**教育部國民及學前教育署106學年度健康促進學校計畫**

**師資專業成長研習實施計畫**

1. 目的

為協助各校健康教育相關領域師資專業成長，提升學校推動健康促進學校實證支持性環境策略模式，增進國高中小學生健康行為，特舉辦本研習。

1. 辦理單位
2. 主辦單位：教育部國民及學前教育署
3. 承辦單位：國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系
4. 協辦單位：臺中市政府教育局、高雄醫學大學
5. 參與人員
6. 各縣市健康促進學校各議題之中心學校及種子學校，每校推派1-2名「健康教育」或「健康與護理」教師參加。
7. 各縣市健康促進學校各議題之中心學校及種子學校之承辦人參加。
8. 各縣市國民教育輔導團健康與體育學習領域教師(含健康教育種子教師)。
9. 高級中等以下學校講授「健康教育」或「健康與護理」課程之非具健康教育專長之授課教師。
10. 其他對本次研習主題有興趣之各科教師。
11. 因限於場地關係，報名人數有限。
12. 課程表：詳如附件1。
13. 辦理時間與地點：
14. 北區：107年1月29日（星期一），國立臺灣師範大學誠大樓101演講廳（臺北市大安區和平東路一段162號）。
15. 中區：107年1月30日（星期二），臺中市政府臺灣大道慧中樓4樓集會堂（臺中市西屯區臺灣大道三段99號）。
16. 南區：107年1月31日（星期三），高雄醫學大學綜合實驗大樓1樓大講堂（高雄市三民區十全一路100號）。

以上報名區別如下（亦可跨區報名）：

* 北區（八縣市）：基隆市、臺北市、新北市、桃園市、宜蘭縣、花蓮縣、金門縣、連江縣。
* 中區（七縣市）：新竹縣、新竹市、苗栗縣、臺中市、彰化縣、南投縣、雲林縣。
* 南區（七縣市）：嘉義縣、嘉義市、臺南市、高雄市、屏東縣、臺東縣、澎湖縣。

1. 報名方式及連絡人：即日起至107年1月25日(星期四)，請至報名<https://goo.gl/T1DTjQ>，連絡人：國立臺灣師範大學簡碩君助理或黃莉芸助理，連絡電話：(02)7734-1710，傳真電話：(02)2363-0326。
2. 全程參與本研習者，核發7小時教師研習時數。
3. 為響應環保政策，活動會場不提供紙杯、免洗餐具及塑膠袋，請與會人員自行攜帶水壺、環保筷及環保袋。
4. 本活動所需經費由教育部國民及學前教育署委託經費支應，各校出席人員請准予公差假及課務排代。
5. 本活動如遇天災等不可抗力情形，將依教育部國民及學前教育署指示延期辦理或其他修正方案。
6. 本計畫經報教育部國民及學前教育署核定後實施，修正時亦同。

