教育部110學年度
學童視力保健績優學校分享

視力保健

讓憂視變優視

簡 報



嘉義縣中埔鄉 和睦國民小學
Chiayi County He Mu Elementary School

報告人：陳 振 興校長
日期：111年9月29日

學校簡介

- 非山非市的和睦國小位處縣市交界處是嘉義縣少數都會型學校
- 以百公尺距離緊鄰嘉義市，校地狹小學生戶外活動空間非常不足



- 和睦國小創校60年(1962~2022)
- 緊鄰嘉義市，阿里山公路起點
- 普通班：25班、資源班：1班
- 學生人數：516人、教職員工：56人
- 校地面積：1182平方公尺(校地狹小)
- 學區環境：補習班、餐飲店林立，位於往白河及阿里山樞紐，來往車輛多，位在山腳下，空污嚴重
- 嘉義縣特色認證-標竿學校



嘉義市空氣品質全國倒數，空污濃度層排名世界第七位

背景與目的

■不利因子的隱憂

鄰近嘉義市，生活機能雖優，但學區內並無眼科診所，加上弱勢家庭的學生比例占31.8%，3C產品使用率高，皆不利於視力保健工作的推動



■號稱最瞎的學校

本校新生入學時視力不良率曾高達50%以上，多年來視力不良率皆高於全縣、全國，號稱全縣最「瞎」的學校，推動過程困難重重



■配合部訂的政策

為了扭轉劣勢，我們積極推動教育部政策「兒少近視病」、「戶外活動防近視」、「3010眼安康」、「控度來防盲」及「遠視儲備足」等相關各項活動，來推動視力保健











特色及策略

■改善與提升教學環境照度，增加活動場域

1. 申請「縣市共推住商節電行動計畫」，獲40餘萬元補助，全面更新教室燈具，讓教室照度達到標準。
2. 設置多項活動設施，例如樂活桌球室、攀岩場、多功能運動場等，提供學生更多活動空間。



■向下紮根與多管齊下，協助幼兒園近視防治

1. 校長與護理師除至鄰近幼兒園入園宣導外
2. 辦理幼兒園親師視力保健研習，多管齊下

■成立和睦護眼診所，關懷高度近視學童

1. 針對高度近視（超過500度以上）的學生進行衛教指導
2. 協助高度近視學童學習並具備視力保健技能

■以科技創新關懷視力，研發節能護眼教室

1. 鼓勵師生研發創意發明作品，歷年作品逾120件
2. 關懷學童視力，特別研發節能護眼教室創作，並獲得2022IEYI世界青少年創客發明展全國賽銅牌獎



推動成果

- **四年有成**：106學年度～109學年度視力不良率雖連續四年高於全縣及全國，但呈現逐年下降趨勢，106學年度65.75%，至109學年度降為53.08%，**四年來共下降了12.67%**
- **止住惡化**：106學年度～109學年度視力不良惡化率均低於全縣、全國平均。尤其是**108年視力不良惡化率僅0.26%**，遠低於全縣的6.35%及全國的7.43%，實為全體師生共同努力之結果，為歷年來最佳
- **複檢百分百**：106學年度～109學年度連續四年視力不良複檢率**皆達100%**，高於全縣及全國平均
- **初始改變**：新生視力不良率從106學年度**50.6%**，降至109學年度**24.4%**，顯示向下紮根策略奏效







	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級	平均	複檢率	全校總人數
105上	50.6	63.3	58.8	64.3	74.4	79.3	66.7	98.16	684
105下	49.4	53.2	61.9	68.3	74.6	80.7	66.9	94.14	684
106上	49.4	61.7	58.8	64.3	74.4	79.3	66.3	100	640
106下	49.4	51.9	61.9	68.3	74.6	80.7	66.7	95.3	640
107上	43.7	54.2	61.7	68	73	78	65.12	100	590
107下	42.5	5.6	59.3	64.9	77	79.7	64.4	99.48	590
108上	33.7	41.4	56.6	61.7	66	80.2	57.5	100	574
108下	33.7	46	56.6	64.2	69.1	80.2	59.3	96.48	574
109上	28	41.6	51.7	57.1	67.9	70.1	52.9	100	530
109下	28	43.6	51.7	57.1	67.9	72.2	53.6	99.3	530
110上	24.4	41.5	50	58.4	60.5	73.4	51.5	100	511
110下	29.5	37.8	52.9	62.9	64.2	69.6	53	100	511

和睦國小106~109學年度視力不良率與全縣、全國比較一覽表

表1：106～109學年本校/本縣/全國視力不良率統計表（單位：%）

區域	106學年度	107學年度	108學年度	109學年度
本校	65.75	65.12	57.56	53.08
本縣	41.35	41.40	39.86	40.34
全國	45.44	44.79	44.35	44.57

得獎感言

- 感謝教育部、經濟部及縣府長官的肯定、鼓勵與經費協助，徹底改善教室照度及優質化教學環境
- 感謝教育部及中央輔導委員/聘任督學黃俊豪校長的陪伴與輔導，大幅提升本校教師視力保健專業知能
- 感謝嘉義大學眼科診所院長賴麗如、中埔鄉衛生所主任郭欽雄醫師長年來的專業指導，讓學生視力受到更專業的照顧
- 感謝全校親師生的努力，讓本校視力不良率連續四年持續下降，終於擺脫全縣最「瞎」學校的稱號
- 得獎不是結束，而是另一個階段挑戰的開始。獲獎，讓我們培養學生「好習慣、重健康」的行動目標更加堅定，期盼能「讓憂視變優視」的願望能早日實現





……/