

美國最新發表的預防 5 歲以下兒童齲齒之篩檢以及介入措施

Screening and Interventions to Prevent Dental Caries in Children Younger Than 5 Years

US Preventive Services Task Force Recommendation Statement

齲齒是美國兒童最常見的慢性疾病。根據 2011-2016 年健康營養調查(National Health and Nutrition Examination survey)結果指出大約 23%的 2-5 歲兒童的乳牙有齲齒。墨西哥裔美國兒童(齲齒盛行率為 33%)和非西班牙裔黑人兒童(齲齒盛行率為 28%)的齲齒盛行率高於非西班牙裔白人兒童(齲齒盛行率為 18%)。早發性的齲齒與兒童的疼痛、牙齒脫落、生長延遲、體重減少、對於生活品質產生負向影響、學習表現狀況差以及未來齲齒發生有關。

而美國的預防服務工作小組(US Preventive Services Task Force, USPSTF)針對 5 歲以下兒童齲齒之篩檢以及介入措施進行系統性回顧以及更新 2014 年的齲齒預防建議。

- USPSTF 給予建議對於未進行飲水加氟地區之 6 個月以上的兒童，初期照護醫師(primary care clinicians)可以開口服氟化物補充劑(oral fluoride supplementation)預防齲齒發生。(B recommendation)
- USPSTF 給予建議初期照護醫師(primary care clinicians)針對所有 5 歲以下兒童以及嬰兒進行氟漆塗佈(fluoride varnish application) 預防齲齒發生。(B recommendation)
- USPSTF 對於初期照護人員(primary care clinicians)對 5 歲以下兒童進行口腔齲齒篩檢，目前無足夠證據因此無法確定篩查的利弊平衡(benefits and harms)。(I statement)

總結建議

對象	措施	建議等級
五歲以下兒童(Children younger than 5 years)	未飲水加氟地區之 6 個月以上的兒童，在兒童出生後 6 個月開始使用口服氟化物補充劑(oral fluoride supplementation)	B
五歲以下兒童(Children younger than 5 years)	嬰兒與兒童在乳牙開始萌發時接受氟漆塗佈 (fluoride varnish application)	B
五歲以下兒童(Children younger than 5 years)	目前無足夠證據因此無法確定對 5 歲以下兒童口腔齲齒篩查的利弊平衡(benefits and harms)	I

本文章內容擷取至 US Preventive Services Task Force, Davidson, K. W., Barry, M. J., Mangione, C. M., Cabana, M., Caughey, A. B., Davis, E. M., Donahue, K. E., Doubeni, C. A., Kubik, M., Li, L., Ogedegbe, G., Pbert, L., Silverstein, M., Stevermer, J., Tseng, C. W., & Wong, J. B. (2021). Screening and Interventions to Prevent Dental Caries in Children Younger Than 5 Years: US Preventive Services Task Force Recommendation Statement. *JAMA*, 326(21), 2172 –

2178. <https://doi.org/10.1001/jama.2021.20007> (<https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2786823>)