



全民健保

永續經營

歡樂一家醫



生活在不同城市鄉村部落裡，
一家人遇到各種疑雜病症，
故事會怎麼進行下去呢？
歡樂一家醫 由你說故事！



遊戲規則介紹

分組：分成4-5組，先選出一位組長



卡牌：地區卡、家人卡、疾病卡、醫療卡

規則：每人抽一張地區卡，依據地區卡抽家人、疾病、醫療卡，能編成一個合理有智慧的故事者得分。

計分：完成者依地區卡一格一分計算。





[地區卡]每人隨機抽一張

10種不同形式的住家環境，
標註住家、基層醫療診所，
及大醫院位置，請衡量
病情輕重、就醫便利、正確
就醫等，決定你所選擇的醫
療單位。



商業區



偏遠離島



偏遠山區



經濟特區



首都

區域醫院

醫學中心

基層醫療

家

地區醫院

基層醫療

基層醫療

基層醫療

6

人

人

人

病

病

醫

[家人卡]



[疾病卡]



[醫療卡]



組長將各牌卡洗牌後鋪

在桌面 (4*4)

其餘堆疊備用

每抽走一張牌，

由牌堆補充一張。





[家人卡]

共有14張家人卡，
依照地區卡上的人數
抽取所需家人數量
並融入故事發展。

[疾病卡]

共有30張疾病卡，
依照家人卡的特質抽
取適合的疾病卡，
發展合理的劇情內容。

[醫療卡]

共有30張醫療卡，
依照家人卡、疾病卡的
內容，抽取對應的醫療
卡，再參考自身就醫經
驗，完成故事的編說。



無法融入故事的牌卡請蓋回，
抽走一張、再補一張喔!



阿公



哥哥



姑丈



自己/兄弟



阿嬤



姊姊



爸爸



媽媽



小嬰兒



妹妹



堂兄弟



舅媽

[人物卡]

生活中各種親友人物，
希望故事能呈現真實存在、不同年齡、樣貌、
身形等的特色，故事會
更加有趣喔。



[疾病卡]

各類家庭常見疾病症狀，
附有文字避免曲解，並
降低學生說故事的難度。
學生應依照搭配的醫療
卡編輯疾病的嚴重程度。



[醫療卡]

