

別輕易忽略「缺牙」！缺牙與認知能力下降和失智症有關！

最新的研究指出，口腔健康與認知功能有關。在本研究中針對過去已發表的前瞻性世代研究進行系統性分析以評估成年人群中口腔健康與認知功能之關聯性。使用隨機效應模型計算 95% 信賴區間 (confidence intervals, CI) 的合併風險比 (hazard ratios, HR)。從 1,251 篇文章中，10 篇被納入進行系統性回顧，8 篇被納入統合性分析 (meta-analysis)。結果指出，當牙齒顆數 < 20 顆的人相較於顆數 ≥ 20 顆的人有高出 20% 的風險發生認知能力下降 (cognitive decline) (HR = 1.26, 95% CI = 1.14 至 1.40) 和失智症 (Dementia) (HR = 1.22), 95% CI = 1.04 到 1.43)。針對目前已發表的研究中，進行系統性回顧與統合分析更進一步支持了牙齒脫落增加發生認知障礙和失智症風險的相關假設。

知識轉移 (Knowledge Transfer Statement)：根據已發表的文獻，本研究結果表明，認知障礙和失智症的風險隨著牙齒脫落而增加。這一信息增加了表明口腔健康與全身系統性健康之間存在關聯性的證據，並表明在降低全身性疾病的風險中保護牙齒的口腔健康策略很重要。

****系統性回顧 (systematic review)：**是一種整理醫學文獻的研究報告，運用明確的方法進行完整的文獻搜尋和個別研究的嚴格評讀，再運用適當的統計學技巧結合這些有效的研究。

****統合分析 (meta-analysis)：**是一種統計的技術，它通常用來組合量化研究的結果而獲得評估之結論。

本文章擷取至 Cerutti-Kopplin D, Feine J, Padilha DM, de Souza RF, Ahmadi M, Rompré P, Booiij L, Emami E. **Tooth Loss Increases the Risk of Diminished Cognitive Function: A Systematic Review and Meta-analysis.** JDR Clin Trans Res. 2016 Apr;1(1):10-19. doi: 10.1177/2380084416633102. PMID: 30931697.

參考資料：

1. 陳杰峰. (2004). 系統性回顧與實證醫學應用. 行政院衛生署. 醫療爭議報導電子報 (https://service.mohw.gov.tw/MOHW_Upload/dmc_history/UpFile/Period44/03-%E7%B3%BB%E7%B5%B1%E6%80%A7%E5%9B%9E%E9%A1%A7%E8%88%87%E5%AF%A6%E8%A