# 「105年度健康促進學校輔導計畫」

計畫主持人：張鳳琴教授

共同主持人：劉潔心教授

協同主持人：牛玉珍助理教授、廖梨伶助理教授、鄭其嘉副教授、施淑芳副教授、 廖邕助理教授、張晏蓉助理教授、龍芝寧主任



# 致謝

- 教育部國民及學前教育署
- 衛生福利部
- 22縣市教育局處
- 22縣市衛生局、公會
- 健康促進學校中央及地方輔導委員
- 22縣市中心種子學校
- 全國縣市抽樣學校師生







# 計畫目標

- 持續強化實證導向的二代健康促進學校機制。
- 建置健康促進學校輔導支持網絡系統。
- 維護充實臺灣健康促進學校網站。
- 結合十二年國民教育推動，增能教師各健康議題生活技能親子共學教學。
- 建構與發展「學校、家庭、社區行動結盟」策略模式並評價成效。



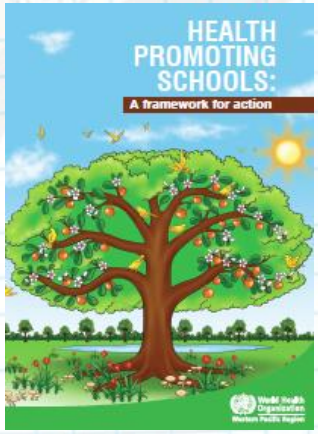


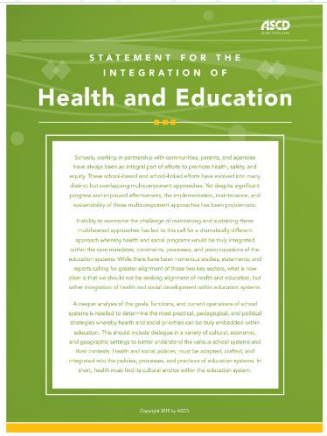

台南市視力保健學生創作

# 全球健康促進學校發展

- 健康促進學校源自1986年全球第一次健康促進大會渥太華憲章。世界衛生組織倡議「健康促進學校」是促進學童與教職員健康最有效策略。
- 世界衛生組織各分部發展健康促進學校指引，建立健康促進學校網絡協助各國與學校推動。
- 世界衛生組織倡議各國推動健康融入所有政策(Health in All Policies, HiAP)，強調健康議題整合至學校體系(health integrated within education)。

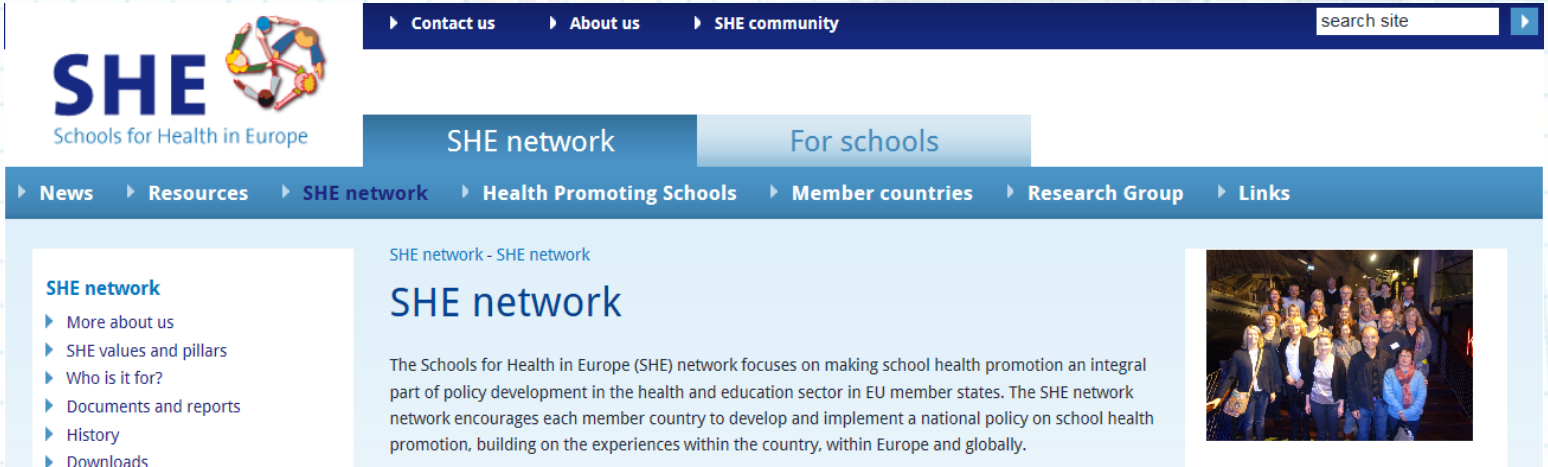


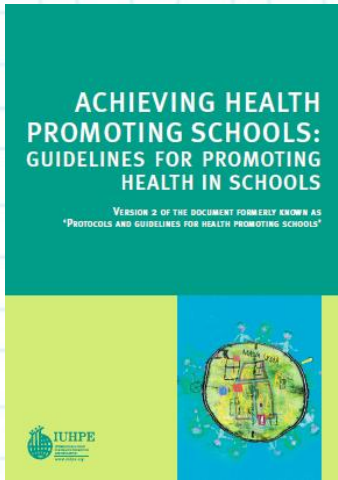


# 各國積極推動健康促進學校

- 許多國家積極推動健康促進學校計畫並進行成效評價。
- 美國也發展學校健康計畫評量工具(School Health Index)供學校規劃及評量學校健康促進計畫推動的依據 。
- 實證研究顯示執行健康促進學校計畫可增進學生健康行為、健康與堅韌度等 。



# 歐盟健康促進學校：教育部與衛生福利部攜手推動

## Health and well-being: starting early means a stronger partnership between health, education and social welfare



Early years
School children
Adolescents

(People)




Family
Institutions
Society

(Services)




Welfare - SS
Education
Health

(Policies)




Resilience
Inclusiveness
Sustainability
Accountability
(Values & goals)

**Health Literacy** **Empowerment** **Governance**

**(Interventions)**



Health and education going hand in hand: European perspective

# 丹麥健康促進學校：學校結盟社區推動聰明吃快樂動

## Supersetting: Local communities at Bornholm









# 巴西健康促進學校：學校結盟社區推動多吃在地蔬果

## Coimbra · MG

**Valorização Profissional das Merendeiras**

Valorizar o trabalho das merendeiras é determinante para a qualidade da alimentação escolar! Em Coimbra, todas as merendeiras usam uma camiseta padrão, jaleco e touca e dedicam-se exclusivamente ao preparo dos alimentos. Cursos de capacitação são oferecidos com freqüência e há em cada escola um mural com informações para orientar seu trabalho.



## Pinheirinho do Vale · RS

**Pequenas Cidades**



Pinheirinho do Vale pode se orgulhar de servir uma merenda a base de alimentos produzidos no próprio município! O apoio ao pequeno produtor e o incentivo às hortas escolares são os diferenciais para uma alimentação saudável nas escolas.

## Paragominas · PA

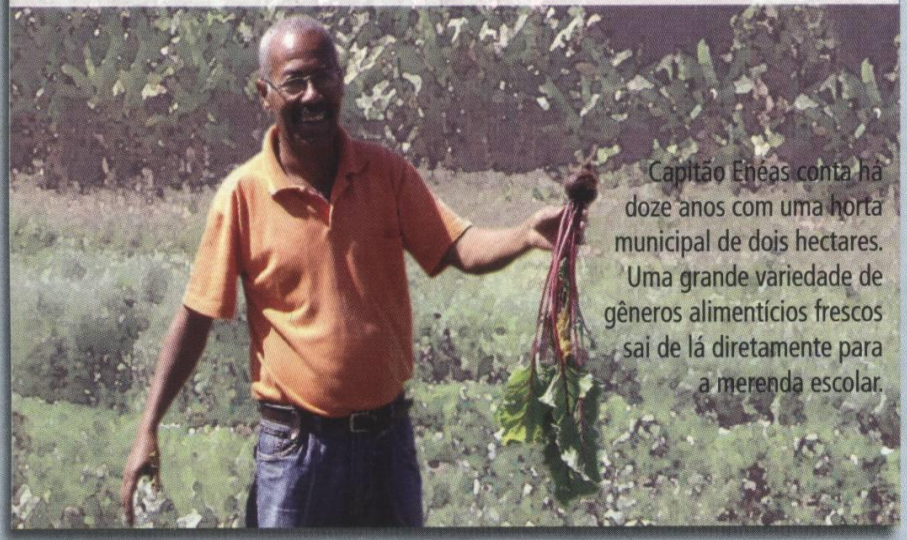
**Merenda Indígena e/ou Quilombola**



Em Paragominas, crianças e jovens indígenas são tratados com muito respeito! No ano de 2007, a prefeitura fez uma avaliação nutricional de todos os indiozinhos. Diante dos resultados, a nutricionista elaborou um cardápio diferenciado visando suprir as deficiências nutricionais desses alunos.

## Capitão Enéas · MG

**Semi-árido**



Capitão Enéas conta há doze anos com uma horta municipal de dois hectares. Uma grande variedade de gêneros alimentícios frescos sai de lá diretamente para a merenda escolar.