包含各科醫生人物形象特質，
以提供學生編輯故事元素，
並培養選擇就醫層級與科別
之邏輯思考。

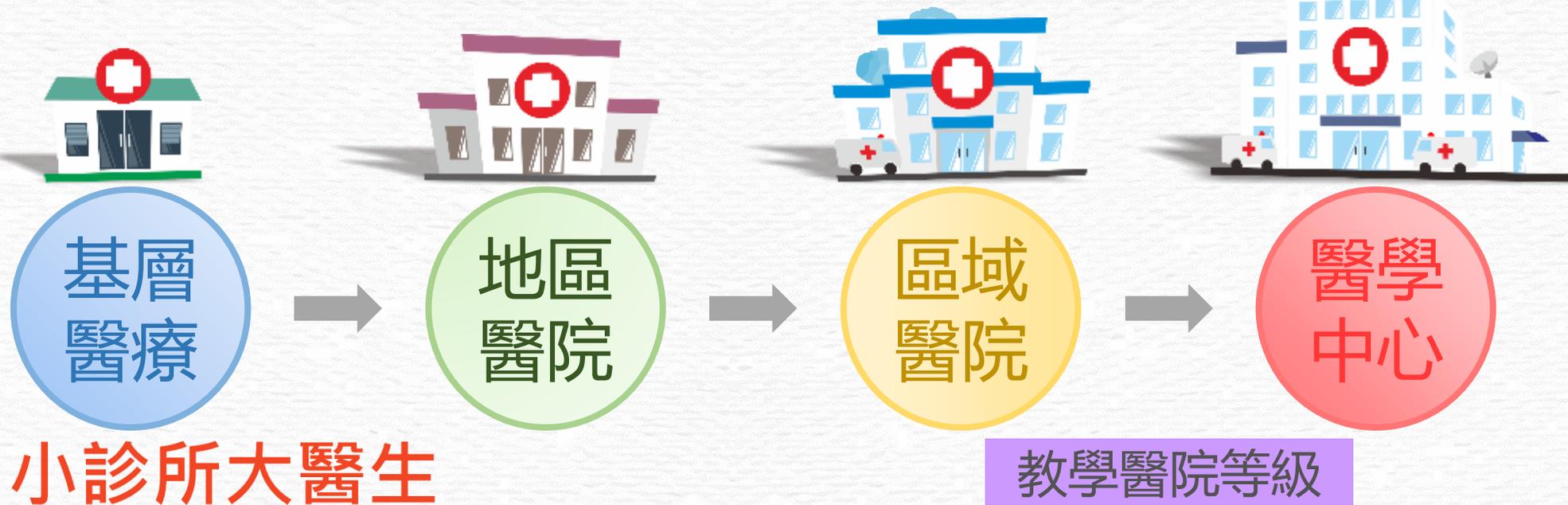
Helpful
Tips

可先簡略說明家醫科

Helpful
Tips

大醫院醫師須搭配地區卡

我國醫療院所分成四種層級：



1.生病時先到社區診所處理一般的疑雜病症

2.大醫院的資源要留給各種重症病情照護與治療



[我是大編劇]

集滿卡別後，請觀察人物角色的性別、年齡、身體狀態等細節，完成故事架構，參考如下：

【故事提示】



有一家人住在(區域卡，介紹居住地)，這裡的環境...。在這個家庭裡有(人物卡，介紹人物關係)。某天，其中的(人物卡+疾病卡)，因為.....，所以他們決定去某醫療院所找OOO醫師(醫療卡)，最後.....





Download from
amstime.com

限時15分鐘

© 2015
Cheong Phee Lay



THE

W i n n e r

IS...



