

# 學齡前兒童口腔照護方式

## 嬰幼兒潔牙方法(由照護者執行)

### 牙齒尚未萌發部位

- 使用手巾或紗布：餵奶後，以沾濕手巾或紗布清潔

### 已萌發的牙齒

- 使用牙刷
- 「有牙就要刷」，當6個月萌發出牙齒，就需用刷清潔牙齒

## 嬰幼兒潔牙用具

指套牙刷：  
方便照護者清潔  
嬰幼兒口腔



QQ刷：咬合式牙刷，方便  
使用，左右個咬30下，可  
同時清潔口腔及按摩牙齦

兒童矽膠牙刷：安全  
套環可避免小孩刷牙  
放太深入，觸感佳



## 照護者執行潔牙方式

- 膝對膝法



- 斜躺法

