

What?

健康促進學校是什麼?

WHO世界衛生組織的定義:學校能持續的增強它的能力,成為一個有益於生活、學習與工作的健康場所

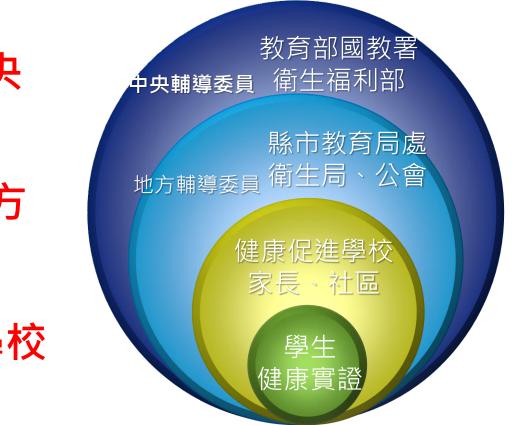
全球健康促進 學校的發展



- 1.源自1986年渥太華憲章:全球第一次健康促進大會
- 2. 「健康促進學校發展綱領」2009年WHO公布
- 3.「健康促進學校全球標準」2018年WHO、UNESCO 聯合國科教文組織提出

When?

2002年起由衛生福利部(巅麗)與教育部 簽署「學校健康促進計畫聲明書」宣 誓共同推動健康促進學校計畫。



地方

學校

Why?

為什麼推動

「健康促進學校」這麼重要?

基礎、習慣、受用一生

Why?



新北市政府健康城市 及永續發展委員會

Why?





新北市學校衛生委員會

Why? 少子化危機: 更應該教好每一個孩子,養成終身受用的健康技能與習慣





How?

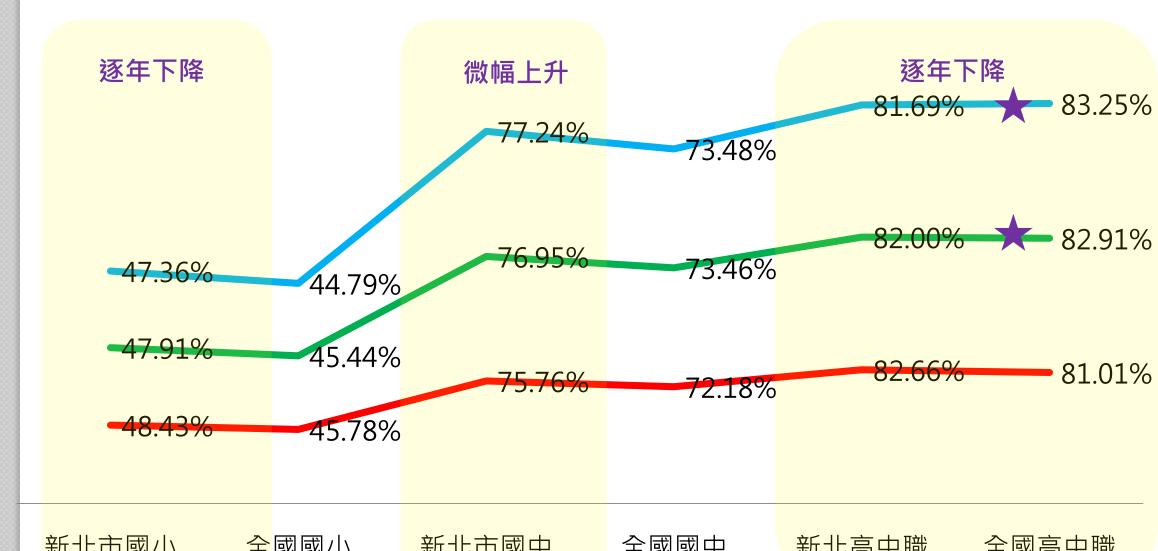
如何推動「健康促進學校」工作?





