

視力保健績優學校推動成果

嘉義縣南興國小

◆ 學校簡介

本校位於嘉義縣義竹鄉，屬於偏遠學校，農漁村混合型學區，本分校共 12 班，106 學年度學生數(含幼兒園)共 89 人。學區家長大部分屬於漁、農、勞工階層，社經地位不高，再加上近年來社會變遷快速，年輕人口外移，家庭結構改變，來自單親、隔代教養或新住民等弱勢家庭的學童人數比例高，家長對於孩童的健康照護資訊接觸較少，加上學區內目前仍無眼科診所，家長易因工作輕忽了孩子的視力問題，因而學校倍加關切學童的生活、學習與成長，持續透過課程教學或活動規劃，強化學生對視力保健重要性的認知和行為實踐。

◆ 推動視力保健特色及策略

1. 成立「視力保健執行小組」，制定完善的視力保健政策與組織，並按照實證導向的精神推動及落實本校視力保健相關工作。
2. 規劃多元戶外活動與課程教學策略，落實下課教室淨空，並提供各班體育活動用品及每位學生戶外活動專用帽，做好戶外護眼措施，提高學生戶外活動時間。
3. 善用自然光並改善教室照明設備，適當安排學生座位，同時配合 3010 規律用眼原則，學校電腦設備安裝護眼軟體，營造良好學習環境。
4. 擬定視力保健護眼生活自我管理檢核表，讓學生學習視力健康自我管理，並制定健康生活獎勵制度，鼓勵學童健康生活的實踐，以培養良好健康行為。
5. 將視力保健議題融入各領域教學，並召集各年段健康教育教師研討設計以生活技能取向及學生為中心的視力保健課程教案。
6. 結合社區資源（衛生醫療單位、社區團體、家長委員會、安親班等），積極辦理校園視力保健活動，提高本校親師生對視力保健的重視。
7. 提供健康服務，落實視力不良學童之轉介與個案輔導管理，以改善視力不良惡化情形。

◆ 推動成果

本校運用多元策略推動並結合現有體系及資源，透過親師生及社區民眾的參與，培育學生具備健康自主管理能力，認知近視是疾病，並養成均衡飲食、規律運動、定時作息，落實戶外活動防近視、3010 眼安康、定期就醫控度來防盲的好習慣。透過校園多元化的視力保健工作策略介入，本校 105 學年度視力不良率有明顯下降並於 106 學年度呈現穩定控制趨勢。且 103-106 學年度的視力不良複檢就醫率連續四年維持 100% 的就醫率。

◆ 得獎感言

鄉下學校要拿到全國性競賽特優殊榮，實屬不易，全校同仁與家長學生均雀躍不已，歡聲雷動，在此感謝評審委員對南興的肯定。

我們很努力的推動視力保健，因為我們知道視力保健對孩子的重要，我們願意來落實。在推動過程中我們感謝很多的協助，因為有你們的協助，學校在推動視力保健時，才能更順利。

我們要感謝的很多：我們感謝嘉義縣政府重視視力保健工作；我們感謝黃俊豪校長專業的協助，讓學校在推動視力保健的路走得正確；我們感謝全校教師，認同視力保健的重要，我們是在做紮根的工作；感謝我們的家長，他是我們的好夥伴，親師一起來，成效才會好。

最後我們承諾，南興會繼續落實視力保健工作，感謝你們。

◆ 過程花絮



定期宣導--強化全校師生對視力保健的認知



融入教學--指導學生視力保健行動劇演出



規劃多元戶外活動課程--跳蚤市場之學習



落實下課教室淨空--學生戴帽到戶外活動



校長頒獎--獎勵落實健康生活自我管理學生



結合社區資源--推行校園視力保健活動