家醫全方位

1. 遊戲中覺得最難的部分是甚麼？

2. 我們的生活圈，是屬於哪一類型的醫療區域呢？

就醫便利嗎？大家平時是否依照**分級醫療**就醫呢？

3. 家人也有自己信賴的**家庭醫師**嗎？



家庭
醫學

耳鼻
喉科

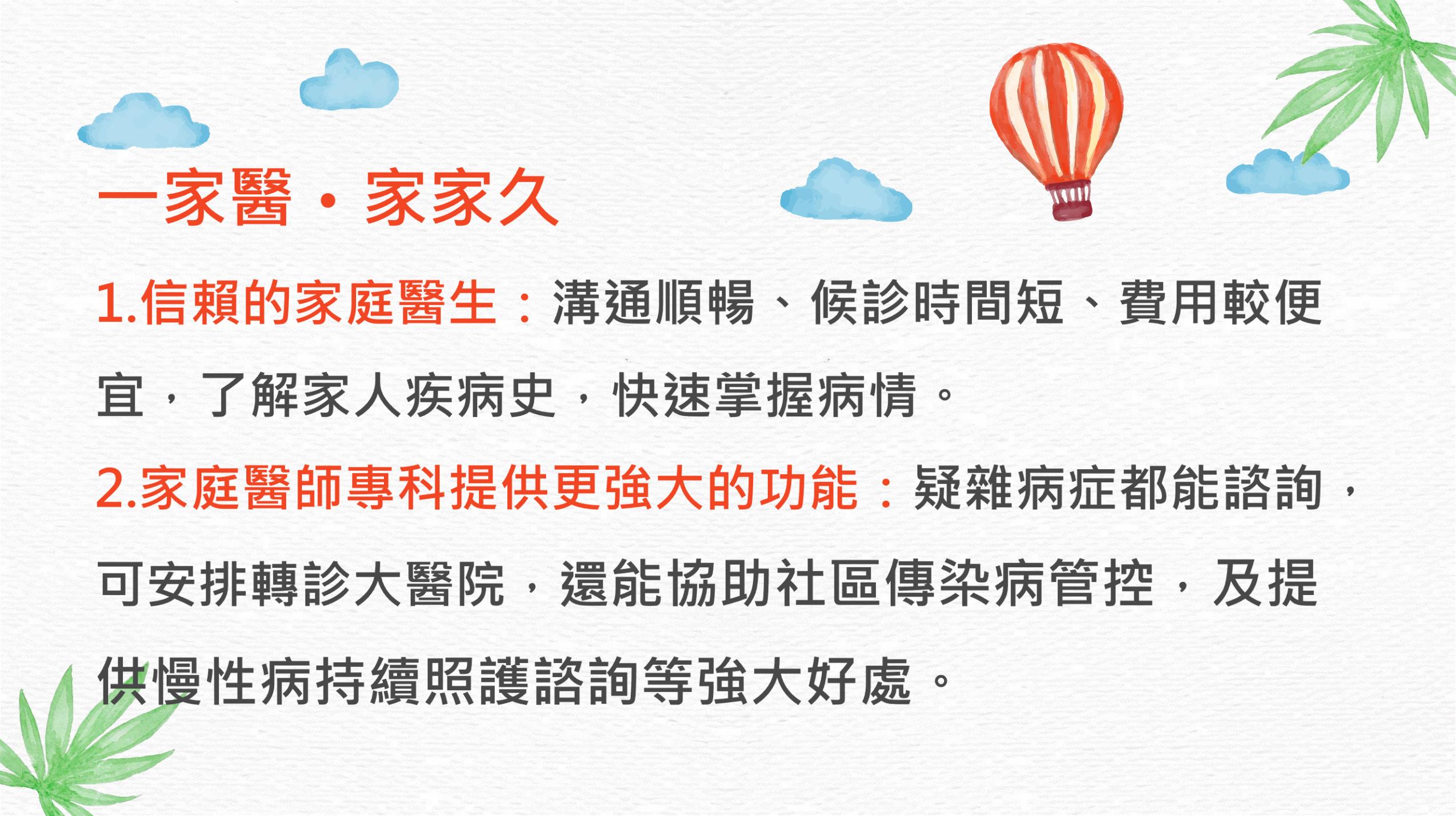
小兒
科

內科

皮膚
科

眼科

牙科



一家醫 · 家家久

- 1.信賴的家庭醫生：**溝通順暢、候診時間短、費用較便宜，了解家人疾病史，快速掌握病情。
- 2.家庭醫師專科提供更強大的功能：**疑雜病症都能諮詢，可安排轉診大醫院，還能協助社區傳染病管控，及提供慢性病持續照護諮詢等強大好處。



同場加映~尋找我的Dr. Right

1. 小組討論合適的Dr. Right，應該具備的三項特質。
 2. 依循此三項特質，思考適合自己的Dr. Right。
 3. 組內或班級分享。
- 



同場加映~教具多樣玩

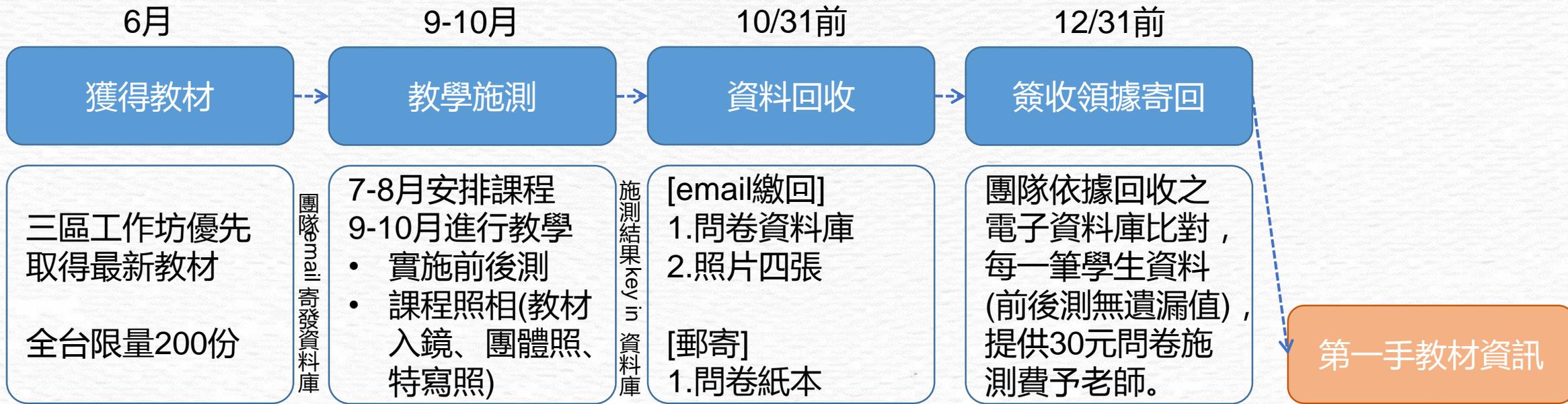
1. (組內競賽)翻牌記憶遊戲：

利用疾病和科別翻牌配對。

2. (組間競賽)人物、疾病、科別配對遊戲：

限時進行三種小卡配對。





一、看病找家庭醫師的現況

你看病找家庭醫師的情況是如何呢？請你仔細看完每個題目，在符合你現在情況的☑內打勾！

有 沒有 1.今天上課以前，我曾經聽過「家庭醫師」一詞？

是 不是 2.身體不舒服時，是不是先到住家附近的診所看病？

有 沒有 3.我們家有固定的家庭醫師照顧家人健康。



二、對家庭醫師的想法

下面題目是想知道你對家庭醫師的了解，請仔細閱讀每個題目，並在()內寫出一個符合你想法的選項。題目都是單選題喔！

() 1.有關家庭醫師的敘述，哪一個**錯誤**？

- (1)家庭醫師是住家或社區附近的診所醫師。
- (2)家庭醫師只負責看病，並不提供病後持續照護服務。
- (3)當我需要到醫院尋求更進一步的治療時，家庭醫師是提供轉診服務的協調者。
- (4)家庭醫師守護社區居民健康，有法定傳染病時需要負責通報相關衛生單位。