105-107學年度本市高、國中、小學童裸視視力不良率情形

一105學年度 **一**106學年度 **一**107學年度



新北市國小

全國國小

新北市國中

全國國中

新北高中職

全國高中職



105-107學年度本市高、國中、小學童齲齒率情形

一105學年度 **一**106學年度 **一**107學年度

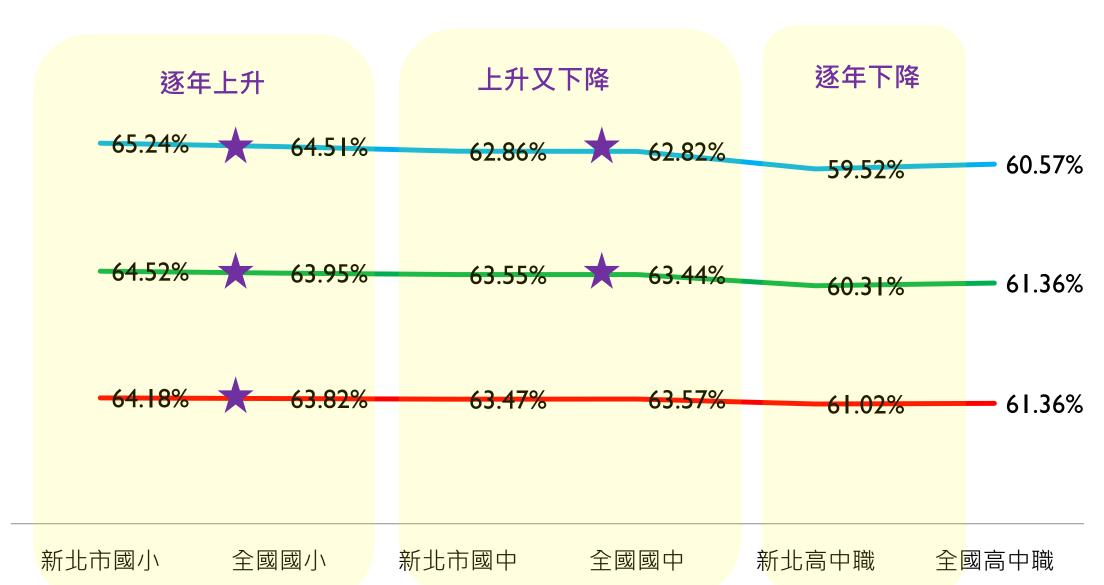


新北市國小一全國國小一新北市國小四全國國小四新北市國一全國國一新北高一全國高一



105-107學年度本市高、國中、小學童體位適中率情形

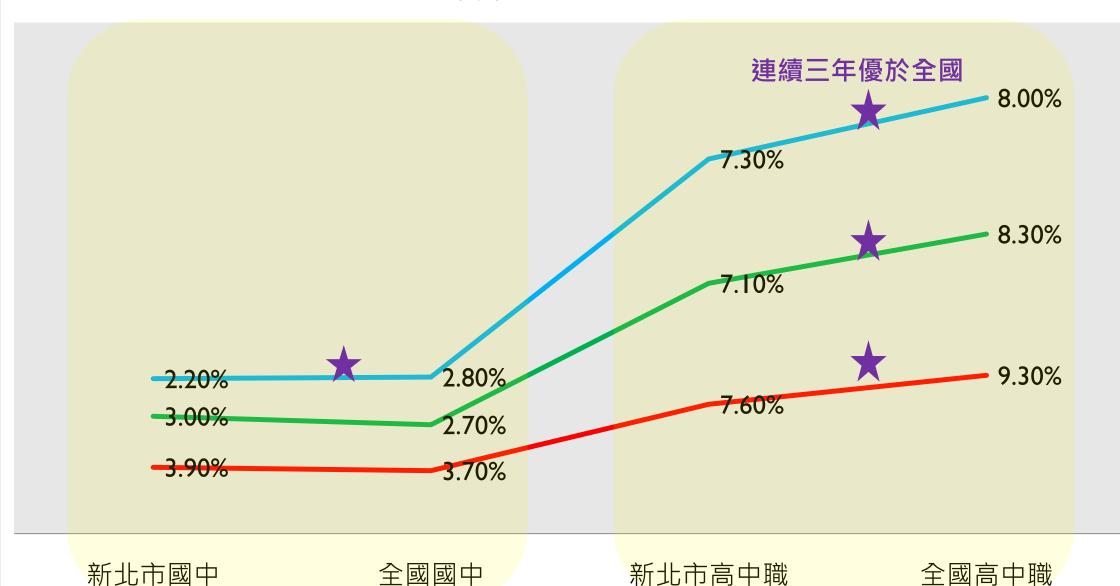
一105學年度 **一**106學年度 **一**107學年度





105-107年度本市國高中職學童整體吸菸率情形

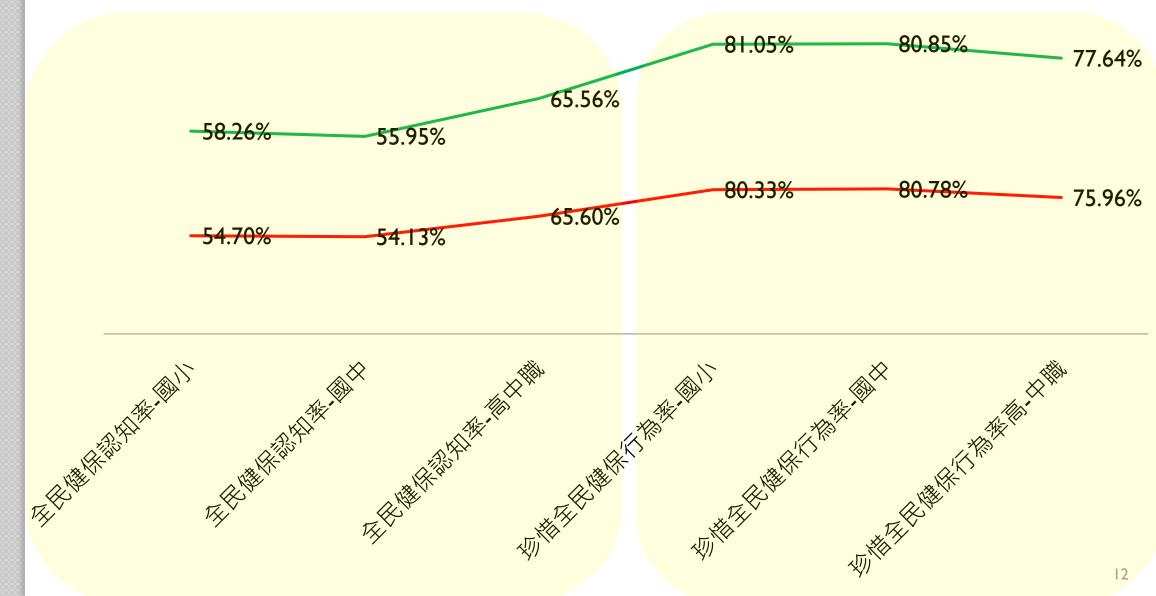
一105年度 **一**106年度 **一**107年度





健康促進議題網路問卷-全民健保(含正確用藥)教育

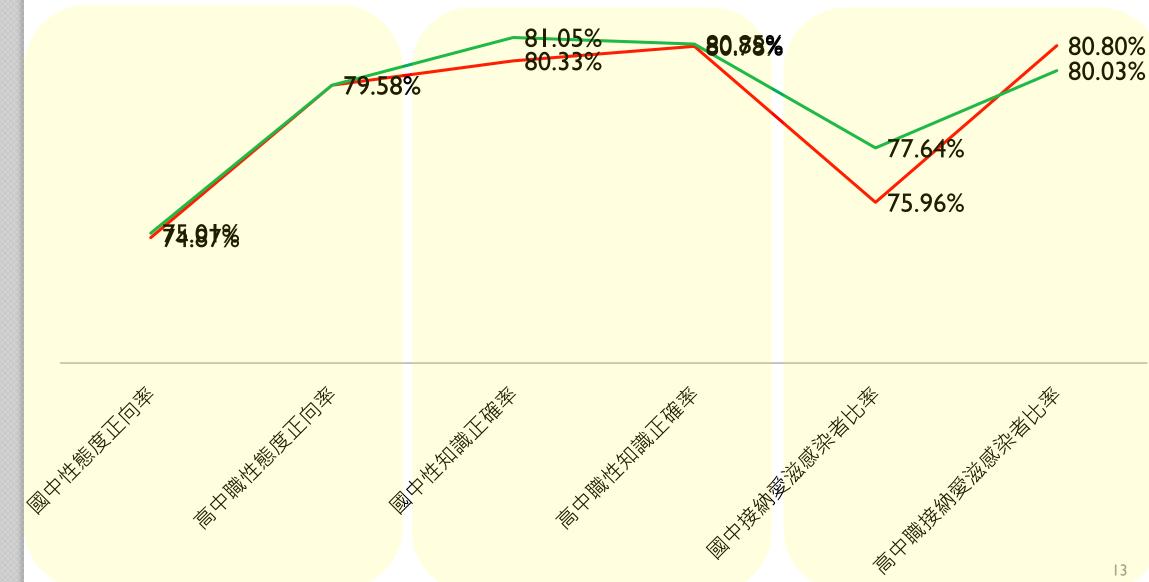






健康促進議題網路問卷-性教育(含愛滋病防)教育

一106學年度 **一107**學年度



全民健 保及用 藥安全 健康 服務 性教育 (含愛滋病 防治) 視力 健康生活 技能教學 及活動 社區 保健 健康 關係 衛生 體位 政策 菸檳 社會 防治 環境 口腔 議題 範疇 物質 保健 健促 環境 學校 輔導團 教育 國教 校群 中心 資源 輔導 局 署 學校 學校 健體 網絡 網絡 輔導團 示範 衛生 高關懷 國健 消防 局 學校 學校 署 民間 環保 局 組織 局



