



藥健康總動員

親子共學版

姓名：_____



親愛的家長，請和孩子們一起上網學習正確的用藥知識，並完成學習單內容。

正確用藥互動數位資訊學習網 <http://doh.gov.whatis.com.tw/index.asp>

學習小幫手：進入首頁→點選**正確用藥核心能力**→**正確用藥五大核心**

進入首頁→**下載中心**→**手冊下載**→**正確使用指示藥與成藥**

😊準備好迎接挑戰，請完成下面的各項表格內容喔！

<p>正確用藥五大核心能力</p> 	<p>能力一 做身體的主人 詢問醫師或藥師 安全用藥有保障。</p>	<p>請填入 ○ 或 ×：</p> <p>1. () 預防勝於治療 健康資訊多留意。</p> <p>2. () 每個人的症 狀、體質都不同，不 要使用別人的藥品。</p>	<p>請勾選 ✓</p> <p>用藥五不原則：</p> <p><input type="checkbox"/>不聽、<input type="checkbox"/>不信、 <input type="checkbox"/>不買、<input type="checkbox"/>不吃、 <input type="checkbox"/>不推薦、 <input type="checkbox"/>不就醫。</p>
<p>能力五 與醫師、藥師做朋友 生病找醫師， 用藥找藥師。</p>	<p>➤ 恭喜你完成所有挑戰項目！愛惜 自己的身體，學習正確使用指示藥 與成藥，讓我們一起健康學習， 快樂成長。</p>		<p>能力二 清楚表達自己的 身體狀況 看病或到藥局購 買藥品時，要向醫 師或藥師說清楚。</p>
<p>服藥後有不適症 狀或過敏反應，該 怎麼辦？_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>家長簽名：_____</p>		<p>看病時，要向醫師 說明什麼呢？請 寫出一項：_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
<p>能力四 清楚用藥方法、時 間 服用藥品應按 醫師或藥師指示並詳 讀外盒說明、藥品說 明書標示。</p>	<p>衛生福利部食品 藥物管理署網站 請填入網址： http://_____</p>	<p>認識藥品制度，藥 品分成哪三級？</p> <p>1. () _____</p> <p>2. () _____</p> <p>3. () _____</p>	<p>能力三 看清楚藥品標示 確認藥品外觀形狀、 顏色等，是否與外盒 或藥品說明書描述的一 樣，外包裝是否完 整。</p>

