

# 為何連全球首富都守護不了婚姻？比爾蓋茲「銀髮離婚」，帶給平凡伴侶的啟示

2021-05-06 09:10 [ 蔡媻媽／風傳媒報導 ]

這在美國乃至於全世界引發一個無比悲觀的討論——如果比爾蓋茲一家人共同努力都無法實現婚姻美滿，那麼我們其餘的平凡人又有什麼希望呢？

試想一下，如果你躋身世界首富之列，與配偶撫養 3 個孩子，同時一起經營 500 億美元（約新台幣 1 兆 3979 億元）資產的慈善基金會，為打造更美好的地球等共同目標奮鬥。即使感情出現危機，你還能尋求婚姻感情諮商，畢竟不管花費多少時數你都負擔得起。但就算你擁有鉅富且努力維持感情，也不足以守護婚姻。

現年 65 歲的比爾蓋茲（Bill Gates）和 56 歲的梅琳達（Melinda）3 日宣布離婚時，列舉兩人在婚姻方面所達到的目標，以及對撫養子女和慈善事業的共同自豪感。但是聯合聲明也寫道：「我們不再相信，在生活的下一個階段我們還能以夫妻的身分共同成長。」

我們於是了解到，錢並不能消除每對伴侶都面臨的問題：我們還有對生活的相同渴望嗎？我們還能一起創造生活嗎？還是我們分別獨自奮鬥會更好？就算是億萬富翁也可能離婚，不論貧富貴賤，親密關係的維持都是習題。

## 你結婚的對象，與離婚的不是同一個

美國佩里羅斯曼（Paley Rothman）律師事務所的拉斯特拉（Carlos Lastra）向《[華盛頓郵報](#)》（Washington Post）指出，比爾與梅琳達都是真實的平凡人，他們已經明白，結縭 27 年使他們的關係變得如何，但他們沒有把握經歷下個 27 年後，婚姻還會剩下什麼。經手離婚官司多年的拉斯特拉建議，不論你與伴侶的背景如何，都必須找出自己婚姻的獨家調味料並繼續努力調配它。

比爾與梅琳達 1987 年在微軟（Microsoft）首次相遇，當時他是公司的聯合創始人，她則是一名年輕、富有創造力的員工。

在一場工作晚餐上，梅琳達碰巧坐在老闆比爾旁邊，她在 2019 年出版的個人回憶錄《提升的時刻》（The Moment of Lift）中寫道，比爾第一次邀請她約會時，被她拒絕了，說約會邀請「不夠自然」，兩個小時

後，他打電話問她那天晚上要不要見面，並打趣問道：「這對妳來說夠自然而然了嗎？」

從這些透露出來的蛛絲馬跡，可見蓋茲夫婦的關係就像終於找到自己的另一半。「我們發現我們之間有很多共同點。例如，我倆都喜歡拼圖，都喜歡競爭，」梅琳達曾提及，當她在數學遊戲和棋盤遊戲中擊敗比爾時，引起了比爾對她的興趣。他們訂婚後，有人問比爾，梅琳達給了他什麼樣的感覺，比爾回答：「非常美好，她讓我想結婚。」

顯然，婚後發生了很多變化。

2019年，電商龍頭亞馬遜（Amazon.com Inc）當時55歲的創辦人貝佐斯（Jeff Bezos）與49歲的麥肯姬（MacKenzie Bezos）宣布離婚，知名離婚律師索多瑪（Nicole Sodoma）為這場富豪破碎婚姻下了結論，長期共處是很多對伴侶難以度過的挑戰，「最終我們結婚的對象不會是與我們離婚的那個人，因為人會改變。」

### 執子之手，但無法與子偕老……銀髮離婚的原因

生命這麼長，我想餘生過得更幸福

現代社會逐漸把離婚看淡，有交往就有分手，結婚也未必不能伴隨著離婚。自1990年代以來，美國50歲以上公民的離婚率增加一倍，美國前副總統高爾（Al Gore）與妻子蒂波（Tipper Gore）就是在結縭40年後離婚。