# 世界衛生組織健康促進學校架構

## 教學課程











*Health Promoting Schools Framework*[2]
*(World Health Organisation, 1986)*

## 學校環境




## 家長與社區



# 我國健康促進學校輔導支持網絡系統

中央

地方

學校



教育部國教署
衛生福利部
中央輔導委員



政策
經費
智庫




縣市教育局處
衛生局、公會
地方輔導委員




結盟
增能
目標



健康促進學校
家長、社區

學生
健康實證




教育
服務
環境

# 縣市健康促進學校校際參訪交流增能



高雄市健康促進扎根增能研習~幼稚園與國小低年級教師




桃園市健康促進學校參訪交流增能活動




台南市校群教師共同創作全民健保(含正確用藥)議題繪本工作坊




新竹市健康體位議題增能研習




新北市健康促進學校參訪交流



臺南市受輔導學校校長及承辦人員與輔導員經驗分享

# 我國健康促進學校策略主軸

- 99-100年
- 實證導向
- 行動研究

二代健促

- 101-102年
- 生活技能
- 12年國教

精進教學

家長參與

- 104年
- 結盟家長
- 親子共學

社區結盟

- 103年
- 結盟衛生
- 社區資源



# 99-100學年度

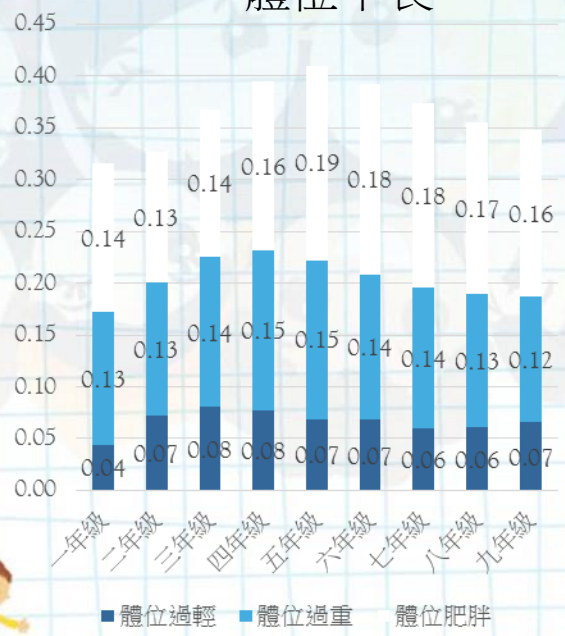
## 實證導向健康促進學校計畫(Evidence-based HPS)

- 教育部於2010年提出「二代健康促進學校」計畫，強調目標問題取向、方法實證取向、評價績效取向等重要理念。學生健康資訊系統分析

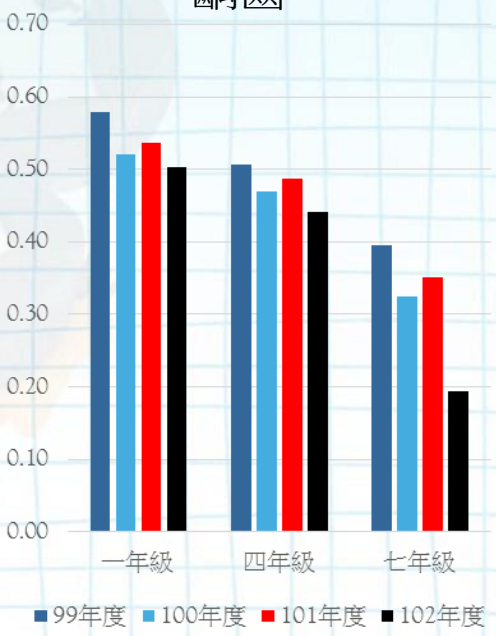
視力不良




體位不良




齲齒



101-102學年度

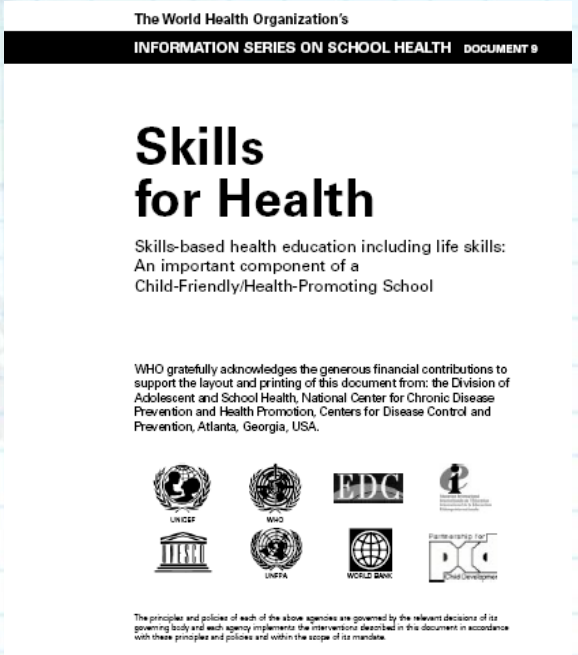
# 生活技能的健康教學 (Life-Skills Based Education)

一、人際溝通技能如溝通、協商/拒絕、倡議等

二、作決定及批判性思考技能

三、壓力調適及自我管理技能




(World Health Organization, 2003)

# 縣市健康競賽活動




答嘴鼓比賽 大橋國小奪冠

記者施春琪／台南報導
2016-04-06




大橋國小參賽者打扮成《鐵獅王玲瓏》的貴賓與珠寶，用逗趣的方式宣導健康常識。（記者施春琪攝）

為提升學生的健康意識，鼓勵學校將口腔衛生、視力保健等健康議題融入答嘴鼓表演，台南市教育局特別舉辦「健康促進逗陣行答嘴鼓比賽」，參賽者都是有像而來，以流利的閩南語搭配生動活潑的表演來宣導健康常識，演出精彩，比賽結果由大橋國小奪得第一名。

教育局「健康促進逗陣行答嘴鼓比賽」榮獲第一名的大橋國小，參賽學生打扮成《鐵獅王玲瓏》的貴賓與珠寶，用活潑逗趣的方式宣達正確用藥的觀念。左鎮國小的兩位參賽者則以雖似肚皮舞的穿著，搭著肥油大肚與嫩細蠻腰的對比，提醒大家若能呼吸正常作息、均衡飲食、定期運動與多喝開水，就能維持好的體態與確保健康。

學輔校安科科長楊明達表示，本次競賽學生的聲音表現與詮釋相當優異，透過比賽不僅能培養學生上台表演的膽識，還能提升其健康知能，也期許選手們能將健康促進的知識態度與技能帶回學校與家庭，成為推動健康促進的小小尖兵。

本次參賽得獎學校為第一名大橋國小，第二名海佃國小及左鎮國小，第三名大港國小、永康勝利國小及三村國小，佳作為億載國小、新營國小、大成國小、新興國小、安慶國小、嘉山國小、大灣國小、學甲國小、新化國小、新橋國小。




## 臺南市「健康促進逗陣行」答嘴鼓比賽




健康小學堂開跑 學童好聰明 打敗首長隊

2016年04月21日 04:09 廖智怡／新北報導

點閱 223　0　2/10　我要評比

分享至Facebook　分享至Google+　分享至Twitter　分享至Weibo

「閱讀時，眼睛應距離書本幾公分？」昌平國小學生即時搶答，一連五題育部主祕歐人豪、新北市政府祕書長許育寧和衛生局長林奇宏組成的「首隊」。新北健康小學堂昨宣告開跑，現場由「國小隊」與「首長隊」示範新北市這次祭出近2萬題庫，吸引197所國小投入參賽。

新北市衛生局與教育局於102年起合辦「健康小學堂競賽」，題庫從最初4題增加到今年近2萬題，公布在衛生局官網，包括健康促進、傳染病防治、病防治、病人安全及心理衛生等14類並搭配時事，今年特別針對學童戲水加題目，如在河邊不慎滑入水中，如何才能成功回岸。

昌平國小輔導主任高筱婷說，健康小學堂讓孩子透過遊戲吸收知識，不再本，在準備比賽的過程中，學生們主動蒐集資料，衍生興趣投入比賽，學快樂自然的事。

今年共197支隊伍在9大分區競賽，首場於26日在三鶯分區彭福國小，由2伍拉開序幕。各分區優勝隊伍預定在5月底於板橋文德國小角逐前8強、6攝影棚進行決賽，爭奪前3名，再擇日將決賽過程在電視上向全國民眾播出

(中國時報)

