

視力保健績優學校推動成果

雲林縣廉使國小

◆ 學校簡介

本校位於雲林縣虎尾鎮偏郊 158 縣道旁，雖然緊鄰高鐵雲林站，但學區家長多半從事早作農業(種玉米、花生)，經濟收入不高，平時農忙，較無法顧及孩子的教育，學校幾乎要撐起所有教育的工作。學校願景:「安心學習. 活潑健康. 樂觀進取. 創新卓越」, 在推動健康促進活動十分投入, 104 學年度發現本校學童視力不良率居高不下, 複檢率僅有 64.4%, 將視力保健議題納入校務會議討論, 擬定視力保健改善策略, 在全體師生、家長、社區共同努力下, 獲得具體成果。

◆ 推動視力保健特色及策略

1. 學童視力保健行政與環境: 成立健康促進委員會及每週召開行政會議規畫、推動、協調及檢討視力保健工作, 教室燈光照明充足, 校園營造適合戶外活動的環境, 室內增設樂活教室、桌球中廊, 雨天亦能有場地活動。
2. 學童視力保健教學與行為實踐: 訂定班級健康生活守則, 落實下課淨空率及 3010 原則, 推行健康護照, 學童學習自主管理, 教師設計生活技能為主的視力保健課程, 辦理多元化活動闖關、走出教室上課趣、有獎徵答、運動會視力保健口號進場、戶外教學等, 強化學童視力保健知能。
3. 學童視力保健服務與矯治輔導: 定期檢查學童視力, 各班視力不良複檢率達 100%, 高度近視學童列冊追蹤持續關懷。
4. 與家長社區配合: 與社區衛生所、臺大醫院、台全診所推行視力保健宣導與研習課程, 每月發行教育橋, 進行視力保健觀念溝通。

◆ 推動成果

1. 103-105 學年度視力不良率呈現穩定控制趨勢, 104 學年度小四 105 學年度小五視力不良率減少 3.33%
2. 103-105 學年度複檢率呈現增加趨勢, 且達 100%

◆ 得獎感言

推動健康促進學校, 是學校教學團隊的共識, 大家齊心依據本校學童視力現況, 落實執行視力保健改善策略, 學生在課程活動中學習到有益視力的生活技能, 所有課程活動出發點就是為了愛孩子, 此次能夠獲得訪視委員

們的肯定得到特優榮譽，更加體認到我們努力方向正確且需要持續，學童視力保健的推動，是長久的，未來更具挑戰性，我們會三心(愛心.用心.耐心)加二力(努力.用力)，讓本校學童擁有美麗新視界。

◆ 過程花絮



落實下課淨空率 每週戶外活動 120 分鐘



正式課程戶外化 學校營造美麗綠化環境



制定視力保健健康生活守則，表揚班級健康兒童



辦理視力保健多元活動邀請家長社區人士參加



結合社區診所醫師到校辦理視力保健宣導活動



學生定期接受視力檢查，各班複診率皆達 100%