**課程表-北區**

時間：107年1月29日星期(一) 地點：國立臺灣師範大學

**106學年度健康促進學校師資專業成長研習**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時間** | **主題** | **主持/主講人** |
| 9:00-9:10 | 開幕式 | 教育部國民及學前教育署長官  衛生福利部國民健康署長官  國立臺灣師範大學張鳳琴教授 |
| 9:10-9:20 | 「106學年度健康促進學校輔導」計畫及網站說明 | 主持人：國立臺灣師範大學黃松元教授  主講人：國立臺灣師範大學張鳳琴教授 |
| 9:20-10:00 | 學校推動視力保健之實證支持性環境策略與教案分享 | 主持人：國立臺灣師範大學黃松元教授  主講人：新北市中港國小周竹一主任 |
| 10:00-10:10 | 茶敘 | |
| 10:10-10:50 | 學校推動全民健保(含正確用藥)之  實證支持性環境策略與教案分享 | 主持人：國立臺灣師範大學黃松元教授  主講人：臺北市中正國中江明鼎組長、雲林縣鎮東國小蕭世豪主任 |
| 10:50-11:30 | 學校推動口腔保健之  實證支持性環境策略與教案分享 | 主持人：國立臺灣師範大學黃松元教授  主講人：嘉義縣頂六國小吳淑茹校長 |
| 11:30-12:10 | 學校推動健康體位之  實證支持性環境策略與教案分享 | 主持人：國立臺灣師範大學黃松元教授  主講人：基隆市東光國小陳湘玲教師 |
| 12:10-13:00 | 午餐 | |
| 13:00-13:40 | 學校推動菸檳防制之  實證支持性環境策略與教案分享 | 主持人：開南大學紀雪雲教授  主講人：新北市積穗國中龍芝寧主任、戒菸專線服務中心蘇庭進組長 |
| 13:40-14:20 | 學校推動性教育(含愛滋防治)之  實證支持性環境策略與教案分享 | 主持人：開南大學紀雪雲教授  主講人：新北市積穗國中龍芝寧主任 |
| 14:20-14:30 | 茶敘 | |
| 14:30-15:30 | 分組討論之健康議題： | 主持人：開南大學紀雪雲教授 |
| * 1. 視力保健 | 帶領人：周竹一主任、陳政友教授 |
| * 1. 口腔保健 | 帶領人：吳淑茹校長、苗迺芳教授 |
| * 1. 健康體位 | 帶領人：陳湘玲教師、謝榮鴻院長 |
| * 1. 全民健保(含正確用藥) | 帶領人：江明鼎組長、蕭世豪主任、張家臻博士後研究員 |
| * 1. 菸檳防制 | 帶領人：龍芝寧主任、蘇庭進組長 |
| * 1. 性教育(含愛滋病防治) | 帶領人：龍芝寧主任 |
| 15:30-16:30 | 分組報告 | 主持人：開南大學紀雪雲教授 |
| 16:30-17:00 | 回饋與綜合座談 | 教育部國民及學前教育署長官  衛生福利部國民健康署長官  國立臺灣師範大學張鳳琴教授  各健康議題帶領師長 |
| 17:00~ | 賦歸 | |

**課程表-中區**

時間：107年1月30日星期(二) 地點：臺中市政府

**106學年度健康促進學校師資專業成長研習**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時間** | **主題** | **主持/主講人** |
| 9:00-9:10 | 開幕式 | 教育部國民及學前教育署長官  衛生福利部國民健康署長官  國立臺灣師範大學張鳳琴教授 |
| 9:10-9:20 | 「106學年度健康促進學校輔導」計畫及網站說明 | 主持人：國立臺灣師範大學施淑芳教授  主講人：國立臺灣師範大學張鳳琴教授 |
| 9:20-10:00 | 學校推動視力保健之  實證支持性環境策略與教案分享 | 主持人：國立臺灣師範大學施淑芳教授  主講人：新北市中港國小周竹一主任 |
| 10:00-10:10 | 茶敘 | |
| 10:10-10:50 | 學校推動全民健保(含正確用藥)之  實證支持性環境策略與教案分享 | 主持人：國立臺灣師範大學施淑芳教授  主講人：臺南市仁光國小林侑蒼組長 |
| 10:50-11:30 | 學校推動口腔保健之  實證支持性環境策略與教案分享 | 主持人：國立臺灣師範大學施淑芳教授  主講人：嘉義縣頂六國小吳淑茹校長 |
| 11:30-12:10 | 學校推動健康體位之  實證支持性環境策略與教案分享 | 主持人：國立臺灣師範大學施淑芳教授  主講人：基隆市東光國小陳湘玲教師 |
| 12:10-13:00 | 午餐 | |
| 13:00-13:40 | 學校推動菸檳防制之  實證支持性環境策略與教案分享 | 主持人：義守大學廖梨伶教授  主講人：新北市積穗國中龍芝寧主任、戒菸專線服務中心張佳雯主任 |
| 13:40-14:20 | 學校推動性教育(含愛滋防治)之  實證支持性環境策略與教案分享 | 主持人：義守大學廖梨伶教授  主講人：新北市積穗國中龍芝寧主任 |
| 14:20-14:30 | 茶敘 | |
| 14:30-15:30 | 分組討論之健康議題： | 主持人：義守大學廖梨伶教授 |
| * 1. 視力保健 | 帶領人：周竹一主任、廖梨伶教授 |
| * 1. 口腔保健 | 帶領人：吳淑茹校長、許愛玲委員 |
| * 1. 健康體位 | 帶領人：陳湘玲教師、鄭麗媛教授 |
| * 1. 全民健保(含正確用藥) | 帶領人：林侑蒼組長、施淑芳教授 |
| * 1. 菸檳防制 | 帶領人：龍芝寧主任、張佳雯主任 |
| * 1. 性教育(含愛滋病防治) | 帶領人：龍芝寧主任 |
| 15:30-16:30 | 分組報告 | 主持人：義守大學廖梨伶教授 |
| 16:30-17:00 | 綜合座談 | 教育部國民及學前教育署長官  衛生福利部國民健康署長官  國立臺灣師範大學張鳳琴教授  各健康議題帶領師長 |
| 17:00~ | 賦歸 | |