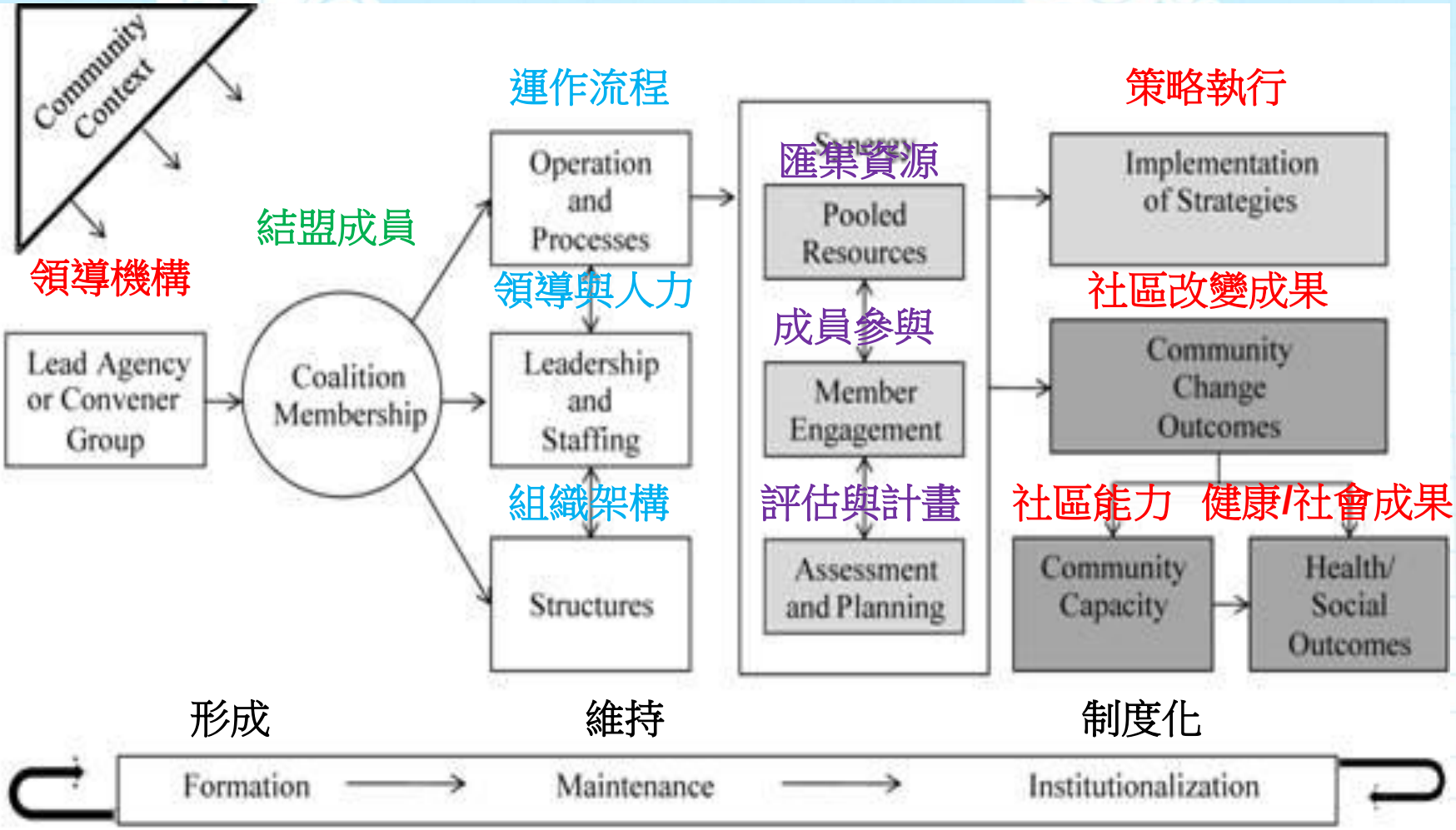



## 新北市健康小學堂競賽共計197所學校參賽

## 台中市健康小學堂競賽

103學年度

# 社區結盟行動理論 (Community Coalition Action Theory; CCAT)




Source: Recreated from Butterfoss, 2007

# 各縣市結盟牙醫師公會辦理潔牙比賽



基隆市潔牙比賽



嘉義市潔牙比賽




台中市潔牙比賽




南投縣潔牙比賽



台南市潔牙比賽




新北市2015潔牙比賽







新竹縣學童潔牙比賽並感謝牙醫師公會




彰化縣學童潔牙競賽




新竹市國小潔牙暨繪畫比賽







桃園市局長頒發感謝狀給桃園市牙醫師公會

# 104-105學年度

## 強化家長參與 (Parent Engagement)

一、強化家長聯繫

二、鼓勵家長參與

三、建立學校家長結盟

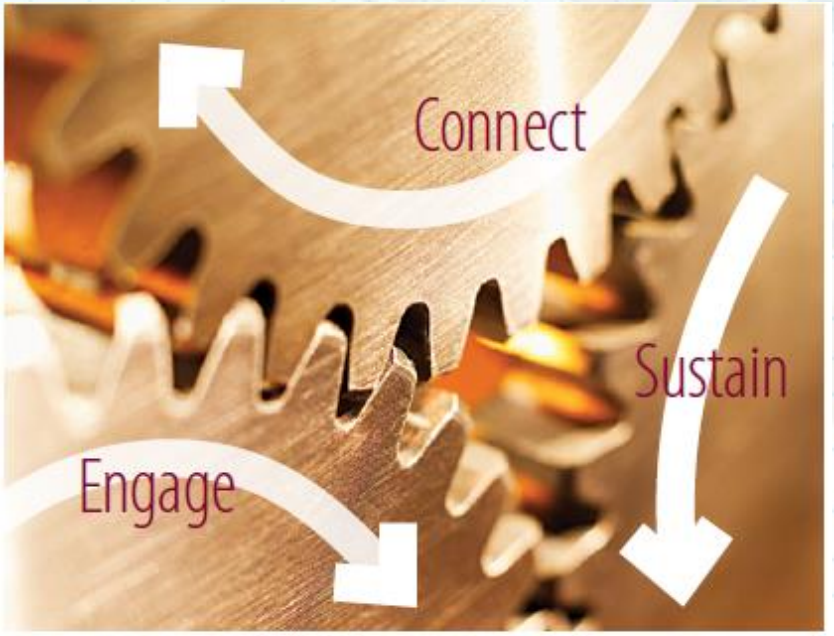
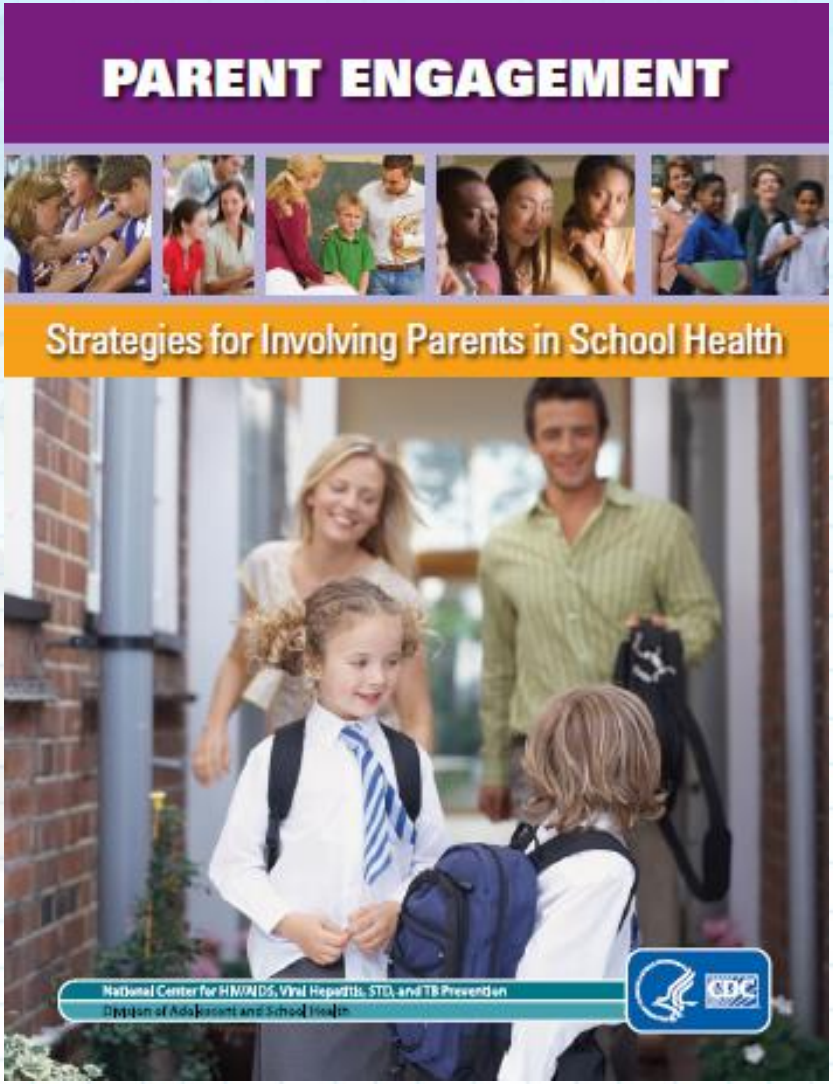


Figure 1. Parent engagement: Connect, engage, and sustain




大手拉小手 健康齊步走 健康促進學校 家長參與123
1. 每1天 2. 至少陪孩子20分鐘 3. 一起健康促進3件事
1. 每日戶外活動120分鐘
2. 拒絕菸檳與二手菸
3. 用眼30分鐘休息10分鐘
4. 用藥看標示
5. 喝白開水1500 C.C.
6. 餐後含氟潔牙
7. 愛己尊重人
8. 睡眠八小時
9. 天天5蔬果
10. 珍惜健保

# 幫助孩子向菸說不「教育金三角」






家庭教育

瞭解關懷

協助支持

無菸家庭

孩子

菸害認知

拒菸態度

生活技能

學校教育

菸害教育

戒菸輔導

無菸校園

社會教育

戒菸服務

拒售菸品

無菸社區









# 縣市教育局結盟衛生局推動無菸通學步道/無菸家庭/無菸社區




嘉義縣長張花冠參加無菸家庭唱跳比賽



南投縣反菸大使暨大附中學生



台南市學校外牆Q版卡通畫加入宅港十二婆姐的元素，趕走檳榔和菸品「妖怪」(自由時報 2016-05-19)



高雄市教育局與衛生局合作推動無菸通學步道




彰化縣設置校園周邊無菸告示牌





南投縣副縣長示範CO檢測

# 健康促進學校推動家長結盟策略



新竹市三民國中健康綠動親子營



金門縣金鼎國小-家長志工推動正確用藥



新北市重慶國中正確用藥親職講座



高雄市鼓山高中-全國小主播決賽影片

# 105年健康促進學校輔導計畫工作項目與時程

**增能**

- 105年11月中央輔導委員及縣市教育局共識會
- 106年1月各議題生活技能教學增能北中南3場
- 網站整合、數位教材、成功案例、教案建置

**輔導**

- 每縣市10次中央輔導委員結合地方委員輔導
- 分析各縣市網路填報資料，提供改善建言
- 105年4-6月評價成果、健康小主播競賽評選

**成果**

- 105年3-5月師生健康指標、縣市成效評價
- 綜整健康促進學校成果，發布新聞稿
- 105年6月全國成果發表會，縣市、學校分享



# 輔導團隊建置

## 一、辦理中央輔導委員及地方政府教育局(處)共識會2場

- 於105年8月成立工作小組並召開規劃會議。
- 於105年11月7日、105年11月24日辦理中央輔導委員及地方政府教育局處共識會2場，邀請對象包括中央輔導委員、各健康議題之計畫主持人、地方政府教育局處代表、衛生局、中心學校、校長及承辦人員。







