

藥很難吃，所以搭配果汁一起喝下去。

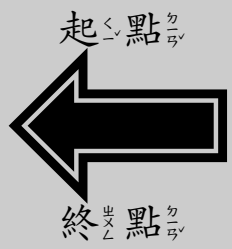
退步回起點

請假裝自己正在看醫生，說出自已不舒服的症狀。

前進二格

生病了，該怎麼辦？比較正確呢？

- A 到診所看醫生
- B 自己買藥吃



沒看清楚藥袋，是姓名的關係，就沒正吃藥，反正好了。

A: ○ B: X



健康大富翁

◎ 遊戲說明：

1. 準備骰子，與家人一起進行遊戲。
2. 答對問題的的人，才可前進到骰子擲到的那一格，答錯的，只能留在原地！

我是一年____班，我和____一起玩健康大富翁。

我學到的用藥小知識是

(請寫出一種用藥小知識)

家長簽名：【 _____ 】

上次感冒吃的藥粉還有剩餘，這次感冒可以繼續拿來服用，不但避免浪費，也不用再看醫生，真方便。

A: ○ B: X

1. 均衡飲食
2. 作息規律
3. 多運動
4. 保持心情愉快

就能讓身體更健康喔！

請把四個口訣唸一遍

感冒藥水能減輕咳嗽症狀，所以多幾次，沒關係。

A: ○ B: X

每天按時吃藥，身體康復中！

前進二格

藥袋上寫「三餐後」，和睡前吃幾次藥呢？

前進三格

生病了卻忘記吃藥！

後退二格



可將藥粉倒入溫開水中，再攪拌均勻，喝下去。

A: ○ B: X



今天很晚才上床睡覺，影響健康。

暫停一次