

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|

國こ小こ學がく童どう口く腔くわう保ほ健けん調てう查さ問もん卷けん

中ちゆう年ねん級きゆう版ばん

(前ぜん測そく)

教きよう育いく部ぶ國こく民みん及じつ學がく前ぜん教きよう育いく署しよ

委たい託たく高こう雄ゆう醫い學がく大だい學がく口く腔くわう衛えい生せい學がく系けい執しつ行こう專せん題だい計けい畫がわ

親しん愛あい的てき同どう學がく：

這こ是し一いつ份ぶん關かん於よ有あ沒な有あ把を牙が齒し刷は乾かん淨じゆう的てき問もん卷けん，
要い請こ你が花は一いつ點てん點てん的てき時じ間かん來き寫か完かん它が， 這こ不な是し考かう試し，
所しよ以よ沒な有あ標ひょう準じゆん答た案あん！ 這こ份ぶん問もん卷けん不な會わい有あ其そ他た人にん知し道どう，
你が寫か的てき內ない容よう， 你が只ただ要い照あ自おの己の的てき狀じやう況きやう誠しん實じつ回かい答た就しよ，
好い。 如ごと果こ有あ不な懂たう的てき地ち方ほう， 就しよ舉あ手て發はつ問もん。 有あ寫か錯さく的てき
地ち方ほう就しよ擦さ乾かん淨じゆう再また寫か一いつ次じ就しよ好い， 慢や慢や寫か就しよ好い， 不な用い
緊きん張ちやう。

接けつ下げ來き請こ翻はん頁ぺい， 開あ始はじ回かい答た題だい目めい！

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|

國こ小こ學が童ど口く腔く保ほ健けん調てう查さ問もん卷くわん

中ちゆう年ねん級きゆう版ばん

(後ご測そく)

教きよう育いく部ぶ國こく民みん及お學がく前ぜん教きよう育いく署しよ

委い託たく 高こう雄ゆう醫い學がく大だい學がく 口く腔く衛えい生せい學がく系けい 執しつ行ぎやう專せん題だい計けい畫が

親おん愛あい的てき同どう學がく：

這こ是は一いつ份ぶん關かん於に有あ沒な有あ把を牙が齒が刷は乾かん淨じゆう的てき問もん卷くわん，
要い請せい你が花は一いつ點てん點てん的てき時じ間かん來き寫し完かん它が， 這こ不は是は考かう試し，
所しよ以い沒な有あ標ひょう準じゆん答た案あん！ 這こ份ぶん問もん卷くわん不は會わい有あ其その他た人ひと知し道どう
你が寫し的てき內ない容よう， 你が只ただ要い照しやう自じ己こ的てき狀じやう況きやう誠せい實じつ回かい答た就しよ
好い。 如ごと果こ有あ不ふ懂どう的てき地ち方はう， 就しよ舉き手て發はつ問もん。 有あ寫し錯さく的てき
地ち方はう就しよ擦さ乾かん淨じゆう再また寫し一いつ次じ就しよ好い， 慢い慢い寫し就しよ好い， 不は用い
緊きん張ちやう。

接せつ下げ來き請せい翻はん頁げつ， 開ひら始し回かい答た題だい目めい！

一、基本資料

1. 我的性別是： (1) 男生 (2) 女生

二、口腔保健行為：請仔細閱讀每一個題目，選擇一個符合你的選項，請按照自己實際的情況作答。

1. 我在晚上睡覺前會刷牙嗎？

- (1) 都會
- (2) 有時會，有時不會
- (3) 都不會

2. 我在學校吃完午餐後會刷牙嗎？

- (1) 都會
- (2) 有時會，有時不會
- (3) 都不會

3. 我會用含氟牙膏(氟濃度 1000ppm 以上)來刷牙嗎？

- (1) 我會用
- (2) 我不會用
- (3) 我不知道我用的是不是「含氟牙膏(氟濃度 1000ppm 以上)」

4. 我每次刷牙大概都要刷多久呢？

- (1) 1 分鐘以內
- (2) 1 分鐘以上至 2 分鐘
- (3) 2 分鐘以上至 3 分鐘
- (4) 3 分鐘以上

5. 我在學校的牙刷一學期換幾次？

- (1) 都沒換過
- (2) 換 1 次
- (3) 換 2 次
- (4) 換 3 次或以上

接下來請翻頁，繼續回答問題

6. 我在學校每星期喝含糖飲料幾次呢？例如：多多多、汽水

水、奶茶、紅茶等等...

- (1) 我不喝含糖的飲料
- (2) 1 次
- (3) 2 次
- (4) 3 次
- (5) 4 次
- (6) 5 次
- (7) 6 次
- (8) 7 次以上

7. 我在學校每星期吃甜食幾次呢？例如：糖果、餅乾、巧克力

克力等等...