# 105年度各縣市中央輔導委員名單

| 縣市別 | 委員 | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 基隆市 | 林怜利 1 | 高松景 1 | 余國珍 2 | 紀雪雲 3 | 邱詩揚 3 | 吳玉萍 4 | | | | | | | | |
| 臺北市 | 施淑芳 1 | 胡益進 1 | 黃森芳 1 | 葉美玉 1 | 高松景 2 | 馮嘉玉 2 | 陳富莉 3 | 董貞吟 3 | 張麗春 3 | 吳仁宇 3 | 孔繁錦 4 | 謝榮鴻 | 姜逸群 | |
| 新北市 | 陳富莉 1 | 龍芝寧 1 | 許愛玲 1 | 劉影梅 1 | 劉秀汶 1 | 余國珍 1 | 陳志哲 1 | 范瑞瑩 1 | 馮嘉玉 1 | 苗迺芳 2 | 紀雪雲 2 | 林怜利 2 | 宋素卿 2 | 葉美玉 2 |
| | 張麗春 2 | 胡正孝 2 | 胡益進 2 | 鄭麗媛 3 | 高松景 3 | 吳玉萍 3 | 鄭其嘉 3 | 顏娟娟 3 | 陳木琳 | 葉誌鑑 | 林惠珍 | | | |
| 桃園市 | 紀雪雲 1 | 苗迺芳 1 | 郭鐘隆 1 | 張麗春 1 | 吳仁宇 1 | 宋素卿 1 | 龍芝寧 2 | 鄭麗媛 2 | 張家臻 2 | 李鐘慧 2 | 胡益進 3 | 余國珍 3 | 陳志哲 3 | 高松景 4 |
| 新竹市 | 童淑琴 1 | 洪兆嘉 1 | 曾治乾 1 | 牛玉珍 2 | 鄭其嘉 2 | 施淑芳 2 | 龍芝寧 3 | 李鐘慧 3 | | | | | | |
| 新竹縣 | 牛玉珍 1 | 鄭麗媛 1 | 王懋雯 1 | 鄭其嘉 1 | 林敬修 1 | 曾治乾 2 | 洪兆嘉 2 | 童淑琴 2 | 范瑞瑩 2 | 高松景 4 | 許愛玲 4 | | | |
| 苗栗縣 | 牛玉珍 3 | 洪兆嘉 3 | 曾治乾 3 | 范瑞瑩 3 | 張鳳琴 3 | 鄭其嘉 4 | | | | | | | | |
| 臺中市 | 張晏箬 1 | 曾娉妍 1 | 黃雅文 1 | 鍾克修 1 | 陳秋瑩 1 | 董貞吟 2 | 林麗鳳 2 | 張彩秀 2 | 宋政隆 2 | 張麗雲 3 | 馮嘉玉 3 | 施淑芳 3 | 葉光城 4 | 董和銳 |
| | 林呈瑋 | 楊志良 | | | | | | | | | | | | |
| 彰化縣 | 林麗鳳 1 | 劉秀枝 1 | 宋政隆 1 | 黃雅文 2 | 曾娉妍 2 | 張麗雲 2 | 劉秀汶 2 | 鍾克修 3 | 張彩秀 3 | 顏錦惠 3 | 葉光城 5 | | | |
| 南投縣 | 張彩秀 1 | 張麗雲 1 | 張晏箬 2 | 黃雅文 3 | 曾娉妍 3 | 劉秀枝 3 | | | | | | | | |
| 雲林縣 | 余坤煌 1 | 顏錦惠 1 | 張家臻 1 | 黃俊豪 2 | 李春輝 2 | 程啟鐘 2 | 許瑞陽 2 | 鍾克修 2 | 陳敏麗 3 | 林淑英 | | | | |
| 嘉義市 | 余坤煌 3 | 魏慧美 1 | 張露娜 2 | 陳敏麗 2 | 羅凱暘 2 | 吳淑美 2 | 劉影梅 2 | 吳淑美 2 | 蔡玉葉 2 | 黃俊豪 3 | 吳文賢 3 | 程啟鐘 3 | | |
| 嘉義縣 | 陳敏麗 1 | 黃俊豪 1 | 李春輝 1 | 許瑞陽 1 | 程啟鐘 1 | 余坤煌 2 | 陳富莉 2 | 顏錦惠 2 | 吳文賢 2 | 吳淑美 3 | 李春明 3 | 吳淑美 3 | 蔡玉葉 3 | |

# 105年度各縣市中央輔導委員名單

| 縣市別 | 委員 | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 臺南市 | 張鳳琴 1 | 廖梨伶 1 | 吳淑美 1 | 張露娜 1 | 陳建蒼 1 | 吳文賢 1 | 蔡玉葉 1 | 魏慧美 2 | 李春輝 3 | 劉慧俐 3 | 徐錦興 3 | 高瑞賢 3 | 葉光城 3 | 許瑞陽 3 |
| | 楊 燦 3 | | | | | | | | | | | | | |
| 高雄市 | 廖梨伶 2 | 劉慧俐 1 | 李春明 1 | 羅凱暘 1 | 高瑞賢 1 | 葉光城 1 | 李明憲 2 | 陳啟勳 2 | 徐錦興 2 | 陳建蒼 2 | 楊 燦 2 | 張晏蓉 3 | 胡正孝 3 | 魏慧美 3 |
| | 黃純德 | 吳佩昌 | 黃曉霞 | | | | | | | | | | | |
| 屏東縣 | 徐錦興 1 | 何美瑤 1 | 陳啟勳 1 | 楊 燦 1 | 劉慧俐 2 | 李春明 2 | 高瑞賢 2 | 葉光城 2 | 傅楷傑 2 | 林隆和 3 | 廖梨伶 3 | 羅凱暘 3 | 李怡宏 3 | 陳建蒼 3 |
| | 林琮智 | | | | | | | | | | | | | |
| 宜蘭縣 | 邱詩揚 1 | 黃忠燦 1 | 吳玉萍 1 | 廖 邕 2 | 李鍾慧 1 | 陳志哲 2 | 蔡娟秀 2 | 魏米秀 2 | 林怜利 3 | 葉日陞 3 | 張家臻 3 | 宋素卿 3 | 孔繁錦 3 | 黃森芳 3 |
| | 林嘉志 3 | 陳文財 3 | | | | | | | | | | | | |
| 花蓮縣 | 李明憲 3 | 張玉婷 1 | 魏米秀 1 | 林嘉志 1 | 葉日陞 1 | 孔繁錦 1 | 林隆和 1 | 蔡娟秀 1 | 陳文財 1 | 吳玉萍 2 | 邱詩揚 2 | 李怡宏 2 | 葉美玉 3 | 黃森芳 4 |
| | 吳惠貞 | | | | | | | | | | | | | |
| 臺東縣 | 鄭惠美 1 | 李怡宏 1 | 許愛玲 2 | 王懋雯 2 | 葉日陞 2 | 吳仁宇 2 | 林嘉志 2 | 孔繁錦 2 | 林隆和 2 | 黃森芳 2 | 陳文財 2 | 牛玉珍 4 | | |
| 澎湖縣 | 廖 邕 1 | 張志明 1 | 胡正孝 1 | 顏娟娟 1 | 劉秀枝 2 | 黃忠燦 3 | 劉秀汶 3 | 傅楷傑 3 | | | | | | |
| 金門縣 | 董貞吟 1 | 何莉莉 1 | 李明憲 1 | 黃忠燦 2 | 顏娟娟 2 | 廖 邕 3 | 張志明 3 | 王懋雯 3 | | | | | | |
| 連江縣 | 劉潔心 1 | 傅楷傑 1 | 張鳳琴 2 | 張志明 2 | 許愛玲 3 | 牛玉珍 5 | | | | | | | | |



# 議題計畫整合

## 二、辦理各健康議題計畫主持人整合共識會議至少4場

➢ 本計畫擬召開4次各健康之計畫主持人整合共識會議，將邀請國教署長官及各議題計劃主持人共同討論。

- 各健康議題健康相關領域師資專業成長工作坊。
- 各健康議題縣市指標建置與成效評量問卷編製及審查。
- 各健康議題縣市輔導成效評估及縣市建言。
- 各健康議題學校成效評價成果評選及成果發表會。
- 協助國教署規劃健康促進學校中程計畫等。






# 教師教學增能

## 三、增進健康教育相關領域師資專業成長

- 結合國民教育輔導團，加強落實健康教育生活技能融入教學，分北中南，辦理3梯次1天研習。
- 依據需求評估與所訂定健康成效指標或目標，發展設計以「生活技能 (Life Skills)」為導向的健康教學主題之課程。
- 課程內容包括：健康促進學校議題融入健康教育課程的專業知能、議題教學重點、示範教學、獲獎教案、相關素材及資源介紹等。




