

視力保健績優學校推動成果

嘉義縣朴子國中

◆ 學校簡介

本校位處於嘉義縣西部的一個市鎮，是一所中型女子學校，共有27班(含特教班2班)，學生數732人，教職員工78人(含代理教師7人)。校地2.4公頃。社區商店林立，交通、資訊發達。本校為嘉義縣田徑基訓站、排球基訓站，師生對體育活動熱衷。學區部分學生(總數1/3~1/4)為跨區就讀，來自鄰近鄉鎮(布袋鎮、東石鄉、六腳鄉)，家長主要以農漁維生。本校於93學年度起擔任本縣性教育議題中心學校迄今，101年榮獲健康促進學校國際認證銅質獎、105年榮獲健康促進學校國際認證銀質獎，且於105學年度榮獲教育部健康促進績優學校。歷任校長皆擔任本縣健康促進輔導團輔導員，對健康促進議題的推動從未懈怠，期許家庭、社區民眾有健康的身心，共同努力達成「健康朴中」的願景。。

◆ 推動視力保健特色及策略

本校推動視力保健特色及策略，依據健康促進六大範疇敘述如下：

一、學校衛生政策:成立健康促進視力保健推動小組，涵蓋不同成員。校長為召集人，各處室主任、組長、導師、健體老師、護理師、家長會與學生代表，並聘請健康促進中央輔導員李春輝校長、黃俊豪校長、長庚科大陳敏麗教授、嘉義長庚醫院賴麗如眼科醫師擔任諮詢委員，共同擬定執行教育部視力保健重要政策之計畫，並做滾動式修正。配合本校手機管理辦法，管控學生3C產品使用時間。

二、物質設備:充實學校護眼相關設備；設置健康促進中廊，營造有利視力保健優質環境；學校綠地覆蓋率71%以上。

三、社會環境:；推動師、生戶外運動社團。經由推動生活實踐卡、慢跑卡、落實下課教室淨空..等，推廣戶外活動。

四、健康教學:辦理健康生活技能融入視力保健教學、跨領域視力保健教學(國文科、自然科、表演藝術科、綜合活動科)。

五、社區關係、家長參與:與社區醫療院所、及補習班結盟簽訂社區結盟同意書,落實視力保健宣導及推廣;設計視力保健親子問卷,辦理親子視力保健活動;並藉由鼓勵家庭運動,落實本縣嘉教五讚認同力認證。

六、健康服務:提供視力保健諮詢、轉介服務;長庚醫院眼科醫師賴麗如協助視力不良弱勢學生配鏡服務。

◆ 推動成果

- 一、提升學生「規律用眼3010」比率達90%。
- 二、提升學生「下課教室淨空」比率100%。
- 三、提升學生視力不良就醫率超過96%以上。
- 四、學生視力不良率低於全國國中平均。

◆ 得獎感言

近視為不可逆的疾病,尤其在國中階段為兼顧課業及眼睛健康,培養學生規律用眼行為是本校當前刻不容緩的課題。本校於93年擔任嘉義縣性教育議題中心學校迄今,歷任校長皆為健康促進地方輔導員,長期耕耘健康促進議題,盡心盡力。因此,在得知本校榮獲全國視力保健績優學校,且為全國唯一一所獲獎國中,十分欣喜、備感榮幸!感謝主辦單位用心辦理視力保健遴選,也感謝本縣體健科、中央輔導員、衛生單位、民間團體資源,建立支持性環境,本校獲此殊榮,與大家共享榮耀!

◆ 過程花絮



邀請健促中央輔導員蒞校參與衛生政策共識會議



綜合活動-正式課程戶外化



配合本縣「嘉教五讚認同力」-推廣家庭運動



外縣市健康促進國際認證經驗交流



推動慢跑卡，期末頒發個人獎、班級獎



校慶與社區結盟，辦理健康促進相關活動