



## 視力保健績優學校推動成果

新竹 市 建功 國小

### ◆ 學校簡介

本校普通班 57 班，幼兒園 4 班，特教班 1 班，資源班 1 班，學生人數合計 1610 人，教職員工合計 129 人。地理位置位於新竹市科技菁華地區，鄰近科學園區、工研院、清華大學，家長社經水平普遍偏高，與學校互動熱絡，社區志工參與度佳；本校地形特殊，高低落差大，在高樓層可俯瞰市中心，校園戶外活動面積占校地 76%，自然生態資源豐富，且致力維護綠地，戶外運動空間寬敞，學生視野遼闊，家長熱心協助各項健康活動，讓學校健康全方位發展。

### ◆ 推動視力保健策略及成果

本校視力保健以 3010、戶外活動 120 及定期就醫等為主要推動政策，運用學校地形及戶外活動空間優勢，推行課程戶外化、健康長下課淨空、多元運動發展等；課發會及健康促進教師社群規劃及研發各項健康融入教學方案；成立健康社群，發展健促多元教學模組，分享至雲端，讓師生皆受惠；運用健康家庭卡緊密連結學生及家長，志工的戲劇演出、視力保健一系列活動、校眼醫的熱忱服務等更深入結合社區資源，健康一日營的創意活動亦將健康知能與技能深植學生生活，在教學、活動、家長及社區的多管齊下，讓建功學生充滿學習力、健康力、幸福力。



視力保健融入課程-課程戶外化



健康 21 家庭卡活動



教室淨空戶外輕鬆遠眺



社區校眼醫視力檢查服務