國教署李黛華副組長致詞




國教署楊國隆組長致詞



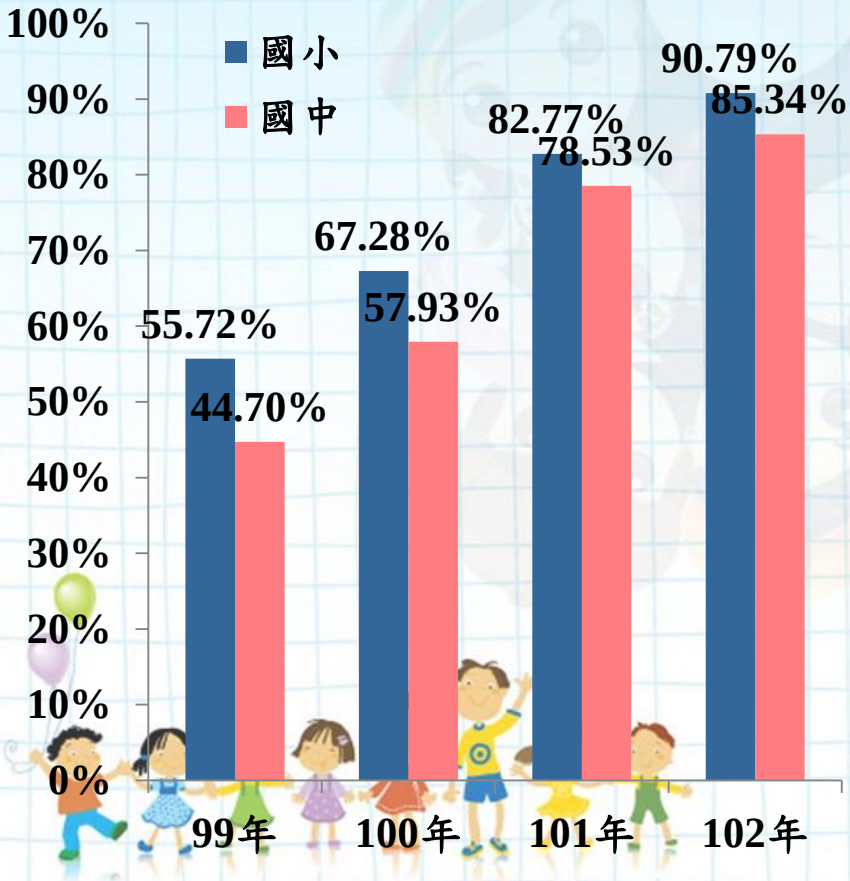


各議題主持人報告

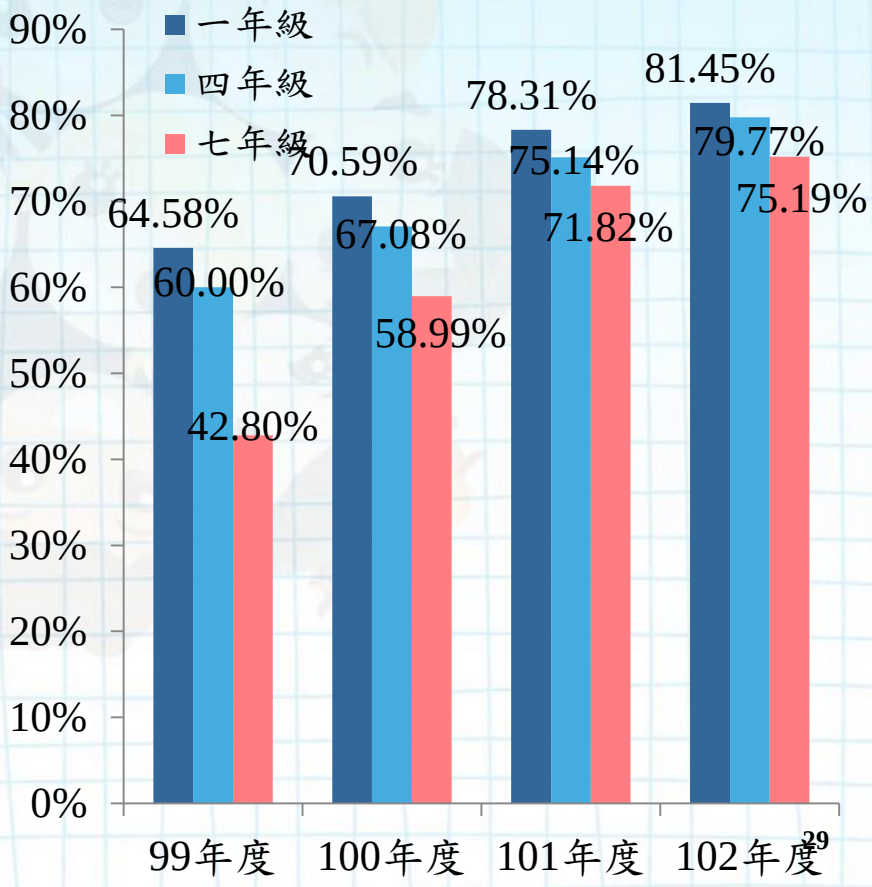
# 全國與縣市資料分析

**四、綜整本計畫99-104年縣市網路填報資料，提供22縣市教育局處健康改善建言。**

全國學童99-102年**視力不良複檢率**趨勢




全國學童99-102年度**齲齒複檢**趨勢



# 縣市輔導推動

**五、完成每縣市至少10次中央輔導團委員結合地方輔導團委員推動、諮詢及輔導，並辦理成效評估。**

- 縣市/學校輔導：補助19縣市輔導費各20,000元（2000元*10次）、離島3縣市考量交通因素，輔導費以3-5次為原則，補助各6,000元-10,000元（2000元*3-5次）。
- 輔導成效評價：輔導委員藉由臺灣健康促進學校輔導網站或紙本填寫輔導紀錄單，本計畫再針對各縣市的輔導成果進行成效評估，以做為未來縣市輔導改善之重要依據。





牛玉珍教授至新竹縣輔導



鄭惠美教授至台東縣輔導

# 競賽活動辦理

## 六、辦理學校成效評價成果報告暨校園健康主播評選

- **活動一：「健康促進學校行動研究（前後測成效評價）」成果報告評選**
  - 104-105學年度執行之健康促進學校行動研究（前後測成效評價）。評選議題：分視力保健、口腔衛生、健康體位、性教育（含愛滋病防治）、全民健保/正確用藥、菸害/檳榔防制等6類健康促學校議題。
- **活動二：健康促進學校校園主播**
  - 以學生為主播、採訪方式，進行校園健康促進學校計畫的專題報導，透過多元、活潑影音媒材記錄校園健促活動歷程與成果，以展現健康促進學校的校本特色與亮點活動。



# 「104年度健康促進學校行動研究」獲獎學校



臺中市新盛國小親子活動



苗栗縣溪州國小視力保健體驗



彰化縣育新國小菸檳危害親職講座



桃園市青埔國小視力保健活動




臺北市木柵高工反菸影片





桃園市南美國小健康體位活動



臺南市大灣高中性教育

臺北市南港國小結盟校內外推動口腔保健

# 師生成效評價

## 七、結合「教育部學生健康資訊系統」，與學生健康成效指標問卷，進行成效評價。

- 學生健康資料分析：請教育部提供學生健康資訊系統資料，進行各縣市學生歷年健康情形變化分析，如視力、體位等。
- 全國師生問卷調查：辦理全國性健康促進學校成效評價研究，研究對象包括：國小、國中、高中（職）學生，預計進行6000名學生及500名教師問卷調查。
- 縣市承辦人調查：邀請22縣市健康促進學校承辦人填寫問卷調查，評價輔導成效及縣市健康促進學校推動情形。



# 健康促進學校必選及自選議題之學生健康成效指標

| 必選及自選議題 | 部訂指標 (以縣市為單位提報) | 地方指標 (以縣市或抽樣學校為單位提報) |
|---|---|---|
| 視力保健 | 1. 裸視篩檢視力不良率<br>2. 全體裸視篩檢視力不良率<br>3. 裸視篩檢視力不良就醫複檢率<br>4. 定期就醫追蹤率 | 1. 規律用眼3010達成率<br>2. 戶外遠眺120達成率（國小、國中） |
| 口腔衛生 | 學生初檢齲齒率<br>學生齲齒複檢率 | 1. 學生午餐餐後潔牙比率<br>2. 學生每日平均刷牙次數<br>3. 學生使用貝氏刷牙法比率（國小）<br>4. 12歲學童平均每人齲齒指數（DMFT）（國中） |
| 健康體位 | 1. 學生體位適中比率<br>2. 學生體位肥胖比率<br>3. 學生體位過重比率<br>4. 學生體位過輕比率 | 1. 學生睡足八小時比率<br>2. 學生在校午餐理想蔬菜量達成率<br>3. 學生目標運動量平均達成率 |
| 菸害防制 | 無菸校園率 | 1. 學生吸菸率<br>2. 校園二手菸暴露率<br>3. 吸菸學生參與戒菸率 |
| 檳榔防制 | 無檳校園率 | 1. 學生嚼檳榔人數<br>2. 學生嚼檳榔率<br>3. 嚼檳學生點戒檳率 |
| 全民健保 | | 1. 對全民健保有正確認知比率<br>2. 珍惜全民健保行為比率 |
| 性教育<br>(含愛滋病防治) | | 1. 性知識正確率<br>2. 性態度正向率<br>3. 負責任的性行為：a.接納愛滋感染者比率、b.延後第一次性行為發生時間（高中職）、c.增加性行為過程中防護措施使用次數（高中職） |
| 正確用藥 | | 1. 遵醫囑服藥率<br>2. 不過量使用止痛藥比率<br>3. 學生家庭具有用藥諮詢電話比率 |



