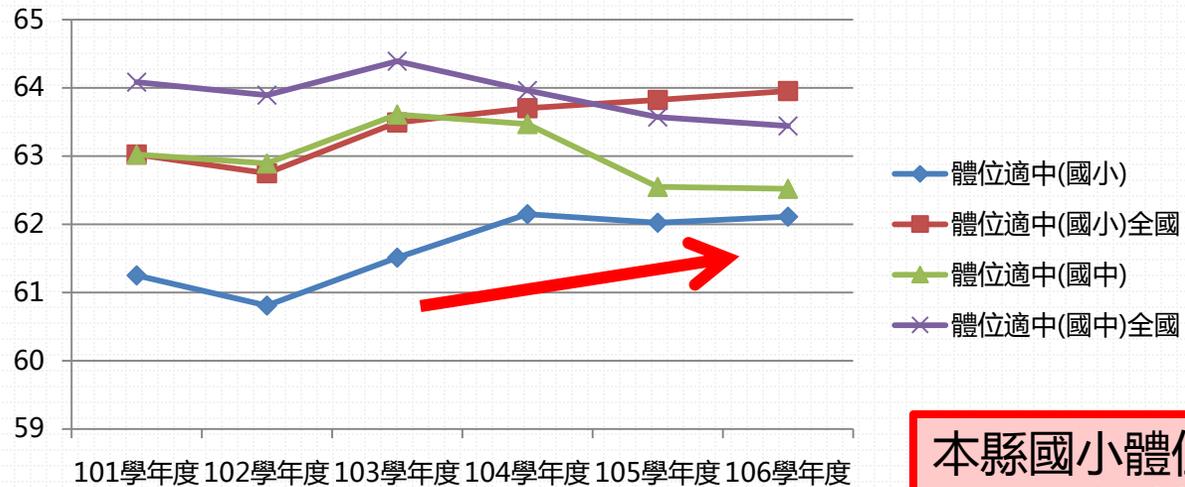
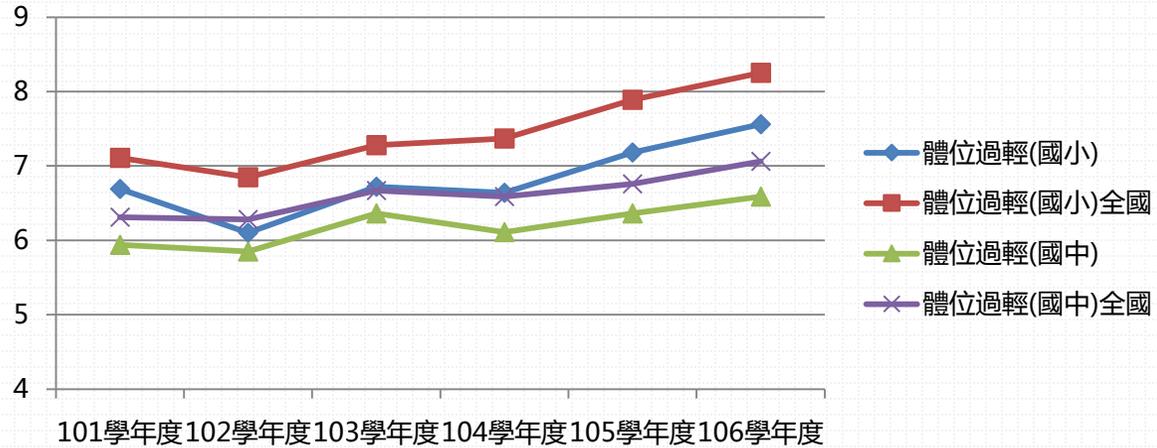
表3、年度比較(不同群人)成效指標填報表

