

學齡前兒童口腔健康問題

學齡前孩童正處於生長階段，營養的攝取也相對重要。當口腔健康不佳時，會導致無法咀嚼及吞嚥，造成營養攝取不足。在學齡前孩童期，常見影響口腔健康狀況不佳的原因是齲齒，當乳牙產生齲齒後，會產生疼痛導致無法正常咀嚼，導致孩童偏食習慣產生，不喜歡攝取肉或蔬菜等纖維較多的食物，一來就容易導致營養不良。嚴重的齲齒，可能造成蜂窩性組織炎，若未即時治療更可能併發敗血症，因此學齡前兒童齲齒預防不可忽視。

我國 2011 年 5-6 歲兒童齲齒盛行率為 79.32%，4-5 歲為 78.05%，3-4 歲為 61.55%，2-3 歲為 31.40%，顯示兒童齲齒問題已於學齡前存在。相較於 WHO 設定在 2010 年達到 5 歲兒童 90% 以上沒有齲齒之目標，我國仍高出許多。而 5-6 歲兒童的乳牙齲齒經驗指數(deft)為 5.44，意即平均每個人有 5.44 顆齲齒，我國學齡前兒童口腔健康狀況相較於其他西太平洋國家或是先進國家都較為嚴重。

學齡前兒童的齲齒影響著孩童的生活品質，不論是在飲食攝取、情緒或睡眠品質等，進而影響生長發育。孩童的潔牙行為及刷牙頻率都與齲齒經驗有相關。

除了孩童的口腔保健行為，甜食攝取也是造成齲齒的主要原因。在國外的研究指出孩童的飲食喜好行為與齲齒的發生呈現顯著相關；相較於每天沒有攝取含糖飲料超過三次的孩童，有此行為的孩童會平均多出 47.1% 的齲齒。孩童的手部功能尚未發展完全，家長在於潔牙的協助與監督是必要性的。同時，國外的研究指出，家長對口腔保健的信念與態度和孩童的齲齒、牙齒清潔、甜食攝取習慣具有強大的關聯性。對於兒童口腔健康的影響，母親扮演著重要角色，相較於父親的影響更為強烈。當母親有較差的口腔保健行為，其兒童會有較差的口腔健康狀況。兒童的口腔健康影響因素不單只有口腔保健行為的建立，家長對兒童的口腔保健態度、攝取含糖食物的控制，以及口腔預防保健的方法，例如：定期牙科檢查，半年免費塗氟等等。

在國內研究指出孩童齲齒與飲食習慣、潔牙執行者、潔牙習慣及定期牙科檢查有關。當孩童喜好吃甜食較不喜歡者有 3.44 倍的齲齒盛行率；孩童自行潔牙比父母親或照顧者協助潔牙之孩童會有較高的齲齒經驗指數。一年一次牙科定期檢查相較於每 3 個月一次的有 6.68 倍可能會發生齲齒。

除了孩童自身特質影響，家人的特質也影響的孩童齲齒的發生，家庭收入、母親國籍與母親教育程度有關。家庭為低收入戶孩童相較於非低收入戶的有較高的齲齒盛行率與齲齒經驗指數。

最近的研究指出新住民學齡前子女齲齒經驗指數明顯較本地籍高。由於母親為新移民者，因語言與文化差異造成健康資源取得與利用阻礙，又本身教育程度與家庭收入都較低，造成其子女口腔健康狀況普遍不佳，進而產生口腔健康不均等的問題。

參考資料

- Armfield, J. M., Spencer, A. J., Roberts-Thomson, K. F., & Plastow, K. (2013). Water fluoridation and the association of sugar-sweetened beverage consumption and dental caries in Australian children. *Am J Public Health, 103*(3), 494-500. doi:10.2105/AJPH.2012.300889
- Cullen, K. W., Baranowski, T., Owens, E., Marsh, T., Rittenberry, L., & de Moor, C. (2003). Availability, accessibility, and preferences for fruit, 100% fruit juice, and vegetables influence children's dietary behavior. *Health Educ Behav, 30*(5), 615-626.
- Kulak-Ozkan, Y., Ozkan, Y., Kazazoglu, E., & Arikan, A. (2001). Dental caries prevalence, tooth brushing and periodontal status in 150 young people in Istanbul: a pilot study. *Int Dent J, 51*(6), 451-456.
- Skeie, M. S., Riordan, P. J., Klock, K. S., & Espelid, I. (2006). Parental risk attitudes and caries-related behaviours among immigrant and western native children in Oslo. *Community Dent Oral Epidemiol, 34*(2), 103-113. doi:10.1111/j.1600-0528.2006.00256.x
- 柳映鈴.(2009). 高雄縣/市 3-6 歲學齡前兒童口腔健康狀況與影響因子之探討。(碩士), 高雄醫學大學, 高雄市.
- 梁惠芳.(2013). 探討國小中高年級學童齲齒影響因素:以高雄市小港區為例。(碩士), 高雄醫學大學, 高雄市.
- 陳志章.(2011). 新移民與本土籍學齡前兒童口腔健康不均等與母親特質對口腔健康之影響-以高雄市為例。(碩士), 高雄醫學大學, 高雄市.
- 詹敏賢.(2007). 台灣南部 6-18 歲兒童青少年齲齒狀況及相關因素之探討。(碩士), 高雄醫學大學, 高雄市.