# 健康促進學校成效評價指標



部訂指標

地方指標

校訂指標

健康生理指標的改變

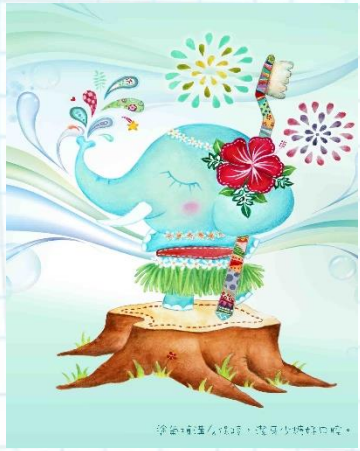
行為的改變

健康技能的發展

態度的改變

知識的增加

警覺性的提高





# 學生健康知識、態度、行為調查

## 105年調查8452名國小、國中、高中(職)學生

- **口腔衛生**：一成三學生一天只刷牙一次；超過半數學生未使用或不知道用的牙膏是不是「含氟牙膏」；七成學生不知道含氟牙膏達1000ppm才可預防蛀牙
- **視力保健**：半數學生每天滑手機、用電腦、打電動超過2小時；過半數學生很少每30分鐘就休息10分鐘；近四成家長在假日很少帶孩子到戶外踏青；八成學生誤認為近視可以透過雷射手術治癒；六成學生不知道近視是失明的主因
- **健康體位**：三分之二學生上課日未達每天身體活動30分鐘；二成天天喝含糖飲料；三成一天未睡足八小時；三成學生不知道天天五蔬果指三拳頭蔬菜二拳頭水果





# 學生健康知識、態度、行為調查

## 105年調查8452名國小、國中、高中(職)學生

- 菸品使用：5%學生過去一個月吸菸；5%學生使用過電子煙；一成四學生在校吸二手菸；四成在家吸二手菸；四成學生誤認電子煙不會成癮可助戒菸
- 檳榔使用：4%學生過去一個月有嚼檳榔；三分之一學生不知道檳榔子不含添加物就是致癌物
- 用藥迷思:三成學生未遵藥袋指示自行調整用量；一成學生吃藥不看藥袋說明；七成學生不知道吃綜合感冒藥無法預防感冒；三成學生誤認吃藥一定要搭制酸劑(胃藥）才不傷胃
- 健保迷思：半數學生誤認家長繳的健保費是專門支付自己家人費用、不會支付別人費用
- 愛滋病迷思：過半數學生誤認愛滋病能透過蚊蟲叮咬傳染；三成學生誤認與感染愛滋病同學握手易傳染到愛滋病



# 成果發表分享

## 八、辦理健康促進學校成果發表會1場。

- 辦理學校成效評價成果、健康小主播評選競賽頒獎，及各議題計畫評選競賽頒獎
- 各縣市政府展示縣市健康促進學校計畫推動成果
- 各健康議題展示成果
- 健康促進績優縣市與學校經驗分享
- 邀請記者到場採訪，並於全國性媒體發佈相關報告