指標項目	對象	前測值	後測值	上升/ 下降	106學年度 目標值	達成情形	全國 平均值	較佳/ 較差	107學年度 目標值
		105學年度	106學年度						
體位適中率	國小	62.02%	62.11%	上升	≥63%	未達成	63.95%	較差	≥63%
	國中	62.55%	62.52%	下降	≥63%	未達成	63.44%	較差	≥63%
體位肥胖率	國小	16.84%	16.81%	下降	↓0.5%	未達成	14.81%	較差	↓0.5%
	國中	18.28%	18.34%	上升	↓0.5%	未達成	17.01%	較差	↓0.5%
體位過重率	國小	13.96%	13.52%	下降	↓0.5%	未達成	12.99%	較差	↓0.5%
	國中	12.81%	12.55%	下降	↓0.5%	未達成	12.49%	較差	↓0.5%
體位過輕率	國小	7.18%	7.56%	上升	≤7%	未達成	8.25%	較佳	≤7.3%
	國中	6.36%	6.59%	上升	≤6%	未達成	7.06%	較佳	≤6.4%

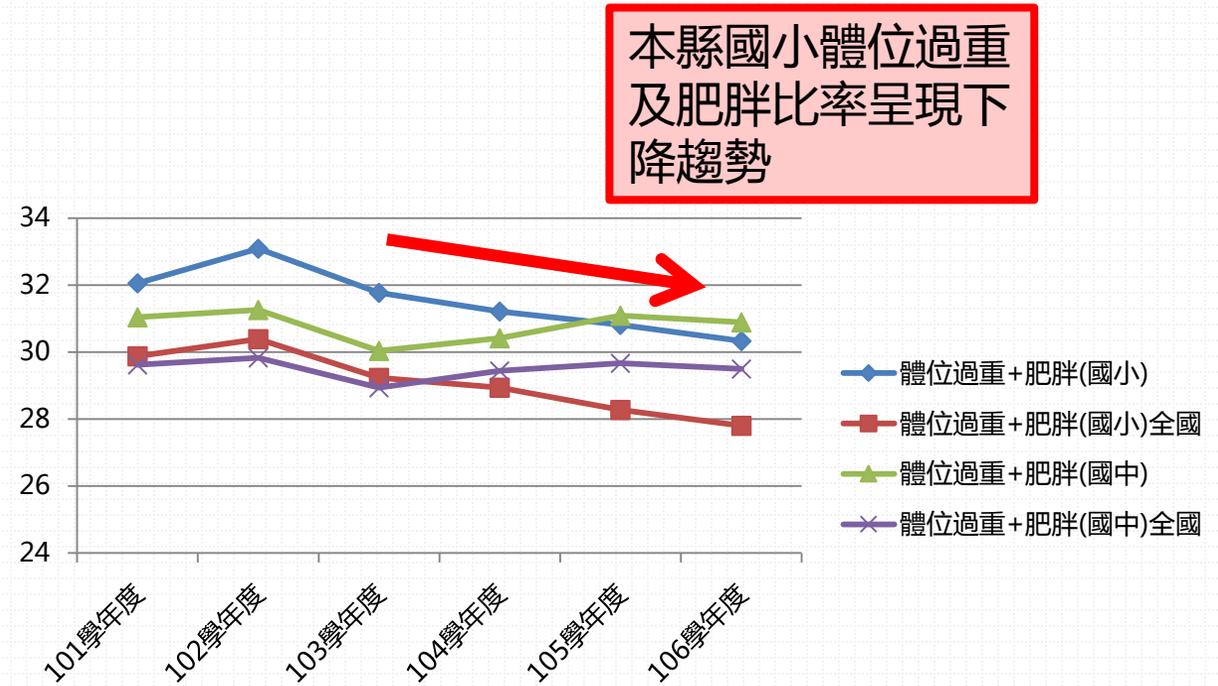
表3-1、前後測比較(同一群人)成效指標填報表

指標項目	對象	前測值	後測值	上升/ 下降	106學年度 目標值	達成情形	全國 平均值	較佳/ 較差	107學年度 目標值
		106年12月	107年4月						
學生飲水量達成率	國小	44.10%	53.23%	上升	≥50%	達成	無	無	≥60%
	國中	41.28%	45.25%		≥50%	未達成			≥50%
學生睡眠時數達成率	國小	71.67%	74.35%		≥83%	未達成			≥80%
	國中	52.86%	53.25%		≥63%	未達成			≥60%
學生運動量達成率	國小	61.82%	68.00%		≥72%	未達成			≥70%
	國中	61.93%	68.30%		≥72%	未達成			≥70%
學生一日蔬菜建議量 達成率	國小	54.76%	59.74%		≥60%	未達成			≥60%
	國中	42.51%	45.25%		≥50%	未達成			≥50%

101-106學年度體位指標趨勢



本縣國小體位適中率呈現上升趨勢



本縣國小體位過重及肥胖比率呈現下降趨勢



106學年度健康促進學校前後測成效評價成果報告

菸檳防制組

優良

社頭國小

口腔保健組

佳作

陸豐國小

菸檳防制計畫-網紅就是你短片競賽

國小組

佳作

