

## 熟齡離婚不出惡言 鈴木保奈美結束 23 年婚破繭重獲自由

2021-07-17 19:11 聯合報 記者李姿瑩／即時報導

54 歲的資深日劇女神鈴木保奈美，16 日與諧星老公石橋貴明離婚，閃電終結 23 年婚姻。石橋貴明透過個人 YouTube 頻道發表聯合聲明，並在影片最後放上合照，**象徵彼此好聚好散，未來仍是事業上的夥伴。**

鈴木保奈美曾在日劇「東京愛情故事」中飾演莉香，是許多人心中共同的青春回憶。但現實生活並非偶像劇，她 1998 年梅開二度，帶球嫁給同樣有過失敗婚姻經驗的石橋貴明，兩人在結婚記者會上笑得幸福。走入家庭的鈴木保奈美，與石橋貴明生了 3 個女兒，一度為了孩子息影，直到 2011 年重新復出，將經紀約改簽給石橋貴明開的公司。

但近年石橋貴明通告數量銳減，去年開始轉型當網紅，反觀鈴木保奈美戲約不斷，石橋貴明開始嚴格控管另一半，「女性自身」報導，石橋貴明要求妻子「拍完戲立刻回家」，不得聚餐或續攤晚歸。他們住在豪宅中，女兒們長大後都出國深造，鈴木保奈美卻連一間屬於她自己的房間都沒有。

鈴木保奈美去年開始為「恢單」鋪路，包括買下上億台幣的新房、成立個人工作室，早就被八卦媒體嗅到離婚前兆。最終她與石橋貴明並未撕破臉，雙方選在小女兒高中畢業後簽字離婚，在共同聲明中寫下已經完成育兒的階段性任務，之後就是單純的工作夥伴。

「週刊文春」找上鈴木保奈美的媽媽，想探聽這對銀色夫妻的離婚內幕，不過鈴木媽媽笑說沒聽過女兒女婿鬧不合，「大概一起生活了 20 幾年覺得煩了吧」。由於日本早就吹起熟齡離婚的「卒婚」風潮，鈴木保奈美和石橋貴明都已年過半百，為了追求更好的生活品質選擇分道揚鑣。**他們沒有鬧出外遇不倫，只是從婚姻關係中「畢業」，網路一面倒送上祝福，支持他們重新追尋自由。相關人士也分析，他們的孩子都大了，已經沒有撫養權、贍養費等問題，今後共築全新的合作關係，成為另類的最佳示範。**

<https://stars.udn.com/star/story/10091/5608714>

### 評析：

有人說：「婚姻是1+1大於2。」

有人說：「婚姻是愛情的墳墓！」

有人說：「有了孩子的婚姻了無缺憾。」

但是對我來說，無論婚姻的組成、樣貌、過程的笑容與淚水，婚姻是讓自己了解自己、發展潛能、成長成更合適的人！

### 【理性與感性兼具的愛情】

性教育是一輩子的教育，也是不論任何場域都可以學習和成長的教育。從小在家庭中生活、觀察、感受人與人之間的互動和溝通，理解和培養建立關係所需要的能力。不僅如此，到求學、工作後，也持續不斷地學習各種親情、友情和愛情議題。從新聞中，我們必須先了解感情是隱私，不討論也不評論個別的狀況，因為我們都不能真正地理解箇中滋味與實際情況，但從中學習生命中的情感議題。在愛情、婚姻與家庭中，不論和平愉快或是衝突吵鬧的時候，我們都需要理性地學習並應用情緒管理、壓力調適、問題解決、自我肯定的拒絕以及做合適決定的技能，更重要的是也要感性地自我覺察、尊重、接納自己的情感和想法。適時地關照自己，適切地在乎他人，平衡的情感更能讓人感受其中的智慧與真實的滿足。

### 【甜蜜與現實共存的生活】

情感教育也是性教育的重要一環，不論在家庭性教育或是學校的性教育課程中，我們都要引導孩子了解關係的本質，了解情感可能的真實樣貌。天有陰雨晴風，而人本來就有喜怒哀樂、生活有酸甜苦辣，因此愛情、婚姻、家庭不會像是大部分的偶像劇都有著浪漫的生活和美好的結局，真實層面中，除了激情、熱情、甜蜜、滿足等等正面能量之外，也會有衝突需要管理，小至生活習慣、言語行為，大至孩子教養、職涯轉換等等問題，都需要透過自我覺察、有效溝通、情緒管理的能力去度過關卡。因此了解生活是甜蜜與現實共存，培養基本的挫折容忍力是戀愛前的必修課題。

(主筆/邱寵萱，臺北市石牌國中健康教育教師)