

# 桃園市立內壢國中106學年度菸檳防制教育推廣計畫成果發表

## 壹、實施目的

### 【點的深耕】

- 一、以健促學校六大範疇的規劃與執行，提升推廣效能。
- 二、精進校本教學模組，融入課程教學，培養生活技能。

### 【線的延伸】

- 三、推動「反菸拒檳」校際聯盟分享交流以及推動策略。
- 四、增進全市師生「反菸拒檳」正確態度、知能與技能。

### 【面的擴大】

- 五、特色創新與多元活動，推廣校園菸檳危害防制理念。
- 六、倡議行動規劃，推展家庭社區拒絕菸檳危害的行動。

## 貳、實施主題

### 【校際聯盟】

- 一、整合反菸拒檳相關教育資源
- 二、促進校際學校聯盟交流經驗
- 三、中心學校實作課程教案發展
- 四、菸檳防治宣導藝文競賽活動

### 【校本主題】

- 一、整體政策：建立校園反菸拒檳政策。成立組織，計畫擬定，執行推動，檢核評鑑。
- 二、物質環境：創造支持性環境，建構無菸檳校園環境。營造健康生活好清新的文化氛圍！
- 三、健康技能：培養反菸拒檳行動能力與自信。配合課綱，素養導向，技能學習，公民議題
- 四、社會環境：建立尊重關懷、信任友善的環境，重視全人健康的環境，形成支持性社會網絡。
- 五、社區關係：營造夥伴關係，運用社區資源，與醫療院所保持聯繫與合作，推動健促議題。
- 六、健康服務：設立菸檳危害因應與輔導機制。辦理相關檢康檢查（檢測）服務與輔導或轉介。



## 參、具體績效 / 特色成果

### 一 (一) 聯盟。中心學校：內壢國中

協力學校：南崁、仁和、東興、新明、龍岡。

指導教授：台灣師範大學郭鐘隆教授、陽明大學黃久美教授。

### (二) 會議

1. 2017/11/29 期初計畫指導。2. 2018/02/26 期中凝聚識。3. 2018/05/21 期末成果匯報。

### 二、健康促進落實。

(一) 專業研習：2018/03/02 桌遊融入防制。2018/03/09 素養導向教學研習。

(二) 配課研習：由本校健康教育李碧芳老師主講校內健教配課教師專業知能研習。

### 三、校本教學精進。

(一) 共備.說課.觀課.議課 2018/02/27健康促進社 2018/03/01服務學習社

(二) 全校抽離式反菸拒檳講座 2018/03/14八年級代表 2018/03/21七年級代表



### 【1. 桃市反菸拒檳創意海報】

### 【2. 桃市校際聯盟增能研習】

### 【3. 內中網軍團隊網紅影片】

### 【4. 校本教具研發教學模組】