各議題中心學校、示範學校、增能工作坊學校任務表

類別	功能及任務
總召集	1. 擔任本市地方健康促進輔導團總召集人 2. 辨理與他縣市交流事宜。
中心學校	3. 統整議題校群學校等行動研究成效。
	1. 統籌全市健促學校期末成果報告及辦理成效不佳學校抽訪事宜。
	2. 辦理健促學校推動小組會議。
	3. 辦理健促輔導團及中心、協力學校增能工作坊。
議題中心學校	4. 協助擔任該議題各項宣導會議講師。
成処「つ子仪」	5. 擔任各校教案編寫、活動實施之備詢角色。
	6. 提供該議題相關資料庫供各校分析。
	7. 定期追蹤列管健檢相關數據。
	8. 擔任教育部專案計畫的中心學校。
	1. 國際認證獲獎學校、連續2年訪視列優等之學校列為示範學校。
	2. 持續進行行動研究及發表。
	3. 提供各議題學校諮詢服務。
示範學校	4. 擔任本市或他縣市學校參訪觀摩、成果經驗分享學校。
	5. 協助中心議題學校辦理活動。
	6. 依9大分區分享學校實務經驗。
	7. 協助輔導健康促進學校辦理成效不彰之學校。
	1. 以近3年連續「視力保健」、「口腔保健」、「健康體位」學生健檢系統資料結果成效不彰
增能工作坊	之學校列為增能工作坊學校。
學校(校群)	2. 接受中央輔導委員、地方輔導團等輔導及訪視。
	3. 進行行動研究及校本問題分析,找出策略,持續執行至問題解決。



108學年度健康促進學校各議題中心學校、示範學校、增能工作坊學校 名單

編號類別	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
中心學校	視力保健 江翠國小	口腔衛生 正義國小	健康體位 更寮國小	菸檳防制 積穗國中	全民健保 汐止國中	性教育 大觀國中				