《時代》（Time）雜誌指出，「銀髮離婚」（gray divorce）潮流也帶動為高資產人士提供感情諮商的商機。赫爾范德（Israel Helfand）在佛蒙特州為瀕臨離婚的退休有錢人舉辦「三日退修會」（three-day retreats）活動，協助他們在假期利用3天時間，對自身生命與伴侶關係作出檢視，並加以調整。

赫爾范德說，中老年人離婚的確越來越普遍了，壽命延長，老年更健康，使人們看到更多退休生活的可能性與機會，因此人們對自己的幸福程度變得有些挑剔，例如不想再為某件事妥協，或忍氣吞聲。



微軟創辦人比爾蓋茲與妻子梅琳達驚傳離婚。(美聯社)

### 沒有財務壓力，分開真的沒什麼大不了

儘管除了比爾蓋茲一家外，沒人知道他們婚姻真實發生了什麼事，但感情諮商師推測，多數伴侶生活中總會反覆出現某些主要問題。其中之一是，如果兩人都是高薪階層，財務能力足夠養活自己與家人，那麼雙方就沒有離婚的機會成本。

蓋茨夫婦有 1300 億美元（約新台幣 3 兆 6330 億元）的總資產，似乎沒有作婚前協議，慣於捐出鉅額財富的他們也不太可能會是在乎錢的人。丹佛大學（University of Denver）婚姻與家庭研究中心教授斯坦利（Scott Stanley）指出，對沒有財務壓力的伴侶來說，如果兩人綁在一起感到不開心，也無力再為彼此犧牲奉獻，「他們總會意識到自己的人生選擇還有很多可能性，並發現放手比彌補關係的巨大裂痕容易。」

### 孩子都長大了，跟老伴失去重心與共同目標

梅琳達常透過 Instagram 分享與比爾的合照，兩人直到近年似乎仍挺親密幸福，花式放閃的照片令眾人欣羨。梅琳達在結婚 26 周年的貼文指出，度過結婚紀念日對她來說總是很特別的，因為這是與丈夫「慶祝結婚的機會」，她也說「我至今仍驚訝於一顆心竟能感到如此充實，這個男人使我的人生翩翩起舞，祝他結婚週年快樂。」

許多諮商師遇到的另一個離婚因素是「空巢症候群」。蓋茨夫婦的子女年齡介於 18 歲到 25 歲，已經脫離「密集教養」（intensive

parenting) 階段，大女兒詹妮弗 (Jennifer) 於 2020 年訂婚。當家長不再共同撫養孩子，兩人幾乎沒有其他共同的任務或興趣，沒有孩子的家裡空蕩蕩的，容易因為適應不良而感到強烈的寂寞孤單。

「是時候重新審視自己生活中真正想要的東西了，這是他們從頭評估關係給個人帶來什麼收穫的時候，」暢銷婚姻書籍《維繫婚姻七大原則》(The Seven Principles for Making Marriage Work, 暫譯) 作者戈特曼 (John Gottman) 指出，「不管是浪漫、激情、共患難哪一個部分，如果空巢期遇婚姻關係受損，很多夫妻會以此為時機，友好地結束關係。」

比爾蓋茲一家人 (圖/取自 facebook.com/melindagates)

### 總有些事情，比兩人約會重要

戈特曼猜測，梅琳達與比爾的私人生活可能已變成兩條平行線，他們各自忙於慈善基金會工作，根本沒有時間互相交流。戈特曼的妻子朱莉 (Julie Gottman) 指出，這對夫妻有勇氣和資源來解決疫情、人權、環保等人類面臨的大難題，但就是因為整天忙著解決全球貧困和疾病之類的議題，他們沒有精力把彼此歸於第一優先，「你懂嗎？跟印度領導人會晤這件事，比約會本身重要得多，那些行程可能把他們的距離拉遠了。」 (相關報導：[從教養指南、黑人小說到「教你怎麼睡覺」](#) | [比爾蓋茲精選冬日必讀 5 大好書，讓你的 2020 年有個美好的開始！](#) | [更多文章](#))

