

學校內外組織合作與結盟之 整合性健康促進方案模組徵選



work together to
achieve a common goal

壹、依據

- 教育部國民及學前教育署103年2月19日臺教國署學字第1030017255號函。
- 教育部國民及學前教育署「103年度健康促進學校輔導與網站維護計畫」辦理。

貳、定義

- 本計畫所指之「學校內外組織合作與結盟之整合性健康促進方案模組」，是指將健康促進學校各議題之部定、地方特色**指標融入學校教學課程**(健康教育或其他領域)，**結合學校健康促進活動**，並**與家長、社區、衛生單位、健康團體等結盟**，以擬定健康促進學校推動計畫。(其中各議題之部定、地方指標如**附件1**)

健康促進學校必選及自選議題之學生健康成效指標

議題	部訂指標	地方指標
	(以縣市為單位提報)	(以縣市或抽樣學校為單位提報)
視力保健	<ol style="list-style-type: none"> 1. 裸視篩檢視力不良率 2. 全體裸視篩檢視力不良率 3. 裸視篩檢視力不良就醫複檢率 4. 定期就醫追蹤率 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 規律用眼3010達成率 2. 戶外遠眺120達成率
口腔衛生	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生初檢齲齒率 2. 學生齲齒複檢率 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生午餐餐後潔牙比率 2. 學生每日平均刷牙次數 3. 學生使用貝氏刷牙法比率 (國小) 4. 12歲學童平均每人齲齒指數 (DMFT) (國中)

健康促進學校必選及自選議題之學生健康成效指標

議題	部訂指標	地方指標
	(以縣市為單位提報)	(以縣市或抽樣學校為單位提報)
健康體位	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生體位適中比率 2. 學生體位肥胖比率 3. 學生體位過重比率 4. 學生體位過輕比率 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生睡足八小時比率 2. 學生在校午餐理想蔬菜量達成率 3. 學生目標運動量平均達成率
菸害防制	無菸校園率	<ol style="list-style-type: none"> 1. 吸菸率 2. 校園二手菸暴露率 3. 吸菸學生參與戒菸率
檳榔防制	無檳校園率	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生嚼檳榔人數 2. 學生嚼檳榔率 3. 嚼檳學生點戒檳率

健康促進學校必選及自選議題之學生健康成效指標

議題	部訂指標	地方指標
	(以縣市為單位提報)	(以縣市或抽樣學校為單位提報)
全民健保		<ol style="list-style-type: none">1. 對全民健保有正確認知比率2. 珍惜全民健保行為比率
性教育 (含愛滋病防治)		<ol style="list-style-type: none">1. 性知識正確率2. 性態度正向率3. 負責任的性行為：接納愛滋感染者比率
正確用藥		<ol style="list-style-type: none">1. 遵醫囑服藥率2. 不過量使用止痛藥比率3. 學生家庭具有用藥諮詢電話比率

參、目的

- 一. 發展符合學校經營、環境及教師實際教學需求，可融入學校教學及社區之健康促進推動策略及全方位內外組織結盟健康促進方案。
- 二. 落實學校在推動健康促進時之行政推動及教學工作，並與家長及社區建立連結，共同推動健康促進計畫。
- 三. 設計以生活技能為導向之健康議題課程教學模組，融入家長參與與社區連結之教學策略，增進學生健康自主管理與落實健康行為。
- 四. 彙整各健康議題優良之整合性健康促進方案，藉由觀摩與分享，推廣達成各項成效指標之有效教育策略，提供各校計畫執行之參考與運用。

肆、辦理單位

- 指導單位：教育部國民及學前教育署
- 主辦單位：國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系
- 協辦單位：各直轄市、縣(市)政府教育局(處)

伍、參加對象

- 現任**公私立國民中小學**正式教師、代課老師、實習老師、學校護理師及營養師等。
- 以**學校**為單位報名參加，每單位不限隊數，可一人或組織團隊(3人為限)。

陸、徵選辦法

方案徵選議題

- 視力保健
- 口腔衛生
- 健康體位
- 全民健保
- 性教育（含愛滋病防治）
- 菸害防制
- 檳榔防制
- 正確用藥

陸、徵選辦法(續)