— <i>5</i> 5 583 1 ÷	橫山國小 認證第4年	吉慶國小 認證第4年	瑞芳國中 認證第1年	積穗國中 認證第1年	三和國小 認證第1年	新莊國小 認證第1年	牡丹國小 認證第1年	麗林國小 認證第1年	鶯歌國小口 腔績優第1年	興化國小口腔績優第1年
示範學校 	八里國中 菸檳績優第2 年	海山高中 菸檳績優第1 年	北港國小 體位績優第1 年	三多國中 體位績優第1 年	瑞芳高工 體位績優第1 年	沙崙國小 視力績優第1 年				
視力保健校群增	永福國小	保長國小	信義國小	溪洲國小	興穀國小	龍埔國小	雙溪國小	文聖國小	坪頂國小	三重國小
能工作坊學校	中正國中	安康高中 (附設國中)								
口腔保健校群增	育林國小	大觀國小	埔墘國小	思賢國小	光華國小	頭湖國小	中信國小	林口國小	坪林國小	二重國中
能工作坊學校	新埔國中	五股國中	新北高工	淡水商工						
健康體位校群增	海山國小	嘉寶國小	成州國小	五股國小	深坑國小	野柳國小	大鵬國小	平溪國中	欽賢國中	達觀國中小 (國中部)
能工作坊學校	碧華國中	永和國中								
菸(檳)害防制校群 增能工作坊學校	清水高中	忠孝國中	泰山國中	三多國中	中和國中	瑞芳高工	金山高中	柑園國中	三多國小	三重商工
全民健保(含正確用藥)校群增能工	蘆洲國小	文化國小	土城國小	網溪國小	橋國小	北大國小	安坑國小	中泰國小	鶯歌國中	烏來國中小
作坊學校	重慶國中									
性教育(含愛滋病 防治教育)校群增 能工作坊學校	國光國小	北峰國小	東山國小	瑞芳國中	中和高中	三民高中	明德高中	雙溪高中		









