**105學年鶴岡國小正確用藥行動劇本學習**

**學校名稱： 班級： 姓名：**

**親愛的小朋友，您看過花蓮縣鶴岡國小的正確用藥的行動劇了嗎？請您依行動劇中的狀況，回答下列問題：(每一大題25分，4大題，共100分)**

第一幕 地點：阿豪的家中

放學回家時，阿豪約了同學在家中討論功課，寫著寫著發現有一題數學怎麼都算不出來..？

這時候，阿豪只好呼叫在客廳看報紙的阿嬤，阿嬤聽到寶貝孫子阿豪的呼叫聲後，急忙放下報紙猛起身想走到阿豪討論功課的地方，就在這個時候…，阿嬤忽然…大叫起來，阿豪們立刻衝到客廳…

阿豪：阿嬤妳怎麼了…

阿嬤：快點啦!我的腰閃到了！快拿我放在床頭上的**萬用膏**來…

阿豪：阿嬤，我們老師說不可以亂擦來路不明的藥膏…

阿嬤：快拿給阿嬤，痛死我了!這是上次，我痛風時，也是擦這個的，很有效喲…

阿豪擔心的打開藥膏，又看看阿嬤…，於是拿起藥膏幫阿嬤擦她痛的部位…

|  |
| --- |
| **題示：** |

**＊正確的使用成藥**

成藥，所含成分藥理作用緩和，**不須醫藥專業人員指示**，即可自行依藥品標示之適應症及用法用量使用，如綠油精、白花油等。

**＊成藥正確用法**

**1.請仔細閱讀產品所附的藥品標示、說明書等相關資訊**，適時適量的使用是很重要的。

**2.**外包裝上會標示成藥字樣且一定要標示衛署成製字第OOO號。

3.標示字樣「甲類成藥」或「乙類成藥」

1.

※請小朋友依正確用藥的知識，請選出對答案來

( )1.

第一大題，狀況題：**(每一大題25分，每題5分)**

小朋友看完了第一幕後，請依題意選出正確的選項，並把正確的答案寫在( )裡。

( )1.請問劇中阿嬤用的萬用膏是屬於下列何種藥品呢？

①成藥

②醫師開的處方藥膏

③藥師開的藥膏

( )2.請問劇中阿嬤擦的萬用膏的方法你覺得對嗎？

①不對，還是需要看要的成分及說明書

②對，只要可以止痛的藥膏就可以用

③以上皆是

( )3. 小朋友如果您是阿豪，請問您要如何使用萬用膏才正確**呢？**

①不用看藥品標示。

②不用看藥品說明書。

③還是需要依藥品標示之適應症及用法用量使用。

( )4.下列哪一個**不是**成藥的正確用方法**呢？**

①想擦藥就可以擦。

②需有標示如：衛署成製字第OOO號。

③可參閱藥品標示之適應症及用法用量使用。

( )5.下列哪一個是**萬用膏**的正確用方法**呢？**

①不管任何疼痛都可以用的藥膏

②自行依藥品標示之適應症及用法用量使用。

③只要痛就可以使用。

|  |
| --- |
| 第二幕　地點：社區部落  古拉星原本要去採文旦，因為腳痛無法行走，就憂愁坐在路旁樹下喝酒。  古拉星表情愁苦：哀呦喂呀！我的腳怎麼那麼痛…  巴奈緊張的說：妳要不要緊啊？我看還是送醫院好了。巴奈和阿嬤急忙扶著古拉星到診所去，路上遇到了農人…  農人：妳怎麼了？  古拉星對農人說：嘔！前幾天去採文旦，全身腰痠背痛，嗚…左腳痛到不能走路，怎麼辦啊？  巴奈：我看古拉星是不是痛風發作？  阿嬤：我介紹這個萬用藥膏給古拉星擦，也沒有用…，現在要送她去醫院…  農人：ㄟ　擦得沒有效果給你介紹這個**神奇的藥**，老闆說腳痛、腰痠背痛、腳麻手麻通通很有效，你先吃看看有沒有效？  古拉星：巴奈我先吃這個**神奇的藥，若是沒效，再去給醫生看？？，**  提示：  能力四 做身體的主人  為了自己的健康，應堅持用藥五不原則－  **「不聽」：**不聽神奇療效藥品的廣告  **「不信」：**不信有神奇療效的藥品  **「不買」：**不買地攤、夜市、網路、遊覽車上所販賣的藥品  **「不吃」：**不吃別人贈送的藥品  **「不推薦」：**不推薦藥品給其他人 |

