

台灣少子化危機有解？改變婚育價值觀、提昇家戶內性別平權，可能是關鍵 德國之聲 2021-05-30 21:10

美國中央情報局預估，2021 年台灣的生育率將位列全球最低。而台灣專家認為，**晚婚甚至不婚**是其中關鍵。

台灣的生育率排名即將位列全球末座、台灣政府更將少子化列為「國安問題」。專家指出，晚婚才是少子化的關鍵，改善的方法之一是**接納更多元的婚育價值觀**。

美國中央情報局(CIA) 今年 4 月發布預測報告指，2021 年在 227 個國家和地區當中，台灣平均每位女性將只生 1.07 胎，位列全球最後。其餘倒數幾名的國家與地區也皆位於東亞，包括香港、澳門、新加坡、南韓等。

台灣行政院就指出，台灣超低生育率的五大原因包括**育兒成本高、工作與家庭照顧難兼顧、公共化嬰幼兒教育與照顧服務量不足、婚育價值觀改變(包括晚婚、不婚、不生)以及青年的經濟壓力**。當前，台灣政府正積極推動育兒津貼等方式鼓勵民眾生育，但退一步思考或許有其必要性。

「晚婚到最後不婚，其實就是（少子化）很主要一個推進力。」台灣的中央研究院社會學研究所副研究員鄭雁馨告訴德國之聲，在台灣或是整個東亞，沒有結婚基本上不會有生育行為；而在台灣通常有進入婚姻的人，生育數通常能維持在兩個小孩。

晚婚的趨勢確實在台灣越來越明顯，台灣行政院主計總處統計，截至 2020 年底為止，台灣 25 至 29 歲的人仍有超過 8 成未婚，30 至 34 歲有超過 5 成未婚。而台灣內政部統計，2019 年，台灣女性生第一胎的平均年齡提升至 31 歲。

「台灣可能是整個東亞女性平權、性別平等最高的，可是那個高反應的是在家庭以外的場域，比如說在教育，在就業上。」鄭雁馨強調，在家庭內的家務分工、養小孩、奉養老人都還是落在女性身上，這反映出家戶內性別平權步調仍緩慢，使得女性對進入婚姻更加謹慎、女性在找對象時花費更多時間，間接影響生育行為。

台灣社會心態轉變成關鍵

身處接生寶寶的第一線、擔任婦產科醫師 11 年的烏恩慈對德國之聲說，台灣女性的困境之一是得在**生養小孩和職涯當中做抉擇**，但她認為社會應該接納更多元、寬廣的生命歷程。「不一定就是我們人生（順序）就是念書，畢業，然後結

婚生子，然後女生又要被迫說到底要先生小孩、還是要拼事業，就是可以讓這個過程變得更彈性。」

台灣社會普遍會把婚姻和生育綁在一起。烏恩慈建議，婚育應該脫鉤，她以在診間觀察的經驗指出，仍有不少還不想走入婚姻、但希望有小孩的單身女性，台灣政府應該開放單身女性做人工授精、甚至讓同志家庭適用人工生殖法，讓希望生小孩的民眾能不受傳統「婚姻」的束縛。

鄭雁馨補充：「假設我們的社會能夠逐漸的變得更開放，更多元去接受一些願意生養小孩的，不管是男性或是女性，他們能夠由在沒有婚姻關係的狀態下去生養的話，那們我們就不會被局限在說，我們今天未婚人口有多少。」

在台灣，職業媽媽是很普遍的狀況；但在日本，往往婦女懷孕後就會離職，若要當職業婦女，會面臨多少問題呢？

在台灣，職業婦女面臨職涯與育兒兩難。

根據經濟合作暨發展組織(OECD)統計數據，2018年，冰島、法國、挪威、瑞典、丹麥等國有超過5成的新生兒都由非婚姻關係下的母親所生；該年，德國也有約3成新生兒在出生時，母親在非婚姻狀態下。

鄭雁馨在「台灣超低生育率的迷思與現實」一文中以法國為例，指該國自1960年代起曾經歷結婚率大幅下降，但其生育率從未崩盤，直到2018年其生育率仍能維持在1.88（平均每位女性生1.88胎），主要就是因為法國對女性生命與理想生育環境的看法開放；該年，大約有6成的新生兒在出生時，父母沒有婚姻關係，而是穩定的同居關係，且同居關係受到法國的民事伴侶契約制度（PACS）保護。

反觀台灣，她並非全然鼓勵台灣社會未婚生子，而是希望台灣社會能好好思考傳統婚姻價值的意義。她以上述高所得、高生育率的國家為例，指這些國家擁有高比例的未婚生子只是表象，其實背後反映的是這些國家的年輕世代對傳統意義婚姻的更深層反彈，代表更開放和多元的社會。（相關報導：被遺忘的大屠殺》猶太人之外，他們也被德國種族滅絕！今天，柏林當局認帳了 | 更多文章）

「當大家對於家庭跟生命歷程的想像更多元的時候，就會讓女生有更多的選擇，她就沒有一定要二選一，她可以有很多的選擇的時候，當然就是促成更多人願意生小孩。」烏恩慈說。

<https://www.storm.mg/article/3715215>

【尊重生命 由我出發】

從新聞中的數據，不斷地對照自己的生活，身為一個 30 多歲結婚，且育有兩位女兒的媽媽、職業婦女，對於生活中少子化、晚婚、不婚、職涯選擇等問題，感受很深。不同的國家與文化，可能對於家庭的定義和傳統的價值觀不同，但最重要的，是建立健康的自尊，透過學習去拓展視野、接收多元觀點，進一步與自己對話，理解自己的想法、需求和情緒感受，然後在自己的原生家庭環境、新組家庭環境、職場、社會等等場域中，平衡想法和處境，詢問自己的意願和生活方向，最後做出合適的決定。尊重生命，應該由「我」出發。或許在決定下，會遭遇多重複雜的困境和壓力，但若是自己的決定和人生，或許關關難過關關過，可能會更有毅力和信念去解決問題和承擔責任與壓力。當婚育觀念漸漸地趨向於尊重自己與伴侶的真實想法(例如：非大家的盼望、非傳統價值觀的束縛)、家庭的情境(例如：生活的條件、品質)、政策的協助(例如：補助、育兒機構)等等，那是否要結婚？是否要生育孩子？都成為一個彈性且尊重生命的議題。

【性教育 從尊重開始】

性教育從尊重開始，而婚育觀念也適合從家庭、學校性教育學習。若在家中，照護者從小便以尊重的方式對待伴侶及子女，也在日常生活中願意透過家庭事件、社會事件與子女討論互通關於婚育的價值觀，可以讓孩子從小便在尊重自己與他人的氛圍下成長，進一步當孩子成年後、進入親密關係後或是面臨人生不同階段任務的判斷和抉擇時，會更有健康的能量去肯定自我、勇敢抉擇、負責任的對待生命。在學校中，當有類似處理人際關係或家庭問題的情境時，也是和孩子討論互動情感關係和婚育價值觀的好機會。只要站在尊重、傾聽、理解、多元思考和判斷的立場上，這些討論和互動對於孩子都是有價值且有幫助的。

(主筆/邱寵萱，臺北市石牌國中健康教育教師)