

105 年我家藥健康學習單

年 班姓名

小光發現了一本「用藥修練手冊」想要變成用藥達人，現在請和小光一起開始努力闖關吧！



第一關 做身體的主人

小光走進屋子裡，發現三個門，要找到正確鑰匙才能出現通關密語，請注意看提示！

藥品分三級

處方藥：需由醫師診斷、需要醫師處方可使用

指示藥：藥性溫和，不需醫師處方，但須由醫師、藥師指示使用

成藥：藥性弱，作用緩和，民眾可以自行購買使用

現在請和家人找一找，家中有處方藥、指示藥或成藥呢！若沒有就寫「無」

處方藥



- 1 眼科診所的「善德明」眼藥水
- 2.

指示藥



成藥



第二關 做身體的主人

恭喜小光進入第二關，通關密語：**清楚表達自己的身體狀況**，到藥局購買藥品或看病時，你會如何向藥師或醫師說清楚自己的身體狀況呢？請寫出一個例子

我會說：



第三關 看清楚藥品標示

Indication 適應症：
■頭眩 ■鼻塞 ■頭痛 ■蚊蟲咬傷 ■湯火灼傷 ■止癢消腫 ■手足酸痛 ■舟車暈浪
(Each 100ml contains) 成份：
L-Menthol.....31gm Methyl Salicylate 20gm Eucalyptus Oil ...1.5gm Clove Oil.....1.25gm Camphor Spirit.....3gm
Usage 用法： 外用，一日數次塗抹患處。
Attention 注意：
■2歲以下兒童之使用須詢問醫師或藥師。■本劑不得內服。
其他注意事項：
■保持瓶蓋鎖緊 ■本品應儲藏於室溫 ■本劑應置於小兒手不及處 ■使用前請詳閱產品說明書
Package 包裝： 500mL以下玻璃瓶裝。
License No. 許可證字號： 衛部成製字第016531號

小光開始覺得頭痛，媽媽去藥局買藥，請問如何知道這種藥是合格的成藥呢？答：_____

請問這瓶藥需要放在冰箱裡嗎？

答：_____

小光妹妹剛滿1歲，被蚊子咬成紅腫，可以直接拿這瓶藥來擦嗎？為什麼？答：_____



第四關 清楚用藥方法、時間



藍星球藍星國藍星路一段1號1樓 (001)2345-6789

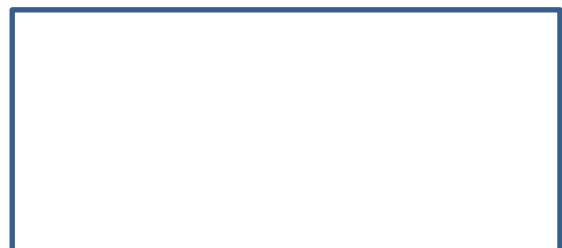
日期/時間：96/10/10 12:00	病歷號：0000001
姓名：[]	領藥號：0001
性別/年齡：男 10歲	藥袋數：2之1
用法用量： [口服藥] 每天3次，三餐飯後。 每次1錠。	
處方天數： 5天	
藥名： Tinten力停疼錠 500 mg (Acetaminophen)	
發藥量： 15錠	
外觀： 白色橢圓形	
藥物作用： 解熱、止痛（關節痛、肌肉痛、神經痛、牙痛、頭痛之舒緩）	
注意事項： 勿飲酒。可與食物、牛奶併服。藥品勿磨粉，咀嚼，應整錠吞服	
處方醫師：李醫師	就診科別：家醫科
調劑藥師：用藥達人	調劑櫃臺：2
核對藥師：黃藥師	

請核對姓名、藥袋總數、藥品名稱、外觀及數量
並注意有效期限，未標示者為三個月

小光覺得還是很不舒服，於是到診所就診，左圖是他的藥袋。吃藥時間是飯前還是飯後呢？_____

小光服藥時，媽媽提醒他要咬碎後吞下，請問是正確的嗎？應該如何正確服藥呢？

小光拿出藥來服用，請畫出並寫出藥品的外觀。





第五關 與醫師、藥師作朋友

生病找醫師，用藥找藥師。小光用藥後恢復健康，但是他還是有些問題，想請教藥師，所以和媽媽到附近的藥局詢問。



請問藥師：

這個問題很好，我的回答是：



拜訪的藥局名稱：

請貼出藥師的名片，記得有任何用藥的問題，都可以諮詢藥師喲！

小光成為用藥達人後，會提醒家人正確用藥 3 要 2 不，要知風險、要問藥師、要看標示、不過量、不長期，請大家要做到！👍👍👍