案例三 雲林縣光復國小的訪視活動

教育部國民及學前教育署「105 年健康體位輔導與推廣計畫委託服務」於 4 月上旬前往雲林縣光復國小進行訪視及營養教育。課程內容分為兩部分--「六大類食物的認識」及「均衡營養與運動」。課程上不只學童認真聽講，師長更是樂在其中，並且於前後測驗成績可以看到學童對營養、運動及健康體位有更進一步的認識。

課後與校長沈美杏女士進行簡單訪談，她表示該校因為地處偏遠地區，且學生人口少，很少會有營養師到達該校進行營養教育。在本團隊與她聯繫欲前往進行健康體位訪視及教學前，她與校內同仁一直認為該校學童之平均體位尚屬標準。而經過本團隊訪視後，他們發現自身對於健康體位的認知及營養的觀念有更進一步的認識，且相信對學童一定也有很大的影響。同時，更期待未來能有更多對於學童營養教育的計畫。