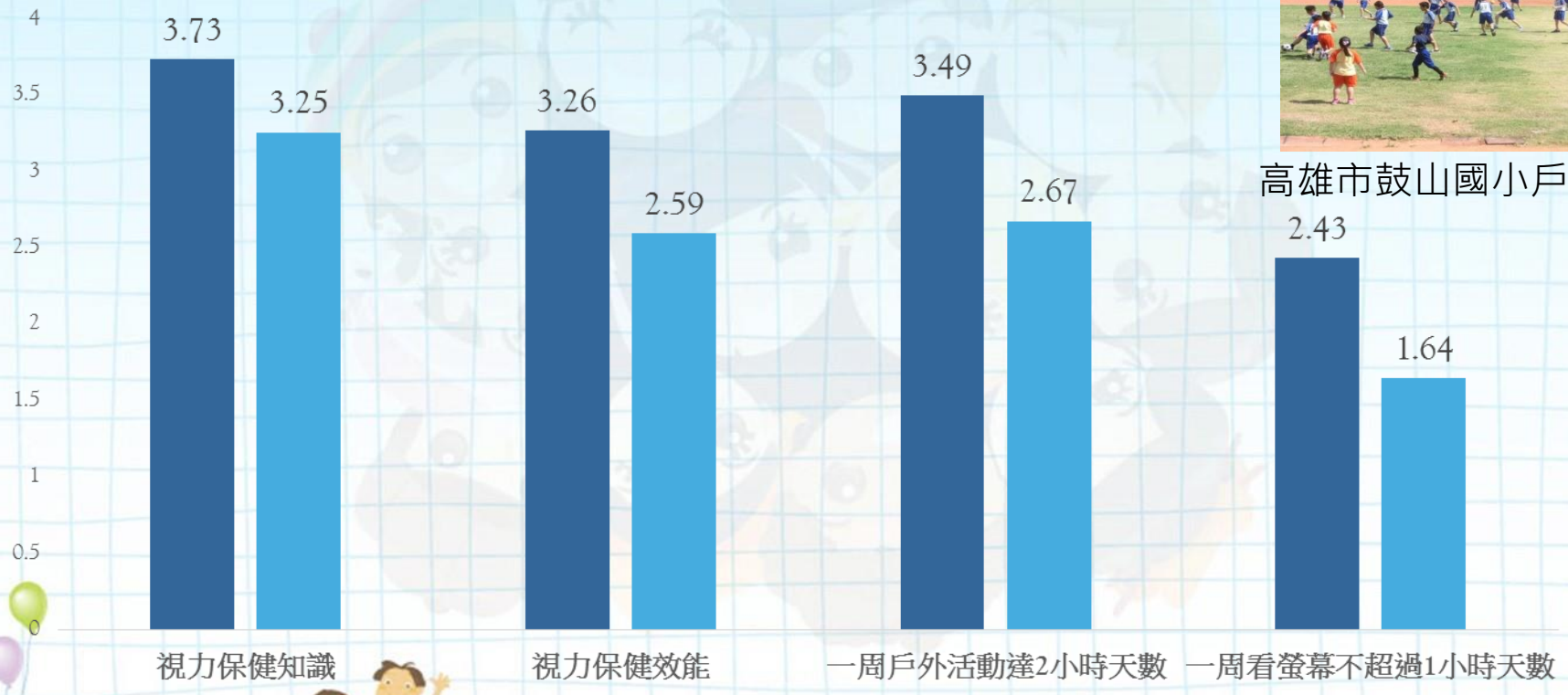



# 學生參與視力保健課程活動能提升知識、效能、行為

## 過去一年八成七學生上過視力保健課程活動
## 有上過者比沒上過者有較佳視力保健知識、效能、行為



高雄市鼓山國小戶外120






# 學生參與口腔衛生課程活動能提升知識、效能、行為

## 過去一年八成二學生上過口腔衛生課程活動
## 有上過者比沒上過者有較佳口腔衛生知識、效能、行為



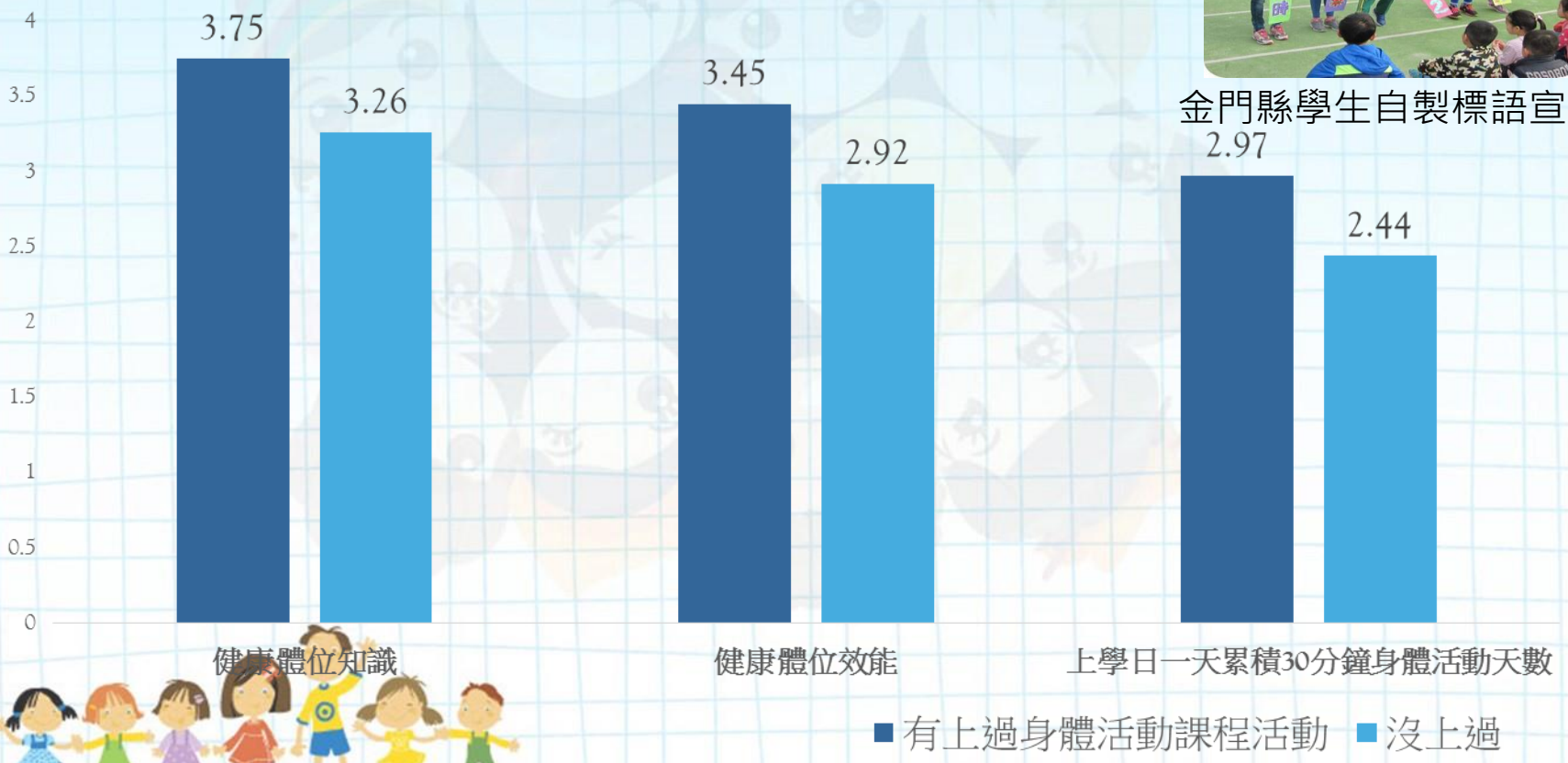
嘉義縣親子潔牙比賽

# 學生參與身體活動課程活動能提升知識、效能、行為

## 過去一年九成二學生上過身體活動課程活動
## 有上過者比沒上過者有較佳健康體位知識、效能、行為



金門縣學生自製標語宣導

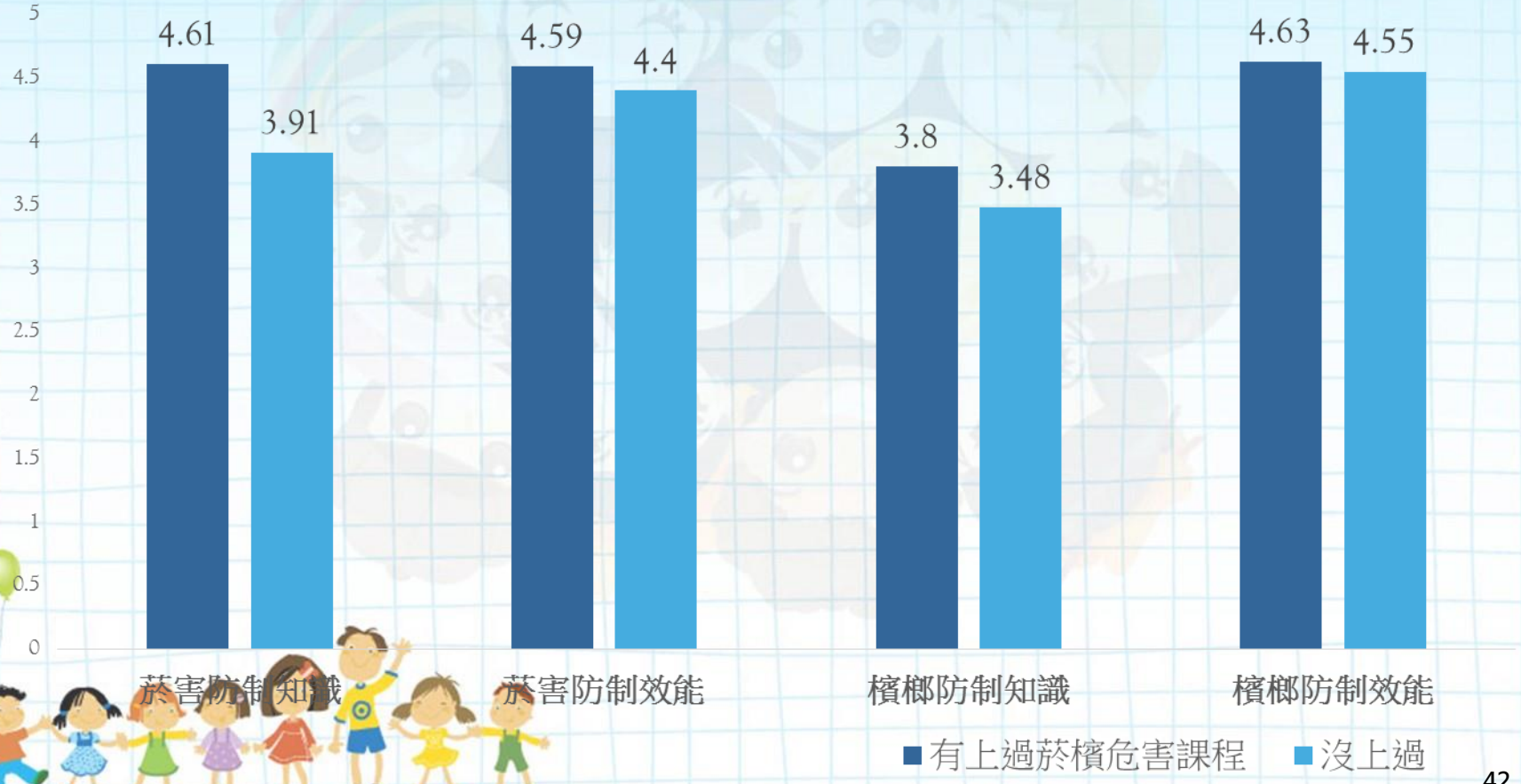


# 學生參與菸檳防制課程活動能提升知識、效能

過去一年八成八學生上過菸檳危害防制課程活動
有上過者比沒上過者有較佳菸檳防制知識、效能



桃園市菸害防制彈珠台



# 學生參與全民健保、正確用藥課程活動能提升知識、效能、行為

## 過去一年八成六學生上過全民健保正確用藥課程活動
## 有上過者比沒上過者有較佳健保正確用藥知識、效能、行為



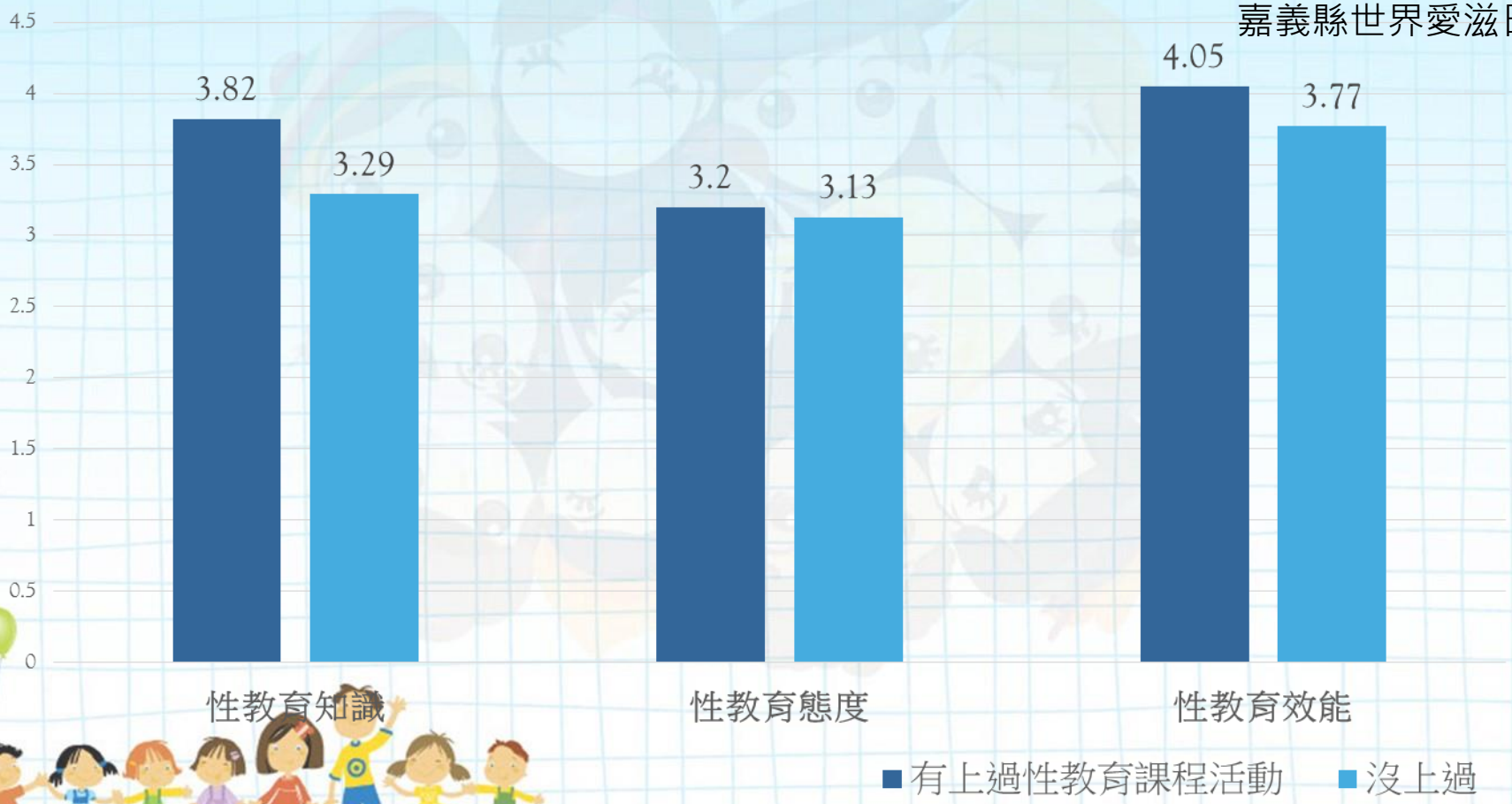
屏東縣社區正確用藥宣導

# 學生參與性教育課程活動能提升知識、效能

## 過去一年九成學生上過性教育課程活動
## 有上過者比沒上過者有較佳性教育知識、效能



嘉義縣世界愛滋日宣導



# 媒體行銷

## 九、綜整本計畫歷年之重要成果，發布健康促進學校新聞稿至少3則。

- 將與各計畫主持人與縣市教育局處討論，發布重要成果
- 相關活動報導
- 學生健康資料分析結果
- 健康促進績優縣市成果及頒獎
- 行動研究成果及競賽頒獎

2016-06-23自由電子報報導臺東縣賓朗國小蔡慧美護理師「藥你知道」行動研究獲獎



2016-06-23 15:14

〔記者張存薇／台東報導〕偏鄉學童用藥觀念不正確，台東縣賓朗國小護理師蔡慧美花了一年的時間推動「藥你知道」課程，請藥師進校園講解，也把學童帶去藥局參觀，希望小朋友學得正確用藥觀念，進一步影響家長，蔡慧美也因此獲教育部健康促進行動研究獎全國第2名殊榮。