	一、學校衛生政策	二、物質環境	三、社會環境:	四、健康生活技能教學及活動	五、 社區關係:	六、健康服務:
		視力保健為目的,學校設置特 殊的設備設施:如放大書本、	訂定視力保健獎勵辦法・結合	視力保健健康促進議題融入健 康教育課程	1 2 2 2 2	每學期健康檢查一次(儀器、環境、技巧)
	* 戶外活動防近視每天戶外活動120分鐘(累積) * 定期就醫來防盲 * 3010眼安康·遵守用眼 3010原則(中斷近距離用眼) * 宣導兒少近視病·近視是疾	2)粉板(黑板每點照度都需) >750LUX 3)不以白板教學代替粉板(黑板) 4)桌面需檢測9點、粉板(黑板)5點	守則,包括班級健康生活守則			視力異常學生落實轉診矯治
	戶外活動會護眼(戴帽、太陽 眼鏡)	第一排課桌前沿離粉板2公尺		視力保健議題有融入跨領域課 程的學習活動	邀請專家辦理家長視力保健增 能講座	視力不良學生落實遵醫囑矯治
	落實下課關燈、淨空教室、師 生至戶外活動	左右1公尺不安排座位	未能就醫診療學生之協助		結合社區醫療資源、民間公益 團體、基金會協助學校推動健 康促進	
5	結合SH150 · 鼓勵戶外活動	每學期依身高調整課桌椅	視力保健情境佈置·營造「視力保健」學習氛圍的環境佈置	課後作業要有動態作業	假日親子戶外活動推動	高度近視、高關懷學生家長知 能輔導
	30 分鐘	桌面照度>750LUX時·請關掉 幾盞燈·不要拉窗簾。善用自 然光、少人工光。		多媒體教學不可全面關燈、學 生要坐在明亮處		初發生視力不良學生優先掌握, 改變用眼習慣,期待儘早回復 至正常視力
	國小學生電子產品使用每天不超過1小時	使用不反光桌墊		學原則	邀請安親班(課後輔導或課後 安親)/補習班共同參與視力保 健推動策略·協助健康照護	
	除體育課程~辦理正式課程戶 外化%	照度不是越亮越好,不可 >1000LUX		指導學生正確坐姿、閱讀、書 寫及握筆姿勢	眼科醫師結盟	指導正確點藥
	邀請專家辦理教職員視力保增 能講座	營造適合戶外活動的環境		群組教學座位方向不向陽		點藥有不適、請回診
10	鼓勵走路上下學			書包不要置放椅子上		教職員工視力保健諮詢
11				幼兒園不執筆寫字		
12 13				眼睛離桌面要 >35公分		
13				定期更換座位一次		
14				辦理戶外活動動態課程		



