

# 其實電子煙更危險! 電子煙和傳統菸品與牙周疾病的關係

## Associations of electronic and conventional cigarette use with periodontal disease in South Korean adults

雖然在部分的國家的吸菸率有下降的趨勢，但是全球仍有 1.2 億的吸菸者，而韓國吸菸率是世界最高的，在 2016 年的統計韓國 19 歲以上之男性有 40.7% 吸菸率，女生的吸菸率為 6.4%。台灣的吸菸率在 2020 年統計數據指出 18 歲以上男性吸菸率為 23.1%，女性吸菸率為 2.9%，平均吸菸率為 13.1%。

當今認為戒除煙品的使用是預防癌症的最重要的因素，而菸品的使用也愈許多慢性疾病的發生有關係。而眾所皆知的吸菸與肺癌有關，吸菸也是口腔癌、食道癌、喉癌和胰臟癌的主要危險因素。吸菸也是造成口腔疾病(如牙周疾病)的一個重要環境影響因素。而並非只有傳統的菸品使用，電子煙的使用同時也對牙周組織造成影響。但是由於各種的原因，電子煙的使用情況增加，甚至認為其危害相較於傳統菸品更少，更被作為戒菸的方法之一。因此有必要針對使用電子煙與牙周疾病之關聯性進行調查，並且提供使用電子菸是否比較安全之證據。

### 摘要

#### 背景

本研究目的為探討使用傳統菸品(conventional cigarette)與電子煙(electronic cigarette vaping)對於韓國成年人之牙周疾病之關聯。

#### 方法

在 2013~2015 年期間韓國國家健康和營養調查中針對於 13,55 位參加者進行檢查。所有參加者被分成四類：電子煙使用者、傳統菸品使用者、過去使用者、無抽菸經驗者。透過社區牙周指數(Community Periodontal Index)進行牙周疾病評估。使用多變項邏輯思回歸各別分析使用電子煙、傳統菸品與牙周疾病之關係。

#### 結果

在使用電子煙的 187 位男性與 35 位女性中，67 位(35.8%)男性以及 10 位(28.6%)位女性有牙周疾病。而在使用傳統菸品的 1,957 位男性與 363 位女性中，分別有 861 位(44.0%)男性以及 121 位(35.3%)女性有牙周疾病。相較於沒有使用抽菸經驗的男性，**使用電子煙(odds ratio [OR] = 2.34, 95% confidence interval [CI] = 1.52 to 3.59)**和使用傳統菸品(**OR = 2.17, 95% CI = 1.76 to 2.68**)的男性有較高的罹患牙周疾病的可能性。而電子煙的使用以及傳統菸品的使用也與齲齒、牙痛和牙齒損傷有顯著關係。

## 結論

電子煙與傳統菸品的使用皆提高牙周疾病罹患率。在調整人口、社會經濟與健康狀況後，電子煙與傳統菸品的使用皆與牙周疾病有顯著的關聯性。因此本研究建議電子煙並非為抽菸的安全替代品。  
**為維持口腔健康狀況，戒除電子煙與傳統菸品的使用是必要的！**

Keywords: electronic nicotine delivery systems; periodontal diseases; smoking.

本文章擷取至 Jeong, W., Choi, D. W., Kim, Y. K., Lee, H. J., Lee, S. A., Park, E. C., & Jang, S. I. (2020). **Associations of electronic and conventional cigarette use with periodontal disease in South Korean adults.** *Journal of periodontology*, 91(1), 55–64. <https://doi.org/10.1002/JPER.19-0060>

參考資料：國民健康署「國人吸菸行為調查結果」