小朋友與老師一起開心學習用藥知識。（記者張存薇攝）

蔡慧美擔任國小護理師已快20年，她觀察到賓朗國小雖然在台東市、卑南鄉交界處，隔代教養、單親及弱勢比例高，學區內沒有健保藥局，學生有時生病了，家長忙於務農、可能會拿阿公阿嬤或哥哥姐姐的藥給孩子吃，對孩子的健康影響很大，再加上與先生鄒耀光一同攻讀宜蘭大學多媒體網路通訊數位學習在職碩士專班，畢業論文選擇偏鄉孩子用藥課程為主題，希望把所學回饋鄉里。

蔡慧美與五年級合作，推出參訪藥局、自製行動劇，甚至還與社區日托站結合，請社區爺爺奶奶帶著藥袋到場，由藥師一一解說，讓小朋友們也了解家中長輩的健康狀況。

種種努力讓小朋友用藥常識大進步，她說，雖然很辛苦，但很值得。



自由時報 Liberty Times Net

即時 報紙 焦點 政治 社會 地方 生活 言論 國際 財經 體育

快訊「英」魂退散！新台幣連2升 收32.343元

首頁 > 生活

改善小小紙片人問題 南美國小親子結盟奪獎

2016-06-28 11:21

〔記者林曉雲／台北報導〕肥胖不好，太瘦也不好，國小學童成「小小紙片人」的問題值得重視。桃園市南美國小推動「親子結盟」，和家長共同針對該校4到6年級體位過輕的學童，進行改善之行動研究，拿下「教育部健康促進學校計畫」中「健康體位組」特優殊榮。



小小紙片人問題值得重視！桃園市南美

教育部國教署為促進學童健康，持續與縣市政府、民間團體、專家學者合作推動「健康促進學校計畫」，今早舉辦「104學年度健康促進學校全國成果發表會」記者會，會中頒發健康促進學校行動研究獲獎學校，並邀請獲獎學校與績優縣市報告分享，活動會場並展示22縣市健康促進成果。

# 協助計畫規劃

## 十、協助國教署擬訂健康促進學校相關計畫，提供辦理健康促進計畫具體推動策略。

- 依據本年度計畫之成果及數據，提供國教署明年度辦理健康促進學校計畫之具體推動策略。




新北市護眼專案記者會活動




台中市愛健康無菸繪本



雲林縣性教育創作

# 網站充實維護、數位教材建置

## 十一、維護及充實台灣健康促進學校網站及發行電子報。

### （一）臺灣健康促進學校主網站維護

- 臺灣健康促進學校主網站的服務對象為一般社會大眾以及健康促進學校計畫參與者，每月平均有15,371人次的瀏覽，在網站內所提供的相關資源，累計至今有超過871筆的手冊、教案、宣導單等素材可供下載使用。






# （二）臺灣健康促進學校輔導網站維護

- 輔導網路的使用族群為推動健康促進學校計畫的輔導委員、縣市政府與學校單位執行者，其設立的主要目的為提供各校及縣市政府上傳執行計畫書、執行成果及成果報告之資源共享平台，每月平均有17,067人次的瀏覽量。累計至105年07月11日為止，已有4,600所高、國中、小學成為會員，上傳資料累計83,832筆-含執行計畫書8,672筆、成果報告6,171筆、執行成果68,989筆。






# （三）臺灣健康促進學校行動研究專區維護

- 在行動研究專區中，使用族群以學校單位執行者為主，專區提供各校上傳其研究成果報告的平台空間，至105年7月11日止已有932所學校成為會員。每月平均有3,168人次的瀏覽量，站內資料除由各校上傳研究成果外，亦邀請專家學者提供相關資源，目前累計共138筆資料。





# （四）新增臺灣健康促進學校主網站（歡迎頁面）

- 為便於及貼近民眾瞭解臺灣健康促進學校目前所推動的各項健康促進議題，進入各網站前，已新增「臺灣健康促進學校歡迎頁面」。






# （五）改版臺灣健康促進學校輔導網站（議題專區）



# （六）登載各健康促進議題成功案例與教案

| 議題 | 推動成功案例 | 教案 |
| --- | --- | --- |
| 視力保健 | **提供情形：已提供7則。**<br>1.績優學校推動分享-新北市立大觀國中<br>2.績優學校簡報-新北市樹林區樹林國小<br>3.績優學校簡報-新北市汐止區金龍國小<br>4.績優學校推動分享-新北市新莊區中港國小<br>5.績優學校推動分享-新竹縣竹北市新社國小<br>6.績優學校簡報-嘉義市立蘭潭國中<br>7.績優學校推動分享-高雄市鼓山區鼓山國小<br> | **提供情形：已提供19則。**<br>1.104學年度學童視力保健計畫_教案教學模組_eye讓視界更美麗_新北市埔墘國小楊絜媛老師<br>2.104學年度學童視力保健計畫教師創意教案－新北市金龍國小<br>3.104學年度學童視力保健計畫教師創意教案－嘉義市崇文國小<br>4.104學年度學童視力保健計畫教師創意教案－桃園市田心國小<br>5.104學年度學童視力保健計畫教師創意教案－苗栗縣建中國小<br>6.104學年度學童視力保健計畫教師創意教案－桃園市新榮國小<br>7.104學年度學童視力保健計畫教師創意教案－基隆市信義國小<br>8.104學年度學童視力保健計畫教師創意教案－嘉義縣瑞里國小<br>9.104學年度學童視力保健計畫教師創意教案－桃園市龍岡國小<br>10.104學年度學童視力保健計畫教師創意教案－南投縣雲林國小<br>11.104學年度學童視力保健計畫教師創意教案－新北市三重國小<br>12.104學年度學童視力保健計畫教師創意教案－新北市碧華國小<br>13.104學年度學童視力保健計畫教師創意教案－苗栗縣溪州國小<br>14.104學年度學童視力保健計畫教師創意教案－嘉義縣塭港國小<br>15.104學年度學童視力保健計畫教師創意教案－新北市樹林國小<br>16.104學年度學童視力保健計畫教師創意教案－苗栗縣新港國小<br>17.104學年度學童視力保健計畫教師創意教案－臺中市黎明國中<br>18.104學年度學童視力保健計畫教師創意教案－韓國釜山華僑高中<br>19.104學年度學童視力保健計畫教師創意教案－臺北市延平高中 |

# （七）線上開課系統

| 日期 | 主題 | 研習名稱 | 研習主題 | 授課教師 |
|---|---|---|---|---|
| 104/8/17 | 性教育(含愛滋病防治) | 愛滋病防治教育師資專業成長研習 | 性教育(含愛滋病防治)資源介紹 | 馮嘉玉老師 |
| | | | 翻轉性教育及愛滋防治教育之教學方法 | 高松景校長 |
| 104/8/19 | 健康體位 | 104年度健康體位輔導與推廣計畫 高級中等以下學校改善體重過輕學校增能會議 | 體重過輕個案管理、青少女體型意識、節食行為影響因子及教育介入 | 劉影梅主任 |
| 104/8/25 | 口腔保健 | 104年度學童口腔保健研習 | 口腔衛生教育與健康行為改變 | 黃曉靈教授 |
| 104/9/18 | 健康促進學校 | 104年度健康促進學校輔導計畫 中央輔導委員與縣市教育局處共識會議 | 開幕式 | 劉潔心教授 |
| | | | 「104年度健康促進學校輔導」計畫說明 | 張鳳琴教授 |
| | | | 學校健康促進行動研究家庭社區結盟策略 | 張晏蓉教授、廖邕教授 |
| | | | 中央輔導委員角色與健促學校網站說明 | 廖梨伶教授、施淑芳教授 |
| | | | 學校推動全民健保(含正確用藥)策略 | 董貞吟教授、張鳳琴教授 |
| | | | 學校推動健康體位策略 | 劉影梅教授 |
| | | | 學校推動口腔衛生策略 | 黃曉靈教授 |
| | | | 學校推動視力保健策略 | 吳佩昌教授 |
| | | | 學校推動菸害/檳榔防制策略 | 黃雅文教授 |
| | | | 學校推動性教育(含愛滋病防治)策略 | 鄭其嘉教授 |
| | | | 結合家庭社區結盟之健康促進學校策略模式 | 牛玉珍教授 |
| | | | 家長參與在生活技能健康教學的應用 | 龍芝寧主任 |
| | | | 桃園市推動健康促進計畫經驗分享 | 鄭卉玶科長 |
| | | | 綜合座談 | 劉潔心教授 |
| 104/10/15 | 視力保健 | 104學年度學童視力保健計畫之低年級視力保健教學與教案製作種子教師研習 | 新視力保健之校園推動策略 | 張麗春教授 |
| | | | 「104學年學童視力保健計畫」說明 | 吳佩昌教授 |

# （八）電子報

- 電子報區塊大致內容如下：
  - 活動報導：報導各健康議題重要之健康促進相關活動。
  - 專家學者分享：每一期邀請各健康議題計畫主持人撰寫健康促進學校相關議題深入討論，以提升健康促進計畫之推行能量。
  - 縣市經驗交流：邀請104年榮獲推動健康促進學校之績優縣市或績優學校撰稿，分享推動健康促進的經驗。
  - 政府新資訊：報導重要之健康促進相關新聞及時事，綜整中央衛生政策等。
  - 國際文獻：挑選國外與健康促進相關議題最新出刊的文章進行翻譯，希冀藉此提昇健康促進學校推動者之健康新知。












# 今年度計畫網頁工作

- 網頁整合開發
  - 口腔衛生
  - 健康體位
  - 菸害防制
  - 性教育（含愛滋病防制)
- 執行步驟
  - 技術可行性分析
  - 網站設計與規劃
  - 測試與修正
  - 上線



歡迎各位提出建議，並填寫於【中央輔導委員與縣市教育局處共識會議】意見調查問卷中。

# 感謝師長 親師結盟 快樂孩童

# 健康促進學校讚出來

