

美研究：超過 4 成電子煙使用者罹患牙周疾病

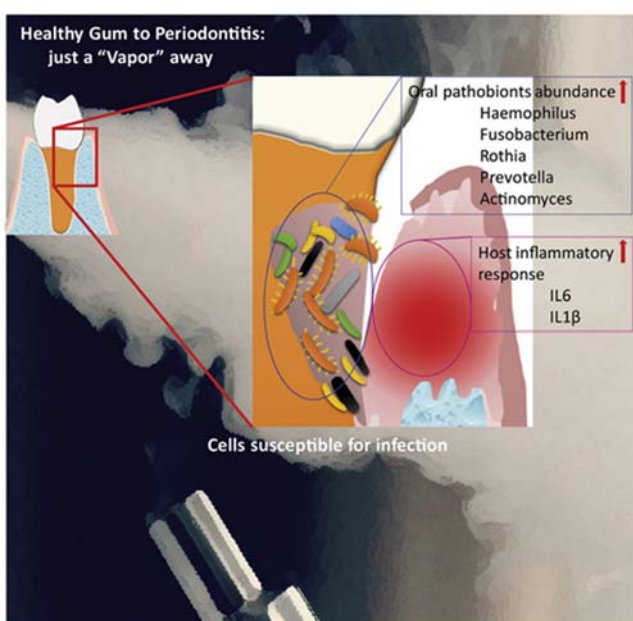
紐約大學牙科學院最新研究顯示，使用電子煙有可能改變口腔中的微生物組，並增加口腔感染的風險，罹患牙齦疾病或感染的風險是非吸菸者的 1.5 倍；此外，使用電子煙者的唾液中也含有較多與口腔疾病有關的細菌，而血液中亦含有較多能引起炎症的生物標記（Biomarkers），可能對身體各種組織造成損害，並增加罹患慢性疾病的風險，這項研究結果發表在《iScience》雜誌上。

此研究將 119 名受試者分為三類：使用電子煙者、吸傳統紙菸者以及非吸菸者（未使用電子煙），然後分別取得他們的唾液樣本進行實驗，結果發現，與非吸菸者相比，吸傳統紙菸者的牙周疾病感染率高出 1.73 倍；使用電子煙的人患上牙周病的風險高出 1.5 倍，且其中使用電子煙者患有牙周疾病或牙周感染風險超過 42.5%，而非吸菸者罹患牙周疾病或牙周感染風險只有 28.2%。

使用電子煙者的唾液中含更多細菌

研究人員發現，以上三類受試者的唾液中所含的微生物種類各有不同。使用電子煙者的唾液中含有較高水平的「卟啉菌」（*Porphyromonas Gingivalis*），是牙周病的主要致病菌，甚至會對某些抗生素具有抗性；此外「白細胞介素 6」（IL-6）以及「白細胞介素 1 beta」（IL1 β ）的含量亦很高，兩種物質都是在發炎時會產生，早前亦有研究表明，細胞曝露於電子煙的氣霧中後，所產生的 IL-6 會更高。

紐約大學牙科學院副教授 Xin Li 博士表示，口腔內的炎症容易進一步引發糖尿病、心血管疾病、甚至是大腦的代謝性疾病，也就是神經炎及癡呆等。Xin Li 博士呼籲大眾不要使用電子煙，以免對口腔造成不良影響，從而引發牙周疾病及炎症，甚至是影響身體健康。



〈使用電子煙恐引致口腔發炎。圖取自研究報告〉

研究出處：DOI <https://doi.org/10.1016/j.isci.2020.100884>

本文章出處：<https://www.peopo.org/news/524277>