

國教署107年度校園菸、檳危害防制教育推廣績優學校



新北市立汐止國民中學



汐中菸檳防制守護聯盟

推動理念

本校102學年度起，擔任新北市健康促進學校「菸檳防制」中心學校，期許透過整合性的學校菸檳危害防制教育推廣計畫的實施，引導學生學習「拒菸」與「拒檳」之生活技能，以有效策略提升學生菸檳危害防制之常識，達成推廣之目標。

策略與執行流程

1. 組織學校性教育工作小組，邀請中央輔導委員到校諮詢輔導，發展符合健康促進學校模式、學校本位、在地化的校園菸檳危害防制教育推廣教材與教學方案，永續推動「菸檳防制」健康促進學校工作。
2. 執行校園菸檳危害防制教育推廣計畫與行動研究，發展實證基礎之健康促進菸檳危害防制教育模式與策略，提升菸檳危害防制教育推廣之成效。
3. 組織健康促進學校菸檳防制教育議題群組學校，透過共識會議與增能工作坊，進行策略聯盟分享與觀摩，達成經驗轉移與互助學習。

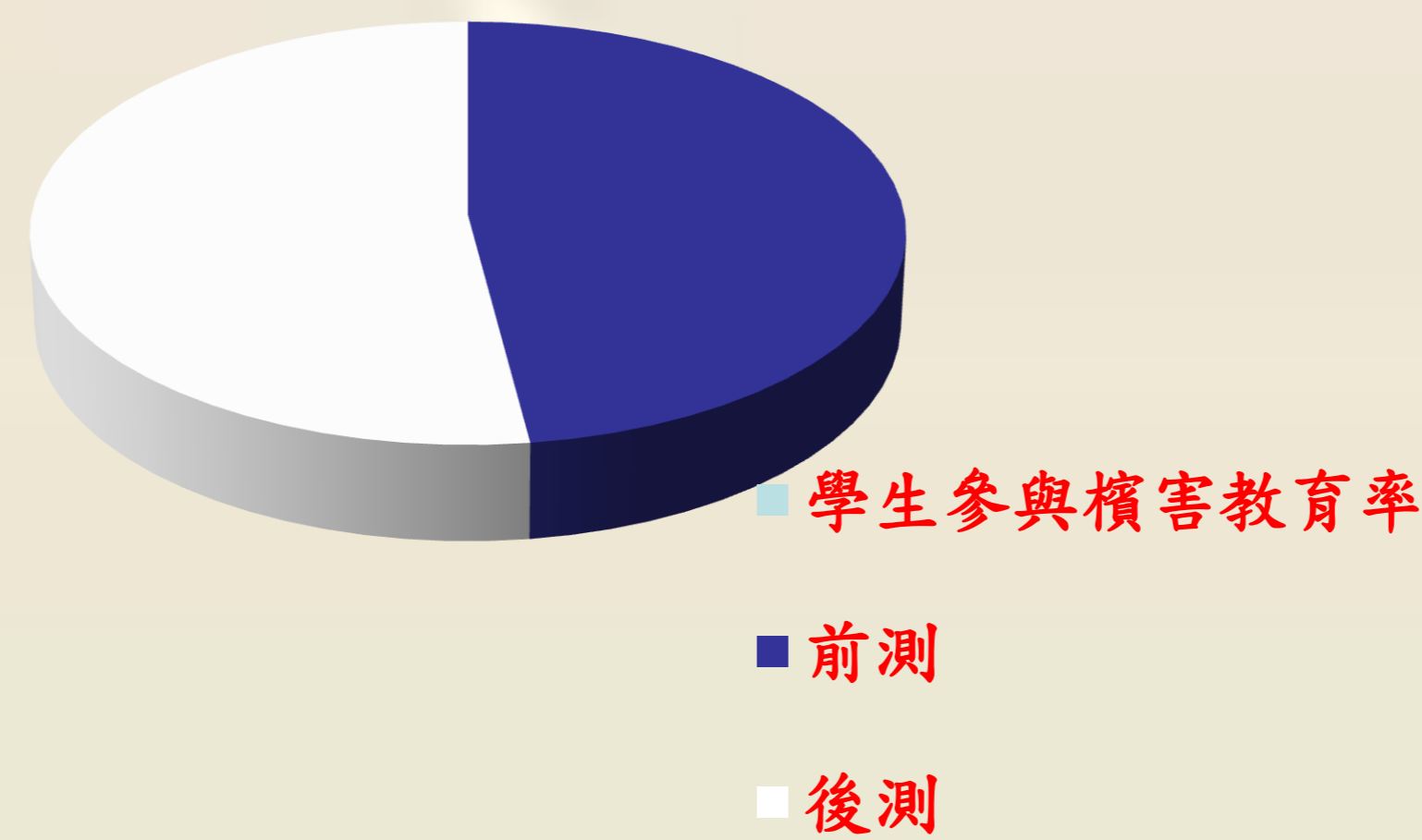
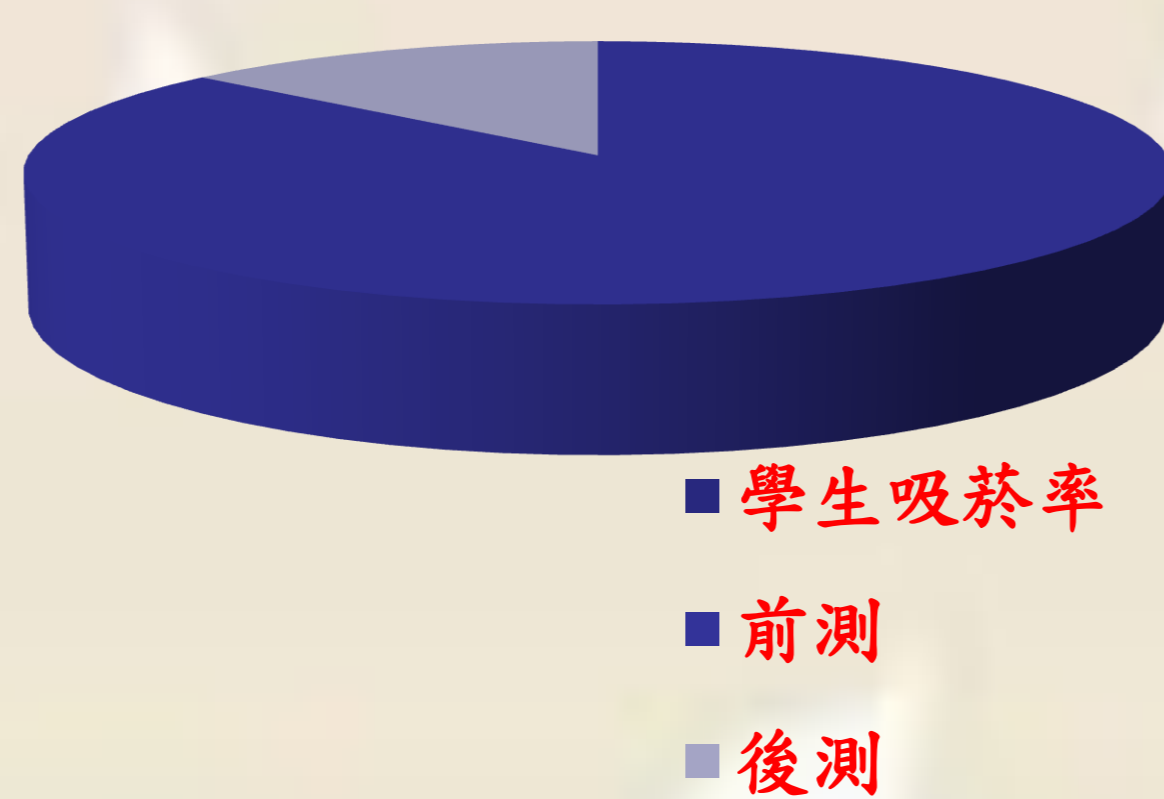
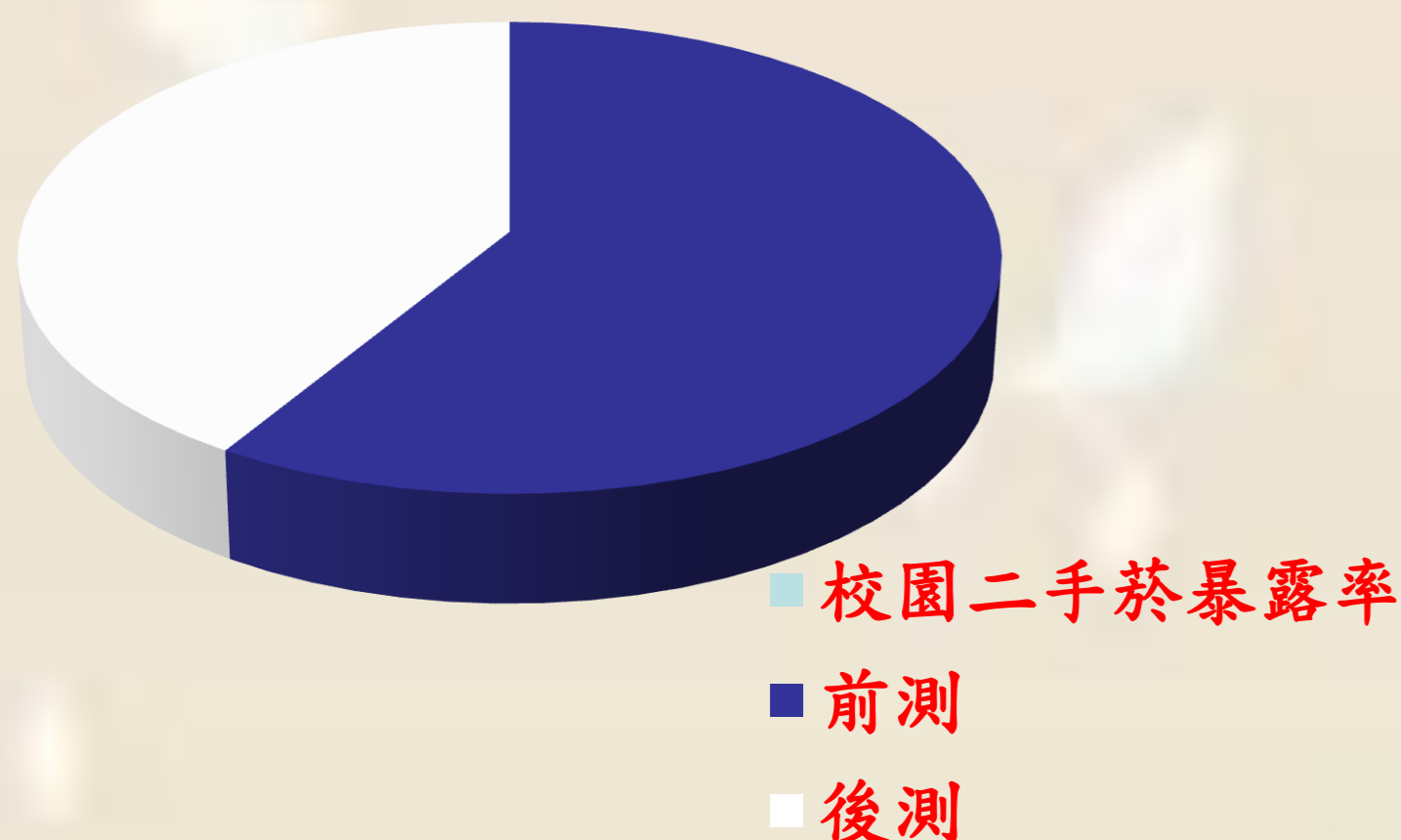
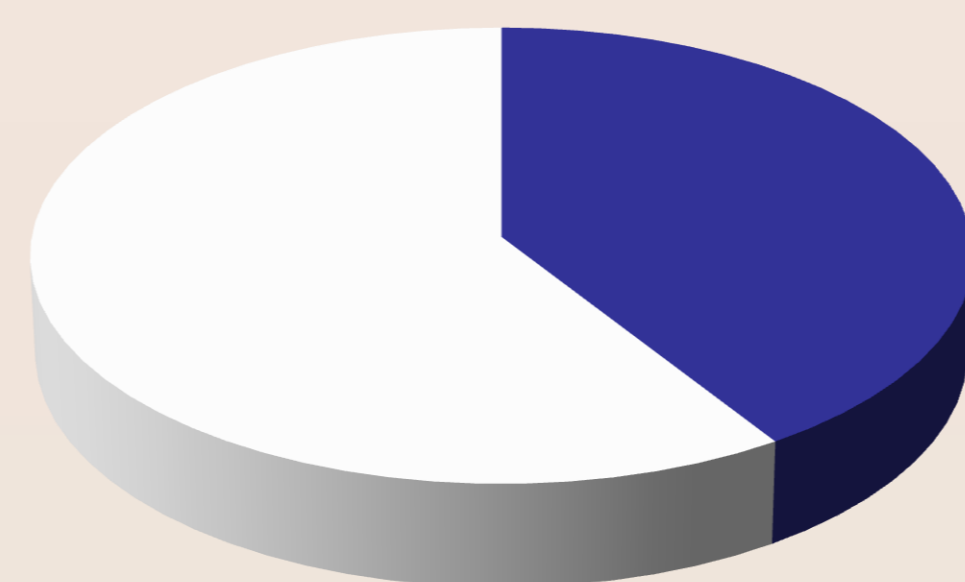