() 2.生病時若不知道應該看什麼科別，怎麼做是**正確**的？

- (1)先到診所找家庭醫師看病，若嚴重時家庭醫師會協助轉診。
- (2)家人比較瞭解自己的疾病紀錄，由他們決定科別比較準確。
- (3)醫院的科別比較多，先跑到醫院就醫比較不會有問題。
- (4)詢問親人的就醫經驗，尋找醫院名醫，有口碑的醫院會比較有效。

() 3.下列有關家庭醫師的功能，何者**正確**？

- (1)家庭醫師只負責治療疾病，病後照護或健康諮詢要找醫院。
- (2)家庭醫師無法提供施打疫苗的服務。
- (3)家庭醫師是社區的傳染病把關者，疫情爆發時可以適當通報與管控。
- (4)家庭醫師會在病情嚴重時，將病人從醫院轉診到診所接受進一步治療。

() 4.關於家庭醫師可以提供給我們的服務，何者**錯誤**？

- (1)固定找家庭醫師看病，能瞭解我的疾病史，提供整合性的醫療照護服務。
- (2)個人或家庭的健康問題，都可以諮詢家庭醫師。
- (3)家庭醫師並不提供定期健康檢查。
- (4)除了瞭解個人與家庭的健康，家庭醫師也能掌握社區民眾的健康狀況。

() 5.下列關於家庭醫師的敘述，何者**錯誤**？

- (1)健康檢查或醫療諮詢是由醫院負責，家庭醫師不提供這些服務。
- (2)身體若有不舒服，應該優先去診所找家庭醫師。
- (3)如果擁有固定的家庭醫師，就能幫我記錄完整的健康檢查結果。
- (4)家庭醫師能守護社區居民的健康，改善居民的生活品質。



三、對家庭醫師的態度

下面題目是想了解你對家庭醫師的看法，請仔細閱讀每個題目，並在☑內勾選一個符合你實際情形的選項。題目都是單選題喔！

- 1.擁有鄰近的診所醫師作為固定的家庭醫師，對我、家人及社區都是一件好事。
非常同意 同意 沒意見 不同意 非常不同意
- 2.醫院的設備與科別都比附近診所還多，所以生病直接去醫院看病比較安心。
非常同意 同意 沒意見 不同意 非常不同意
- 3.我認為擁有一個瞭解自己和家人健康狀況的家庭醫師很重要。
非常同意 同意 沒意見 不同意 非常不同意
- 4.善用家庭醫師的初診與轉診功能，可以落實分級醫療制度。
非常同意 同意 沒意見 不同意 非常不同意
- 5.我支持看病先找家庭醫師的理念，藉以珍惜使用醫療資源。
非常同意 同意 沒意見 不同意 非常不同意



四、善用家庭醫師資源的把握程度

下面題目是想了解你在各種情況下到診所找家庭醫師看病的把握，請仔細閱讀每個題目，依照題目的情形，你認為你有多少把握程度能夠做到題目當中的事情，在☑內勾選一個符合的選項。題目都是單選題喔！

- 1.我可以說出住家附近診所(或醫師)的名字或位置。
非常有把握 有把握 普通 沒把握 非常沒把握
- 2.我會找家庭醫師做健康諮詢，做好健康管理，減少生病就醫。
非常有把握 有把握 普通 沒把握 非常沒把握
- 3.當自己或家人身體不舒服時，我知道如何做決定，選擇適當的家庭醫師。
非常有把握 有把握 普通 沒把握 非常沒把握
- 4.我能公開表達與支持「擁有家庭醫師是一件很棒的事情」的立場。
非常有把握 有把握 普通 沒把握 非常沒把握
- 5.當家人、朋友生病時直接跑到醫院看病時，我會建議先到附近診所找家庭醫師確認病情。
非常有把握 有把握 普通 沒把握 非常沒把握



寫完了，記得檢查有沒有漏答喔～

推廣家庭醫師理念—學生學習成效問卷

(國中階段)