一、學校衛生政策	二、物質環境	三、社會環境:	四、健康生活技能教學及活動	五、社區關係:	六、健康服務:
1 成立學校衛生委員會·負責統 籌規劃、推動及檢討學校的健 康政策。成立健康促進委員會· 並定期召開會議		落實三級輔導工作·營造友善 的校園環境	結合校本課程·健康促進議題 融入健康教育課程	結合聯絡簿、健康小叮嚀	落實一四年級學生牙齒檢查與 統計分析
2 落實餐後潔牙(早餐後、午餐後)	水質檢測,並定期清洗水塔。		成自主健康管理習慣、並融入	結合家長日、親師懇談日、社 區運動會等,辦理健康促進活 動,邀請家長參與	
3 潔牙氟化物結合:使用 >1000PPM牙膏潔牙·國小學生 每週一次含氟漱口水含漱措施	合作社不販售含糖飲料、高油 脂食品・餐飲符合規定	弱勢、就醫困難、有特殊需求 學生適當協助與關懷	結合其他課程融入健康議題	邀請專家辦理健康議題增能講座	高齲齒、口腔衛生不良學生列 冊管理,提供相關衛教,並辦 理個案管理、追蹤輔導
4 訂定在校零含糖、零甜食辦法	提供安全環境、穿堂海報標示 校園危險區域	口腔保健情境佈置	安排教師進修口腔保健增能研習	結合社區醫療資源、民間公益 團體、基金會、大專院校建交 合作,協助學校推動健康促進	
5 教師、家長不以含糖飲料、不 提供甜食作為獎勵政策	配合教育局的健康中心設備更 新·淘汰不適用設備		指導貝氏刷牙法·高年級以上 學生使用牙線潔牙·落實餐後 潔牙執行維護口腔衛生	安親班結盟‧協助健康照護	潔牙技巧協同教學指導
6 兒童朝會辦理學校性口腔衛教 宣導活動	申購牙科診療臺	潔牙小天使勉勵	培育潔牙小天使協助推動餐後 潔牙	牙科醫師結盟	落實窩溝封填矯治及幼兒園幼生塗氟%
		舉辦睡前潔牙集點活動‧配合 獎勵活動‧養成學生睡前刷牙 好習慣		指導學生健康生活技能融入家庭,親子一起培育自主健康管理習慣	
8 定期更新潔牙工具·維護口腔 衛生				利用學校網頁、川堂公佈欄、 跑馬燈·宣導推動健康促進議 題訊息	



	一、學校衛生政策	二、物質環境	三、社會環境:	四、健康生活技能教學及活動	五、 社區關係:	六、健康服務:
	成立學校衛生委員會,負責統 籌規劃、推動及檢討學校的健 康政策。成立健康促進委員會 並定期召開會議			結合校本課程,健康促進議題 融入健康教育課程	結合聯絡簿、健康小叮嚀	每學期健康檢查、統計分析
	結合 S H150·每天早上全校 運動30分鐘、達成每天運動一 小時目標	水質檢測.並定期清洗水塔	制定健康生活守則·班級公約 結合獎勵制度、勉勵持續保持 體位適中、自主健康管理等良 好行為學生		區運動會等,辦理健康促進活	
3			弱勢、就醫困難、未吃早餐、 有特殊需求學生適當協助與關 懷	要培育學生健康生活技能,養成自主健康管理習慣	邀請專家辦理健康議題增能講 座	體位異常學生家長知能輔導
4	在校喝足白開水政策	使用有洞菜勺盛取食物·避免 食用過多湯汁增加熱量	健康體位、健康飲食情境佈置		團體、基金會、大專院校建交 合作,協助學校推動健康促進	定期測量身高、體重、腰臀圍
5				培育一人一運動習慣·每天自 主運動一小時習慣	假日親子戶外活動推動	
		合作社不販售含糖飲料、高油 脂食品,餐飲符合規定	成立學生健康性動態社團·提供學生參與學校健康管理		開放校園鼓勵社區民眾運動	
:	衛教宣導活動		成立教師健康社團·聯絡同仁 情誼		安親班結盟・協助健康照護	
8		配合教育局的健康中心設備更新,淘汰不適用設備			指導學生健康生活技能融入家庭,親子一起培育自主健康管理習慣	
9		運用健康促進經費購置運動器 材·食物模型等教具·提供健 康教學使用			利用學校網頁、川堂公佈欄、 跑馬燈·宣導推動健康促進議 題訊息	



