視力保健績優學校推動成果

新北市江翠國民小學

◆ 學校簡介

本校位於新北市板橋江子翠地區，擁有極佳的交通地理位置以及人文薈萃的環境，是一所將近 1800 位學生的都會型學校。本校即將邁入創校一百週年，在推動健康促進工作中，秉持以學生為本的教育理念，期望透過親師生合作，營造一個「人文、多元、自在」的全人學習環境，為國培育出優質、健康的好公民。

◆ 推動視力保健特色及策略

1. 喚起全校親師生對視力保健重要性的健康意識。
2. 整合校內外人力與資源，共同推動視力保健工作。
3. 融入正式課程進行教學，輔以宣導活動加深印象。
4. 建立 PDCA 策略發展歷程，從行動研究中檢核成效。

◆ 推動成果

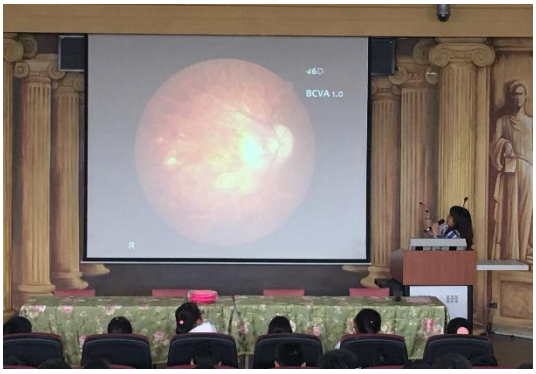
1. 視力不良率從 103 學年度的 47.3%，下降到 106 學年度的 44.5%。
2. 視力不良複檢率從 103 學年度的 97.6 %,增加到 106 學年度的 99.4 %。
3. 全校親師生對於視力保健的知能與技能均有顯著提升，重視眼睛保健工作。

◆ 得獎感言

英國教育家斯賓塞(H. Spencer) 曾說：「良好的健康狀況和愉快的情緒，是幸福的最好資本。」每一位孩子都是我們社會的希望，國家未來的棟樑,讓孩子擁有健康的視力,就能夠幫助他們探索、欣賞更美好的未來。謝謝長官們的肯定，在吹奏健康促進的這曲目中，我們沒有休止符。

◆ 過程花絮

每周一樂動朝會時間-增加戶外運動	戶外活動戴帽-集點數活動

	
社區眼科結盟-校慶免費視力檢查	社區眼科結盟-高度近視個案宣導

兒童節-視力保健闖關活動	每週兩次大下課-全校跳操