社頭國小

口腔保健計畫

績優學校遴選

優良

青山國小

第四屆健康促進國際認證

銀質獎

銅質獎

推動嘉獎

溪州國中、國聖國小

花壇國小、草港國小、萬合國小
華龍國小、新生國小、芙朝國小、和仁國小、永光國小
溪湖國小、育華國小

視力、口腔、體位不良
率高於全國平均

需加強推廣各議題
發展的教學模組

計畫問題分析

前後測成效評價分析
缺乏有效改善策略

部分議題問卷題目不
清，造成學生作答混淆

03

107學年度 實施計畫



彰化縣健康促進學校
問卷系統(資訊化評量)

- 各校透過電腦填答前後測，統計分析後回饋學校

健康資源整合

- 跨局處合作
- 社區結盟
- 家長參與

健康需求評估
確立問題

建立各議題共識

各項策略介入
建立健康行為

前後測健康資訊共享

健康促進學校

健康促進輔導團

各議題中心學校

彰安國中

視力保健

青山國小

口腔衛生

建新國小

健康體位

社頭國中

菸癮防制

埤頭國小

安全教育與急救

好修國小

全民健保含正確用藥

華龍國小

性教育含愛滋病防制

溪州國中

慢性病學童健康管理

夥伴學校
由去年中心學校擔任
協助中心學校執行健促議題

種子學校(全縣除中心學校外皆為種子學校)

- 執行「健康促進學校輔導改善計畫」，針對視力、口腔、體位高關懷學校邀請專家入校輔導；自願辦理學校，亦請專家協助審查，擇優補助辦理改善計畫，共同改善學童健康。

視力、口腔、
體位不良率高
於全國平均

需加強推廣
各議題發展
的教學模組

- 辦理健康促進學校教學模組分享研習，藉由設計者的說明，讓縣內各校更能充分融入教學。

- 辦理前後測成效評價輔導計畫，協助執行學校共同擬定有效改善策略，以改善學童健康情形。

前後測成效
評價分析缺
乏有效改善
策略

部分議題問
卷題目不
清，造成學
生作答混淆

- 續辦本縣健促問卷系統，邀請專家協助修訂問卷題目，並提供問卷分析資料，協助各校評估健促問題及評價健促成效。

$1 \times 1 \times \dots = 1$

1乘以1，乘以一萬次，結果還是1

$1.1 \times 1.1 \times 1.1 \times 1.1 \times 1.1 \times 1.1 \times 1.1 \times 1.1$
 $= 2.144$

1.1乘以1.1，只要乘以8次，結果就會大於**兩**倍

**只要每天堅持0.1的改變，
一定可以看到成果！**

不做不會怎樣，做了很不一樣

感謝聆聽，敬請指教

彰化縣政府 教育處