縣市初審推薦

- 6月底前由各縣市政府教育局(處)自行辦理初審，推薦優良方案參加複審。
- 各縣市8項議題分別至少推薦1件，共計至少推薦8件參加複審(其中國中組方案至少2件)。
- 獲縣市推薦之學校團隊，依規定備妥方案模組繳交資料，進入複審評選。

陸、徵選辦法(續)

中央複審評選

- 評審方式：由主辦單位邀請相關學者專家群進行書面資料審查評選。
- 繳交資料：
 1. **書面資料**：含報名表、參賽者作品授權書、智慧財產授權書與方案模組完整內容。(格式如附件3-7)
 2. **光碟資料**：將上述書面資料以及相關佐證資料之檔案放入光碟中。
 3. **資料繳交期限**：103年7月1日(二)至103年7月10日(四)止，以郵戳為憑。

陸、徵選辦法(續)

評分標準

- 健康促進學校六大範疇完整性15%。
- 學校活動與教學內容結合度15%。
- 教學融入生活技能20%。
- 社區資源結合15%。
- 家長參與15%。
- 整體創新特色20%。

柒、重要日期

項目	日期
縣市自辦初審	103年6月底前，縣市初審推薦優良方案參加複審
複審方案模組 資料繳交	103年7月1日(二)至103年7月10日(四)止 以郵戳為憑
中央複審評選	103年7月21日(一)
公告獲獎名單	103年8月15日(五)公告於「臺灣健康促進學校輔導網路」(http://hps.giee.ntnu.edu.tw/)

玖、繳交規定及審查須知

繳交書面資料及光碟資料內容如下：

- 報名表1份
- 參賽作品授權書1份
- 智慧財產授權書1份
- 方案模組內容1份
- 資料光碟6份

以上資料請以限時掛號寄到：

10610 臺北市大安區和平東路一段162號誠大樓6樓

國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系劉潔心教授辦公室

玖、繳交規定及審查須知

繳交資料	說明	數量	參考資料
	請務必在信封袋封面，請填寫學校名稱、寄件人姓名及聯絡電話。	-	附件2
報名表	繳交報名表，聯絡人資料務必填寫。(請查核資料以利獎狀核發)	1份	附件3
參賽者作品 授權書	敬請參與學校撰寫參賽作品授權書，以利活動推廣。	1份	附件4
智慧財產權 授權書	敬請參與學校撰寫智慧財產授權書，以利活動推廣。	1份	附件5
方案模組 內容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 103學年度健康促進學校計畫書(包含課程、活動、社區及家長合作模式)。 2. 教學活動設計(含目標、配合健促活動、教學流程內容、教學媒材、學習單、檢核表等)。 3. 健促計畫各項活動辦法。 	1份	附件6 附件7
光碟	將上述資料放入光碟。	6份	-

拾、獎勵方式

- 頒發獎狀及獎勵。獎項、名額及獎勵方式如下：

獎項	名額	學校獎勵	教師團隊獎勵	
特優	4名	獎狀乙張	每人小功一次 名額為3名	圖書禮卷或等值禮品等 壹萬元整
優等	8名	獎狀乙張	每人嘉獎二次 名額為3名	圖書禮卷或等值禮品等 伍仟元整
佳作	16名	獎狀乙張	每人嘉獎一次 名額為3名	圖書禮卷或等值禮品等 貳仟伍佰元整
入選	20名	獎狀乙張	每人嘉獎一次 名額為3名	-

- 比賽結束後，由教育部國民及學前教育署函請各縣市敘獎。

若我們能培育年輕人有健康、
希望及技能，他們便有無限的
潛能去改變這個世界

***TOGETHER WE CAN
CHANGE THE WORLD***



聯絡方式

- 聯絡人：周昕蓓小姐
- 電話：(02)7734-1726
- 信箱：cindy_7737@hotmail.com
- 地址：10610 臺北市大安區和平東路一段162號誠大樓6樓
國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系
劉潔心教授辦公室