**課程表-南區**

時間：107年1月31日星期(三) 地點：高雄醫學大學

**106學年度健康促進學校師資專業成長研習**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時間** | **主題** | **主持/主講人** |
| 9:00-9:10 | 開幕式 | 教育部國民及學前教育署長官  衛生福利部國民健康署長官  高雄醫學大學黃曉靈教授  國立臺灣師範大學張鳳琴教授 |
| 9:10-9:20 | 「106學年度健康促進學校輔導」計畫及網站說明 | 主持人：國立交通大學牛玉珍教授  主講人：國立臺灣師範大學張鳳琴教授 |
| 9:20-10:00 | 學校推動視力保健之  實證支持性環境策略與教案分享 | 主持人：國立交通大學牛玉珍教授  主講人：新北市中港國小周竹一主任 |
| 10:00-10:10 | 茶敘 | |
| 10:10-10:50 | 學校推動全民健保(含正確用藥)之  實證支持性環境策略與教案分享 | 主持人：國立交通大學牛玉珍教授  主講人：臺南市仁光國小吳錦梅主任 |
| 10:50-11:30 | 學校推動口腔保健之  實證支持性環境策略與教案分享 | 主持人：國立交通大學牛玉珍教授  主講人：臺南市北勢國小林義順校長 |
| 11:30-12:10 | 學校推動健康體位之  實證支持性環境策略與教案分享 | 主持人：國立交通大學牛玉珍教授  主講人：基隆市東光國小陳湘玲教師 |
| 12:10-13:00 | 午餐 | |
| 13:00-13:40 | 學校推動菸檳防制之  實證支持性環境策略與教案分享 | 主持人：高雄醫學大學黃曉靈教授  主講人：國立草屯商工曾瑜妏營養師、戒菸專線服務中心許珮婷組長 |
| 13:40-14:20 | 學校推動性教育(含愛滋防治)之  實證支持性環境策略與教案分享 | 主持人：高雄醫學大學黃曉靈教授  主講人：臺南市大灣高中賴秀惠組長 |
| 14:20-14:30 | 茶敘 | |
| 14:30-15:30 | 分組討論之健康議題： | 主持人：高雄醫學大學黃曉靈教授 |
| * 1. 視力保健 | 帶領人：周竹一主任、牛玉珍教授 |
| * 1. 口腔保健 | 帶領人：林義順校長、黃曉靈教授 |
| * 1. 健康體位 | 帶領人：陳湘玲教師、劉慧俐教授 |
| * 1. 全民健保(含正確用藥) | 帶領人：吳錦梅主任、張鳳琴教授 |
| * 1. 菸檳防制 | 帶領人：曾瑜妏營養師、許珮婷組長 |
| * 1. 性教育(含愛滋病防治) | 帶領人：賴秀惠組長 |
| 15:30-16:30 | 分組報告 | 主持人：高雄醫學大學黃曉靈教授 |
| 16:30-17:00 | 綜合座談 | 教育部國民及學前教育署長官  衛生福利部國民健康署長官  國立臺灣師範大學張鳳琴教授  各健康議題帶領師長 |
| 17:00~ | 賦歸 | |