第二大題，狀況題：**(每一大題25分，每題5分)**

( )1.為了身體的健康，農人說的神奇的藥品，下列何者是對的？

①應堅持用藥五不原則

②有神奇療效的藥品

③只要自己用過有效的藥就可以推薦給親自朋友。

( )2.請你選出對地攤、夜市、網路、遊覽車上所販賣的藥品看法，將對的選

項選出來

①只要有效可以隨便推薦藥品給其他人

②可以將有效的藥贈送藥品給別人

③以上皆非

( )3.正確用藥的五不原則，不聽原則

①不要聽信電視廣告藥品

②不要聽信朋友介紹的藥品

③以上皆是

( )4.正確用藥的五核心的第一原則是做身體的主人，請選出正確答案

①不聽、不信

②不買、不吃，還有不推薦

③以上皆是

( )5.古拉星對農人說：嘔！前幾天去採文旦，全身腰痠背痛，嗚…左腳痛到

不能走路，怎麼辦啊？請你幫她選出正確的用藥的法。

①給醫生看後，再開處方

②遵循藥師的指示，正確使用藥品

③以上皆是

|  |
| --- |
| 第三幕　　地點：屋拉力診所  巴奈大聲喊著：醫生！醫生！他肚子痛啦。  醫師：請問你叫甚麼名字？哪理不舒服？對藥物會不會過敏？剛剛吃了甚麼？  古拉星：表情愁苦表示：早上在部落喝酒，本來腳就痠痛，想說喝一喝腳會不會酒醉(馬拉桑)，結果吃了藥就肚子痛的受不了。  醫師：你吃藥配什麼？  古拉星：阿就米酒啊？不行喔？  醫師：不行啊！吃藥一定要配白開水(醫生拿出白開水)、而且來路不明的藥最好不要亂吃。  古拉星對阿嬤互看：都是你啦！給我吃甚麼止痛藥。  醫 生：我開點腸胃藥給妳好了。  古拉星：謝謝醫生  藥 師：古拉星先生，這是你的藥，來核對一下健保卡，三餐飯前吃一包，要記得吃藥要配白開水喔！  古拉星：啊！配酒不行喔！那咖啡呢？牛奶應該最好的--可以照顧胃吧！  阿 嬤：國外進口的藥，又寫英文，應該是很高級吧!  藥 師：讓來我來告訴你們如何正確用使用和服用藥品吧!  （藥師說明用藥五大核心能力)  能力一 清楚表達自己的身體狀況  看病時先瞭解自己身體狀況，並向醫師說清楚下列事項：  (一)哪裡不舒服，大約何時開始，何種情況下覺得比較舒服等。  (二)有無藥品或食物過敏史，以及特殊飲食習慣。  (三)曾經發生過的疾病，包含家族性遺傳疾病。  (四)目前正在使用的藥品，包含中、西藥或保健食品。  (五)是否需要開車或從事操作機械等需要專注力的工作，以及近期是否要考試等。  能力二 看清楚藥品標示  **姓名、年齡：**領到藥品時，先核對藥袋上的姓名與年齡是否正確。  (二)**藥品用法：**每次用藥前，要先確認使用的時間、用量及方法。  (三)**藥品適應症：**藥品的用途與自己的疾病或症狀是否相符。  (四)**藥品名稱和外觀：藥品的**形狀、顏色等是否與藥袋上的描述相符。  (五)**注意事項、副作用或警語：請看清楚藥袋上註明的注意事項，**了解藥品使用後可能產生的副作用或重要警訊。  (六)**使用天數：**藥品應該服用多久，並核對藥品總量對不對。  (七)**藥品保存期限與方法。**  (八)**自行購買指示藥或成藥時，要**檢查包裝上是否有衛生署的核准藥品許可證字號及效期。  能力三 清楚用藥方法、時間  藥品應依藥袋標示的時間使用。口服藥品應以適量的開水服用（不要以葡萄柚汁、牛奶、茶、果汁、咖啡等飲料搭配服用）  **１.每日服藥時間，一般可分為**  　一天四次：早、中、晚三餐及睡前，共四次  　一天三次：早、中、晚三餐，共三次  　一天二次：早餐及晚餐，共二次  　一天一次：每日固定同一時間  **2.飯前與飯後服藥時間標準**  **飯前（或空腹）：**飯前一小時或飯後二小時  **飯後：**飯後立即服用或飯後一小時內皆可服用 |