		一、學校衛生政策	一、物質環境	三、社會環境:	四、健康生活技能教學及活動	五、 社區關係:	六、健康服務:
			強化禁菸環境教育·落實無菸 校園	落實三級輔導工作・營造友善 的校園環境	結合校本課程·健康促進議題 融入健康教育課程		落實一四七十年級學生牙齒檢 查、口腔黏膜篩檢與統計分析
1		校的健康政策。成立健康促進 委員會,並定期召開會議	校園提倡綠化美化植栽	制定健康生活守則·班級公約 結合獎勵制度、勉勵戒菸學生		結合家長日、親師懇談日、社 區運動會等·辦理健康促進活 動·邀請家長參與進行菸檳宣 導	
		學務處掌握吸菸及嚼食檳榔學 生的名冊·定期追蹤了解情況			邀請衛生機構、專家學者到校 辦理防治菸檳教育	数	吸菸、嚼檳學生列冊管理,提供相關衛教,並辦理個案管理 追蹤輔導
	i	學生朝會辦理學校性健康促進 議題衛教宣導活動‧利用「衛 生週報」宣導: 菸檳防治主題	充足水龍頭、洗手台配置	弱勢、有特殊需求學生適當協 助與關懷	結合跨領域課程融入健康議題	結合社區醫療資源、民間公益 團體、基金會、大專院校建交 合作,協助學校推動健康促進	吸菸、嚼檳學生家長知能輔導
		明定禁止學生在校園內吸菸及 嚼檳榔	設置飲水機·定期濾心更換與 水質檢測·並定期清洗水塔。		安排教師進修菸檳危害健康防制增能研習	安親班、補習班結盟·協助健 康照護	戒除菸檳協同教學指導
	6		提供安全環境、穿堂海報標示 校園危險區域。	提供戒菸就醫診療學生之協助		家醫科醫師、心理師、牙醫師 結盟·協助戒菸	家醫科醫師、心理師、牙醫師 結盟,協助口腔篩檢服務
	7		配合教育局的健康中心設備更 新·淘汰不適用設備。	結合獎勵制度·戒菸成功學生 予以勉勵		邀請家長一起來戒菸·指導學 生健康生活技能融入家庭·親 子一起培育自主健康管理習慣	育講師資格可擔任菸害防教育
	8		運用健康促進經費購置工具書 教具·提供健康教學使用。			利用學校網頁、川堂公佈欄、 跑馬燈,宣導推動健康促進議 題訊息	
	9					推動家長、志工及來賓至校不 吸菸不嚼檳榔運動	





	一、學校衛生政策	一、物質環境	三、社會環境:	四、健康生活技能教學及活動	五、 社區關係:	六、健康服務:
*	成立學校衛生委員會・負責統		的校園環境	結合校本課程·健康促進議題 融入健康教育課程		提供全民健保與正確用藥諮詢
		校地充足,提供標準運動場, 學生的活動空間足夠	制定健康生活守則・班級公約	結合亞東醫院藥師編寫的「麥 迪森學堂」教學手冊·將生活 技能課程融入健康促進各項議 題中	區運動會等,辦理健康促進活	
施维升能				I) 指導全民健保:對全民健保 有正確認知比率、珍惜全民健保行為比率 2)指導正確用藥:遵醫囑服藥率、不過量使用止痛藥比率、使用藥品前看清藥袋、藥盒標示比率 3)居家藥品檢核		
		水質檢測・並定期清洗水塔		舉辦全民健保暨正確用藥書籤設計比賽、LOGO及海報設計競賽,讓學生在活動中,提升健康促進相關知能	團體、基金會、大專院校建交	
5				結合健康促進人力、物力資源 (如衛生局、藥師公會、醫院藥 劑師、相關科系教授等),到校 協助辦理各項教師及學生講座	參訪,加深正確用藥概念	
6			全民健保與正確用藥校園情境 佈置	安排教師進修全民健保暨正確用藥增能研習	利用學校網頁、川堂公佈欄、 跑馬燈,宣導推動健康促進議 題訊息	
7		運用健康促進經費購置工具書 教具·提供健康教學使用				
8		校網建置健康促進全民健保與 正確用藥專區·定時更新資訊 提生師生家長健康促進相關知 識				
9		圖書館提供全民健保與正確用 藥相關藏書供師生借閱				