親愛的同學，你好：

我們想知道「歡樂一家醫」這副桌遊幫助你認識家庭醫師理念的成效，本問卷一樣不會影響你的成績，請放心作答，非常感謝你☺。

一、對家庭醫師的想法

經此遊戲後，你對家庭醫師的了解改變多少？請仔細閱讀每個題目，並在()內寫出一個符合你想法的選項。題目都是單選題喔！

- () 1. 有關家庭醫師的敘述，哪一個**錯誤**？
- (1) 家庭醫師是住家或社區附近的診所醫師。
 - (2) 家庭醫師只負責看病，並不提供病後持續照護服務。
 - (3) 當我需要到醫院尋求更進一步的治療時，家庭醫師是提供轉診服務的協調者。
 - (4) 家庭醫師守護社區居民健康，有法定傳染病時需要負責通報相關衛生單位。
- () 2. 生病時若不知道應該看什麼科別，怎麼做是**正確**的？
- (1) 先到診所找家庭醫師看病，若嚴重時家庭醫師會協助轉診。
 - (2) 家人比較瞭解自己的疾病紀錄，由他們決定科別比較準確。
 - (3) 醫院的科別比較多，先跑到醫院就醫比較不會有問題。
 - (4) 詢問親人的就醫經驗，尋找醫院名醫，有口碑的醫院會比較有效。
- () 3. 下列有關家庭醫師的功能，何者**正確**？
- (1) 家庭醫師只負責治療疾病，病後照護或健康諮詢要找醫院。
 - (2) 家庭醫師無法提供施打疫苗的服務。
 - (3) 家庭醫師是社區的傳染病把關者，疫情爆發時可以適當通報與管控。
 - (4) 家庭醫師會在病情嚴重時，將病人從醫院轉診到診所接受進一步治療。
- () 4. 關於家庭醫師可以提供給我們的服務，何者**錯誤**？
- (1) 固定找家庭醫師看病，能瞭解我的疾病史，提供整合性的醫療照護服務。
 - (2) 個人或家庭的健康問題，都可以諮詢家庭醫師。
 - (3) 家庭醫師並不提供定期健康檢查。
 - (4) 除了瞭解個人與家庭的健康，家庭醫師也能掌握社區民眾的健康狀況。
- () 5. 下列關於家庭醫師的敘述，何者**錯誤**？
- (1) 健康檢查或醫療諮詢是由醫院負責，家庭醫師不提供這些服務。
 - (2) 身體若有不舒服，應該優先去診所找家庭醫師。
 - (3) 如果擁有固定的家庭醫師，就能幫我記錄完整的健康檢查結果。



二、對家庭醫師的態度

經此遊戲後，你對家庭醫師的看法是如何呢？請仔細閱讀每個題目，並在☑內勾選一個符合你實際情形的選項。題目都是單選題喔！

1. 擁有鄰近的診所醫師作為固定的家庭醫師，對我、家人及社區都是一件好事。
非常同意 同意 沒意見 不同意 非常不同意
2. 醫院的設備與科別都比附近診所還多，所以生病直接去醫院看病比較安心。
非常同意 同意 沒意見 不同意 非常不同意
3. 我認為擁有一個瞭解自己和家人健康狀況的家庭醫師很重要。
非常同意 同意 沒意見 不同意 非常不同意
4. 善用家庭醫師的初診與轉診功能，可以落實分級醫療制度。
非常同意 同意 沒意見 不同意 非常不同意
5. 我支持看病先找家庭醫師的理念，藉以珍惜使用醫療資源。
非常同意 同意 沒意見 不同意 非常不同意

三、善用家庭醫師資源的把握程度

經此遊戲後，你在各種情況下到診所找家庭醫師看病的把握是如何呢？請仔細閱讀每個題目，依照题目的情形，你認為你有多少把握程度能夠做到題目當中的事情，在☑內勾選一個符合的選項。題目都是單選題喔！

1. 我可以說出住家附近診所(或醫師)的名字或位置。
非常有把握 有把握 普通 沒把握 非常沒把握
2. 我會找家庭醫師做健康諮詢，做好健康管理，減少生病就醫。
非常有把握 有把握 普通 沒把握 非常沒把握
3. 當自己或家人身體不舒服時，我知道如何做決定，選擇適當的家庭醫師。
非常有把握 有把握 普通 沒把握 非常沒把握
4. 我能公開表達與支持「擁有家庭醫師是一件很棒的事情」的立場。
非常有把握 有把握 普通 沒把握 非常沒把握
5. 當家人、朋友生病時直接跑到醫院看病時，我會建議先到附近診所找家庭醫師確認病情。
非常有把握 有把握 普通 沒把握 非常沒把握



寫完了，記得檢查有沒有漏答喔～