



視力保健績優學校推動成果

嘉義縣大崎國小

◆ 學校簡介

- 一、社區環境：社區居民多以務農為生。家長社經背景中下階層居多，較無暇關切學生在校表現，因此形塑「健康快樂、閱讀智慧、優質多元」的特色，已獲家長認同。
- 二、學生人數：6 個班級 139 人，中、低收入戶及弱勢等合計約為學生數 40%。
- 三、績 效：天下雜誌全國新糧食運動評鑑榮獲績優學校、台灣健康促進學校評鑑榮獲國際認證金質獎、新住民火炬計畫榮獲全國績優學校、教育部體育署 SH150 方案榮獲全國績優學校及全縣學生棒球、桌球及藝文等皆為常勝軍，允文允武有夠讚！

◆ 推動視力保健策略及成果

- 一、推動視力保健策略：規律用眼 3010、天天戶外活動 120 與定期就醫來防盲。(大崎國小視力保健-『學童戶外 120 暨護眼 3010』自主管理，定期就醫來防盲獎勵制度)
- 二、推動視力保健成果：
 - (一)學生每天戶外活動時間 120 分鐘比率達 90% 以上，減少學生的視力不良率。
 - (二)全面提升學童視力保健知能、態度、行為，確實執行正確護眼與規律用眼 3010 行動。
 - (三)學校、家長及安親班加入推展視力保健工作，讓學生養成良好的用眼、護眼習慣。
 - (四)落實轉介矯治 100% 定期就醫來防盲工作，維護學童視力健康。
 - (五)確實掌控校內裸視不良率學生增加趨勢，定期檢討改進制定具體可行策略。



落實戶外活動 120—週五晨間大家來運動



長期推展一生一運動一技藝政策



邀請護理學校蒞校視力保健行動劇宣導



強化戶外活動時的護眼措施

