

「112 學年度學童視力保健計畫書」

視力保健問卷調查表

各位同學你好：

教育部國民及學前教育署委託高雄長庚紀念醫院眼科近視防治中心，

想了解你對視力保健的觀念，希望透過問卷能夠瞭解你的視力眼睛保健情況，期待你能擁有一雙清晰明亮的眼睛，看遍五彩繽紛的世界。

問卷資料只對整體的問題分析，你個人資料我們會保守秘密，請你放心填寫資料。謝謝你的配合。

問卷資料只對整體的問題分析，你個人資料我們會保守秘密，請你放心填寫資料。謝謝你的配合。

問卷資料只對整體的問題分析，你個人資料我們會保守秘密，請你放心填寫資料。謝謝你的配合。

學校名稱： _____ 國小 _____ 班級： _____ 年 _____ 班 _____

姓名： _____ 座號： _____ 號 _____

填表日期：中華民國 _____ 年 _____ 月 _____ 日

★請將答案填在題號前的括弧中：

() 1. 我知道「護眼123」是什麼意思？

- ① 知道 ② 不知道

() 2. 近視只要戴眼鏡，就不會增加近視的度數嗎？

- ① 是 ② 不是 ③ 不知道

() 3. 近視是眼軸變長，產生病變，就像吹氣球一樣，

- 變大變薄，容易破掉。 ① 是 ② 不是 ③ 不知道

() 4. 使_レ用_ハ手_ヲ機_ヲ或_ハ平_ヲ板_ヲ、看_ル書_ヲ、看_ル電_ヲ視_ハ時_ハ太_ク久_ク會_ハ造_ル成_ル眼_ヲ睛_ヲ肌_ヲ肉_ヲ用_ハ力_ヲ(如_ク鬥_ヲ雞_ヲ眼_ヲ)而_レ導_ル致_ス近_ヲ視_ハ嗎_??

- ① 會_ハ ② 不_ハ會_ハ ③ 不_ハ知_ス道_ス

() 5. 年_ヲ紀_ヲ越_ハ小_ク得_ル到_ル近_ヲ視_ハ，長_ク大_ク時_ハ近_ヲ視_ハ會_ハ越_ハ來_ハ越_ハ嚴_ク重_ク，甚_ニ至_ス會_ハ變_ル成_ル盲_ノ人_ヲ(失_ハ明_ヲ)嗎_??

- ① 會_ハ ② 不_ハ會_ハ ③ 不_ハ知_ス道_ス

() 6. 小_ノ學_ヲ生_ハ如_ク果_ク近_ヲ視_ハ了_ス，沒_レ有_ル看_ル醫_ノ生_ハ來_ハ配_ハ合_セ治_ス療_ス，每_ノ年_ヲ近_ヲ視_ハ大_ク約_ハ會_ハ增_ル加_ハ 100 度_ノ的_ヲ惡_ク化_ス?

- ① 是_ハ ② 不_ハ是_ハ ③ 不_ハ知_ス道_ス

() 7. 看_ル書_ヲ、看_ル電_ヲ視_ハ、使_レ用_ハ手_ヲ機_ヲ或_ハ電_ヲ腦_ヲ，使_レ用_ハ多_ク久_ク時_ハ間_ヲ就_ハ要_ス中_ヲ斷_ス，讓_ス眼_ヲ睛_ヲ休_ム息_ム?

- ① 120 分_ヲ鐘_ヲ ② 60 分_ヲ鐘_ヲ ③ 30 分_ヲ鐘_ヲ

() 8. 下_ノ課_ヲ時_ハ間_ヲ離_ル開_ル教_ヲ室_ハ，到_ル戶_ヲ外_ハ走_ル一_ハ走_ル，達_ル到_ル天_ヲ天_ヲ120 分_ヲ鐘_ヲ以_ハ上_ハ，眼_ヲ睛_ヲ比_テ較_ハ不_ハ會_ハ近_ヲ視_ハ?

- ① 是_ハ ② 不_ハ是_ハ ③ 不_ハ知_ス道_ス

() 9. 放_ノ學_ヲ後_ハ使_レ用_ハ手_ヲ機_ヲ或_ハ平_ヲ板_ヲ，每_ノ天_ヲ都_ハ應_ル該_ハ少_ク於_ハ60分_ヲ鐘_ヲ?

- ① 是_ハ ② 不_ハ是_ハ ③ 不_ハ知_ス道_ス

() 10. 我_ハ每_ノ天_ヲ放_ノ學_ヲ後_ハ，使_レ用_ハ手_ヲ機_ヲ或_ハ平_ヲ板_ヲ時_ハ間_ヲ都_ハ少_ク於_ハ60 分_ヲ鐘_ヲ，而_レ且_ニ每_ノ30分_ヲ鐘_ヲ就_ハ休_ム息_ム?

- ① 5天_ヲ都_ハ能_ル做_ル到_ル ② 可_ハ以_ハ做_ル到_ル3~4天_ヲ
③ 只_ハ做_ル到_ル2天_ヲ以_ハ下_ノ