- (1) 我不吃零食
- (2) 1 次
- (3) 2 次
- (4) 3 次
- (5) 4 次
- (6) 5 次
- (7) 6 次
- (8) 7 次以上

8. 我自己會不會主動要求照顧我的人帶我去看牙醫呢？

- (1) 會
- (2) 不會

9. 我上次看牙醫到今天有多久了呢？

- (1) 我從來沒有看過牙醫
- (2) 超過六個月
- (3) 六個月以內

10. 我上次去看牙醫的原因是什麼？

- (1) 牙齒痛
- (2) 口腔不舒服
- (3) 想要檢查看看
- (4) 拔牙搖晃的乳牙
- (5) 其他： _____

接下來請翻頁，繼續回答問題

三、口腔保健知識：根據自己對於牙齒保健知識的了解，在適當的格子中打「✓」。

| | 對 | 不對 | 不知道 |
|-------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 11.刷牙要用小刷頭的牙刷。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12.牙齒會痛才需要去看牙醫。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13.我們的牙齒只會換一次，新的牙齒叫做恆牙。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14.氟化物可以預防蛀牙。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15.每六個月要檢查一次牙齒。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16.刷牙要刷3分鐘以上。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17.牙刷刷毛越硬越可以把手牙刷乾淨。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

接下來請翻頁，繼續回答問題。

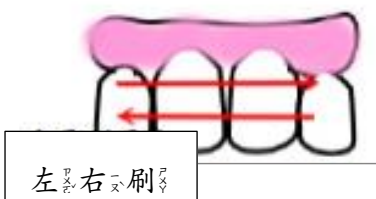
四、潔牙的自效能：請根據自己的想法，在下列各題中選擇符合自己情況的答案，在格子中打「✓」。

| | 非常不同意 | 不同意 | 同意 | 非常同意 |
|--------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 18. 我有信心能將牙齒刷乾淨。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19. 我有信心能在午飯後刷牙。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20. 我有信心能在晚上睡覺前刷牙。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 21. 我有信心在吃完點心後刷牙。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

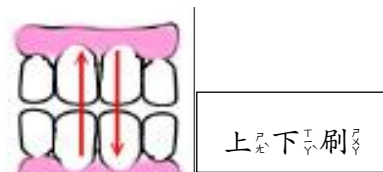
五、刷牙技能

22. 我自已平常刷牙使用的方式是什麼？請在選項前面的格子中打勾「✓」（有用到各的方式都可以勾起來）。

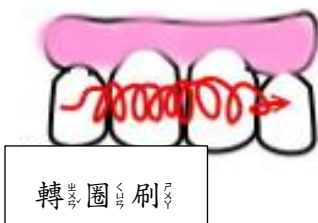
① 左右刷



② 上下刷



③ 轉圈刷



④ 刷牙毛靠牙齒齦 45 度角來回刷

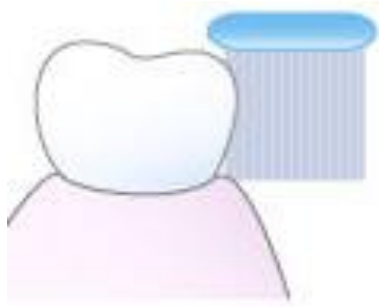


接下來請翻頁，繼續回答問題

23. 我刷牙時牙刷刷的位置？

(1) 牙刷的刷毛有碰到牙齒

就好



(2) 要斜斜的刷牙齒光滑的地方

地方



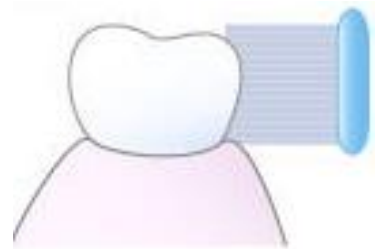
(3) 要斜斜的刷牙齒與牙肉

交界的地方



(4) 刷毛與牙齒垂直，也就

是 90 度



24. 我刷牙一次都要刷幾顆牙齒呢？

(1) 都可以

(2) 一次刷 3 顆牙齒

(3) 一次刷 2 顆牙齒

(4) 一次刷 1 顆牙齒

25. 我刷牙會很用力嗎？

(1) 要很用力，讓牙刷緊貼在牙齒上

(2) 用一些力氣，讓刷毛有一點壓在牙齒上的感覺

(3) 不用用力，只要刷毛有接觸到牙齒就好

26. 我刷牙時，門牙內側的刷牙法是什麼？

(1) 牙刷拿直的

(2) 牙刷水平拿



問卷結束了！要再檢查一下有沒有沒有漏答的題目！