一、學校衛生政策	二、物質環境	三、社會環境:	四、健康生活技能教學及活動	五、 社區關係:	六、健康服務:
1 成立學校衛生委員會,負責統 籌規劃、推動及檢討學校的健 康政策。成立健康促進委員會 並定期召開會議		落實三級輔導工作‧營造友善的校園環境。訂定「關懷愛滋 教育宣導月	結合校本課程·健康促進議題 融入健康教育課程		需協助學生列冊諮詢管理·提供相關衛教·並辦理個案管理 追蹤輔導
2 建立「校園危機處理機制」、「學生緊急傷病處理流程」	學生的活動空間足夠	結合獎勵制度、勉勵學生		師生良好的溝通管道	辦理國中女生子宮頸癌疫苗接種
3 規劃性教育活動行事曆·以提升「性態度正向率」及「關懷包容愛滋感染者率」為目標進行宣導·完成問卷分析及成果報告		極宣導。結合輔導活動課程, 進行性別平等活動		區運動會等·辦理健康促進活動,邀請家長參與辦理性教育 親職講座	
4 學生朝會辦理學校性健康促進議題衛教宣導活動		愛滋小卡佈告欄,提升學生接	辦理「性教育、性別平等」宣導、戲劇表演、小團輔、生活智慧王活動・培養學生正確觀 念	團體、基金會、大專院校建交	
5	提供安全環境、穿堂海報標示 校園危險區域。校園設置監視 系統,以預防犯罪			指導學生健康生活技能融入家庭,親子一起培育自主健康管理習慣	
6		性別平等、預防愛滋校園情境 佈置		利用學校網頁、川堂公佈欄、 跑馬燈·宣導推動健康促進議 題訊息	
7	運用健康促進經費購置工具書 教具·提供健康教學使用	提供適當就醫診療學生之協助			
8					
9					

107學年度 健康促進學校獲獎成績

獎項	1. 第4屆 健康促進學校 國際認證	1	2. 見力保健 責優學校	3. 口腔保健 績優學校	4. 健康體位 績優學校	5. 校園菸、檳 危害防制教 育推廣績優 學校	6. 校園菸、檳 危害防制教育 「網紅就是你」 短片競賽	7. 性教育桌遊 設計競賽	8. 成效評價成 果報告暨校 園健康主播	9. 全民健保永 續經營創意 影片徵選
銀質獎	積穗國中 瑞芳國中 三和國小 新莊國小 牡丹國小	特優獎	沙崙國小牡丹國小			海山高中	安坑國小		全民健保及 正確用藥: 重慶國中	
銅質獎	麗林國小	優等	三和國小	鶯歌國小 興化國小	瑞芳國中 吉慶國小				菸檳防制: 積穗國中	第2名: 土城國小
特色議題加值方案	新莊國小 牡丹國小	優良 獎 / 佳作			瑞芳高工 三多國中 北港國小	福營國中 三重高中		雙溪高中	健康體位: 更寮國小	第3名: 鶯歌國中 第4名: 龍埔國小 第5名: 忠孝國中

Next? 教育部國民及學前教育署 函 地址: 41341量中市應峰區中正路738之4號 律 寓: 04-23325189 聯絡人: 張維恩 電 辦: 04-37061365 受文者:新北市政府教育局 發文日期:中華民國108年10月15日 發文字號:畫數國著學字第1080118212號 達別:最連件 密等及解密條件或保密期限 附件: 無附件 主旨: 責局 (府) 經本署評定為「107學年度地方政府辦理學校 健康促進計畫」特優縣市,請就有功人員從優斂獎,以資 鼓勵,請查照。 說明:依據本署108年8月26日召開「108學年度補助地方政府辦 理學校健康促進實施計畫審查會議」紀錄辦理。 A + : 新北市政府教育局 · 新化縣 A 108.10.15國教署來函 107學年度地方 政府辦理學校健 康促進特優縣市 106學年度地方 政府辦理學校 健康促進特優 縣市 105學年度地方 政府辦理學校 健康促進特優

縣市

How? ★學習階段別 1. 向下延伸 2. 納入私立學校

- 3. 學生健康資訊整合

★資源整合:

- I. 公部門(國教署、國健署)
- 2. 私部門(社區安親班、公益團體)

進擊的健康促進學校

★區域差異:

- 1. 都會區域-指導手冊
- 2. 偏鄉區域-實驗方案

OECD(經濟合作暨發展組織)邁向2030年的教育架構





