

女大生被教授告白 急問該如何拒絕對方？

2021-03-24 09:59 聯合新聞網 / 綜合報導

國外一名 21 歲女大生在社群平台發文表示，比她大很多歲的教授日前向她表白但她毫無興趣，希望徵求網友意見：「該如何拒絕對方呢？」

女大生說兩人大多只有因為公事而相聚，少數幾次因為女大生心理狀況不好而有私下碰面，認為自己無論從哪方面「都沒有透露出喜歡對方的意思」，教授突如其來的告白讓她在過去幾天既驚恐且苦惱。

女大生提到自己會跟對方明白表示「兩人關係僅止於師生關係」，但她跟教授合作的計畫已經進行好幾個月，也有其他成員參與其中，不希望計畫停滯。女大生擔心系主任若知道這件事，會讓教授「身敗名裂。」

另一名同為大學教授的網友 StorageRecess 回覆，通常要搞到身敗名裂，都會是教師這端造成的。他鼓勵女大生還是應該要請系主任介入處理，好比讓其他教授打女大生的成績。如果該名教授真的對女大生做出不公平的報復行為，「系主任也要確保女大生不會因為停修該名教授的課而受到處罰。」

網友 margery-meanwell 也建議女大生通報該名教授的主管以求自保，避免「師生間不平衡的權力，導致不健康的關係。」並提到女大生可向大學衛生部門的心理部門求援。

https://udn.com/news/story/6812/5338009?from=udn-catebreaknews_ch2

評析：

【健康性教育——一生的議題】

性教育與人一生習習相關，也是每個人人生階段都需要學習精進的議題。建立健康的性觀念、培養健康的態度、能做出健康合適的決定有助於促進個人健康與擁有健康的人際關係。

新聞中的教授需要學習在日常的溝通互動中，了解對方對於自己的感受，並在對等、尊重的情況下適當表達情感，當對方沒有說「好」便是不接受，需要展現面對拒絕時的挫折容忍力，理性地接納對方的想法。而新聞中的女大生也需要學習了解自己的情感，合適地表達自己的想法與感受，並在覺察讓自己感覺不舒服的情境中，能勇於求助和解決問題。

【健康情感關係——覺察、表達、解決問題】

面對追求，仔細覺察自己對於對方的感受，能勇於表現表裡合一的行為與反應。若不喜歡也能自我肯定且不傷彼此自尊地拒絕，不需要擔憂或自責。但在新聞中的情感關係是權力不對等的情況，在互動過程可能有太多干擾因素，因此，尋求其他人協助是較可行的辦法，抑或在權衡課業與自己的情感及自尊兩者對於自己的重要性後，選擇對自己較好的決定。

(主筆/邱寵萱，臺北市石牌國中健康教育教師)