

# 視力保健績優學校推動成果

新北市麗林國民小學

## ◆ 學校簡介

本校成立於民國 87 年，校地 2.375 公頃，學生班級數有 67 班、學生人數共 2072 人、教職員工 147 人，麗林國小目前為新北市核定額滿學校。

童話城堡的校舍設計，雄偉大門內的童趣噴水阿鯨哥，每日樂迎公主及王子進入美麗有趣的校園。校園周邊有一樂樹步道，秋天開滿黃花，隨季節變化，讓走路上學增添詩意與樂趣。

學校推展各項教育活動成效顯著，屢屢榮獲佳績：推行健康促進獎勵班級每年皆累計達 60 班以上、新北市友善校園績優學校並薦送教育部參加全國評選、新北市市級品德教育績優學校及新北市家庭教育推展有功學校等。

## ◆ 推動視力保健特色及策略

\*善用兒童朝會、親師懇談會、家長委員會議、親職會及社區運動會等執行動態健康促進視力保健宣導。

\*結合兒童節慶祝活動，社區志工協助辦理「多元健康促進闖關活動」如：視力保健 123、護眼戴帽保護眼睛。

\*定期辦理「樂動小將慢跑活動」，藉由規律運動，提升學生健康體適能及視力保健促進。

\*辦理學生「超跑馬拉松活動」，依學生身心差異，規劃適性路跑距離，培養學生自信心及鍛鍊健康體魄。

\*連結社區資源提供安全視力保健環境及提供弱勢輔助資源。

\*營造視力保健學習場域如：彩虹魚樂活走廊、健康促進專欄櫥窗、樂活運動站..等。

## ◆ 推動成果

103-106 學年度視力不良率低於全國及新北市，視力不良率呈現穩定控制趨勢。

## ◆ 得獎感言

我們為孩子準備一份一生受用的禮物--「視力」。很高興，我們一直在準備中。

◆ 過程花絮



每天戶外 120 用眼 3010



戶外活動護眼戴帽



志工護理師進班級宣導



教師視力保健知能研習



家長日班級宣導



課程多元化