



學生健康事，就是你我的大事

教育部國民及學前教育署110學年度健康促進學校計畫成果發表

分享人：嘉義縣政府
體健科

黃宏鼎 科 長



目標：幸福嘉義

縣政主軸「活化教育」加本處提的「創新教育白皮書」，達成【幸福+1(嘉義)】的目標。





問題分析-後疫情時代學生健康現況分析

- 因應疫情「停課不停學」，學生居家學習，缺少運動，過重肥胖比率增加。
- 居家學習，欠缺健康飲食及潔牙習慣，齲齒不良率提升。
- 數個月居家生活，長時間大幅使用3C，視力不良率竄升。



圖片取自網路新聞圖片



解決策略



- 一、健康foodpanda，送愛到偏鄉，除3害。
- 二、口腔醫療專車，體適能關懷行動車進校園
- 三、跳出健康好體位，居家持續運動。
- 四、激勵加推力，健康好習慣，在家一樣棒。





特色：SDGs3 健康與福祉-確保及促進本縣師生健康生活與福祉



全縣跳繩比賽提升學生健康體位



透過多元創意宣導口腔保健的重要



眼科醫師到校關懷高度近視學童



全縣健身操比賽，快樂動保健康



超前部署-幼兒園視力宣導



辦理績效 - 提升自我效能及可見度，推展嘉義經驗

● 教育部健康促進績優學校遴選

視力保健：特優2校

口腔保健：特優

健康體位：優等及優良

● 教育部前後測成效評價成果報告評選

口腔保健：特優及佳作

視力保健：佳作

全民健保：優良

性教育：優良

健康體位：佳作

● 健康促進學校校園主播：口腔保健議題第四名



未來，我們還要繼續……



沒有最好，只有更好

點亮 嘉義囡仔的未來！





簡報結束

感謝聆聽