**北區-國立臺灣師範大學校本部誠大樓101演講廳**

**106臺北市大安區和平東路一段129號**



**交通方式：**

1. **捷運**

古亭站4號出口往和平東路方向，直行約8分鐘即可到達。

臺電大樓站3號出口往師大路方向直行約8分鐘即可到達。

1. **公車：**搭乘15、18、235、237、278、295、672、907、和平幹線至「師大站」或「師大綜合大樓站」。
2. **自行開車：**

* **中山高速公路：**圓山交流道下->建國南北快速道路->右轉和平東路->臺灣師大校本部。
* **北部第二高速公路：**木柵交流道->辛亥路->右轉羅斯福路->右轉和平東路->臺灣師大校本部。
* **北部第二高速公路：**安坑交流道->新店環河快速道路->水源快速道路->右轉師大路->臺灣師大校本部。

**中區-臺中市政府臺灣大道惠中樓(4樓集會堂)**

**地址：40701臺中市西屯區臺灣大道三段99號**

****

**交通方式：**

1. **自行開車：**車輛可停至臺中市政府平面收費停車場，採累進費率，或地下一樓收費停車場，每小時20元。

* **行駛國道1號：**下【臺中交流道(臺中、沙鹿)】往指示牌「臺中」方向→行駛臺灣大道3段(路經黎明路、河南路、惠來路、惠中路)→右轉至文心路→臺中市政府臺灣大道市政大樓將在您右側，車輛可停至本府收費停車場(平面或地下一樓)。
* **南下國道3號：**於【中港系統交流道】接【國道4號(神岡、清水)】往指示牌「神岡」方向→於【臺中系統交流道】接【國道1號(后里、臺中)】往指示牌「臺中」方向→下【臺中交流道(臺中、沙鹿)】往指示牌「臺中」方向→行駛臺灣大道3段(路經黎明路、河南路、惠來路、惠中路)→右轉至文心路→臺中市政府臺灣大道市政大樓將在您右側，車輛可停至本府收費停車場(平面或地下一樓)。
* **北上國道3號：**於【快官交流道】接【中彰快速道路(74線)】往指示牌「臺中」方向→下【市政路交流道】後→右轉市政路→左轉惠中路→行駛至惠中路與臺灣大道3段交叉口→臺中市政府臺灣大道市政大樓將在您右側，車輛可停至本府收費停車場(平面或地下一樓)。

