

打擊「月經貧窮」 紐西蘭宣布校園提供免費生理用品

2021/02/18 17:06 [即時新聞／綜合報導]



紐西蘭總理阿爾登今日宣布，6月起將陸續為全國所有學校學生提供免費生理產品。（路透資料照）

紐西蘭總理阿爾登(Jacinda Ardern)今宣布，為打擊「月經貧窮(period poverty)」，紐西蘭今年6月起，將陸續為全國所有小學、中學或高中學生提供免費生理產品。

綜合外媒報導，以一次平均5天的經期來說，一名紐西蘭女性每個月必須花費約15.3紐幣（約新台幣300元）購買衛生棉或棉條，對於一些婦女而言這樣的開銷已難以負擔，這樣的現象被稱為是「月經貧窮」。紐西蘭去年中旬開始在國內15所學校試辦，為大約3200名學生提供免費的生理產品，阿爾登今日聲明宣布，預計將計畫擴大至全國。

阿爾登表示，在學校提供相關用品是解決經期貧窮最直接的方式，這種作法也將協助提升紐西蘭校園的出席率，並對學童福利產生正面影響。阿爾登指出，紐西蘭每12個學生中就有1人，可能因為無力購買生理

產品而失學，這樣的情況不對，更不應該出現在像紐西蘭這樣的國家。並強調，年輕人不應該因為一件正常的事而錯過教育。

紐西蘭婦女部長、副教育部長蒂內堤 (Jan Tinetti) 提到，學生經期失學的原因有很多，可能是尷尬、缺乏相關知識或月經污名化等問題，也可能因為沒有生理用品或身體不適缺課。蒂內堤指出，除了生理用品外，學生希望獲得更多關於經期的資訊。

阿爾登表示，希望在實施完這項計畫後能提升出席率，創造更好的讀書環境，同時也改善學生行為，減少因為生理期失學的學生，並透過這項計畫減輕學生的家庭經濟負擔。截至 2024 年，這項計畫預計將斥資 2500 萬紐幣 (約 5 億新台幣)，政府將和供應商合作確保計畫逐步進行。

<https://news.ltn.com.tw/news/world/breakingnews/3442472>

新聞評析

趙瑞雯

我是在推廣布衛生棉的販售理念上，第一次聽到所謂「月經貧窮 (period poverty)」，這是一個近幾年才被正式提出的名詞，卻是長久以來存在於全世界的問題。月經貧窮描述女性「無法負擔月經期間所需生理用品的高昂費用，且缺乏可取得生理用品的資源管道」，因而使得這些女性因而身處生理劣勢，導致疾病及心理健等地影響的一種社會現象。

在台灣一塊衛生棉平均 3-6 元，以一次經期 5 天，則需要 65-90 元。對許多人而言並不成問題，但是對於經濟弱勢者，長期而言無疑是筆負擔。台灣中等以下的學校，有需要的學生通常在健康中心可以索取到衛生棉，但通常可以索取一至二片，不能無限制的取得，因為學校提供衛生棉的概念是救急，不是免費，女學生就算家境不佳，也很難時常對健康中心護理師開口。如果遇到假日或寒暑假，這些女學生的困窘狀態很少為人所知。有些婦女為了節省花費，在月經期間，一天只能使用一兩片衛生棉，因而造成生殖器官感染及其他負面身心影響。尤其這些年來因為經濟問題，在台北車站附近十分明顯見到，許多女性被迫成為街友，讓人十分關懷她們的生活。

月經貧窮是一個全球性的問題，不只是「荷包失血」問題，它背後是一連串的連鎖反應，甚至陷入惡性循環。經濟弱勢女性為了省錢，一天更換過少次衛生棉而導致感染陰道疾病。此外某些國家也有女性由於無法維持基本的尊嚴

和體面，受到社會的歧視、污名與暴力，無數女性因為經期不便而輟學，教育程度低下，也導致女性沒有經濟能力而早早結婚、懷孕生子，再開啟下一輪女性地位更加低下的世代，並不斷惡性循環。

2017 台灣人林念慈入選 BBC 全球百大女性，即是因為他發現尼泊爾許多貧窮地區女性常因買不起生理用品，而被迫在家，無法外出就學或工作，直接影響女性生存的能力。因此他在當地開辦了布衛生棉的事業，教導當地女性縫製布衛生棉，除了自用也可販售，經濟獨立外更重要的是宣導布衛生棉的環保永續概念。台灣目前網路上有多家布衛生棉廠商投入販賣，便宜好用及永續概念，也在台灣年輕女性心中生根發芽。

早在去年 11 月英國蘇格蘭議會就已通過「生理用品免費法案」，成為全球第一個免費提供女性生理用品的地區。其主旨在於，政府有法律義務確保「所有需要的人」都相對容易而且有尊嚴的免費獲得生理用品。將月經貧窮的問題拉到檯面上的，是我們想像中世界較為富裕的國家，如英國、紐西蘭等國，因為他們願意國家經費可以為打擊月經貧窮而努力。

台灣在性別平等的概念上，一直走在亞洲的先端，倡議政府能重視此問題，將女性生理用品視為生活必需品，調降稅率，使女性可以用更便宜的價格度過生理期，以達到消除月經不平等的目標。