

【教學對象】：國中		【主題一】：經期保健與青春身心調適	
名稱	內容簡介	種類	資料來源
小紅帽創辦人林薇： 「一場以月經為名的運動」	透過多元角度，包括月經貧窮、汙名等，說明如何平等、友善看對月經議題。願所有正值經期的人，都不再為月經所困。(2021 Future SDGs 國際論壇/天下雜誌)來源為 NGO	影音	網站連結
月經很髒還有毒？經期知識大蒐集！	說明人類為什麼要有月經，早期關於月經的研究，現今如何看待月經，以及月經不乾淨的迷思(PanSci 泛科學，2021)來源為 NGO	影音	網站連結
【教學對象】：高中		【主題一】：經期保健與青春身心調適	
名稱	內容簡介	種類	資料來源
小紅帽創辦人林薇： 「一場以月經為名的運動」	透過多元角度，包括月經貧窮、汙名等，說明如何平等、友善看對月經議題。願所有正值經期的人，都不再為月經所困。(2021 Future SDGs 國際論壇/天下雜誌)來源為 NGO	影音	網站連結
月經很髒還有毒？經期知識大蒐集！	說明人類為什麼要有月經，早期關於月經的研究，現今如何看待月經，以及月經不乾淨的迷思(PanSci 泛科學，2021)來源為 NGO	影音	網站連結

【教學對象】：家長		【主題一】：經期保健與青春期身心調適	
名稱	內容簡介	種類	資料來源
月經很髒還有毒？經期知識大蒐集！	說明人類為什麼要有月經，早期關於月經的研究，現今如何看待月經，以及月經不乾淨的迷思(PanSci 泛科學，2021)來源為NGO	影音	網站連結