

## 『我家藥健康』學習單~知識篇

### 【一】是非題

1. ( ) 預防疾病最佳良方是養成良好的生活習慣，平日能均衡營養飲食。
2. ( ) 對於來路不明的藥品，應遵守五不原則「不聽、不信、不買、不吃、不推薦」。
3. ( ) 看病若已經服用其他藥品(西藥、中藥、成藥)或保健食品，不用告知醫師，可重複用藥增加療效。
4. ( ) 藥品應固定保存，避免兒童取得。
5. ( ) 自行至藥局購買藥品時，應至有藥師執業之合法藥局購買，才有保障。
6. ( ) 服藥時應儘量以冷開水服用。
7. ( ) 應多留意生活圈可用的醫療資源，如:醫院、診所等，尋找適合自己的家庭醫師或藥師做為健康顧問。
9. ( ) 使用藥品時，應有專業的醫師或藥師定期評估才安全，不建議長期自行使用
10. ( ) 應看清楚藥品標示如注意事項、副作用、警語。

### 【二】問答題

1. 若是一天服藥三次是指何時？
2. 若是一天服藥四次是指何時？

### 【三】連連看

③	②	①
成藥	指示藥	處方藥
•	•	•
•	•	•
(口) 醫師處方	人員(夕) 不須專業	示(夕) 專業人員 使用前請

## 『我家藥健康』學習單~心得篇

1. 我們常說「預防重於治療」，如何使自己身體更健康？ 是舉二例。
2. 生病時可使用他人藥品嗎 ？為什麼？
3. 服藥時可與飲料搭配服用嗎？為什麼？
4. 看病或到藥局購買藥品時， 要向醫師或藥師說清楚身體狀況，請舉兩例？
- 5.生病時找誰？用藥時找誰？

# 『我家藥健康』學習單~心情篇

請畫出正確用藥後的臉部表情？

# 『我家藥健康』學習單~心情篇

請畫出不正確用藥後的臉部表情？