1. **搭乘火車：**請至臺中火車站下站

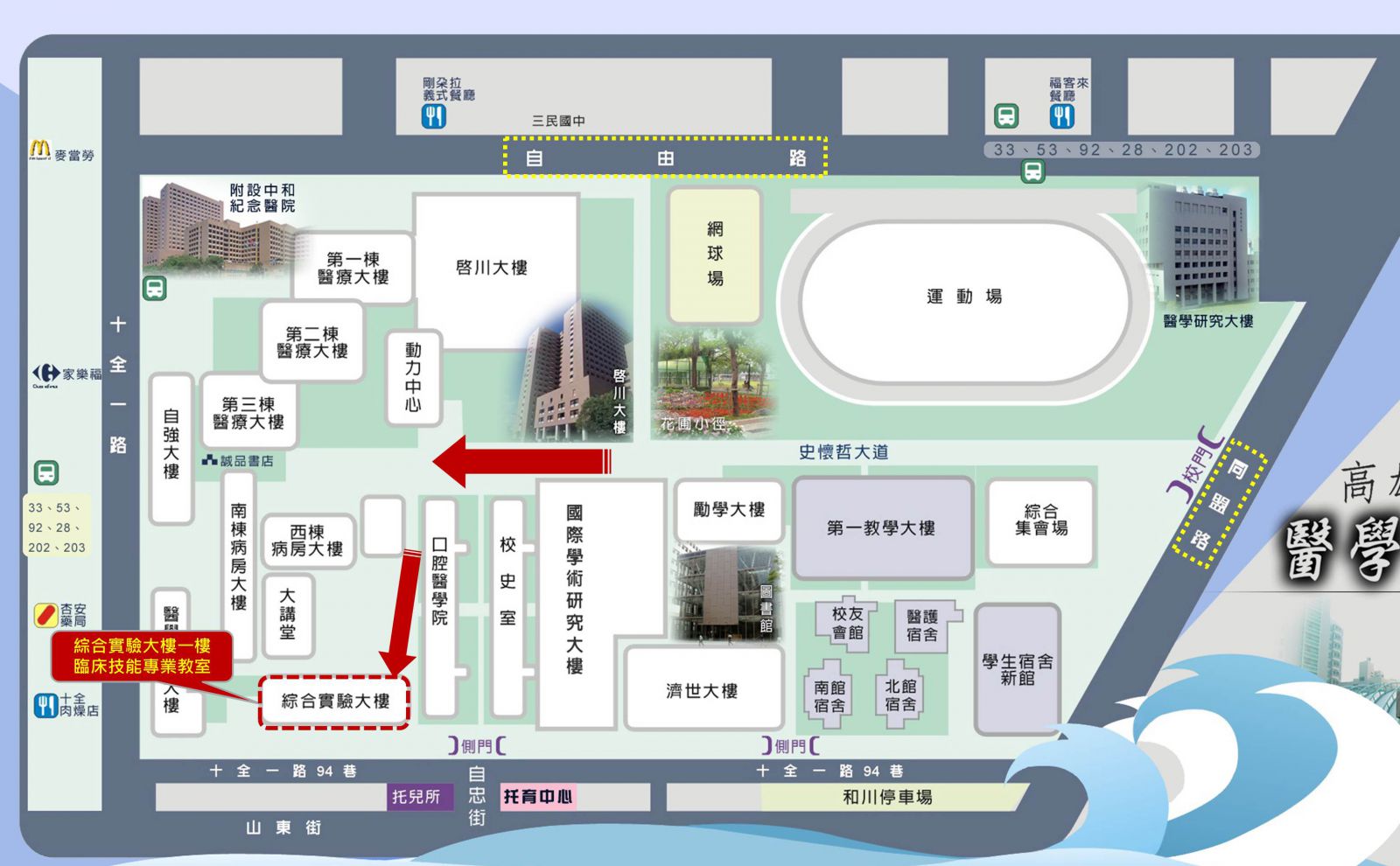
* 若有交通工具（如租車）：行駛臺灣大道1段→直行路經民權路、英才路、美村路一段與健行路、忠明南路與忠明路、東興路三段與漢口路一段)→行駛至臺灣大道3段與文心路交叉口→左轉至文心路→臺中市政府臺灣大道市政大樓將在您右側，車輛可停至本府收費停車場(平面或地下一樓)。
* 轉搭優化公車專用道公車：從臺中火車站搭乘「優化公車專用道公車」到達『市政府(站牌名稱)』。

1. **搭乘高鐵：**請至高鐵臺中站下站

* **轉搭公車：**到市府：高鐵臺中高鐵站步行約477公尺到達『高鐵臺中站(16月台)(站牌名稱)』，搭乘151路公車經過4個站後到達『臺中市政府(站牌名稱)』。

**南區-高雄醫學大學 綜合實驗大樓**

**地址：807高雄市三民區十全一路100號**



**交通方式：**

1. 火車高雄站後站出口距本校約兩公里，車程約5分鐘。
2. 小港機場轉搭計程車約30分鐘。
3. 開車沿中山高速公路南下：
   * 1. 下「鼎金交流道」於民族路左轉，再於同盟路右轉，即達校區。
     2. 下「九如交流道」沿九如路往火車站方向，於自由路右轉，遇同盟路右轉，即達校區。
4. 高鐵車站轉搭計程車約17分鐘，沿大中路於自由路右轉，再於同盟路左轉即達校區。
5. 高捷車站轉搭捷運接駁公車，由後驛站出入口2搭乘紅29接駁車，即達校區。

**停車資訊：**

* 1. 本校第一、第二來賓停車場：在附設醫院內，由自由路進入，費用每小時30元計(30分鐘內以15 元計,超過30分鐘以30元計)，第一來賓停車場地面有機車停車場，費用每次20元計。
  2. 運動場地下停車場：在校園內，由同盟路進入，限本校教職員工生停放汽、機車。
  3. 和川停車場：由十全一路94巷進入，限本校教職員工生停放汽、機車。
  4. 同盟路上路邊收費停車格。