菸檳防制教育議題群組學校策略聯盟分享與觀摩

成效

學生菸檳防制教育成效分析

1. 校園二手菸暴露率由前測4%，下降到後測2.8%。
2. 學生吸菸率由前測5.7%，下降到後測0.9%。
3. 學生參與菸害教育率由前測65%，提升到後測94%。
4. 學生參與檳害教育率由前測92%，提升到後測100%。



新北市立汐止國民中學 106 學年度 菸害衛教認知問卷

親愛的同學，你好：
請您認真思考後，填寫這份問卷，每題都要作答，請勿漏答，謝謝您！
青春要 Young 要 Health，勇敢拒菸做自己，學務處關心您的健康！

一、基本資料
1. 性別：男 女
2. 班級：101，座號：9
3. 同住的人是否有人抽菸？沒有 有，同住家人 人，共有 人抽菸

二、拒菸知能：下列題目敘述，是否正確，在空格打勾。對 錯 不知道

1. 電子煙中不含尼古丁，可以幫助戒菸。
2. 學校校門口外的家長接送區，及新北市公車候車站，都不屬於禁菸場所。
3. 菸品依法律，是可以透過網路購買或販賣的。
4. 戒菸專線電話是 0800-636363 免付費電話。
5. 菸品包裝標示菸害相關圖文面積，不得小於菸盒正反面表紙面積的 35%。

三、拒菸態度：下列題目敘述，是否有正確，根據你的同意程度，在選項打勾。同意 不同意 非常同意 非常不同意

1. 我認為吸菸的人看起來很酷，會受到同儕的歡迎。
2. 我認為國中是不可以吸菸的。
3. 我認為菸害防制法規除了公共場所禁菸，可以保障我們的健康。
4. 我認為拒絕朋友的吸菸邀約，會對不起朋友。
5. 我認為勇敢說出拒菸主張，可以提醒更多人一起拒菸。

四、拒菸技能：下列題目敘述，你能做到的把握程度有多少，請在空格打勾。有 沒 非常把握 把握 沒把握

1. 當同學邀約吸菸時，我能夠告訴對方不吸菸的決定。
2. 當有人要我吸菸時，我會使用適當的方法有效地拒絕他。
3. 如果周遭朋友吸菸，我能夠告訴他們吸菸的壞處，鼓勵他們戒菸。
4. 當有親友想要戒菸時，我能夠告訴他戒菸的資源。(如「戒菸專線」、「戒菸門診」等)
5. 當有人要拿電子煙給我嘗試時，我能夠勇敢拒絕使用。

五、學校安排的各項反菸、拒檳課程，您有何收穫、感想？請寫下 50 字分享！謝謝！

每當學校安排反菸、拒檳課程，我都覺得收穫了許多知識，學校不但讓我們知道吸菸、吸檳的不好，也請了很多專業醫師幫我們講解。

健康的事就是要你動手

106學年度菸害衛教認知問卷

特色

1. 科學數據報表，驗證推廣之成效
2. 結合社區資源，學生家長一起來
3. 豐富物質環境，處處提醒牢穩記
4. 新北校群聯盟，分享觀摩與借鏡
5. 融入校園活動，時時學習拒菸檳
6. 建構教學模組，拒菸拒檳一級棒



菸檳危害防制教育推廣入班宣導



菸害防制教育互動體驗車



菸檳危害防制通廣教育—校園小記者、小主播



菸檳危害防制教育推廣海報製作、成品



教授拒菸拒檳生活技能

反思

1. 將「菸檳防制」健康促進議題納入各領域課程計畫中
2. 積極研擬學校菸檳防制教育課程核心教材
3. 學校推動菸檳防制教育推廣課程活動可再加強
4. 教師菸檳防制教育的專業及相關知能應再提升
5. 增強家長參與與社區結盟菸檳防制措施執行之介入
6. 彙整國內外菸檳防制資源，支持學校推展菸檳防制教育



建構菸檳危害防制教學模組



教授拒菸拒檳生活技能