

# 我「藥」你給我記住



現在社會進步，民眾能從各種管道得到所需的藥物，但確缺乏正確使用指示藥與成藥的知識。透過學校的健康促進教育，教導學生如何利用比較正確的資訊管道多留意健康及正確用藥訊息，並推動社區合作將「用藥五要」的核心概念，從學校教育深入家庭教育中，才能為孩子們贏得健康的未來。

設計者：

金湖國小 王紫芳

# 用藥安全停看聽



## 正確用藥知識大挑戰！

正確用藥大挑戰	紅燈：× 黃燈：不確定 綠燈：○
1、指示藥或成藥是安全的可以長期自行使用。	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
2、身體有不舒服，無法先去就醫時，可以吃以前的剩藥。	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
3、大人什麼都懂，他們給我的任何藥物都可以安心使用。	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
4、一般藥品最適合放在冰箱保存，不但可以避免變質還可延長保存期限。	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
5、「大病找大醫院，小病看診所」是最符合健康與經濟的作法。	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
6、領到藥品後應詳細閱讀藥袋內容，了解藥物使用相關資訊。	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
7、大大顆的藥丸，我們都可以請藥師幫我們磨成粉來服用。	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
8、生病了很可憐，為了讓自己開心一點，吃藥應該配牛奶、果汁。	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
9、為避免藥物浪費，只要症狀差不多，家人之間可以互相藥物。	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
10、看病時，要向醫生清楚說明自己的病史與症狀。	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
<p>親愛的小朋友：</p> <p>大棒了！快點和家人分享今天挑戰的結果吧！並請家人簽名：_____。</p>	

# 「藥」你知道

國慶連假即將來臨！花媽準備和朋友們一起坐著高級郵輪到沖繩旅遊，害怕暈船的她到藥局買了藥師推薦的鎮暈劑，卻忘了問如何使用，我們一起來幫她看看藥盒上有哪些資訊吧！

## 旅佳佳鎮暈劑

【成份】每錠含：Meclizhine Hydrochloride... 25mg

【適應症】預防或緩解動暈症引起之症狀。

【用法用量】1、於搭乘前 30-60 分鐘服用之。

2、成人 1 次 1 錠，一天服用 1 次，12 歲以上適用成人劑量；

12 歲以下之兒童，請洽醫師診治，不宜自行使用。

3、醫師藥師藥劑生指示藥品。

【注意】請詳閱說明書後使用。

內衛藥製字第 002347 號



\* 藥盒上會有哪些資訊，可以幫助花媽正確服用藥物呢？

\* 小朋友：請你們回家找看看家裡的藥袋或藥盒，並將上面的資訊記錄下來吧！

A large dashed blue rectangular box intended for recording information.



一年一度的花蛤仙子大賽即將登場，金湖村裡的村民個個滿心期待，正努力地準備著，卻因為候鳥的「獨家秘方」，開始不平靜了起來…

正當大家不知所措時，風醫師的出現帶來了希望…

□班級：

□座號：

□姓名：

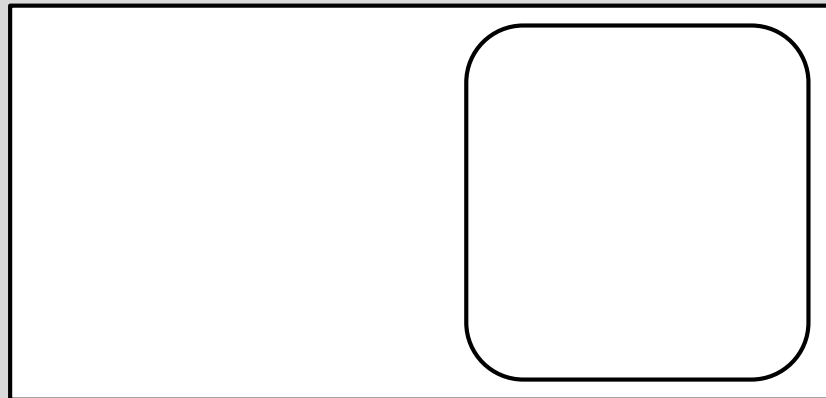
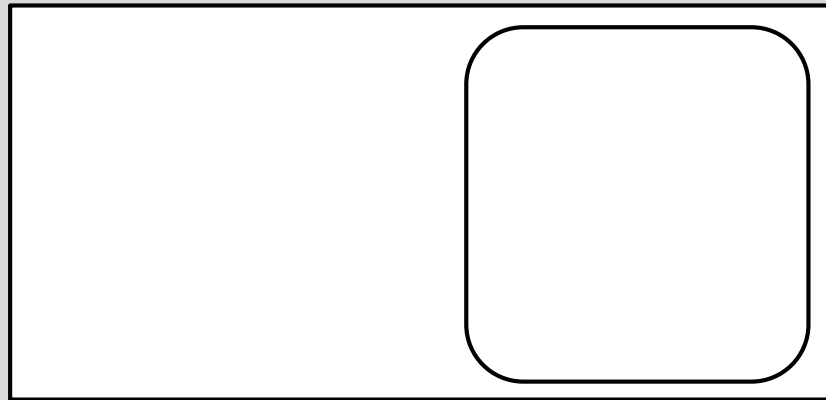
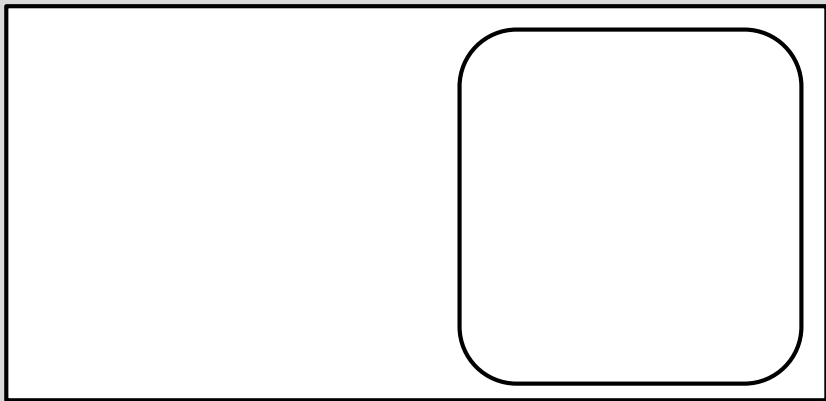
動態時報

關於

朋友

相片

更多



### 重要回顧

日期	事件

### 參考資料


讚



留言