第三大題，狀況題：**(每一大題25分，每題5分)**

( )1.身體不舒服時，到醫院給醫生看須注意甚麼事項呢?請選出正確的選項

①應該先告訴醫師自己哪裡不舒服。

②不用出告訴醫生自己對藥品或食物過敏史，醫院都有記載。

③只要說吃過藥了，不用說明服用甚麼藥。

( )2.劇中古拉星並不清楚服用藥時，該如何選擇何種飲料呢?

項選出來

①牛奶

②酒

③白開水

( )3.藥師領藥時，為什麼要核對健保卡，請選出正確選項來。

①核對身分是否是本人

②確認病人的病歷

③以上皆是

( )4.為什麼要看清楚藥袋上註明的注意事項？

①藥物不可以過量，不然會影響身體健康。

②每次用藥前，要先確認使用的時間、用量及方法。

③以上皆是

( )5.下列何者是正確用藥用藥方法

①藥品應依藥袋標示的時間使用。

②口服藥品應以適量的開水服用

③以上皆是

|  |
| --- |
| 第四幕 與藥師當好朋友  孫子：所以我們要跟社區診所醫師、藥師當好朋友，這樣我們就不會亂吃藥了而且有健康的身體。（展現肌肉）  阿嬤：沒錯！沒錯！大家一定要記住喔！  結束離場跳原住民舞蹈，邊唱：歐嗨依耶央~~~~依耶央、歐嗨依耶後依央~~~~邊唱邊跳（大家手牽手，阿嬤、孫子、巴奈、醫師、藥師最後是古拉星（左腳痛單腳跳）  突擊採訪報導：(受訪者：會長夫人、校長、路人甲)  藥你好看新聞記著採訪報導  記者：請問你知道什麼是正確用藥嗎？  會長夫人：不買來路不明的藥。  校長：要看清楚藥品標示、清楚用藥方法、時間  路人甲：要跟社區藥師當好朋友。  大家一起說：正確用藥、安全有效。Yea  END  能力五 與醫師、藥師作朋友  **生病找醫師，用藥找藥師。**  將認識的醫師或藥師的聯絡電話記在緊急電話簿內，以作為健康諮詢之用，有關用藥的任何問題，都可以請教醫師或藥師，或直接撥打藥袋上的藥師電話諮詢請教。 |

第四大題，狀況題：**(每一大題25分，每題5分)**

( )1.哪一個不是與社區藥師當好朋友的方法呢？

①將認識的醫師或藥師的聯絡電話記在緊急電話簿內。

②把社區藥師聯絡電話記在手機裡。

③請藥師吃飯他就認識我了。

( )2.劇中孫子說：這樣我們就不會亂吃藥了!到底是用什麼方法呢？

①認識正確用藥方法

②跟社區診所醫師、藥師當好朋友

③以上皆是

( )3.請你寫出正確用藥的五核心(每格3分，共15分)

①

②

③

➃

➄

|  |
| --- |
|  |