### 中老年的人生沒有劇本

婚姻專家拉爾森 (Vicki Larson) 指出，「年輕時，我們有很多人生劇本可以遵循」，但當人們經歷了婚姻的各個階段，從新婚、撫育孩子、奮鬥事業到孩子長大成人，你與伴侶再也沒有共同的道路要走，你可以決定不再與他一起走，「中年以後的人生沒有劇本，你可以自行創造，這是多麼自由又令人害怕的未來。」

老年人的離婚率跟 30 年前相比，已經翻了一番，這股潮流在世界各地早已風靡，西方人稱「銀髮離婚」，日本人稱「熟年離婚」，許多人結婚已超過 20 年或 30 年，一起養育兒女，一起奮鬥過，為什麼還要選擇離婚？

我身邊的幾個好友，夫妻關係早在十多年前，就因為種種原因降至谷底，形同室友狀態，但因丈夫不肯離婚，就這樣繼續耗下去。很容易發現，不論年齡，大家不再被傳統觀念束縛，而出現脫離婚姻的驅勢。

根據內政部戶政司的統計，結婚 30 年，年齡 65 歲以上的高齡夫妻，在 1994 年有 509 對離婚，2014 年時跳增 2538 對，增加了 4 倍之多。國外數據如紐約時報網站資料顯示，1960 年左右的美國，50 歲以上人口的離婚率為 2.8%，但在 2011 年此一年齡層的人有 15.4 已經離婚，2.1% 是處於分居狀態。

誠如這篇新聞中提出銀髮離婚的原因，我認為在沒有經濟壓力下，才會思考離婚。

1. 孩子長大了：夫妻間有了孩子後，開始將愛轉化到孩子身上，養育孩子的漫長時間中，夫妻的話題就是孩子。孩子一旦長大後，夫妻間變得無話可說。
2. 他不是我當年結婚的那個人：夫妻在漫長的歲月中，經歷了許多人生起伏，雙方都的個性行為都在改變，彼此在金錢的使用、生活習慣、價值觀等等的差異和或是歧見也越來越明顯，日積月累下，覺得婚姻生活難以忍受。
3. 壽命延長：現代人的身體健康而且壽命延長時，人們會希望最後的生命品質可以更好，不必再忍耐無法溝通的夫妻關係，或多一點自由喘息的空間，爭取人生最後的權利。當然年紀大了，不用在意旁人的眼光，此時也沒有家族長輩的干涉了。
4. 科技產品的出現：科技有各種資訊、交友及娛樂功能，讓人的生活方式無遠弗屆、多彩多姿。甚至將來有家戶機器人來照顧自己，對另一半的需求也降低了。

比爾蓋茲的離婚會成為世界新聞，是因為他的知名度很高外，他有個美滿的婚姻及家庭，個人形象良好且熱衷公益。從標題看來，此離婚是他的妻子提出，他們曾經努力過，但仍然走上離婚一途。但從比爾蓋茲離婚的文稿中可以看出，不離不棄是婚姻的信念，好聚好散是大人の品格。即使這對富豪界的金童玉女，但在婚姻與關係這件事情上，他們與常人無異，金錢無法解決這件事的艱難，令人唏噓，卻也無比真實。

銀髮離婚是開始思索「是否要繼續以現在的狀況度過下一個 30 年？」相伴如不能改變，那就是停滯下來，絆著彼此。感情貴在好聚好散。而婚姻牽涉的人與事的情感更深更廣，也更不容易。但也許不必勉強陪上一生，只為執著於「執子之手，與子偕老」的夢想，有時放手也是一種關係的延續，當我們做不了夫妻，我們仍是

人生夥伴，才不枉費婚姻多年來，彼此的扶持與默契。

話雖如此，但要提醒的是不論在什麼年齡要離婚，都需要注意如何好好溝通，好聚好散，不枉當年戀愛結婚時珍視對方的初衷。銀髮離婚則要檢視自己的經濟狀況能否負荷老年生活，是否有其他的興趣嗜好及足夠的人際關係社交生活。但提及此時不免感慨很深，印象中銀髮離婚大多數都是女性要掙脫婚姻，且若論起上述對離婚的準備，又似乎是以女性為優。然而不論是面對離婚、分居或是喪偶等人生變局，或是老後的人生，不是人人都需要及早準備的嗎？