

--	--	--	--	--	--

# 國こ小こ學が童ど口く腔く保ほ健けん問もん卷くわん

## 低てい年ねん級きゅう版ばん

### (前ぜん測そく)

教きょう育いく部ぶ國こく民みん及じつ學がく前ぜん教きょう育いく署しよ

委あづか託たく高たか雄ゆう醫い學がく大だい學がく口く腔く衛えい生せい學がく系けい執しつ行ぎやう專せん題だい計けい畫が

親おん愛あい的てき小こ朋とも友ゆう：

我われ們ら想おも知し道ち現いま在に小こ學が生が刷は牙が的てき習じゆ慣かん， 所ゆ以ゆ以ゆ要い請こ你の幫たす忙はつ填ま寫か這この份ぶん問もん卷くわん。

這こ不は是ず考こう試し， 所ゆ以ゆ沒な有く標ひょう準じゆん答た案あん。 我われ們ら也も不な會あ讓ま別た人ひと知し道ち你の的てき答た案あん， 所ゆ以ゆ請こ依よ照しょう真ま實じつ情じやう況きやう填ま答た。

如ごと果くわ有あ不ふ懂とん的てき地ち方はう， 請こ舉あ手て問もん老らう師し。 寫か錯さく沒な關かん係けい， 擦す乾かん淨じやう後のち再また寫か一いち次じ就すなは好ち。

接つ下げ來ら請こ翻ひ頁ぺ開あ始は填ま答た！

--	--	--	--	--	--

# 國ク小コ學ガク童ドウ口コウ腔クワン保ホ健ケン問モン卷クワン

## 低テイ年ネン級キウ版バン

### (後ゴ測ソク)

教キョウ育イク部ブ國クニ民ミン及キ學ガク前ゼン教キョウ育イク署シヨ

委イニ託トク 高タカ雄ユウ醫イ學ガク大ダイ學ガク 口コウ腔クワン衛エイ生セイ學ガク系ケイ 執シツ行コウ專セン題テイ計ケイ畫カク

親シン愛アイ的ノ小コ朋トウ友ユウ：

我ワ們レ想シ知チ道ダウ現ゲン在ニ小コ學ガク生セイ刷シヤ牙ガ的ノ習シユウ慣カン， 所シヨ以ニ要シ請シ你ニ幫タカ忙バウ填テン寫カク這ニ份ニ問モン卷クワン。

這ニ不ハ是シ考コウ試シ， 所シヨ以ニ沒ハ有シ標ヒョウ準ジュン答カク案アン。 我ワ們レ也レ不ハ會シ讓シ別ニ人ニ知チ道ダウ你ノ的ノ答カク案アン， 所シヨ以ニ請シ依ニ照シ真シン實ジツ情ケイ況キョウ填テン答カク。

如ニ果ニ有シ不ハ懂トウ的ノ地チ方カク， 請シ舉キョウ手テ問モン老ラウ師シ。 寫カク錯サク沒ハ關ケン係ケイ， 擦サツ乾ケン淨ジユウ後ニ再シ寫カク一ヒト次ジ就シ好カク。

接ケツ下ゲ來ライ請シ翻フン頁ケツ開カク始シ填テン答カク

一、基本資料：請在( )中填入正確答案。

( )我的性別是？ ①男生 ②女生

二、口腔保健行為：請仔細閱讀每一個題目，

選擇一個符合自己的選項，請按照實際的

情況作答。

( )1.我在晚上睡覺前會刷牙嗎？

①都會 ②有時會，有時不會 ③都不會

( )2.我在學校吃完午餐後會刷牙嗎？

①都會 ②有時會，有時不會 ③都不會

( )3.我在學校的牙刷一學期換幾次？

①都沒換過 ②換1次 ③換2次 ④換3次或以上

( )4.我在學校會用牙膏刷牙嗎？

①都會 ②有時會，有時不會 ③都不會

( )5.我刷牙時會把每顆牙齒都刷乾淨嗎？

①都會 ②有時會，有時不會 ③都不會

( )6.我在學校每星期大概喝幾次甜的飲料，像

多多、汽水、奶茶、紅茶等等？

①每天都沒有喝 ②喝1到2次 ③喝3到4次 ④

喝5到6次 ⑤每天都喝

( ) 7. 我在學校每星期大概吃幾次零食，像糖果、餅乾、巧克力等等？

- ① 每天都沒有吃 ② 吃 1 到 2 次 ③ 吃 3 到 4 次 ④ 吃 5 到 6 次 ⑤ 每天都吃

( ) 8. 我吃完甜的食物後會刷牙嗎？

- ① 都會 ② 有時會，有時不會 ③ 都不會

( ) 9. 當我的牙齒、口腔看起來很棒，我會充滿自信？

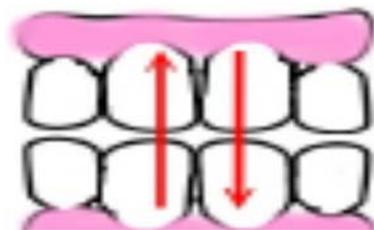
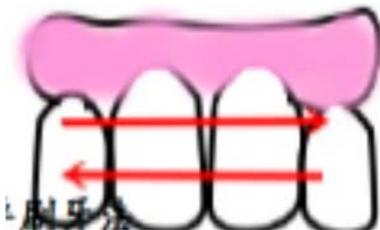
- ① 非常不符合 ② 不符合 ③ 符合 ④ 非常符合

### 三、刷牙技能

10. 我平常刷牙使用的方式是什麼？請在選項前面格子中打勾「✓」（這題答案可以多選）

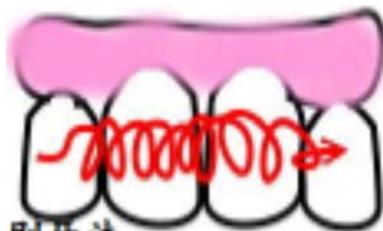
① 左右刷

② 上下刷



③ 轉圈刷

④ 隨便刷



問卷到此結束！請檢查一次，不要漏答喔！